

Revista

ANNISAA

NUMĂRUL I MARTIE 2010

Contribuția femeii la dezvoltarea culturii islamice

Tăfsir- Surah Al-Fatiha

Hadithul răsplății

Miracolele numărului 7 în Al-Fatiha

Un bătrân plătând

Poezie islamică

Interviu cu domnul Engin Kerim

Cum am trecut la Islam

Totul despre Henna

Cum ne acoperim iarna

Educația copiilor mici

Abcesul dentar

Frumusețe

și

valoare



DIN CUPRINS:

- Pagina 3. Contribuția femeii la dezvoltarea culturii islamice
Pagina 5. Tăfsir- Surah Al-Fatiha
Pagina 8. Hadithul răsplății
Pagina 9. Miracolele numărului 7 în Al-Fatiha
Pagina 11. Povești de suflet—Un bătrân plătând
Pagina 12. Poezie islamică
Pagina 13. Interviuurile AnNisaa—Interviu cu domnul Kerim Engin
Pagina 17. Povestea mea—Cum am trecut la Islam
Pagina 19. Musulmanele se mențin frumoase - Totul despre Henna
Pagina 21. Moda—Cum ne acoperim iarna
Pagina 23. Copii—Educația copiilor mici
Pagina 25. Sănătate—Abcesul dentar
Pagina 28. Rețete—Berbecuț cu sos de iaurt/ Baklava
Pagina 29. Sfaturi practice—Știați că....

ECHIPA REVISTEI AN-NISAA

Gabriela Guettat *Redactor - șef

Fatima Al-zarou	-Tehnoredactor	Daniela Salwa	-Redactor Sănătate
Yasmin Dorina	- Redactor	Kadija Georgiana	-Colaborator
Nadia Sayeh	- Redactor	Aishah Faisal	- Colaborator traducător
Ionela Noour	- Redactor Modă	Salmaisha	- Colaborator traducător

INFORMAȚII DE CONTACT:

EMAIL: revista_annisaa@yahoo.com

FORUM: <http://annisaa.invisionplus.net>

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Surah An Nur, 24:35

Allah este lumina cerurilor și a pământului. Lumina Lui seamănă cu o firidă în care se află o lampă. Lampa este într-un vas de cristal, iar acesta pare a fi o stea scânteietoare. Ea se aprinde de la un pom binecuvântat, un măslin, nici de răsărit, nici de apus, al cărui ulei aproape că luminează fără să-l fi atins focul. Lumină peste lumină! Allah călăuzește către lumina Sa pe cine voiește El și Allah dă oamenilor pilde. Iar Allah le știe pe toate.

Laudă lui Allah Preaînaltul, Stăpânul lumilor

Totul se întâmplă numai cu voia Sa

Începând cu luna martie 2010, inshallah, avem deosebita plăcere de a ne găsi printre voi. Această publicație sperăm să aducă o rază de lumină în inimile fiecăruia.

În speranța că Revista va fi la înălțimea așteptărilor voastre, fie ca Bunul Allah Preaînaltul să binecuvânteze tot ceea ce facem și să ne ierte dacă vom greși cu ceva.

Ameen!



Redactor-șef,
Gabriela Guettat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Contribuția femeii la dezvoltarea culturii islamice

De-a lungul istoriei, femeia musulmană a adus o mare contribuție la mișcarea științifică, intelectuală și literară. Mii de femei au strălucit în mai multe domenii științifice și culturale.

Al-Hafid Ibn Jaafar a subliniat în cartea sa "Evaluare corectă a companionilor" biografiile a 1543 de femei, dintre care doctori în drept, oratoare și femei de litere.

Numeroși biografi au consacrat cărți femeilor musulmane, care au excelat în domenii ale jurisprudenței islamice (fiqh), în literatură și poezii: Imamul Al-Nawawi - "Îmbunătățirea vorbei și a limbii vorbite", Al Khatib Al-Baghdadi - "Istoria Bagdadului", Al-Sakhaoui - "Luminile din al IX-lea secol", Omar Reda Kahala - "Dicționar al femeilor celebre" și mulți alții.

Pentru a înțelege cel mai bine importanța pe care au avut-o femeile, trebuie mai întâi să începem cu extraordinara contribuție a devotamentului soțiilor Profetului Mohammed, *salla Allah aleihi wa sallam*, cu implicarea lor în viața de zi cu zi.

Primul exemplu de femeie eminentă este cel al Khadijei, *radhi Allahu anha*, fiica lui Khu Waylid, care mai era numită și Puritatea (Tahira).



Khadija, *radhi Allahu anha*, a rămas văduvă cu 3 copii (un băiat-Hind, și 2 fete- Hala și Hind-numită ca și frațele ei), din cele 2 căsătorii anterioare. Fiul său a fost printre primii musulmani care au participat la bătălia de la Badr. El a fost omorât în bătălia de la Chameau, de la începutul califatului lui Ali, *radhi Allahu anhu*. Ea s-a căsătorit cu Profetul Mohammed, *salla Allah aleihi wa sallam*, când avea aproape 40 de ani. Viața lor de cuplu a fost o viață fericită, iar ea a fost soția cea mai iubită și apreciată de Profet, *salla Allah aleihi wa sallam*. A fost cunoscută pentru înțelepciunea, știința și evlavia sa.

Au suportat împreună suferințele rezultate din persecuțiile la care erau supuși musulmanii.

Profetul, *salla Allah aleihi wa sallam*, nu s-a însurat cu nici o altă femeie timp de 25 de ani, cât a durat căsătoria lui cu Khadija, *radhi Allahu anha*.

Într-o perioadă de 10 ani, îi dăruiește Profetului, *salla Allah aleihi wa sallam*, 6 copii: patru fete și doi băieți.





Fetele: Zaynab, Ruqaya, Oum Kalthoum și Fatima, radhi Allahu anha, au fost și ele, la rândul, lor printre primele intrate în Islam.

Băieții: Qassim și Abdullah, radhi Allahu anhum.

Profetul, salla Allah aleihi wa sallam, mai era numit și Abu Al Qassim (tatăl lui Qassim). Băieții se sting din viață la o vârstă fragedă.

Toți copiii Profetului, salla Allah aleihi wa sallam, au murit în timpul vieții acestuia, în afară de Fatima, radhi Allahu anha, care se stinge din viață la șase luni după moartea Profetului, salla Allah aleihi wa sallam.

Profetul Mohammed, salla Allah aleihi wa sallam, a zis despre Khadija: "Ea a avut încredere în mine pe când ceilalți nu m-au crezut. Ea a dat totul pentru cauza dreaptă a Islamului." Khadija, radhia Allahu anha, a fost exilată în deșert în momentul boicotajului; obosită, plină de supărare și suferință, se îmbolnăvește. O îngrijește însuși Profetul, salla Allah aleihi wa sallam și rămâne lângă ea până la ultima suflare. Moare în ziua a 10-a în luna Ramadan, în anul 620. Avea aproape 65 de ani. A îngropat-o chiar Profetul, salla Allah aleihi wa sallam. În această perioadă foarte dificilă, îl va pierde și pe unchiul său protector, AbuTalib.

Profetul Mohammed, salla Allah aleihi wa sallam, a zis:



„Cea mai bună femeie din lume a fost Maria; cea mai bună femeie din comunitatea mea a fost prima mea soție Khadija, radhi Allahu anha”!

(Relatat de Bukhari)

Într-o altă relatare făcută de Ahmed și Hakim, putem citi: "Eminentele femei din Paradis sunt: MARIA, fata lui Imran, ASSIA, fata lui Mezaheem (femeia Faraonului), KHADIJA, fata lui Khuwaylid, FATIMA, fiica Profetului Mohammed, salla Allah aleihi wa sallam. Allah subhanahu wa ta'ala să fie mulțumit de ele”.

(Allahu Alam)

Inshallah va continua...

~ Articol de Gabriela Guettat ~





Surah Al-Fatiha partea I

-revelată la Mecca-

Înțelesul Al-Fatiha și Numele ei variate

Această surah este numită Al-Fatiha, care este Deschizătoarea Cărții, surah cu care începe Rugăciunea (namaz). Este numită de asemenea Mama Cărții, așa cum afirmă majoritatea învățaților. Într-un hadith autentic relatat de Tirmidhi și clasificat sahih, Abu Huraira a spus că Trimisul lui Allah, salla Allah aleihi wa sallam, a spus:

“Alhamdulillah Rabbil Alamin este Mama Coranului, Mama Cărții și ayatul repetat de șapte ori în Coranul Cel Glorios”.

Este numită de asemenea Al Hamd și As Salah, deoarece Profetul, salla Allah aleihi wa sallam, a spus că Domnul său a zis:

“Ruga Al-Fatiha este divizată în două jumătăți între Mine și servitorii Mei. Când robii mei spun: “Laudă lui Allah, Stăpânul lumilor,” Allah subhanahu wa ta`ala spune: “ Robul meu M-a lăudat”

Al-Fatiha a fost numită și Rugăciunea, deoarece recitarea ei este o condiție pentru corectitudinea rugăciunilor. Al-Fatiha a fost numită și Șifaa (Vindecătoarea), numită Ruqyah (Remediul), despre care se povestește de Abu Said că un companion care a folosit Al-Fatiha ca un remediu pentru un șef de trib otrăvit.

Mai târziu, Trimisul lui Allah. sal- la Allah aleihi wa sallam, a spus companionului: “Cum ai știut că aceasta este Remediul?” Al-Fatiha a fost revelată în Mecca, așa cum au declarat Ibn Abbas, Qatadah și Abu Al Ali.

Allah subhanahu wa ta`ala a spus în Coran: “Noi ți-am dat șapte versete care se repetă și Coranul cel măreț”. (Surah Al Hijr, 15:87) Allah subhanahu wa ta`ala știe cel mai bine.

Câte ayaturi (versete) conține Al-Fatiha

Nu este nici un dezacord asupra faptului că Al-Fatiha conține 7 ayaturi. Majoritatea recitatorilor, primilor companionii și celor Tabi`in (o a 2-a generație după Profet, salla Allah aleihi wa sallam) și alți învățați din generațiile următoare susțin existența celor 7 ayaturi. Bismillahi este verset separat și începutul surei (detaliile le vom urmări în următoarele numere, cu voia lui Allah, subhanahu wa ta`ala).

Numărul cuvintelor și literelor din Al-Fatiha

Învățații spun că Al-Fatiha are 29 cuvinte și conține 119 litere. Allahu Alam.

Motivele pentru care este numită Mama Cărții

La începutul cărții de Tăfsir, Bukhari a spus :” Este numită Mama Cărții, deoarece Coranul începe cu ea și rugăciunea deasemenea începe cu recitarea acesteia.”

Se mai spune ca e numită Mama Coranului deoarece conține sensul întregului Coran. Ibn Jarir a spus: “Arabii numesc toate lucrurile cuprinzătoare care conțin câteva arii specifice Umm (mama). De exemplu, ei numesc pielița care acoperă creierul Umm Ar-Ra’s. De asemenea, numesc steagul care adună rândurile armatei Umm. El a mai spus: “Mecca a fost numită Umm Al-Qura (Mama Orașelor) deoarece este cea mai mare ca liderul orașelor. Se mai spune că Pământul a fost creat începând cu Mecca.”

În plus, Imam Ahmad a notat că Abu Huraira a povestit despre Mama Coranului că Profetul, *salla Allah aleihi wa sallam*, a spus: “Este Mama Coranului-cele șapte versete repetate ale Gloriosului Coran”.

De asemenea, Abu Ja’far, Muhammad bin Jarir At-Tabari au notat că Abu Huraira a spus despre Trimisul lui Allah, *salla Allah aleihi wa sallam*, a zis despre Al-Fatiha: “Este Mama Coranului, Deschizătoarea Coranului și cele șapte versete repetate.”

Virtuțile Al-Fatiha

Imam Ahmad bin Hambal a relatat în Musnad că Abu Said bin Al Mualla a spus: “Mă rugam, când Profetul, *salla*



Allah aleihi wa sallam, m-a chemat și nu i-am răspuns până nu am terminat rugăciunea.

M-am dus la el după aceea și mi-a spus: “Ce te-a împiedicat să vii?” Am spus: “O! Trimis al lui Allah, mă rugam.” El a spus: „Ne spune Allah: O, credinciosule! Răspunde-I lui Allah prin a-l fi supus și Trimisului său când te cheamă la ceea ce îți dă viață.” Apoi a zis: “Te voi învăța cea mai mare surah din Coran înainte să părăsești Moscheea. Apoi m-a ținut de mână și când a dat să părăsească Moscheea, i-am spus: “O, Trimisule! Ai spus că mă înveți cea mai mare surah din Coran.” El a spus: “Da, Alhamdulillah Rabbil Alamin.” Au fost cele șapte versete repetate care mi-au fost dăruite.”

Bukhari, Abu Dawud, Nasa’i și Ibn Majah au notat acest hadith.

De asemenea, Imam Ahmad a relatat că Abu Huraira a spus: “Trimisul lui Allah a ieșit în timp ce Ubayy bin Ka’ab se ruga și a spus: “O, Ubayy!” Ubayy nu i-a răspuns. Profetul, *salla Allah aleihi wa sallam*, l-a mai strigat o dată, iar Ubayy s-a rugat mai repede și s-a dus la Trimisul lui Allah, *salla Allah aleihi wa sallam*, spunând: “Pacea fie asupra ta, Trimis al lui Allah!”

Profetul, *salla Allah aleihi wa sallam*, a spus: “Pacea fie asupra ta.

O, Ubayy, ce te-a împiedicat să îmi răspunzi când te-am chemat?” Ubayy a răspuns: “O, Trimis al lui Allah! Mă rugam.” El a spus: “Nu ai citit ceea ce Allah mi-a trimis mie? Răspunde-I lui Allah supunându-l-te și Trimisului Lui când te cheamă la ceea ce îți dă viață.” Ubayy a spus: ”Da, o Trimis al lui Allah! Nu o să se mai întâmple”. Profetul, *salla Allah aleihi wa sallam*, a spus :

“Ți-ar place să te învâț o surah cum nu a fost alta revelată nici în Tora, nici în Evanghelie, nici în Psalmi ?” El a răspuns: ”Da, Trimis al lui Allah”

Trimisul, *salla Allah aleihi wa sallam* a spus: “Sper că nu vei ieși pe această ușă până când nu ai fi învățat-o.”

El (Ka’b) a spus: “ Profetul, *salla Allah aleihi wa sallam*, m-a ținut de mână în timp ce vorbea cu mine. Între timp am încetinit, de teamă că aş putea ajunge la ușă înainte să-și fi terminat conversația. Când am ajuns aproape de ușă, i-am spus: ”O, Trimis al lui Allah! Care este surah pe care mi-ai spus că mă vei învăța?” El a spus: ”Cea pe care o citești în rugăciune.” Ubayy a spus: “Și atunci i-am recitat Mama Coranului.” El a zis: “Pe Cel în ale cărui mâini este sufletul meu! Allah nu a revelat niciodată în Tora, Evanghelie, Psalmi o surah ca aceasta. Sunt cele 7 versete repetate care mi-au fost date.”

De asemenea, Tirmidhi relatează acest hadith în povestirile sale, că Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a zis:

“Sunt cele șapte versete repetate, ce mi-au fost date în Coranul cel Glorios.
“



Mai este un hadith similar cu acest subiect povestit de la Anas bin Malik, de la Abdullah, fiul lui imam Ahmad, care l-a notat de la Abu Huraira, de la Ubayy bin Ka’ab și este mai lung, dar folosește aceleași cuvinte din hadithul de mai sus. În completare, Tirmidhi și Nasa’i au înregistrat acest hadith de la Abu Huraira de la Ubayy bin Ka’b care a spus că Profetul, *salla Allah aleihi wa sallam*, a zis:

“Allah nu a revelat niciodată în Tora sau Evanghelie ceva similar cu Mama Coranului. Este vorba despre cele șapte versete și este divizat în două jumătăți între Allah și robul Său.”

Acestea sunt cuvintele relatate de Nasa’i și Tirmidhi care a spus că acest hadith e Hasan Gharib.

(Allahu Alam)

Inshallah va continua...

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



Hadithul Răsplății

Abu Dhar, radhi Allahu anhu, a relatat:

Trimisul lui Allah, *salla Allah aleihi wa sallam*, a zis că Allah Atotputernicul și Gloriosul a spus: „Răsplata celui care face o faptă bună va fi de zece ori mai mare decât fapta sa sau chiar mai mult. Acela care a săvârșit un păcat va fi pedepsit numai pentru atât sau Eu îl voi ierta. Oricine se apropie de Mine cu o palmă, Eu Mă voi apropia de el cu un cot. Și oricine se apropie de Mine cu un cot, Eu Mă voi apropia de el cu un stângen. Și oricine vine la Mine mergând, Eu Mă voi duce la el în fugă. Iar cel care vine înaintea Mea cu păcate mari, aproape cât Pământul, cu condiția ca el să nu-Mi asocieze Mie nimic, Eu Mă voi întoarce spre el cu iertare la fel de mare”.





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Miracolele numărului 7 în Al-Fatiha

Numărul 7 face parte din numerele prime și deci o să ne dăm seama cât este de important ceea ce se face cu el.

Numărul 7 are un impact foarte mare în rândul musulmanilor mumîni.

Allah subhanahu wa ta'ala spune:

"7 ceruri, 7 pământuri, număr de zile într-o săptămână este 7, de 7 ori ne învârtim în jurul Kabei și tot de 7 ori mergem între Safa și Marwa. Aruncăm în Șeitan tot cu 7 pietricele, sujudul se face pe cele 7 membre."

Profetul, salla Allah aleihi wa sallam, vorbește de 7 categorii de oameni, care le va acoperi în Umbra Sa, în ziua în care Umbra este numai a Sa. Tot Profetul, salla Allah alleihi wa sallam, ne învață să evităm cele 7 lucruri interzise.

Numărul 7 se repetă peste tot și nu este întâmplător, ci are o foarte mare importanță.

Allah subhanahu wa' ta ala zice că Jehanam are 7 porți și cuvântul jehanam se repetă în Coran de 77 de ori, aceasta fiind prima dovadă de importanță a numărului 7 în Al-Fatiha.

O a doua dovadă este că limba arabă are 28 de litere în alfabet, care sunt 7×4 .

O a treia dovadă este numărul de litere care se folosesc în Al-Fatiha și care este de 21, adică 7×3 .

O a patra este că Allah subhanahu wa'ta ala a pus niște litere speciale care încep 29 de sure, suma acestor numere este 14, adică 7×2 .

Ceea ce este important este că cele 14 litere speciale le găsim în surah Al-Fatiha.

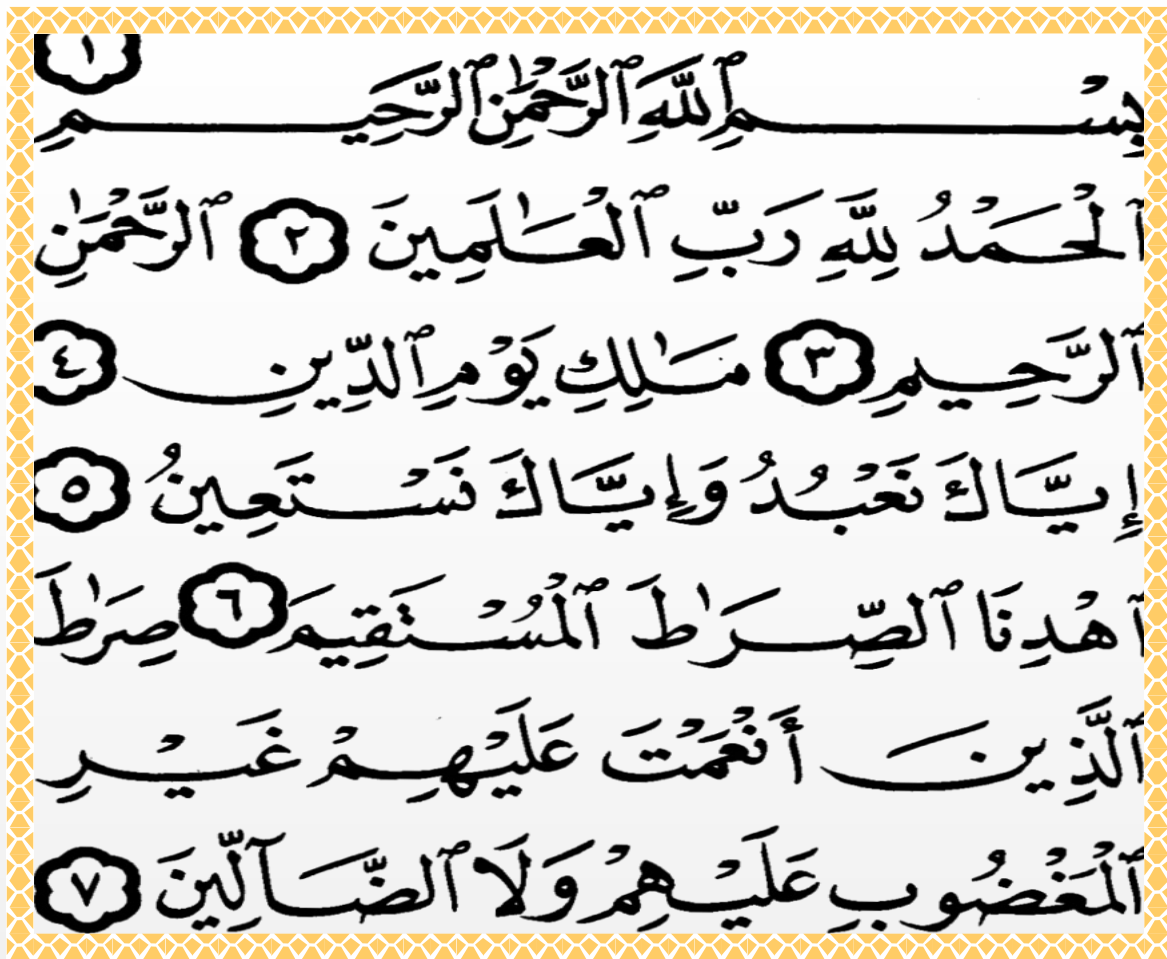
Dacă numărăm literele acestea speciale (14), le găsim în număr de 119 în Al-Fatiha, care este 7×17 .

Cuvântul Allah în limba arabă este compus din trei litere: ELIF, LEM, HA.

Dacă numărăm câte litere din acestea sunt în Al-Fatiha găsim 49, adică 7×7 .

Primul verset în surah Al-Fatiha este Basmâlehi ar Rahman ar Rahim; în el găsim din literele speciale 3 (elif)-4 (lem)-3 (mim), adică $343 = 7 \times 7 \times 7$.

(Allahu Alam)



SURAH AL-FATIHA(1)

1. În numele lui Allah Cel Milostiv, Îndurător [Ar-Rahman, Ar-Rahim](2),
2. Laudă lui Allah, al lumilor Stăpânitor,
3. Cel Milostiv, Indurător,
4. In Ziua de Apoi Stăpânul Cărmuitor,
5. Numai pe Tine Te adorăm, numai la Tine cerem ajutor,
6. Pe drumul drept Tu fii-ne Călăuzitor,
7. Drumul celor cu care fost-ai Tu dăruitor, nu al celor pe care Tu Te-ai mâniat, nici al rătăcitilor.

1) In traducere "Cea care deschide (Coranul, Cartea); Deschizătoarea; Liminară." In Sahih de Al-Bukhari se spune că Profetul, Allah sa-l binecuvânteze și să-l miluiască!) i-a zis lui Abu Sa'id ben al-Mu'alla: "Te voi învăța o sură care este cea mai minunată dintre surele Coranului, laudă lui Allah, Stăpânul lumilor! Ea constă în cele șapte versete care se repetă și din Coranul cel glorios care mi-A fost dăruit."

2) Se recunosc 99 de attribute ale lui Allah. Sura Mekkana care are șapte versete și a pogorât a cincea ca ordine.

~Articol de Gabriela Guettat~



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



Un bătrân plăpând

Un bătrân plăpând a mers să locuiască împreună cu fiul său, nora și fiul lor de 4 anișori. Mâinile bătrânului tremurau, vederea lui era din ce în ce mai încetoșată iar pașii lui deveneau din ce în ce mai clătinați. Întreaga familie mânca la masă... dar bătrânețea bunicului, mâinile lui tremurând și privirea neclară îi îngreunau mâncatul. Mâncarea îi cădea din lingură pe jos. Când a luat în mână paharul, laptele s-a vărsat pe fața de masă. Fiul și soția sa s-au enervat văzând toate cele ce bătrânul le făcuse. Fiul spuse: "Trebuie să facem ceva cu tata. M-am săturat de atâta lapte vărsat, felul lui de a mânca și toate resturile de mâncare scăpate pe jos."

Așa că el împreună cu soția sa i-au pus bătrânului o măsuță mică în colțul camerei.

Acolo, bunicul mânca singur, în timp ce restul familiei se bucurau la masă.

Cum bunicul spărsese deja câteva farfurii, mâncarea îi era servită într-un bol de lemn. Când familia se mai uita din când în când la bunic, acesta avea adesea lacrimi în ochi, dar nu spunea nimic.

Într-o seară, înainte de cină, fiul acestuia a observat că băiețelul său se juca cu niște bucațele de lemn pe jos. Acesta îl întreabă dulceag: "Ce faci acolo?"... iar băiețelul îi răspunde pe același ton dulce și inocent: "Ohh, fac un bol de lemn pentru tine și pentru mama, să îl folosiți atunci când veți îmbătrâni." Băiețelul de 4 anișori i-a zâmbit și și-a văzut mai departe de treabă.

Cuvintele băiețelului i-au lăsat fără grai pe cei doi părinți. Instantaneu, lacrimi au început să le curgă șirag pe obraji... și chiar dacă nu scosese nici un cuvânt, amândoi știau ceea ce au de făcut.

În acea seară, băiatul l-a luat de mână pe bătrân și l-a dus la masa unde mâncau cu toții.

Și dintr-un motiv anume, nici soțul și nici soția nu au mai fost deranjați atunci când bătrânul dădea pe jos o furculiță, vărsa laptele sau păta fața de masă.

~Articol de Gabriela Guettat~



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Cel mai bun

Cea mai bună prescripție vine de la Creatorul nostru.

El știe trupurile noastre **mai bine** decât orice doctor va știi vreodată.

El cunoaște mințile noastre **mai bine** decât orice psihiatru va cunoaște.

El ne cunoaște inimile **mai bine** decât mamele noastre sau soții noștri.

El știe ce am făcut și ce vom face.

El știe schimbările din "planurile" noastre, așa cum vrea El.

El ne dă exact ceea ce noi avem nevoie.

Ar fi absurd să avem îndoieli.

Oricum, El ne invită să avem îndoieli - și întrebări.

Iar El ne răspunde cu logică și știință.

Dar la sfârșit, este imanul pur care ne îndrumă spre credință.

Care prefăce credința noastră în acțiuni pline de înțeleș.

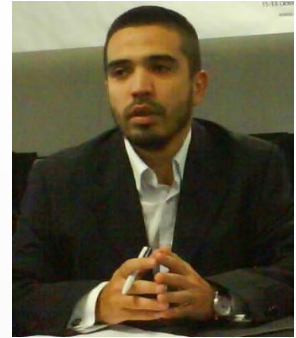
Numai El îți poate dăruia această credință - deci nu uita să-l ceri.

~Articol de Nadia Sayeh~





Interviu cu domnul Kerim Engin



Salemu alecom wa rahmatullah wa baraketu.

În acest prim număr al revistei, îl avem ca invitat pe dl. Kerim Engin, pe care l-am rugat, dragi cititori, să ne răspundă pentru voi la câteva întrebări.

După cum bine știți, este Președintele Asociației Musulmanilor din România, administrator și redactor-șef al site-ului și revistei IslamulAzi. Are 32 de ani, căsătorit, are 3 copii, a absolvit Universitatea Islamică din Iordania și de 7 ani, odată cu întoarcerea în țară, lucrează în domeniul dawah.

De asemenea, Dl. Kerim este unul din fondatorii și profesorii Școlii Online-Să Învățăm Islamul.

1. Puteți să ne spuneți câteva cuvinte despre "Școala Online"?

În primul rând, vreau să vă mulțumesc că-mi acordați acest interviu. Allah subhanahu wa ta`ala să vă răsplătească pentru ceea ce faceți și inshAllah să continuați tot așa!

Ideea "Școlii Online" a apărut în urma frământărilor noastre în ceea ce privește lipsa unei educații islamice pentru frații și surorile noastre care au îmbrățișat Islamul ca religie și mod

de viață. Elhamdulillah, a trecut un trimestru și ne bucurăm foarte mult

că acest proiect a avut succes. Ne simțim mulțumitori lui Allah subhanahu wa ta`ala când îi auzim pe frații și surorile noastre care au îmbrățișat Islamul că citesc din Coran în limba arabă.

Cred că acest proiect este unul dintre cele mai mari proiecte realizate vreodată pentru comunitate și sperăm ca Allah subhanahu wa ta`ala să primească faptele noastre!

2. Ce sfaturi puteți oferi celor convertiți la Islam, care trec prin dificultăți cu familia sau prietenii care nu sunt musulmani?

Sfatul meu e ca ei să citească cât mai mult despre Islam, căci numai așa vor ști cum să se comporte, cum să procedeze.

Procesul de cunoaștere ar trebui să fie treptat. Să înceapă cu cărțile introductive despre Islam și apoi cu cele de specialitate. Graba în a acumula cât mai multe cunoștințe s-ar putea să aibă rezultate nu tocmai bune, deoarece te face să treci peste informații elementare.

Câteva cărți cu care ar trebui să înceapă noul musulman sunt :

- Ghid pentru o mai bună înțelegere a Islamului
- Ce înseamnă apartenența mea la Islam
- Introducere în Islam - Ali Tantawi
- Introducere în Islam - Mewdudi

De asemenea, "Viața Profetului Muhammed", *salla Allah aleihi wa sallam*, este plină de pilde. Trebuie să luăm ca exemplu modelul Profetului, *salla Allah aleihi wa sallam*. Cu siguranță că probleme sau neînțelegeri vor fi, așa cum au fost și în viața companionilor... Vi-l reamintesc pe Musab, care și-a pierdut tot ce avea, dar a câștigat iubirea Islamului. Fără îndoială că noul convertit va fi încercat de către Allah Preainatul, pentru a-i întări credința de care are mare nevoie, pentru a reuși să pășească pe noul drum ales. Iar pe lângă încercări vor fi și ispitele satanei, care va face tot posibilul să îl întoarcă de la Islam...

Așadar noul convertit are nevoie de răbdare, înțelepciune și cunoaștere...nevoie, pentru a reuși să pășească pe noul drum ales.

Iar pe lângă încercări vor fi și ispitele satanei, care va face tot posibilul să îl întoarcă de la Islam...

Așadar noul convertit are nevoie de răbdare, înțelepciune și cunoaștere...

3. Înțeleg că petreceți majoritatea timpului dumneavoastră făcând dawah. Aveți sugestii pentru musulmanii care vor să se implice mai mult în acțiunile noastre?

Profetul Muhammed, salla Allah

aleihi wa sallam, a spus că cel care se izolează de colectivitatea musulmanilor este asemenea oii izolate de turmă, pe care o va mânca lupul. În cazul noului musulman, turma este societatea, ispitele, lipsa unui anturaj musulman. Datoria musulmanului este să se integreze într-o colectivitate de musulmani, care crede el că-l va ajuta să rămână statornic pe calea lui Allah Preainatul și prin care poate contribui cel mai bine la servirea Islamului și a musulmanului.

Musulmanul ar trebui să fie activ și nu pasiv, asemenea lui Omar, *radhi Allahu anhu*, care din prima zi a convertirii sale l-a întrebat pe Profet, *salla Allah aleihi wa sallam* :

"Care este sarcina mea?"

A fi musulman nu înseamnă să te izolezi de societate și să-ți împlinești rugăciunile acolo în colțul tău. A fi musulman înseamnă a fi pozitiv în societatea în care trăiești, a contribui atât pentru bunăstarea comunității cât și a oamenilor în general. Așadar, cred că este datoria fiecărui musulman să se implice atât cât poate în activitățile comunității, așa cum au făcut primii musulmani în jurul Profetului lui Allah, *salla Allah aleihi wa sallam*.

4. Noi știm că salat (rugăciunea) este partea cea mai importantă din credința noastră și este ceea ce ne leagă de Creatorul nostru.

Ce sfaturi puteți oferi surorilor musulmane care cred că Islamul este adevărul, dar nu își practică rugăciunea?

Cei care gândesc astfel, ori n-au înțeles ISLAMUL cum trebuie, ori nu sunt într-adevăr convinși de Islam!

Dacă ar fi fost ca cineva să nu împlinească rugăciunea, ar fi fost însuși Profetul Muhammed, salla Allah aleihi wa sallam, căruia Allah Preaînaltul i-a iertat toate păcatele trecute și viitoare, însă acest lucru l-a făcut pe Alesul lui Allah, salla Allah aleihi wa sallam, să se roage și mai mult...până i-au crăpat tălpile... Rugăciunea este primul lucru de care vom fi întrebați în Ziua de Apoi...În special rugăciunea pentru noul musulman este ca o baterie care îi dă energia necesară acestui drum al Islamului, care de cele mai multe ori nu este ușor...

5. Căsătoria unui frate musulman cu o femeie nemusulmană crează o stare de stres.

Ce sugestii aveți pentru tinerii musulmani care trec prin astfel de dificultăți?

Aici depinde de situație. Unii se căsătoresc pentru frumusețe, iar alții se căsătoresc pentru a întemeia o familie, cu scopul de a se proteja de haram și a-L mulțumi pe Allah Preaînaltul. Eu nu recomand ca un musulman să se căsătorească cu o nemusulmană, decât atunci când este absolut necesar și îi explică modul lui de viață viitoarei soții și aceasta este de acord. Trebuie să se gândească foarte bine la toate consecințele înainte de căsătorie, dar de cele mai multe ori ei se gândesc după...când faptul e consumat și au rezultat și copii din această căsătorie.

6. Societatea contemporană promovează un standard foarte provocator, iar unele dintre surorile noastre

renunță cu ușurință și intră în tentațiile acestei vieți. Cum ați aborda această problemă, în scopul de a motiva surorile musulmane să stea departe de aceste ispite?

Lipsa unui anturaj credincios e cea mai mare problemă a musulmanilor din România. Un musulman izolat și singuratic e greu să reziste și să stea departe de tentațiile acestei vieți. Dacă vrem să rămânem musulmani trebuie să ne schimbăm anturajul, să ne găsim un prieten care gândește ca noi, care are același scop... Nu uitați că fiecare dintre voi reprezintă o părticică a Islamului, în consecință aveți grijă ca Islamul să nu fie atacat din părticica voastră...

7. Care credeți că este cea mai greșită concepție despre Islam?

Fără îndoială că cea mai greșită concepție despre Islam este asocierea lui cu terorismul și violența.

Cum ați proceda pentru a clarifica această concepție?

Nu este ușor să îndreptăm această concepție a unora, însă timpul va scoate la iveală adevărul, cu voia lui Allah Preaînaltul. Important e ca noi să fim musulmani adevărați și să nu ne pierdem încrederea în Allah subhanahu wa ta`ala.

8. În lecturile și cercetările personale, am observat o tendință comună prin faptul că unele persoane simt ca Islamul poate fi modelat, reinterpretat și adaptat după nevoile personale. Cum

putem rezolva această problemă și sublinia importanța de a rămâne în conformitate cu Coranul și tradițiile Profetului, *salla Allah aleihi wa sallam*?

*Islamul este un sistem complex pentru orice timp și loc. Tocmai din acest motiv, legislația islamică este flexibilă și aplicabilă indiferent de împrejurări; dar asta nu înseamnă că putem schimba Islamul după placul nostru. Principiile de bază ale Islamului nu pot fi schimbate, căci ele au fost clar stabilite prin revelație în Coran și în Sunnah (tradiția Profetului Muhammed, *salla Allah aleihi wa sallam*). Profetul Muhammed, *salla Allah aleihi wa sallam*, a spus :*

“V-am lăsat două lucruri; dacă vă veți ține strâns legat de ele, nu vă veți rătăci niciodată: Coranul și Tradiția mea. ”

9. Ce perspective aveți pentru viitor?

Speranța mea este că Școala Online va reuși și va forma cât mai mulți musulmani care-și cunosc bine religia. Acești musulmani îi vor învăța la rândul lor pe ceilalți, inshAllah, și vor reprezenta interesele musulmanilor acolo unde trăiesc și astfel comunitatea noastră va fi una conștientă și responsabilă.

De asemenea, sper ca această comunitatea mică a noastră să fie mai unită și să lucreze împreună pentru Islam, dacă tot avem același scop. Nu înțeleg de ce trebuie să ne împărțim în zeci de grupuri, grupulețe,

știind că numărul nostru este atât de mic. Dacă nu va exista comunicare și transparență între noi, multe eforturi vor fi făcute în zadar. Dacă fiecare va face după cum crede el, vor apărea multe greșeli și cu siguranță că acest lucru va dauna întregii comunități.

10. Și mi-aș permite ca o ultimă întrebare, dl. Kerim, ce ați dori să schimbați în această lume a noastră?

*Fiecare ar trebui să-și schimbe mai întâi lumea lui, adică propria lui persoană, apoi familia lui, apoi cei apropiați și așa mai departe...așa cum a procedat Profetul Muhammed, *salla Allah aleihi wa sallam*.*

Jazakallah al khair, fie ca Bunul Allah subhanahu wa ta`ala să fie mulțumit de d-voastră și de tot ceea ce faceți pentru comunitatea musulmanilor români de pretutindeni.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Cum am trecut la islam



Dragele mele cititoare, așa cum orice poveste a copiilor începe cu "A fost odată", la fel începe și povestea mea. A fost odată o iarnă în care parcă toate necazurile din această lume s-au abătut asupra mea. Îmi pierdusem mama, socrii mei se mutaseră într-o altă țară, soțul, ca mai toți românii, la muncă în străinătate, iar eu m-am trezit singură, luând pe umerii mei toate responsabilitățile. Am renunțat la locul meu de muncă pentru că trebuia să am grijă de cei doi copii ai mei și de tatăl meu care e destul de în vârstă. Odată cu aceasta am renunțat și la contactul cu prietenii, cu lumea exterioară. Mi-a fost destul de greu să iau totul în propriile mâini, dar alhamdulillah, orice început e greu. Singurul loc unde puteam să evadez era computerul; mă adânceam în tainele internetului în fiecare seară. Vreau să vă spun că m-am înregistrat pe o mulțime de forumuri, care de care mai "prietenești", din dorința de comunicare și de a cunoaște cât mai multă lume. Numai că, din păcate, pe acele forumuri nu toată lumea este sinceră. Un caz aparte a fost o persoană de foarte departe care îmi spunea o mulțime de povești (căci așa le vedeam eu atunci) care de care mai frumoase; îmi povestea despre Uni-vers, despre oameni, despre

minunățiile ce ne înconjoară și multe alte lucruri despre care nu mai povestisem cu cineva. Abia după șase luni de povești mi s-a spus că aceasta este FRUMUSEȚEA ISLAMULUI. Atunci, în mintea mea a început o adevărată revoltă; ceea ce știam eu despre islam, despre musulmani era diferit, încă nu auzisem atâtea lucruri bune. Fiind contrariată, am început să caut pe internet răspunsuri la nedumeririle mele; voiam să văd dacă totul e așa cum mi s-a spus.

Azi am căutat puțin, mâine mai mult și așa am ajuns la acea sete de cunoaștere din ce în ce mai mare. Mă minunam pe zi ce trece, puneam cele mai naive întrebări acelei persoane care mereu îmi răspundea cu calm și răbdare.

Într-o zi însă nici acest lucru nu a mai fost de ajuns. Știam că și în România avem o comunitate musulmană, așa că mi-am dorit să cunosc pe cineva, o femeie musulmană cu care să pot vorbi în limba noastră dragă. (Nu eram sigură că tot ceea ce auzeam eu în engleză puteam să și înțeleg corect). Așa că am început, încet-încet, să-mi șterg conturile de pe toate acele forumuri dubioase și să îmi fac unul singur pe un forum Islamic.

Primul pe care l-am găsit a fost Halal.ro și prima fată care mi-a răspuns, mi-a deschis calea mai departe. A fost foarte bucuroasă să mă ajute, să îmi trimită tot felul de fișiere despre Islam și, mai ales să mă pună în legătură cu cea care urma să fie călăuzitoarea mea pe drumul cel bun. Am început să particip la conferințele d-nei Gabriela Guettat, unde chiar dacă eram una din puținele nemusulmane, mă simțeam alături de ele ca într-o familie; am fost și sunt mereu primită cu brațele deschise între ele și în fiecare zi petrecută alături de ele înțeleg ce înseamnă această frumusețe a islamului. Tot ceea ce mai rămăsese să îmi doresc era să pot fi și eu ca ele. Imi spuneam zi de zi: “trebuie să muncesc mai mult, să învăț mai mult și, cel mai important lucru, să cred cu putere tot ceea ce aprofundam.”

Au trecut două luni minunate alături de aceste dragi surioare și nici nu am reușit să realizez când, într-o zi, după puțină muncă alături de cea pe care o numim cu drag “mama Gabi”, am decis fără nici un plan făcut din timp, că vreau să fiu și eu din acest moment musulmană. Dragele mele, nu cred că în cuvinte se poate descrie așa o mulțime de sentimente minunate care m-au încercat în seara acelei zile! Am trecut de la râsete la plâns într-un minut! Cu vocea tremurândă am spus ceea ce credeam deja: “Ashadu ann la illaha ilallah wa ashadu anna Muhammadun abduhu wa rasullu”, alături de călăuzitoarea mea și familia ei. Plângeam de fericire! O fericire la fel de mare a fost după câteva zile când am spus shahada alături de dragele mele surioare pe conferință.

SURAH AN-NASR

(Medinită [114]; 3 versete)

În numele lui Allah Cel Milostiv, Îndurător

1. Când vine biruința lui Allah și cucerirea

2. Și-i vezi pe oameni intrând în religia lui Allah în cete,

3. Atunci slăvește-L cu laudă pe Domnul tău și roagă-L pe El de iertare, fiindcă El este Iertător [cu cel care se căiește] [Tawwab]!

În prima mea zi de musulmană îmi venea să sar într-un picior de bucurie; nimeni nu ar fi putut șterge zâmbetul de pe fața mea; eram foarte mândră de ceea ce realizasem. Am început să-mi fac cu mari emoții rugăciunile, emoții pe care le simt de fiecare dată pentru că atunci sunt numai eu cu Allah subahana wa ta'ala, și pe zi ce trece, realizez cu mare bucurie cel mai frumos lucru din viața mea: ALHAMDULILLAH! MI-AM REGĂSIT LINIȘTEA SUFLETEA-SCĂ...ACUM SUNT ȘI EU CA ELE! ALHAMDULILLAH! AM GĂSIT ADEVARUL! ALHAMDULILLAH! ACUM MĂ SIMT ACASĂ!

~Articol de Yasmin Dorina~





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Vopsirea părului cu henna

Pasiunea femeii pentru vopsirea părului nu este un trend actual sau un moft de moment, ci a fascinat femeile încă din cele mai vechi timpuri. Dacă acum folosim vopsele complexe în culori cât mai vii și mai deosebite și ne asumăm chiar și riscurile vopsirii repetate: deteriorarea părului, vârfurile despicate sau pierderea luciului, pe vremea Cleopatrei însă, înfrumusețarea podoabei capilare se făcea pe cale naturală, folosind o plantă miraculoasă, folosită și azi cu succes în colorarea părului- HENNA.

Folosită în Europa doar începând cu secolul IX, Henna este extrem de cunoscută în Asia și Africa, fiind cultivată din cele mai vechi timpuri în țări ca India, Egipt, Sudan și țările Africii de Nord. În afară de calitatea de colorant, Henna era folosită și ca tratament împotriva eczemelor capilare, fiind cunoscută ca o plantă puternică în lupta cu bacteriile și diversele ciuperci de piele.

Deși proprietățile plantei diferă de la o țară la alta, diferă chiar și în cadrul unei țări, în funcție de zona de cultură. Un lucru este cert: vopsirea cu Henna asigură un păr strălucitor, proaspăt și lucios. În țările din nordul Africii, cum ar fi Tunisia, Henna este încă folosită și pentru pictarea mâinilor și picioarelor, fiind o tradiție antică, păstrată până în prezent.

Henna este de asemenea folosită



și de către bărbați pentru vopsirea bărbii și a părului în unele țări.

Dacă în cazul unei vopsele chimice pentru păr este mult mai ușor să aproximați nuanța pe care o veți obține în urma vopsirii, vopsirea cu Henna e puțin mai delicată deoarece culoarea obținută depinde foarte mult de culoarea naturală a părului pe care Henna este aplicată cât și de calitatea apei cu care se amestecă praful de Henna și de durata de acționare a vopselei.

În mod normal se pot obține diverse nuanțe în funcție de culoarea părului: de la blond deschis (aplicabil doar pe blond natural), la arămiu sau roșcat și negru intens. De obicei culoarea roșie prinde pe orice nuanță de păr, însă negrul va intensifica doar un șaten închis sau un negru natural. În ceea ce privește părul blond, pentru intensificarea culorii amestecați Henna cu ceai de mușetel, iar pentru părul negru amestecați cu zaț de cafea sau cafea macinată.

Henna este un produs complet natural,



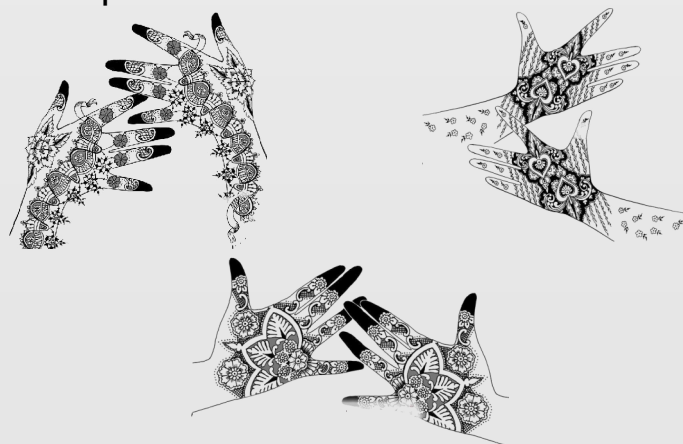
Henna pe mâini și picioare

Atunci când este preparată sub forma unei paste și este aplicată pe piele, Henna lasă în urmă o culoare.



Este un tip de decorațiune pe mâini și picioare, temporară, folosită de femeile musulmane și indiene. Este mai degrabă înțeleasă ca un fel de cosmetizare, o decorare a unor părți ale corpului pentru ocazii speciale precum nunțile. Unii artiști folosesc instrumente speciale, dar alții sunt capabili să deseneze anumite modele și să aplice Henna doar cu mâinile.

După aplicarea pe piele, această pastă din Henna se lasă să se usuce timp de 6-12 ore; cu cât intră în contact cu pielea mai mult, cu atât culoarea rezultată este mai închisă și de durată. După ce Henna se curăță de pe piele (cu suc de lămâie sau ulei de măsline, nicio dată cu apă), rămâne o culoare galben-portocalie; culoarea se închide spre maroniu-roșu în următoarele 48 ore și se estompează treptat. Aceste decorațiuni pot rezista pe piele până la 3-4 săptămâni.



fiind obținut din frunzele de Henna macerate și astfel nu are nimic în comun cu vopselele chimice care deteriorează părul. Spre deosebire de vopseaua care cu fiecare aplicare atacă firul de păr și în timp părul devine tern (fără luciu) și ușor casabil și cu varfurile despicate, Henna durează până la o lună de la aplicare și nu deteriorează în nici un fel firul de păr; neavând efecte secundare, Henna poate fi folosită inclusiv de către gravide.

Colorarea părului cu Henna este indicată doar pe părul natural, întrucât odată vopsit părul începe să se deterioreze, se formează solzi pe suprafața firului de păr și astfel Henna nu va mai prinde uniform și va fi foarte greu de aproximat culoarea care va ieși.

Oricum, e bine de știut că în funcție de textura firului de păr, Henna poate prinde mai mult sau mai puțin, în funcție de capacitatea firului de păr de a absorbi culoarea și modul în care reacționează la tratamentul cu Henna.

Odată aplicată Henna, durata de așteptare variază între 30 minute și 3 ore în funcție de cât de intensă doriți să fie culoarea obținută.

Vopsirea părului cu Henna este cea mai bună alegere dacă vrei să schimbi culoarea și în același timp să ai un păr frumos și sănătos.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Cum ne acoperim iarna

Religia islamică învață femeia să îmbrace haine elegante și sobre și să iasă cât mai puțin în evidență atunci când este în preajma unor persoane străine sau pe stradă. Însă femeia musulmană nu trebuie să-i neglijeze înfățișarea; fiecare își dorește să fie frumoasă și aranjată cu cât mai puțin efort și în cât mai puțin timp posibil. Există numeroase alternative pentru a fi elegantă și a-ți respecta religia în același timp.

Cum multe dintre surorile noastre musulmane trăiesc în țări unde iarna este “la ea acasă”, haideți să vedem ce alternative oferă hainele groase pe care acestea trebuie să le îmbrace.



Pentru iarnă vă recomandăm hijaburile din lână sau cotton (bumbac) gros, bineînțeles folosind căciulițele pe sub hijab pentru a împiedica alunecarea acestuia. Deasemenea accesoriile pentru hijab sunt indispensabile femeii musulmane. Toate aceste ace, agrafe, broșe sunt utile pentru siguranța poziționării hijabului, doar că trebuie bine fixate.

Un palton clasic, un hijab asortat, o pereche de cizmulite frumoase și o poșetă de aceeași culoare, cu siguranță ne vor face să ne simțim mai bine și să pășim pline de încredere.



Această iarnă vine cu nuanțe plăcute deasemenea și pentru paltoanele lungi, o mare căutare având cele din lână, clasice, ușor cambrate. Sunt foarte avantajoase pe perioada sezonului rece pentru oricare dintre femei și dau o notă de eleganță.

Multe dintre femei pun un mare accent pe încălțăminte ce o poartă. La acest capitol putem găsi o mare varietate de cizme, lungi, cizmulite scurte, botine, pentru gustul fiecăreia. Important este ca ele să fie făcute dintr-un material de bună calitate, rezistent pe perioada de iarnă, să fie comode, calduroase și să nu alunece. Anul acesta se poartă încălțăminte făcută din piele sau înlocuitori de culoare neagră sau pământie.





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Educația copiilor mici

Fie ca Allah subhanahu wa'ta'ala, să mă ierte dacă acest articol este unul ce călăuzește într-o direcție greșită cu toate că intenția mea este de a călăuzi pe o direcție bună. Desigur, acesta este un subiect sensibil și, după părerea mea, articolul prezent trebuie cunoscut în detaliu.

Este bine știut că biblioteca islamică în limba română este la început și lipsa materială legată de creșterea și educația copilului musulman, nu este bine dezvoltată. Așa că majoritatea preferă o educație habituală sau preferă să își trimită copiii la școli normale, non-islamice.

Clar, aici intervin desigur părerile pro și contra, unde se discută de cum și unde ar fi mai bine să studieze copilul musulman.

Intr-o țară arabă, religia și educația islamică sunt incluse automat în programul de studiu, pe când într-o țară occidentală, mai mult sau mai puțin dezvoltată economic, studiile religioase islamice se fac numai în cadrul comunității musulmane, al moscheilor și centrelor culturale islamice.

În general, copiii, începând de la vârsta de 3-5 ani, devin ca niște bureți, gata să absoarbă orice informație provenită din mediul în care trăiesc și se dezvoltă.

Aici intervine responsabilitatea și obligația părinților.

Subliniez responsabilitate pentru că trebuie avută o grijă desosebită în ceea ce transmitem copiilor și cum le transmitem informația. Obligația părintească trebuie avută în vedere, deoarece copilul musulman încă de mic, are dreptul la cunoaștere și educație.

Mulți dintre părinți fac o greșală gravă, când copilul întreabă și ei îi dau o replică scurtă, uneori tăioasă sau de foarte multe ori fără plăcerea de a explica și mai mult decât atât, denaturează răspunsul, inventând sau ascunzând anumite detalii.

Indiferent dacă suntem într-o țară islamică sau occidentală, copilul musulman de acasă trebuie să primească educația personală și cea religioasă. Cât sunt încă mici, trebuie lăsați să se obișnuiască cu auzirea recitării Quran-ului.

La vârsta de 5 ani, copilul sănătos, are dezvoltate toate simțurile și în general poate crea. Acum apare perioada DE CE-urilor, al percepției anumitor subiecte discutate în casă.





Desigur, mai rămân foarte multe cuvinte nescrise, legate de acest subiect, dar inshaAllah vom reveni cu continuarea articolului.

Până atunci nu uitați, că pentru a da o conduită dorită, copilul trebuie cunoscut, învățat, și să îi acordăm importanța cuvenită pentru ca el să se integreze în viața islamică așa cum este ea.

Vă doresc dragele mele cititoare ca Bunul Allah subhanahu wa'ta alla să vă răsplătească pentru faptele voastre bune, să lumineze sufletele noastre ale tuturor și să îndrepte pașii noștri către drumul drept.

Ameen

Responsabilitățile și obligațiile în creștere și educația copilului musulman, NU revin numai MAMEI, este și datoria și obligația TATĂLUI în egală măsură.

Mama se poate ocupa atât de religie cât și de partea de igienă, creație și studiu general, în limita timpului pe care îl are la dispoziție, fără să negligeze soțul, treburile casnice sau locul de muncă, în cazul în care aceasta lucrează.

Tatăl poate lua copilul, dacă vârsta permite, să participe la rugăciuni și în special la cele de Vineri, să îl integreze încă de mic în comunitatea musulmană și cu alți copii de vârsta apropiată.

~Articol de Daniela Salwa~





Abcesul dentar



Dragele mele cititoare voi deschide această rubrică de medicină naturistă prin a prezenta, în ordine alfabetică, boala și apoi tratamentul naturist.

În acest număr avem ABCESUL DENTAR

DEFINIȚIE- Inflamația cu puroi în jurul dintelui bolnav.

Un traumatism (lovire) a dintelui, o carie netratată, o afecțiune a gingiei pot fi cauze ale abcesului dentar. Dacă o carie a dintelui nu este tratată, interiorul lui - adică pulpa dintelui - se poate infecta. Bacteria se poate răspândi de la nivelul dintelui la țesuturile din jur și de dedesubt, formând un abces. Afecțiunea gingiei duce la îndepărtarea gingiei de lângă dinte, lăsând spații libere. Dacă într-unul din aceste spații se acumulează resturi alimentare, în acel loc să dezvoltă bacterii, ducând la formarea unui abces. Abcesul poate duce la distrugerea osului din jurul dintelui.

Plantele medicinale ce pot fi utilizate:

-coada șoricelului:<Flores Millefoli> conține o substanță numită proazulene, asemănătoare cu cea din florile de mușețel.

-salvia:<Folium Salviae> efect antiseptic, astrigent și cicatrizant.

-tătăneasa:<Radix Symphyty> bogată în alantoina care produce o acțiune cicatrizantă.

-cerentelul:<Radix Gei> bogat în tanin, are o acțiune astrigentă puternică.

-crinul alb, mușețelul, strugurii ursului, sunătoarea, sulfina:<Herba Meliotti>, gălbenele, nalba de pădure, nalba mică, nalba mare.

UZ EXTERN:

-Coada șoricelului: infuzie dintr-o lingură de flori, la o cană de 250 ml, cu apă. Se ține în gură 5 minute

Infuzie: din 1-2 linguri de pulbere de plantă, la o cană de 250 ml de apă clocotită. Se lasă 15-20 de minute, se strecoară și se fac spălături locale, sau se aplică comprese.

-Mușețelul:infuzie din 3 linguri de flori, la o cană cu apă de 250ml, se ține în gură, ușor încălzită.

CEAI COMPLEX PENTRU GARGARĂ-întreținere zilnică.

Se amestecă florile de mușețel, cu părțile aeriene de la cimbrisor, frunze de jales și nalbă mare, capsule de mac, rădăcini de cerentel. Din acest amestec, se iau 2 lingurițe, se face o infuzie la 250 ml apa clocotită, se lasă 5 minute la răcit și se face gargară zilnică de întreținere.





PROFILAXIE:

-perierea dinților dimineața, seara și după fiecare masă. În cazul în care nu se poate face perierea dinților după fiecare masă, se recomandă mestecarea de gumă fără zahăr.

- folosirea zilnică a aței dentare.

- consulturi stomatologice regulate, care ar putea include efectuarea de radiografii dentare.

- urmarea unei diete sănătoase, care să includă cereale integrale, legume și fructe, săracă în grăsimi și sare, limitarea sau chiar evitarea consumului de alimente și de bauturi dulci. O nutriție bună ajută la menținerea gingiilor sănătoase și la prevenirea cariilor dentare profunde, care se formează rapid și care pot duce la infectarea pulpei dintelui și evoluarea către un abces. Se pot preveni aceste probleme prin clătirea periodică a gurii cu apă, prin folosirea de gumă de mestecat sau bomboane fără zahăr. În cazul în care apar simptome severe ale gurii uscate, pot fi necesare medicamente pentru tratarea acestei probleme.

Multe medicamente pot cauza uscarea gurii, inclusiv medicamente folosite pentru tratamentul depresiei și a hipertensiunii arteriale.



Stiați că...

În Danemarca, odată ce te-ai înscris la un cabinet stomatologic, dentistul are obligația ca la fiecare 6 luni să trimită acasă la pacient, înștiințare că trebuie să vină la cabinet pentru consult și curățarea tartrului?

În România: procurați plantele NUMAI sub formă de ceaiuri de la magazinele de specialitate gen Plafar, Fares etc.

În alte țări: pentru cele care locuiesc în afară, pot încerca mai întâi la farmacii și pot folosi denumirea latină a plantei sau rugați pe cineva să vă trimită colet.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Berbecuț cu sos de iaurt

Ingrediente:

- 300ml iaurt simplu
- 1 linguriță făină de mălai cernut prin sită fină (sau făină de orez)
- 2-4 căței de usturoi zdrobiți
- 1/2 linguriță ghimbir proaspăt răzuit (sau pudră)
- 1 linguriță semințe de chimen puțin prăjite
- 1/2 linguriță nucșoară pudră
- 1 linguriță boia dulce (sau iute, cum preferați)
- 8 cotlete de berbecuț (sau miel)
- 25g nucă de cocos rasă
- sare și piper după gust
- 2 linguri suc de lămâie (verde-limetă)
- coriandru tocat
- orez basmati pentru servit.



Mod de preparare:

Se amestecă iaurtul cu făina de mălai, usturoiul, ghimbirul, semințele de chimen, nucșoară și boiaua de ardei. Într-o tavă se pun cotletele de berbecuț (sau miel) și se toarnă sosul peste ele. Se lasă să stea la marinat timp de 2 ore. Se îndepărtează sosul de pe cotlete și se transferă într-o tigaie. Se pune un grătar la încins și se frig cotletele pe ambele părți, la temperatură înaltă. În acest timp, sosul se fierbe la foc potrivit timp de 3-4 minute. Se adaugă 25g nucă de cocos rasă. Amestecul se mai fierbe încă 1 minut. Asezonați cu sare și piper după gust, amestecați și adăugați 2 linguri suc de lămâie și 2 lingurițe coriandru tocat. Acest sos se toarnă peste cotletele de berbecuț. Se servește cu orez basmati.

~Articol de Fatima Al-Zarou~



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Baklava

Ingrediente:

- 500 g foi de placintă
- 1 cană unt topit
- 2 căni alune și nuci tocate mărunt
- 1/2 cană zahăr
- 1/2 linguriță scortişoară
- 3/4 cană zahăr
- 3/4 cană miere
- 1 cană apă
- 1 lingură zeamă de lămâie



Mod de preparare

Se decongelează foile de plăcintă și se separă una de alta, conform indicațiilor de pe ambalaj. Până se folosesc se țin acoperite cu un prosop uscat, ca să nu se usuce.

Se așază jumătate din foi într-o tavă de cuptor unsă cu unt, una câte una, ungând fiecare foaie cu puțin unt.

Se amestecă alunele, nucile, zahărul, scortişoară, zeamă de lămâie și 3/4 din cantitatea de miere. Se toarnă mixtura peste foile din tavă. Restul foilor se așază peste umplutură, ungând fiecare dintre ele cu unt. Peste ultima foaie se toarnă restul de miere și se întinde cu o pensulă, într-un strat uniform. Se taie foile de deasupra cu un cuțit, trăgând linii diagonale paralele, la 4 cm distanță.

Se coace la cuptorul preîncălzit la 180 °C.

~Articol de Fatima Al-Zarou~





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Știați că.....

Albușul de ou

-Pentru a păstra câteva zile albușurile de ou, turnați deasupra câteva picături de apă.

-Albușul ouălor de rață nu se folosește la prăjituri.Fiind prea gras, nu se bate spumă.

-Spuma de albus nu se lichefiază dacă punem în ea zahărul în două reprize:una când începem bătutul, cealaltă la final.

-Albușul de ou se desparte ușor de gălbenuș, dacă oul spart e pus deasupra unui vas, într-o pâlnie.Albușul curge în vas, gălbenușul rămâne întreg.

-Albușul de ou se întărește mai repede dacă adăugăm în el un praf de sare sau de zahăr, sau câteva picături de lămie sau de apă rece.

- Când bateți albușul de ou, puneți în el o lingură de apă rece; din aceeași cantitate de ouă, va ieși o masă mai mare de albuș.

Alimentele

- Nu se mai lipesc de pereții congelatorului, dacă puneți sub ele un covoraș tăiat pe măsură, dintr-o folie de plastic sau aluminiu.

Aluaturi

-Aluaturile pentru tarte e mult mai fin dacă în compoziție se pune un măr ras.

-Când aluatul cu drojdie a crescut prea mult și nu-l băgăm imediat la cuptor deasupra lui se așează o hârtie albă umezită cu apă.

-Aluatul cu drojdie nu se mai lipește de mâini dacă e frământat într-un vas mare și curat, din material plastic.

-Aluatul cu drojdie nu se mai lipește de mâini când îl frământați, dacă înainte îl ungeți pe deasupra cu puțin untdelemn.

-Aluatul de cozonac devine deosebit de moale și afânat dacă puneți în el o lingură de oțet.

-Aluatul cu drojdie devine deosebit de moale și afânat dacă în loc să preparați drojdia cu lapte, puneți zer.

-Ca să nu se lipească de aluat, formele cu care se taie(steluțe, semilune, ovaluri) trebuie de fiecare dată înmuiate în făină.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



Mobilă

- În cazul în care mobilele se pătează cu apă, umeziți o cârpă moale cu spirt și treceți-o ușor pe deasupra. Apoi lustruiți cu o cârpă uscată.

- Petele de apă de pe mobile se scot frecându-se cu o cârpă curată și moale îmbibată fie în gaz, fie într-un amestec de părți egale de ulei de parafină cu ulei de măsline.

- Petele de apă de pe mobilele lăcuite se îndepărtează frecând petele cu petrol în care s-a dizolvat sare fină. Lăsați să se usuce, apoi îndepărtați cristalele de sare rămase, cu o cârpă moale.

- Mobila albă de brad sau tei se spală cu apă și săpun; locurile murdare le frecăm cu peria; în apa de limpezit punem puțină vopsea galbenă.

- Mobila de lemn vopsit se spală cu apă și săpun numai cu cârpa. La limpezit punem puțin oțet, apoi lustruim mobila cu o bucată de molton.

- Mobila de stejar se șterge cu benzină caldă. Petele le frecăm cu peria înmuiată în benzină. O ungem apoi cu un strat subțire de ceară. A doua zi lustruim cu o bucată de molton.

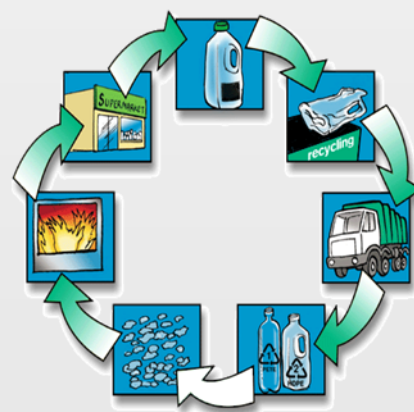
- Mobilele din lemn de stejar își recapătă prospețimea și luciul dacă sunt șterse cu o cârpă înmuiată în apă cu zahăr.

Știre verde

- Pungile din plastic dispar în aproape 30 de ani.

- Sticlele din plastic nu se biodegradează complet niciodată. Ele se descompun în granule care sunt mâncate de diverse vietăți ca pești, păsări sau viermi și rămân în stomacul lor până când acestea mor.

- Energia economisită dintr-o singură sticlă reciclată ar putea alimenta un televizor timp de 20 de minute sau un bec timp de 4 ore.



Daawah

Importanța cunoașterii în Islam este esențială. Fiecare musulman are obligația de a cunoaște principiile de bază ale Islamului. De asemenea, avem datoria de a face cunoscută adevărată religie, având în vedere faptul că mulți nu știu ce înseamnă cu adevărat ce înseamnă “Islam”.

Oameni cu inițiativă ai comunității musulmane din România au conștientizat importanța răspândirii Islamului pur (transmiterii Islamului - daawah), al informării corecte asupra a ceea ce înseamnă Islamul.



Astfel, “Școala Online - Să învățăm Islamul” vine în ajutorul musulmanilor vorbitori de limba română, care doresc să descopere și să aprofundeze științele islamului, prin cursuri de recitare a Coranului, jurisprudență islamică, crezul musulman, cultura islamică, științele Coranului, științele hadithului și multe alte științe.



Asociația „Surori Musulmane”

Asociația Surori Musulmane contribuie și ea, neîncetat, la diferite activități de promovare a Islamului și a unei mai bune cunoașteri a acestuia: emisiunea “Femeia musulmană azi”, cursuri de limba arabă și turcă, cursuri de cultură și civilizație islamică, cursuri de educație islamică pentru copii.



Radio Islam

O altă inițiativă care contribuie la răspândirea islamului în România este și Radio Islam. Au inițiat acest proiect pentru a veni în sprijinul comunității noastre, să arate atât lucruri frumoase care se petrec în comunitate, dar să tragă și un semnal de alarmă atunci când se impune.



Conferințele
An Nisaa

Conferințele An-Nisaa, din fiecare duminică dimineată, vin în ajutorul femeilor care doresc să afle și să învețe cât mai multe lucruri despre minunata noastră religie. În cadrul lecțiilor online, fiecare dintre noi putem afla lucruri interesante, precum: învățături islamice, sfaturi de viață, cum să progresăm, psihologie și societate.

Fiecare dintre noi facem eforturi pentru a duce religia noastră mai departe, pentru a-L mulțumi pe Allah subhanu wa ta`ala. Este important ca imaginea islamului să reflecte realitatea, în conformitate cu Coranul și Sunnah Profetului Mohammed, salla Allah aleihi wa sallam. Tocmai de aceea trebuie să apreciem munca depusă de frații noștri întru Islam, munca diferitelor asociații, ligi, centre islamice, care încearcă să aducă adevărul în sufletul cât mai multor oameni, oferind ajutoare celor nevoiași, pliante despre ce înseamnă “Islam”, organizând conferințe pe diferite teme islamice.

Fie ca Bunul Allah să primească strădaniile, eforturile, munca tuturor și să nu uităm că tot ceea ce facem, facem pentru mulțumirea lui Allah subhanu wa ta`ala.

Surah Al -Furqan

30. Și Trimisul zice: “Doamne, neamul meu a luat Coranul [drept un lucru] părăsit!”

31. Astfel i-am dat Noi fiecărui profet un dușman dintre nelegiuți. Însă Domnul tău îți este de ajuns ca ocârmuitor și ca ajutor.

32. Și zic aceia care nu cred: “De ce nu i-a fost trimis Coranul dintr-o singură dată?” Așa a fost pentru ca Noi să întărim cu el inima ta și Noi l-am recitat treptat și cu grijă.

33. Și ei nu-ți vor aduce nici o pildă, fără ca noi să venim cu Adevărul și cu o tâlcuire mai frumoasă.



