

Revista

NUMĂRUL 2, APRILIE 2010

ANNISAA

F R U M U S E Ţ E & V A L O A R E

Contribuția femeii la
dezvoltarea
culturii islamice

Tăfsir
Surah Al-Fatiha

Parabolă

Miracolul **despicării Lunii**

Băiatul și pomul cu merele

Ayatul **Kursi**

Primele zile cu **hijab**

Statornicia în
Credință

Creșterea copiilor

Nimic nu vine,
decât la timpul său

Miresmele din
spatele voalului

Mierea
ghid de folosire

În Acest Număr

<i>Scrisoarea Redactorului.....</i>	<i>4</i>
<i>Contribuția femeii la dezvoltarea culturii islamice, partea a 2-a</i>	<i>5</i>
<i>Tăfsir Surah Al-Fatiha, partea a 2-a</i>	<i>7</i>
<i>Miracolul despicării Lunii.....</i>	<i>10</i>
<i>Parabolă</i>	<i>12</i>
<i>Ayatul Kursi.....</i>	<i>14</i>
<i>Băiatul și pomul cu merele</i>	<i>16</i>
<i>Doar amintește-ți</i>	<i>18</i>
<i>Nimic nu vine, decât la timpul său.....</i>	<i>19</i>
<i>Primele zile cu hijab</i>	<i>21</i>
<i>Miresmele din spatele voalului</i>	<i>22</i>
<i>Metode pentru a fi statornic în credință.....</i>	<i>24</i>
<i>Epilarea cu zahăr</i>	<i>28</i>
<i>Tendențele primăverii.....</i>	<i>30</i>
<i>Creșterea copiilor</i>	<i>32</i>
<i>Afinul</i>	<i>34</i>
<i>Abcesul pulmonar.....</i>	<i>35</i>
<i>Mierea, ghid de folosire.....</i>	<i>38</i>
<i>Rețete delicioase</i>	<i>40</i>
<i>Planeta noastră</i>	<i>44</i>

Redacția Revistei ANNISAA

Gabriela Guettat	Redactor – șef
Yasmin Dorina	Redactor
Nadia Sayeh	Redactor
Ionela Noour	Redactor
Salwa Nabhani	Redactor
Kadija Georgiana	Colaborator
Aisha Faisal	Colaborator
Umm Omar	Colaborator

Informații de contact

EMAIL pentru abonare:
revista_annisaa@yahoo.com

FORUM: <http://annisaa.invisionplus.net>

93 SURAH AD-DUHA
(Mekkană [11]; 11 versete)
În numele lui Allah Cel Milostiv, Îndurător

1. Pe ziua luminoasă
2. Și pe noapte, când se întunecă!
3. Domnul tău nu te-a părăsit și nu te urăște!
4. Viața de Apoi va fi pentru tine mai bună decât prima!
5. Și Domnul tău îți va dăruia și vei fi tu mulțumit!
6. Oare nu te-a găsit El orfan și ți-a dat adăpost?
7. Nu te-a găsit pe tine nepăsător și te-a călăuzit?
8. Nu te-a găsit pe tine sărman și te-a făcut bogat?
9. Cât despre orfan, pe el nu-l oprima!
10. Cât despre cel care cere, pe el nu-l alunga!
11. Iar cât despre îndurarea Domnului tău, despre ea vorbește!

***Laudă lui Allah Preaînaltul, Stăpânul lumilor
Totul se întâmplă numai cu voia Sa***

Îi mulțumim lui Allah subhanahu wa ta'ala pentru faptul că ne ușurează tot ceea ce facem pentru El. Suntem la al doilea număr al revistei, numai cu voia Lui. Pașii ușori și siguri cu care avansăm, inshaAllah, să fie pașii spre mulțumirea lui Allah Preaînaltul.

Sperăm ca Bunul Allah să ne ajute ca această publicație să fie mai cuprinzătoare și mai interesantă și, cel puțin, la înălțimea primului număr.

Jazakom Allahu Khairan

Gabriela Guettat

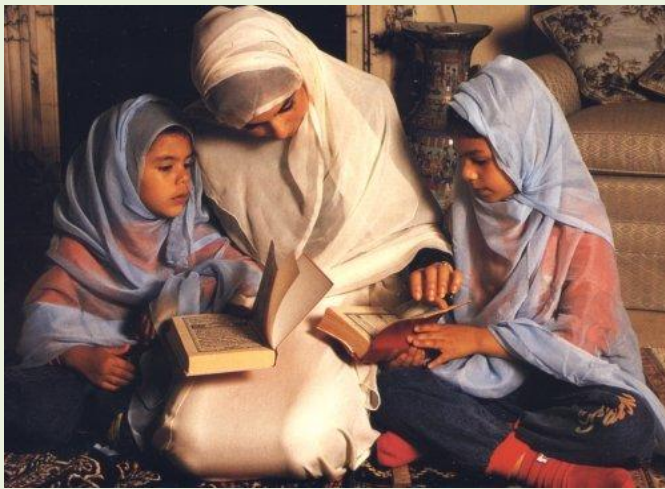


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

CONTRIBUȚIA FEMEII LA DEZVOLTAREA CULTURII ISLAMICE

~ de Gabriela Guettat ~

...Continuare din numărul precedent.



Mai departe, trebuie amintită cea de-a treia soție a Profetului Mohammed, *salla Allah aleihi wa sallam*; este vorba de Aisha, *radhi Allahu anha*, care a avut o contribuție extraordinară în Islam.

Aisha, *radhi Allahu anha*, este fata lui Abu Bakar, *radhi Allahu anhu*, prieten fidel și companionul cel mai apropiat al Profetului, *salla Allah aleihi wa sallam*. Mama Aishei, *radhi Allahu anha*, Um Rumman, era fiica lui Umayr Ibn Amr, ei fiind printre primii musulmani, în primii ani de la Revoluție. Au fost foarte activi, iar Profetul, *salla Allah aleihi wa sallam*, i-a anunțat că au un loc în Paradis, *inshaAllah*!

Aisha, *radhi Allahu anha*, a relatat: „Eu nu am cunoscut părinții mei altfel, decât practicând Islamul.” În ceea ce pri-

vește căsătoria ei cu Profetul, *salla Allah aleihi wa sallam*, se spune că Trimisul lui Allah, *salla Allah aleihi wa sallam*, l-a visat pe Îngerul Jibriel, *aleihi sallam*, care îi prezenta o bucată de stofă, unde era ceva împachetat. El îl întreabă: „Dar ce este?” la care i se răspunde: „Soția ta.”. Deschise și văzu pe tânăra Aisha, *radhi Allahu anha* (acest mesaj fiind un ordin Divin).

Trimisul lui Allah, *salla Allah aleihi wa sallam*, merge la prietenul lui, Abu Bakar, *radhi Allahu anhu*, și cere mâna fiicei lui; acesta este foarte bucuros și i-o acordă. Acest eveniment va avea loc în anul 3 înainte de Hijra; era luna Shawaal, iar în ziua în care a intrat în casa Profetului, *salla Allah aleihi wa sallam*, lucrurile s-au derulat într-o mare simplitate, fiind condusă în camera ei. A fost singura femeie pură cu care Profetul, *salla Allah aleihi wa sallam*, s-a căsătorit, celelalte soții fiind văduve sau divorțate.

Era o femeie grațioasă, foarte spirituală și instruită. Știm că Aisha, *radhi Allahu anha*, a fost, după Khadija, *radhi Allahu anha*, soția preferată a Profetului, *salla Allah aleihi wa sallam*. Dar ea nu era preferată pentru că era frumoasă sau tânără, ci pentru faptul că era inteligentă, plină de viață și plină de spiritualitate.

Ea a fost aleasă și destinată Profetului, *salla Allah aleihi wa sallam* - „Destinul lui Allah!”.

Iar Allah este cel mai Savant!

Tinerețea ei a fost foarte importantă pentru misiunea care i-a fost aleasă să o ducă mai departe de-a lungul vieții sale! Este scris că a fost la fel de egală în știință ca și companionii Profetului, *salla Allah aleihi wa sallam*. Era cunoscută ca una dintre cele mai mari juriste, ale epocii sale. Cunoștea bine genealogia și istoria tuturor triburilor din Arabia Preislamică, fiind de folos Profetului, *salla Allah aleihi wa sallam*.

Aisha, *radhi Allahu anha*, ne raporta că Profetul, *salla Allah aleihi wa sallam*, în ultimele lui clipe, repeta: „Nu există nici un dumnezeu, în afară de Allah.” Profetul, *salla Allah aleihi wa sallam*, a fost îngropat în camera Aishei, *radhi Allahu anha*.

Sawada, *radhi Allahu anha*, cea de-a doua soție a Profetului, *salla Allah aleihi wa sallam*, la moartea sa, lasă camerele ei Aishei, *radhi Allahu anha*, iar ea mărește casa, care devenise neîncăpătoare, cauza fiind mormântul Profetului, *salla Allah aleihi wa sallam*. **A povestit Imam Ahmed, cu sprijinul lui AbdulAziz Ibn Juraih că, companionii nu au știut unde să îl îngroape pe Profet, *salla Allah aleihi wa sallam*, când a murit, până a venit Abu Bakar și le-a zis că l-a auzit pe Rasul, *salla Allah aleihi wa sallam*, că nu se îngroapă un Profet numai unde moare. Deci, ei au dat patul lui la o parte și l-au îngropat. (hadith corectat de Albani)**

Tot acolo urmau să fie îngropați Abu Bakar și Omar, *radhi Allahu anhu*. Se spune că Omar, *radhi Allahu anhu*,

când era în agonia morții, a trimis pe fiul său, Abdullah, la Aisha, *radhi Allahu anha*, pe care a găsit-o plângând. „Omar te salută și îți cere permisiunea de a lăsa să fie îngropat lângă companionii Lui.”

După dispariția Profetului, *salla Allah aleihi wa sallam*, Aisha, *radhi Allahu anha*, a continuat să ocupe un loc foarte important în mijlocul comunității musulmane a femeilor, în ciuda faptului că era foarte tânără.

Împreună cu unii dintre compani-
oni au înființat la Medina un Centru de Studii, unul dintre cele mai importante din lume pentru aceea epocă. Se mai zice că cei care au avut prilejul să studieze cu ea au fost cei mai învățați.

Aisha, mama credincioșilor, era renumită pentru cunoașterea Coranului, științelor, religiei, poeziei și istoriei.

Hassan Ibn Urua a spus, după ceea ce a relatat tatăl său: „Niciodată nu am văzut pe cineva mai mult educat în fiqh (jurisprudență islamică), medicină sau poezie decât Aisha.”

Aisha, *radhi Allahu anha*, a trăit până la vârsta de 67 de ani. Moare în luna Ramadan, în anul 57 Hijra, sub califatul Mu'awiya.

Este îngropată, așa cum a dorit, după rugăciunea de seară, în cimitirul de femei de la Medina.

Allah *subhanahu wa ta'ala* să fie mulțumit de ea.

Allahu Allam

InshaAllah, ultima parte în numărul viitor.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

TĂFSIR SURAH AL-FATIHA

~ Tradus din
Tăfsir Ibn Katheer, rahimahullah ta'ala,
de Umm Omar ~

...Continuare din numărul precedent.

De asemenea, Imam Ahmad a relatat că Ibn Jabir a spus: „M-am dus la Trimisul lui Allah după ce și-a turnat apă pentru purificare și am zis: „Pacea fie asupra ta, O, Mesager al lui Allah!” Nu mi-a răspuns. Am mai zis o dată, nu mi-a răspuns, i-am mai zis o dată și iar nu mi-a răspuns. Trimisul lui Allah a plecat, iar eu l-am urmat, până ce a ajuns acasă. Am plecat la moschee și am stat acolo trist și supărat. Trimisul lui Allah a ieșit afară după ce și-a făcut abluțiunea și a zis: „Pacea și mila lui Allah fie asupra ta! Pacea și mila lui Allah fie asupra ta! Pacea și mila lui Allah fie asupra ta!” Apoi a zis: „O, Abdullah bin Jabir, vrei să îți spun cea mai bună surah din Coran?” Am zis: „Da, o, Trimis al lui Allah!” El a zis: „Citește: Alhamdulillah Rabbil Alemin, Ar Rahman Ar Rahim până la sfârșit.”

Acest hadith are un lanț bun de naratori. Unii învățați s-au bazat pe acest hadith, ca evidență pentru faptul că unele sure sau versete sunt mai bune decât altele.

Mai mult decât atât, în capitolul despre virtuțile Coranului, Bukhari relatează că Abu Said al Khudri a spus: „Odată, eram într-o călătorie, când o servitoare a venit și a spus: „Conducătorul acestei regiuni a fost otrăvit și oame-

nii noștri sunt plecați. Este cumva vreun vindecător printre voi?” Un om care nu prea avea experiență în vindecări, s-a ridicat și a citit o Rukya pentru el, iar conducătorul a fost vindecat. Șeful i-a dat treizeci de oi cadou și niște lapte. Când s-a întors la noi i-am zis: „Știai vreo nouă Rukya sau ai mai făcut asta înainte?” El a zis: „Am folosit numai Mama Cărții ca rugă.” Atunci noi am zis: „Nu mai face nimic, până nu-l întrebăm pe Trimisul lui Allah.” Când ne-am întors la Medina, i-am povestit Profetului ce s-a întâmplat. Profetul a spus: „Cine i-a spus că asta este o Rukya, să împartă oile și să îmi oprească și mie o parte.”

De asemenea, Muslim a relatat acest hadith ca fiind sahih, iar Nasa'i, în Sunan lui, spune că Ibn Abbas a zis: „În timp ce Îngerul Jibril, aleihi sallam, era cu Trimisul lui Allah, a auzit un zgomot de sus. Îngerul Jibril și-a ridicat privirea către cer și a zis: „Aceasta e o ușă din Paradis care s-a deschis și nu s-a deschis niciodată până acum.” Un înger a coborât prin acea ușă și a venit la Profet și a zis: „Primește vești cu bucurie de la cele două lumini care ți-au fost date și care nu au fost date nici unui Profet înainte: deschiderea Cărții și ultimele trei versete din Surah Al-Baqara. Nu vei

face o scrisoare din ele, dar vei obține beneficii din acestea.” Aceste cuvinte au fost înregistrate de Nasa’i; Muslim a narat ceva asemănător.

Al Fatihah și rugăciunea

Muslim a înregistrat că Abu Huraira, radhi Allahu anhu, a spus că Profetul, salla Allah aleihi wa sallam, a zis: „**Oricine face rugăciunea și nu a citit Mama Coranului, rugăciunea lui este incompletă.**” A spus aceasta de trei ori. Abu Huraira a fost întrebat: „**Când stăm în spatele Imamului?**” El a zis: „**Citește-o tu însuși pentru că l-am auzit pe Trimisul lui Allah că a zis: „Allah Prea-înaltul a zis: << Am împărțit ruga Al-Fatiha în două jumătăți, între Mine și servitorul Meu și servitorul Meu va avea ceea ce a cerut. >>”**

Dacă el a zis: „**Laudă lui Allah, al lumilor Stăpânitor**”, Allah spune: „**Robul meu m-a laudat.**”

Când robul spune: „**Cel Milostiv, Îndurător**”, Allah spune: „**Robul meu m-a slăvit.**”

Când robul spune: „**În Ziua de Apoi Stăpânul Cărmuitor**”, Allah spune: „**Robul meu m-a glorificat.**” sau „**Robul Meu îmi atribuie Mie toate cele existente.**”

Când spune: „**Numai pe Tine Te adorăm, numai la Tine cerem ajutor.**”, Allah spune: „**Aceasta este între Mine și robul Meu și robul Meu va primi ceea ce a căutat.**”

Când zice: „**Pe drumul cel drept Tu fii-ne Călăuzitor. Drumul celor cu care fost-ai Tu dăruitor, nu al celor pe care Tu Te-ai mâniat, nici al rătăciților.**” Allah spune: „**Aceasta este pentru robul Meu și robul Meu va primi ceea ce a cerut.**” Acestea sunt cuvintele lui Nasa’i,

în timp ce atât Muslim și Nasa’i au cules următoarele cuvinte: „**O jumătate din ea este pentru Mine, o jumătate pentru robul Meu și robul Meu va primi ceea ce a cerut.**”

Explicația acestui hadith

Ultimul hadith a folosit cuvântul „**rugăciune**” cu referire la recitarea Coranului (Al-Fatiha în acest caz), așa cum Allah a spus într-un alt verset: „**Spune: „Chemați-L Allah sau chemați-L Milostivul, oricum L-ați chema, ale Lui sunt numele cele mai frumoase! Și nu roști cu voce tare Rugăciunea ta, dar nici nu o roști în șoaptă, ci caută între acestea (două) o cale.”** {Surah Al-Isra, 17:110}, însemnând recitarea Coranului, așa cum este relatat într-un hadith sahih de Ibn Abbas.

De asemenea, Allah subhanahu wa ta’ala a spus: „**Am divizat rugăciunea în două jumătăți, între Mine și robul Meu. Robul Meu va avea ceea ce a cerut.**”

Allah subhanahu wa ta’ala a explicat, după acea împărțire care implică recitarea Al-Fatiha, demonstrând importanța recitării Coranului în timpul rugăciunii, unul dintre stâlpii cei mai mari ai acesteia.

Deci, cuvântul „**rugăciune**” a fost folosit aici, deși s-a făcut referire numai la o parte a acesteia, iar aceasta este recitarea Coranului. În mod similar, cuvântul „**recitare**” a fost folosit unde s-a spus despre rugăciune, așa cum ni s-a demonstrat în următoarea declarație: „**Împlinește Rugăciunea [As-Salat] de la înclinarea soarelui până la întunericul nopții și citirea din zori, căci citirea din zori are martori.**” {Surah Al-Isra, 17:78}, cu referire la rugăciunea Fajr

(dimineata). Două hadithuri sahih spun că Îngerii nopții și cei ai zilei iau parte la această rugăciune.

Recitarea Al-Fatiha este necesară în fiecare rakat al Rugăciunii

Toate aceste fapte demonstrează necesitatea recitării Coranului, Al-Fatiha în rugăciune și este consens între învățați cu privire la aceasta.

Hadithul pe care l-am menționat vorbește despre aceasta, pentru că Profetul, *salla Allah aleihi wa sallam*, a spus: „**Oricine face o rugăciune în care nu a recitat Mama Coranului, rugăciunea lui este incompletă.**”

De asemenea, se relatează că Ubadah bin As Samit a spus că Trimisul lui Allah, *salla Allah aleihi wa sallam*, a spus: „**Nu este rugăciune pentru cei care**

nu recită capitolul de deschidere al Cărții.”

De asemenea, Ibn Khuzaymah și Ibn Hibban au spus că Abu Huraira a relatat că Trimisul lui Allah, *salla Allah aleihi wa sallam*, a spus: „**Rugăciunea în timpul căreia nu e recitată Mama Coranului este invalidă.**” Sunt mai multe hadithuri pe acest subiect.

De aceea, recitarea Deschiderii Cărții în timpul rugăciunii de către imam și de către cei care stau în spatele lui, este necesară în fiecare rugăciune și în fiecare rakat.

Allahu Allam

InshaAllah, ultima parte în numărul următor.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

MIRACOLUL PROFETULUI MOHAMMED, SALLA ALLAH ALEIHI WA SALLAM

~ de Gabriela Guettat ~



„Despicarea Lunii”

Acest miracol s-a dovedit, după ce s-a cheltuit mai bine de 100 miliarde dolari (care cuprinde tot programul american - Apollo). Poveste care are loc pe timpul Profetului Mohammed, salla Allah aleihi wa sallam. Au venit necredincioșii la Rasul, salla Allah aleihi wa sallam și i-au spus: „Dacă ești un Profet adevărat, împarte-ne Luna în două părți.” Și au promis că îl vor crede, dacă le îndeplinește cerința. Și a fost o noapte cu lună plină. Atunci Profetul, salla Allah aleihi wa sallam, a cerut lui Allah subhanu wa ta`ala să le dea ceea ce ei au cerut. Și s-a despicat Luna - jumătate pe muntele Safa și jumătate pe muntele Kuaikuan, care sunt unul în fața celuilalt, până s-a văzut grota Hira.

Au zis necredincioșii: „Ne-a vrăjit Mohammed.” Apoi s-au gândit și au zis: „Nu poate Mohammed să vrăjească toată lumea.” S-a ridicat atunci Abu Jahal

și a zis: „Așteptați până vin caravanele și dacă ei spun că Luna s-a despicat, înseamnă că e adevărat; iar dacă nu, înseamnă că Mohammed ne-a vrăjit ochii.” Când au venit caravanele și au confirmat despicarea Lunii, a zis Abu Jahal și necredincioșii: „Aceasta este vrajă continuă.” Și Allah subhanu wa ta`ala a coborât surah Al-Qamar.

SURAH AL-QAMAR

(Mekkană [37]; 55 versete)

În numele lui Allah Cel Milostiv,
Îndurător

1. Ceasul s-a apropiat și Luna s-a despicat.
2. Însă când văd un semn, ei se îndepărtează și zic: „[Aceasta este] o vrăjitorie neîntreruptă!”
3. Ei învinuiesc de minciună și urmează poftelor lor și tot lucrul este hotărât.
4. Le-au venit lor știri destule în care se află oprire [de la necredință].
5. [Aceasta este] o înțelepciune deplină, însă prevenitorii nu sunt de nici un folos [pentru cei care nu vor să priceapă].

Dintr-un hadith Nabawi s-a relatat după Abdullah Ibn Masaud, în cartea „Începutul și sfârșitul”: „S-a despicat Luna. Eram cu Rasul, salla Allah aleihi wa sallam și s-a făcut în două părți. Și ne-a spus: „Să fiți martori. Să fiți martori”. (Sahih Bukhari, 4865).

S-a povestit după Abdullah Ibn Abbas, tot în aceeași carte, „*Începutul și sfârșitul*”, că s-au adunat necredincioșii la Rasul, *salla Allah aleihi wa sallam*, printre ei fiind și cei mai cunoscuți oameni din tribul Quraiș, Al-Walid Ibn Mughira și Abu Jahal Ibn Hishem și mulți alții, care au zis lui Rasul, *salla Allah aleihi wa sallam*: „Dacă ești Profet adevărat, despica Luna în două bucăți: o jumătate deasupra Abi-Kabis (1) și jumătatea a doua deasupra Kuaikuan (2).”

Și le-a răspuns Profetul, *salla Allah aleihi wa sallam*: „Dacă fac asta, credeți?” Iar ei au zis: „Da.” Și în acea seară era lună plină. A cerut lui Allah Preaînaltul să le dea ceea ce ei au cerut și să despice Luna, jumătate pe Abi-Kabis și jumătate pe Kuaikuan. Și Rasul, *salla Allah aleihi wa sallam*, chemă pe Abu Salama Ibn Abd Asad și Al-Arakam Ibn Al-Arakam să fie martori. (Hadith din cartea „*Începutul și sfârșitul*”, de Ibn Kathir, 3/117). (1) este muntele Safa. (2) este alt munte (sunt unul în fața celuilalt).

Kerala este un stat din sudul Indiei. Se întinde pe o distanță de 580 km, de-a lungul Coastei de Malabar, în sud-vestul Peninsulei Indiene. Regele indian Chakrawati Farma a raportat că a văzut Luna rupându-se în două. Acest incident a fost scris într-un manuscris, care este păstrat la Biblioteca Oficială a Indiei, din Londra, cu numărul arabic de referință 2807, 152-173.

Un grup de comercianți musulmani, care se întorceau din China, trecând prin Malabar, s-au întâlnit cu regele, care le-a povestit că Dumnezeu a susținut pe Profetul Mohammed, *salla*

Allah aleihi wa sallam și a îndeplinit miracolul de a despica Luna în două. Regele, foarte surprins, a spus că a văzut cu proprii lui ochi acest lucru. Regele a fost înlocuit de fiul său, pentru ca el să poată merge în Arabia, pentru a-l întâlni pe Profet, *salla Allah aleihi wa sallam*. Acolo, în fața Profetului, *salla Allah aleihi wa sallam*, el pronunță shahada, învață principiile fundamentale ale Islamului și moare pe traseul de reîntoarcere. Este îngropat într-un oraș portuar, Zafar, din Yemen. Se raportează că escorta regală era condusă de un musulman, numit Malik Bin Dinar, care a continuat drumul său până la Kodungallure, care este capitala Cherei, unde se construiește prima moschee din India, în anul 629 e.n. Iar moscheea există și astăzi.



Aceasta este poza originală, înainte de renovare. Faimosul istoric musulman Ibn Kathir menționează că diviziunea Lunii a fost raportată în mai multe părți ale Indiei.

Regele, după intrarea lui în Islam, va face parte din lunga listă de companioni ai Profetului Mohammed, *salla Allah aleihi wa sallam*.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

PARABOLĂ

~ de Gabriela Guettat ~

Abu Yazid Al Basry trăia în Basra. Într-o noapte, în timp ce dormea, a avut un vis în care i se spunea: „Trezește-te și curățește-te, iar apoi mergi la mănăstirea creștinilor și vei vedea ceva în această seară, de care te vei minuna!” S-a curățit, după care a mers la mănăstire, așezându-se exact în mijlocul acestora! Iar în timp ce preotul s-a ridicat în picioare pentru a lua cuvântul în fața lor, a spus: „Nu voi vorbi, deoarece printre voi se află un adept al lui Mohammed!” A mai adăugat: „Companionii lui Mohammed, îi recunoști după aspectul chipurilor lor, pentru că au urmele numeroaselor prosternări.”

Apoi l-a chemat pe Abu Yazid și i-a ordonat să iasă din mănăstire. Abu Yazid a spus: „Nu ies de aici până când nu va judeca Allah Preaînaltul între mine și între voi, iar El este cel mai bun Judecător!” I-a spus atunci preotul: „Te voi întreba câteva lucruri. De vei răspunde, vei putea rămâne printre noi; iar de nu, vei ieși purtându-ți gâtul.” Abu Yazid i-a răspuns atunci preotului: „Întreabă-mă ce vrei!” Și l-a întrebat preotul: „Spune-mi despre primul, care nu are un al doilea, și despre doi, care nu are un al treilea, și despre trei, care nu are un al patrulea, și despre patru care nu are un al cincilea, și despre cinci, care nu are un al șaselea, și despre șase, care nu are un al șaptelea, și despre șapte, care nu are un al optulea, și despre opt, care nu are un al nouălea, și

despre nouă, care nu are un al zecelea, și despre zece, care acceptă în plus pe lângă ei, și spune-mi despre 11 frați, și despre minunea care a cuprins 12 și despre 11 aștri, care s-au prosternat cu Soarele și Luna și au devenit 13, și spune-mi despre 14, cărora le-a vorbit Allah Preaînaltul, și ce este acela care respiră fără suflet, și despre lucrurile care au fost create, însă nu în pântec și ele merg pe pământ, și cel care era în mormânt și acesta mergea, și cel care nu are un al zecelea, și ce a creat Allah și l-a Preamărit, și lucrul care l-a creat Allah Preaînaltul și l-a negat, și mai spune-mi despre copacul compus din 12 crengi, ce au 30 de frunze, sub fiecare frunză aflându-se 5 fructe, 3 în umbră și 2 în Soare, și cine sunt aceia care au mințit și au intrat în Rai, și cine sunt aceia care au crezut și au intrat în Iad?” Apoi i-a răspuns Abu Yazid: „Cât despre primul, care nu are un al doilea, este Allah cel Unic!

Cât despre cele două, care nu au un al treilea, ele sunt noaptea și ziua! Cât despre trei, care nu au un al patrulea, ele sunt scuzele lui Moise cu grădina și acelea sunt: 1-scurfundarea corabiei, 2-uciderea copilului, 3-ridicarea zidului. Iar despre cele patru, care nu au un al cincilea, acestea sunt: 1-Psalmii lui David, 2-Tora, 3-Evanghelia, 4-Coranul. Cele cinci, care nu au un al șaselea, acestea sunt cele 5 rugăciuni zilnice. Despre cele șase, care nu au un al șap-

telea, ele sunt: „Am creat Noi cerurile și pământul și ceea ce se află între ele în șase zile și nu Ne-a cuprins pe Noi nici cea mai mică osteneală!” {Surah Qaf, 5:38}. Cât despre cele șapte, care nu au un al optulea, ele sunt cerurile, cele șapte! Iar despre cele opt, care nu au un al nouălea: „Iar îngerii vor fi la marginile sale și opt dintre ei vor purta Tronul Domnului tău deasupra lor, în Ziua aceea.” {Surah Al-Haqqa, 69:17}.

Iar despre cele nouă, care nu au un al zecelea, acestea sunt miracolele Profetului nostru Moise, aleihi sallam, în fața Faraonului: 1-anii de secetă, 2-lipsa roadelor, 3-salcia, 4-patrula de noapte, 5-păduchii, 6-broaștele, 7-sângele, 8-mâna sa, 9-toiagul. Cât despre al zecelea, care acceptă și mai mult, acela este cel care vine cu o faptă bună și primește înzecit precum aceasta. În ceea ce-i privește pe cei 11 frați, ei sunt frații lui Yusuf, aleihi sallam. Iar despre minunea care cuprinde 12, aceea este minunea Profetului Moise, aleihi sallam: „Și Noi i-am împărțit în douăsprezece seminții, comunități și i-am revelat lui Moise, atunci când neamul său i-a cerut de băut [apă]: „Lovește cu toiagul tău în stâncă.” Și iată că au tâșnit din ea douăsprezece izvoare, încât fie-care seminție știa ochiul său de băut.” {Surah Al-Araf, 7:160}. Cât despre cei 13 aștri, despre care ne-a informat Profetul Moise, aleihi sallam, ei sunt: „Când Yusuf i-a zis tatălui său: „O, tată! Eu am văzut [în vis] unsprezece planete, și Soarele, și Luna! Eu le-am văzut prosternându-mi-se!” {Surah Yusuf, 12:4}. În ceea ce privește cele 14 lucruri cărora le-a vorbit Allah Preaînaltul: „Apoi s-a întors către cer-care era un fum-și i-a zis lui și pământului: „Veniți amândouă, de voie sau fără de voie!” Și au răspuns

ele:” Venim, supunându-ne de bunăvoie!” {Surah Fussilat, 41:11}. În privința lucrului care respiră fără de suflet, acesta este dimineata!

Iar despre lucrurile care nu au fost create în pânțele și merg pe pământ, ele sunt: Adam și Eva, aleihum sallam, toiagul lui Moise, aleihi sallam, berbecul lui Ismail, cămila lui Salih. Iar cel care a mers în mormânt, acela este Yunus, aleihi sallam. Și despre cel care nu are un al zecelea, el este Adam, aleihi sallam. Iar despre lucrul care l-a creat Allah Preaînaltul și l-a preamărit, aceea este șiretenia femeilor. Însă lucrul pe care l-a creat și l-a renegat, acela este vocea măgarului. În ceea ce privește copacul alcătuit din 12 crengi, acela este anul care are 12 luni, fiecare lună are 30 de zile, în fiecare zi sunt 5 rugăciuni (fajr, maghreb și ișă- pe întuneric, dhohr și asr- când este soare). Cei care au mințit și au intrat în Rai sunt frații lui Yusuf, aleihi sallam. Iar cei ce au crezut și au intrat în foc sunt evreii și creștinii. Și i-a zis acum Abu Yazid preotului: „Vreau să te întreb ceva! Care este cheia Raiului?”

Și a tăcut preotul și nu a dat nici un răspuns, minunându-se cei prezenți dintre creștini și spunându-i: „Tu îl întrebi toate aceste întrebări și el îți răspunde, iar când el te întreabă o singură întrebare, tu nu ai un răspuns?”

Preotul a spus: „Eu știu răspunsul, însă îmi este frică de voi!” Creștinii l-au îndemnat să răspundă fără frică. Și a răspuns preotul astfel: „Cheia Raiului este: „Nu există alt dumnezeu decât Allah, iar Mohammed este Trimisul Lui!”.

Și cei prezenți spun: „Mărturisim că nu există alt dumnezeu decât Allah, iar Mohammed este Trimisul Lui!”.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

AYATUL KURSI

~ de Fatima Maria ~

Se spune că perioada revelării acestui verset a fost acompaniată de sute de mii de Îngeri, datorită măreției și gloriei sale. Se relatează de la At-Tabarani că Profetul, *salla Allah aleihi wa sallam*, a spus: „Cel care recită Ayatul Kursi după încheierea unei rugăciuni obligatorii se află în paza lui Allah *subhanahu wa ta'ala* până când va începe următoarea rugăciune.”

Abu Umamah Al Bahili, *radhi Allahu anhu*, a relatat: „Profetul a spus: „Cel care recită Ayatul Kursi după fiecare dintre rugăciunile obligatorii, moartea va fi singu-rul lucru care îl va împiedica să intre în Paradis.” Ubayy

bin Kaa'b, *radhi Allahu anhu*, a relatat: „Trimisul lui Allah, *salla Allah aleihi wa sallam*, a spus: „Abu Mundhir! Știi ce verset din Cartea lui Allah este cel mai măreț?” Am spus: „Allah și Trimisul Său știu cel mai bine.” Profetul a spus din nou: „Care verset din Cartea lui Allah este cel mai măreț, după părerea ta?” Abu Mundhir a răspuns: „Este << Allahu La Ilaha Illa Huwal Hayyul Qayyum >>”; atunci Profetul a spus: „Bucură-te de știința ta, o, Abu Mundhir!” (adică i-a urat ca tot ceea ce știe despre Islam să îi aducă respect, onoare și beneficii).



Acest Hadith a fost relatat în Sahih Muslim. Tirmidhi spune: „Djinii și Șeytanii nu vin, sau nu se apropie de casa în care se recită Ayatul Kursi.” Iblis (Șeytan) a devenit dintr-o dată îngrijorat că acest verset va fi un obstacol în încercarea lor de a induce omenirea în eroare. Atunci Trimisul lui Allah, *salla Allah aleihi wa sallam*, a comandat imediat lui Zaid bin Tsabit să scrie și să împrăstie mesajul. Cine va recita Ayatul Kursi cu o concentrație maximă zilnic, după rugăciunea obligatorie, în fiecare dimineață și seară, înainte de a ieși și a intra în casă, înaintea unei călătorii, cu voia lui Allah Preaînaltul, acesta va fi protejat de tentațiile lui Șeytan, de oamenii răi, de animale sălbatice și periculoase. Chiar până și familia noastră, copiii și proprietățile noastre vor fi salvate de către Allah Preaînaltul, de orice răutate sau supărare. Șeikhul Abu Abbas a spus că persoana care recită de 5 ori, respirând adânc în apa de ploaie, iar apoi o va bea, cu voia lui Allah Preaînaltul, acesta va fi binecuvântat cu o minte inteligentă și va dobândi mult mai ușor cunoștințele (Allah îi va spori cunoașterea, știința). Acela care se întoarce acasă recitând Ayatul Kursi, Allah Preaînaltul îl va feri pe acesta de sărăcie, va elimina sărăcia din ochii lui.

De asemenea, Trimisul lui Allah, *salla Allah aleihi wa sallam*, a mai adăugat: „Pentru cei care mă urmează și recită Ayatul Kursi de 12 ori, vineri dimineața, apoi își fac abluțiunea și fac 2

rakaturi, Allah subhanahu wa ta'ala îl va proteja de orice rău și de Șeytan.”

Cel care recită de foarte multe ori Ayatul Kursi va fi iubit și protejat de Allah Preaînaltul, ca și cum l-ar proteja pe Profetul Mohammed, *salla Allah aleihi wa sallam*. Atunci când vă mutați într-o casă nouă, recitați de 100 ori în prima noapte Ayatul Kursi, iar cu voia lui Allah Preaînaltul, întreaga familie va fi protejată de orice vătămare psihică sau spirituală.

Cel care recită Ayatul Kursi înainte de culcare, Allah Preaînaltul va trimite 2 Îngeri să îl protejeze, până la *sabah* (dimineață). De asemenea, Allah Preaînaltul le va proteja casa lor și a celor din jurul său. Cel care recită Ayatul Kursi înainte de a ieși din casă, Allah Preaînaltul va numi 70 000 de Îngeri care să se roage și să facă du'a pentru ei, implorând iertare. Acela care va recita Ayatul Kursi după rugăciunea obligatorie, Allah Preaînaltul va avea grijă de refacerea sufletului lor, ca și cum aceștia ar fi făcut Jihad în numele lui Allah și ar fi murit *shahid* (martir). De la Abdullah bin Amr, *radhi Allahu anhu*, acela care va recita Ayatul Kursi în momentele grele, dificile din viața lor, aceasta va fi ca o mângâiere, iar Allah Preaînaltul îi va ajuta.

InshaAllah, Allah să ne ajute pe fiecare dintre noi să beneficiem de acestea în această lume și în Ziua de Apoi!

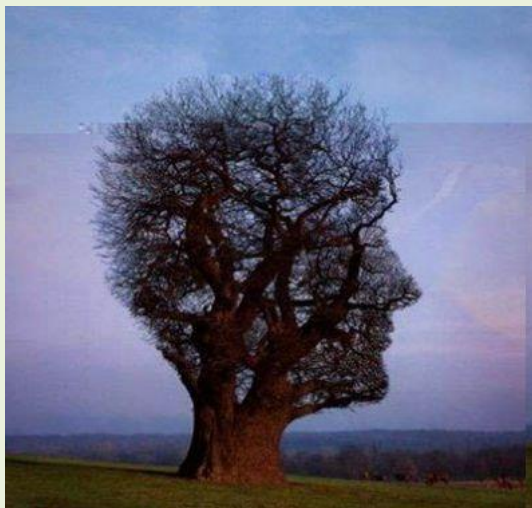
Ameen.

2:255. Allah! Nu există divinitate afară de El, Cel Viu, Veșnicul [Al-Qayyum]! Nici ațipirea, nici somnul nu-L cuprind! Ale Lui sunt cele din ceruri și de pre pământ! Cine este acela care ar putea mijloci la El fără de îngăduința Lui? El le știe pe cele din fața lor și pe cele din urma lor. Și ei nu pricep nimic din știința Sa, în afară de ceea ce El voiește. Tronul Lui se întinde peste ceruri și peste pământ și nu-I este grea păzirea lor. El este Preaînaltul, Mărețul [Al-Aliyy, Al'Azim]!

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

BĂIATUL ȘI POMUL CU MERELE

~ de Gabriela Guettat ~



Cu mult timp în urmă, exista un copac foarte mare, plin cu mere. Unui băiețel îi plăcea foarte mult să vină să se joace în preajma lui, în fiecare zi. El se cățara până în vârful copacului, mânca din merele sale și uneori trăgea câte un pui de somn la umbra coroanei sale bogate. Băiețelul iubea acel copac și copacului îi plăcea nespus să se joace cu copilul.

Timpul a trecut, iar băiețelul a crescut și nu mai venea să se joace în jurul copacului, în fiecare zi.

Într-una din zile, băiatul s-a întors la copac și era foarte supărat. Copacul îi spuse:

„Vino să te joci cu mine!”

„Nu mai sunt un copil și nu mă mai joc în jurul copacilor”, spuse băiatul. „Vreau jucării și am nevoie de bani ca să le pot cumpăra.”

„Îmi pare rău, dar eu nu am bani; poți să culegi merele mele și să le vinzi. Astfel vei avea bani”, îi spuse copacul.

Băiatul a fost foarte încântat. Zis și făcut; el a cules toate merele din copac și a plecat fericit. Băiatul nu s-a mai întors după ce a cules toate merele. Copacul era tare supărat.

Într-o zi, băiatul s-a întors la copac; era de acum un bărbat în toată firea. Copacul a fost foarte fericit să îl vadă.

„Vino să te joci cu mine!”, spuse copacul.

„Nu am timp de joacă. Eu trebuie să muncesc pentru familia mea. Am nevoie de o casă. Poți să mă ajuți?”

„Îmi pare rău, dar eu nu am nici o casă. Dar poți să tai crengile mele și să îți construiești o casă.”

Zis și făcut! Băiețelul, care era acum un om în toată firea, se apucă să taie toate crengile copacului pe care îl îndrăgea atât de mult. A terminat treaba și a plecat bucuros. Copacul era și el bucuros văzându-l fericit, dar tânărul om nu s-a mai întors de atunci.

Într-o zi călduroasă de vară, omul s-a întors și copacul a fost foarte încântat.

„Vino să te joci cu mine!”, spuse copacul.

„Sunt deja bătrân; aș vrea să navighez pe mare ca să mă odihnesc. Poți să îmi dai o barcă?”

„Folosește trunchiul meu și construiește-ți o barcă”, spuse copacul. „Tu poți călători, naviga departe și vei fi fericit.”

Zis și făcut! Omul taie trunchiul copacului și își construiește o barcă. El a plecat pe mare și nu s-a mai arătat mult timp.

În final, după mulți, foarte mulți ani, el s-a întors la copacul său.

„Îmi pare rău dragul meu, dar nu mai am nimic să îți pot oferi. Nu mai am mere.”

„Nici o problemă”, spuse omul bătrân de acum, „nici nu am dinți să le pot mesteca.”

„Nici nu mai am trunchi să te poți cățăra.”

„Sunt prea bătrân pentru asta acum”, spuse omul.

„Chiar nu pot să îți ofer nimic, poate doar rădăcinile mele, care și ele sunt pe cale să moară.”

„Nu mai am nevoie de foarte multe acum, doar de un loc de odihnă. Am obosit după toți anii aceștia”, răspunse omul.

„Foarte bine! Rădăcinile mele bătrâne sunt cel mai bun loc unde tu te

poți odihni. Vino, așează-te aici lângă mine și odihnește-te!”

Omul s-a așezat și copacul zâmbea înlăcrimat.

Aceasta este o poveste pentru fiecare dintre noi. Pomul este precum părinții noștri. Când suntem tineri, ne place să ne jucăm cu mami și tati. Când mai creștem, îi părăsim și ne întoarcem doar când avem nevoie de ceva, sau când avem necazuri. Niciodată nu contează pentru ei, părinții vor fi întotdeauna acolo, așteptându-ne și dându-ne tot ce pot, numai să ne vadă fericiți.

Când ai citit această poveste, poate ai gândit că băiatul a fost crud cu copacul, dar acesta este modul în care cu toții ne tratăm părinții.

Luăm totul ca ceva ce ni se cuvine, nu știm să apreciem tot ce fac pentru noi, decât atunci când este prea târziu.

NR: „...și Allah Preaînaltul îmi este martor, că nu a fost o dată, să citesc această poveste, fără să-mi pot stăpâni lacrimile...”



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

DOAR AMINTEȘTE-ȚI

Când lucrurile sunt dificile și tu ești disperat
 Amintește-ți, doar amintește-ți
 Că ALLAH este cel Binevoitor.
 Când viața ta este în întuneric și nimic nu este drept
 Amintește-ți, doar amintește-ți
 Că prin întuneric, ALLAH este Lumina.
 Atunci când nimic nu are sens și vrei să cedezi
 Amintește-ți, doar amintește-ți
 Chiar dacă nimic nu are sens, ALLAH este cel Înțelept.

Atunci când ai probleme și nimănui nu pare să îi pese
 Amintește-ți, doar amintește-ți
 ALLAH n-o să te rănească, El este cel Drept.
 Când inima ta este rănită și durerea te face să cazi
 Amintește-ți, doar amintește-ți
 ALLAH le vede pe toate.
 Când te simți slăbit și drumul pare lung
 Amintește-ți, doar amintește-ți
 Să cauți putere la Cel Puternic.
 Atunci când viața este grea și totul este instabil
 Amintește-ți, doar amintește-ți
 Că ALLAH este Capabil.

Atunci când calea este înnourată și nimeni nu este lângă tine
 Amintește-ți, doar amintește-ți
 ALLAH este Singurul Ghid.
 Când nimeni nu vrea să asculte, sau nu este dispus să aplece urechea
 Amintește-ți, doar amintește-ți
 ALLAH este întotdeauna pregătit să audă.
 Iar atunci când rănilor te dor și inima ta este cu frică
 Amintește-ți, doar amintește-ți
 ALLAH este cu adevărat aici.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

NIMIC NU VINE, DECÂT LA TIMPUL SĂU

~ de Gabriela Guettat ~

"Coliba Arsă"

În vremurile îndepărtate, o frumoasă navă



care naviga a fost surprinsă de o furtună puternică. Toți pasagerii acestei nave au pierit în adâncimile mării, numai unul singur a supraviețuit. Acesta s-a luptat cu valurile până la un moment-dat, când a fost aruncat pe malul unei insule, uitată de lume. Când și-a recăpătat cunoștința, s-a rugat la Allah Preaînaltul să-l scape din această situație dezastruoasă.

Zilele treceau și naufragiatul găsea hrana cea de toate zilele, care era formată din fructele din arbori și ceea ce pescuia; iar în apropiere era un izvor, din care se alimenta cu apă. Între timp și-a construit o micuță colibă din stuf, unde se adăpostea ziua și noaptea.

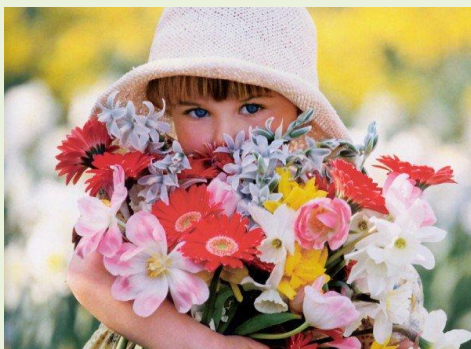
Într-o zi, omul a aprins lângă coliba lui un foc, pentru a-și prepara hrana necesară. În așteptarea preparării, s-a gândit să facă o tură prin insulă, dar o adiere de vânt a împins focul de lângă

Inițial, această frumoasă pagină de revistă ar fi trebuit să fie destinată interviului cu o soră foarte dragă nouă, tuturor.

Știind cât este de ocupată, mămică a trei îngerași, (fie ca Allah subhanahu wa ta'ala să îi ocrotească) și având foarte multe responsabilități, nu a reușit să ne acorde acest interviu așteptat de redacția noastră; cu siguranță, atunci când va găsi timpul necesar, ni-l va acorda.

Aș fi putut să fac un alt interviu, sau să ocup acest spațiu cu lucruri-dacă nu la fel de interesante, cel puțin la fel de importante-dar, așa cum ne-am propus de la începutul revistei să fim sincere, corecte, nu mi-am permis să nu scriu aceste rânduri, pentru a vă spune care a fost intenția noastră.

În speranța că scumpa noastră soră va găsi o ferăstruică de a ne acorda acest interviu, am găsit o frumoasă povestioară, pe care avem plăcerea de a v-o face cunoscută și vouă.



colibă în interiorul ei și a ars-o, provocând un foarte mare foc și fum, care se înălța până la cer.



Atunci când suntem strâmtorați, atunci când noi considerăm strâmtorare, este de fapt o mare ușurare pentru noi. Așa că întotdeauna, baza și încrederea în Allah subhanahu wa ta'ala ne rămân unicele noastre salvări.

Să avem înțelepciune, că tot ce se întâmplă este ceea ce e mai bine pentru noi.

Alhamdulillah.



**"Lui Allah nu-I este nimic ascuns, nici de pre pământ și nici din cer."
{Surah Al-Imran, 3:5}**

Omul, disperat, a alergat spre colibă și a început să strige:

"De ce, Allah, s-a ars și această colibă, pentru a nu-mi mai rămâne nimic în această lume!? De ce, Allah, toate aceste calamități au picat asupra mea!"

În supărarea lui, omul este cuprins de somn și îl prind zorii zilei, adormit lângă coliba arsă. Dar, spre surprinderea lui, este trezit de doi bărbați, care i-au spus:

"Mergi, omule, cu noi?"

Omul, foarte surprins, i-a întrebat: "Dar cum de m-ați găsit?", iar ei i-au răspuns: "De pe nava noastră am văzut acel mare fum și ne-am imaginat că trebuie să existe viață pe această insulă, că cineva solicită salvare. Omul, cuprins de plâns și de durere, a realizat că Allah Preaînaltul este cel care întotdeauna, indiferent de împrejurare, când suntem mai disperați, panicați, numai la El și numai El ne găsește rezolvare și că niciodată nu trebuie să uităm de El, sau să ne gândim cumva să cerem socoteală.

Şadad ibn Aus, radhi Allahu anhu, a relatat că Trimisul lui Allah, sallā Allah aleihi wa sallam, a spus: „Un om înțelept este acela care-și impune cumpătare (și se înfrânează de la faptele rele) și face fapte bune, ca să-l ajute după moarte; omul prost este acela care se supune poftelor și plăcerilor sale și caută la Allah doar împlinirea dorințelor sale deșarte.”

Narat de Tirmidhi

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

PRIMELE ZILE CU HIJAB

~ de Kadija Georgiana ~

Am spus primele zile pentru că au existat 2 zile: prima zi în care am purtat hijabul pe stradă și prima zi în care am purtat hijabul la școală. Eram deja musulmană, spusesem șahada de o lună și mă tot gândeam la momentul în care va trebui să mă acopăr; simțisem nevoia acestui lucru, în viața de zi cu zi văzând reacțiile bărbaților, atunci când purtam haine mai mulate, iar părul era mândru și jucăuș în bătaia vântului.

Într-o dimineață toridă de vară, m-am trezit cu gândul acesta în suflet și m-am îmbrăcat cu singura mea fustă lungă până în pământ de atunci, o bluză care era destul de lungă, lejeră și opacă și am ieșit din casă cu gândul că astăzi mă voi acoperi. Neavând un hijab adevărat, m-am dus la magazinul din oraș și am cerut cel mai mare șal pe care îl aveau. Era lila. Am rugat-o pe vânzătoare să mă lase să mă aranjez în cabina de probă, unde mi-am aranjat șalul precum un hijab. Am ieșit din cabină, l-am plătit și am făcut apoi o plimbare prin oraș, fiind acoperită.

Senzația a fost ciudată, toți oamenii se uitau la mine, iar eu mă simțeam bine știind că respect voia lui Allah subhanu. Îmi era teamă că îmi va fi foarte cald cu el pe cap însă, sincer, am simțit răcoare, Allahu Akbar, deși erau vreo 32 de grade. Am observat că femeile erau cele care se uitau la mine mirate și nu bărbații. Am auzit comentarii răutăcioase de la niște doamne, însă m-am gândit că e nimic, în comparație cu ce suferă alte surori pentru

Islam. După plimbare, m-am întors acasă și l-am mulțumit lui Allah subhanu pentru că mi-a dat puterea să fac acest pas.

Am purtat pentru prima dată hijabul la școală, la nici două săptămâni de la începerea clasei a X-a. Colegii și profesorii știau de trecerea mea la Islam; nimeni nu a fost de acord, dar a fost decizia mea și nimeni nu mă putea împiedica. În acea zi am venit la școală descoperită, însă aveam hijabul în ghiozdan, iar la prima pauză m-am dus la toaleta din școală și mi l-am pus pe cap. Colegii și profesorii au fost surprinși de noua mea înfățișare însă, deși au existat comentarii răutăcioase, au existat și aprecieri și sprijin din partea adevăraților colegi și a câtorva profesori.

La început a fost greu, pentru că cei din jurul meu au trebuit să se obișnuiască cu mine, să înțeleagă că am rămas aceeași fată, doar că acum urmez o altă cale, un alt crez, nu foarte diferit de ceea ce urmam, dar totuși altul mai corect, mai sever, mai aproape de Dumnezeu. A trebuit să dau multe explicații de ce port hijab, a trebuit să explic că Islamul nu e ceea ce se vede la televizor și că femeia nu e sclava bărbatului.

Alhamdulillah, a trecut partea grea și acum realizez că fiecare răutate pe care am suportat-o pentru Allah a fost răsplătită enorm. InshaAllah, o ușă s-a închis și alte zeci s-au deschis.



Hijabul nu acoperă femeia, ci ochii bărbatului.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

MIRESMELE DIN SPATELE VOALULUI

~ de Yasmin Dorina ~



Atât femeile cât și bărbații sunt egali în fața lui Allah subhanahu wa ta'ala în ceea ce privește credința, evlavia și răsplata din Ziua de Apoi. Allah subhanahu wa ta'ala ne-a dat roluri diferite, corespunzătoare cu alcătuirea fiecăruia din punct de vedere al fizicului, dar și al înclinațiilor înnăscute.

Legea islamică acordă o atenție extraordinară la tot ceea ce înseamnă “femeia musulmană”, în mod special mamei. Profetul Mohammed, salla Allah aleihi wa sallam, a fost întrebat de un om pe cine trebuie să respecte cel mai mult din familia lui. Profetul, salla Allah aleihi wa sallam, i-a spus “pe mama ta”, repetând acest lucru de trei ori, “și apoi pe tatăl tău”.

De asemenea, el spune: “Paradisul se află la picioarele mamelor voastre.”

Referitor la bărbații musulmani și felul în care trebuie să-și respecte soțiile, Profetul Mohammed, salla Allah aleihi

wa sallam, a spus: “Cel mai bun dintre voi este cel mai bun față de soția sa.”

“Și spune dreptcredincioaselor să-și plece privirile lor și să-și păzească pudorea lor, să nu-și arate gâtelle lor, afară de ceea ce este pe dinafară și să-și coboare vălurile peste piepturile lor! Și să nu-și arate frumusețea lor decât înaintea soților, sau a părinților lor, sau a părinților soților lor, sau a fiilor lor, sau fiilor soților lor, sau a fraților lor, sau a fiilor fraților lor, sau a fiilor surorilor lor, sau a muierilor lor, sau a acelor pe care le stăpânesc mâinile lor drepte, sau a slujitorilor dintre bărbați, care nu mai au dorință, sau a copiilor mici care nu știu ce este goliciunea femeilor. Și să nu lovească cu picioarele lor, astfel încât să se afle ce podoabe ascund ele! Și căți-vă cu toții, o, voi dreptcredincioșilor, față de Allah, pentru ca voi să izbândiți!” {Surah An-Nur, 24:31}



Concepțiile persoanelor aparținătoare altor religii, cum că femeia musulmană este opresată și că felul ei de a se îmbrăca și comportamentul ei este o consecință a presiunii din partea familiei, a soțului, este total greșită. Indiferent că s-a născut musulmană sau a trecut la Islam dintr-o altă religie, femeia musulmană alege toate aceste lucruri de dragul lui Allah subhanahu wa ta'ala, de dragul religiei și pentru că a fost învățată să respecte tot ceea ce ne învață Coranul și Sunnah.

Așa-numita restricție asupra veșmintelor femeii musulmane și asupra etalării podoabelor și frumuseții ei nu este altceva decât o protecție împotriva incomodării ei, împotriva molestării și dezonorării ei, dar nu este o restricție asupra libertății ei; este o protecție împotriva căderii ei într-una din cele mai joase poziții. Veșmântul femeii musulmane este, în primul rând, un act de supunere față de Allah subhanahu wa ta'ala. Multe dintre femeile care au trecut la Islam își exprimă de nenumărate ori bucuria de a îmbrăca veșmântul musulman și mulțumirea sufletească a lor este nemărginită, atunci când constată zi de zi schimbarea în bine a vieții lor.

Un frumos exemplu ar fi acela că, într-o țară nemusulmană, o femeie musulmană ieșind pe stradă îmbrăcată cu veșminte islamice și comportându-se așa cum religia a învățat-o, este unică; este ca o bilă roșie într-o mulțime de alte bile albe; este specială din toate punctele de vedere.

Îmbrăcămintea și comportamentul femeii musulmane ascund misterul din interiorul ei. Câte din femei nu și-au dorit să fie tratate, în special la locul de muncă, nu după felul de a se îmbrăca sau după frumusețea corpului, ci după ceea ce toate acestea ascund în interior; după capacitățile intelectuale și nu fizice.

Putem privi femeia musulmană ca perla minunată care o descoperi într-o scoică, ca un diamant neșlefuit ce-și ascunde în interior adevărata valoare, ca puritatea florii de colț ce crește pe stâncile negre și colțuroase.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

METODE PENTRU A FI STATORNIC ÎN CREDINȚĂ

~ de Mariam Silo ~

Mulți oameni nu acceptă de la familii, de la cei mai apropiați, sfaturi sau îndemnare în privința comportamentului, a împlinirii rugăciunii și a altor lucruri. Oare cum ar putea ei răbda și cum ar putea fi ei statornici în credință?

1. Înșădăcinarea credinței în inimă

Un adevărat dreptcredincios sau o adevărată dreptcredincioasă știe că orice lucru care se întâmplă este în mâna lui Allah Preaînaltul și el sau ea nu va avea altă frică decât de El. Acesta nu va căuta decât mulțumirea lui Allah Preaînaltul; de fiecare dată când asupra lui se abate vreo nenorocire, când este cuprins de greutate, când e agresat sau când despre el se va vorbi nedrept, credința lui va fi, din contră, mai mare și încrederea lui în Allah Preaînaltul va crește și mai mult. Un dreptcredincios a învățat această lecție de la Trimisul lui Allah, salla Allah aleihi wa sallam, care a spus: **„Să știi că de s-ar aduna toată lumea să te ajute cu ceva, nu te va ajuta decât dacă acel lucru este scris de Allah și dacă s-ar strânge toată lumea să-ți facă un rău, nu îți va face decât cel pe care Allah l-a scris.”**

Se cuvine ca un credincios adevărat să rabde și să aștepte răsplata de la Allah Preaînaltul; și cât de mult am fi afectați sau umiliți în această viață, există

în Viața de Apoi o răsplată și o casă care ne așteaptă. A spus Profetul, salla Allah aleihi wa sallam: **„Omul este încercat pe măsura credinței sale; dacă credința lui este puternică, atunci și lucrurile cu care este încercat sunt pe măsură, iar dacă credința lui este slabă, atunci acestea vor fi pe măsura credinței sale.”**

La sfârșitul tuturor acestor încercări, musulmanul dreptcredincios va fi fără păcate. Orice nenorocire care te lovește și orice cuvânt care te supără, pentru fiecare dintre acestea există o răsplată în schimb. **„Oare socotesc oamenii că vor fi lăsați [în pace], dacă vor spune „Noi credem!” și ca ei nu vor fi încercați?” {Surah Al-Ankabut, 29:2}**

Odată ce omul crede în Allah Preaînaltul, trebuie ca Allah Preaînaltul să-i încerce sinceritatea credinței; dacă această credință este adevărată, credinciosul va reuși să treacă peste încercările la care este supus, fără ca el să-și abandoneze credința; dar dacă aceasta este o credință falsă, atunci el va renunța, la prima greutate, la religie și la credința lui. Împăratul Heraclius l-a întrebat pe Abu Sufyan despre prietenii lui Allah Preaînaltul: **„Oare dacă cineva a intrat în religia lui Allah Preaînaltul, renunță la ea la primul necaz?”** și Abu Sufyan a răspuns: **„Nu!”**

Atunci Heraclius a spus: **„Aceasta este credința, când ea se statornicește în inima unui om.”**

2. Citirea Coranului

Citirea Coranului îți apără credința, ca și cum ar crește în tine iubirea pentru Allah Preaînaltul, îți statornicește credința și-ți dă puterea de a înfrunta Șeytanii dintre oameni și Djinii.

Când Profetul, *salla Allah aleihi wa sallam*, a emigrat de la Mekka la Medina, înainte de plecare el aștepta momentul prielnic pentru a-și părăsi casa. Deși era înconjurată de 40 de oameni înarmați, care-l așteptau să iasă, el a ieșit afară, a luat un pumn de țărână și a aruncat asupra lor, astfel încât praful le-a împiedicat vederea și astfel, el a reușit să plece, într-un mod miraculos, protejat de Allah Preaînaltul. Aceasta este o lecție din care un om inteligent înțelege că ajutorul și puterea nu vin și nu sunt decât la Allah și de fiecare dată, pentru orice lucru, la El, Atotputernicul, trebuie să ne întoarcem, în El, Mărire Lui, trebuie să ne încredem.

În trecut, femeia musulmană citea Coranul și în inima ei, teama de Allah Preaînaltul era atât de mare încât, atunci când soțul ei pleca la muncă ea îi spunea: "Fii cu frică de Allah Preaînaltul, pentru că noi putem răbda de foame în această lume, dar nu vom putea răbda de foc pe lumea cealaltă." Și când soțul ei se întorcea de la munca lui, ea îl întreba: "Cât ai memorat din Coran?", "Ce ai învățat despre viața Profetului, *salla Allah aleihi wa sallam*?", "Ai făcut rugăciunile la timpul lor?"

Astăzi, multe dintre femeile musulmane, când soții lor vin de la muncă, nici nu le mai pomenesc despre astfel de lucruri; ele întreabă: "Cât ai câștigat astăzi?" De aceea avem astăzi probleme în căsniciile actuale: pentru că oamenii s-au îndepărtat de la religia lui Allah Prea-

înaltul, și-au abandonat credința și ei trăiesc ghidându-se după alte valori.

Allah Preaînaltul a spus în Coran: „Însă acela care se va îndepărta de la Pomenirea Mea va avea parte de o viață grea și în Ziua Învierii îl vom aduce pe el orb la adunare.” {Surah Ta-Ha, 20:124}

3. Împlinirea a cât mai multe fapte bune

Cu cât omul se supune mai mult lui Allah Preaînaltul, El îl va iubi mai mult și dacă Allah Preaînaltul iubește un om, atunci El poruncește Îngerilor să-l iubească și acest om va fi iubit de oameni, de Djini și tot ce este pe pământ îi va fi lui de folos. A spus un învățat: "Cel care face multe fapte bune, chiar de va cădea nu se va răni; el va găsi ceva de care să se sprijine."

Când Profetul Yunus, *aleihi sallam*, era în burta balenei, el a stat în trei întinericiuri: negura nopții, negura mării, negura burții balenei și s-a rugat lui Allah Preaînaltul. Îngerii l-au auzit și au zis: "Noi auzim o voce cunoscută, dar ea vine dintr-un loc pe care nu-l cunoaștem." Și le-a spus Allah Preaînaltul: "El este robul Meu Yunus, el face în fiecare zi fapte bune." Și a spus Allah Preaînaltul în Coran despre Yunus: „Și de n-ar fi fost el printre cei care aduceau preamărire, ~ Ar fi rămas în burta lui până în ziua când vor fi înviați.” {Surah As-Saffat, 37:143-144}

Aceasta a fost scăparea lui Yunus: pomenirea lui Allah Preaînaltul și faptul că el făcea multe fapte bune.

4. Meditarea la poveștile din trecut

Omul trebuie să mediteze la ceea ce a fost înaintea lui, să se călăuzească și să ia aminte la ceea ce s-a întâmplat, să tragă învățăminte din ceea ce aude, învață, pentru că toate acestea sunt exemple și pilde folositoare. Allah Preaînaltul a spus în Coran: **”Și în tot ce-ți povestim ție din veștile despre trimiși se află [pildă] cu care Noi întărim inima ta. Și prin acestea a venit la tine Adevărul, îndemnarea și reamintire pentru dreptcredincioși.”** {Surah Hud, 11:120}

5. Răbdarea

Nu este un lucru ușor. Există o plantă care se numește ”sabar”, o plantă foarte amară. La fel este și răbdarea, este foarte grea, dar răsplata este foarte dulce, ca și mierea. Încercările fac parte din credința noastră, faptul că avem răbdare atunci când suntem încercați cu boli, probleme financiare, vom fi răsplătiți și răsplata o vom vedea în Ziua de Apoi. A spus Profetul, salla Allah aleihi wa sallam: **„Cel mai bun dar pentru un om este răbdarea.”** Oricât de lungă este această viață, ea este scurtă comparativ cu Viața de Apoi și oricât de măreață ar fi ea, este nesemnificativă în comparație cu Viața de Apoi; oricât de lungă ar fi noaptea, după ea urmează ziua și oricât de lungă ar fi viața unui om, odată și odată el tot va fi îngropat.

Era odată un dreptcredincios care scria ceva pe o hârtie, o băga în buzunar și n-o mai scotea decât atunci când îi era foarte greu, când citea ceea ce scria: **”Ai răbdare pentru ceea ce Allah Preaînaltul a hotărât, pentru că tu ești sub ochii Noștri.”**

6. Să nu fi încântat peste măsură

Trebuie ca omul să țină seama că nimic nu este veșnic; împărăția nedreptății este de o oră, dar cea a adevărului durează până în Ziua de Apoi. **”Să nu te înșele peregrinatul prin țări al celor care nu sunt credincioși! ~ Puțină plăcere [în lumea aceasta] și apoi refugiul lor este Gheena! Și ce pat rău este acesta!”** {Surah Al-Imran, 3:196-197}

Este un semn pentru oricine cugeată la aceste versete ceea ce s-a întâmplat în trecut; oare câte neamuri care s-au semețit și nu au crezut în Allah Preaînaltul au trecut și Allah i-a luat pe ei? Unde sunt Faraon și Hamam, Nimrod și atâția alții, care au fost necredincioși?

A spus Profetul, salla Allah aleihi wa sallam: **„Allah îi amână pe cei nelegiuți și atunci când îi ia Allah, nu mai au ei scăpare.”** Și apoi a adăugat: **„Astfel este pedeapsa Domnului tău când El pedepsește cetățile, dacă ele sunt nelegiuite! Iar pedeapsa Lui este dureroasă și aspră!”** {Surah Hud, 11:102}

7. Să fii încrezător în victoria pe care Allah Preaînaltul a pregătit-o pentru dreptcredincioși

Allah Preaînaltul le-a promis musulmanilor victoria în numeroase versete din Coran. El a spus că sfârșitul aparține celor uniți, le-a vestit tuturor prin Coran că puterea este de la Allah Preaînaltul și că nu există altă putere decât de la Allah. De asemenea, El, Preaînaltul, a spus că viclenia lui Șeytan, audhu bilehi mana sheitan il rajim, este slabă, în timp ce victoria Lui se apropie. Profetul, salla Allah aleihi wa sallam, a spus

că, spre sfârșitul lumii, musulmanii se vor aduna sub un singur stat, că musulmanii vor avea o singură conducere: politică, economică, etc. Odată, Profetul, *salla Allah aleihi wa sallam*, stătea sprijinit cu spatele de Ka'aba, când a venit la el Habab, care fusese chinuit de necredincioșii din Mekka. El i-a spus Profetului, *salla Allah aleihi wa sallam*: „O, Trimis al lui Allah, oare nu vezi care este starea noastră? De ce nu ceri de la Allah victoria?” Profetul, *salla Allah aleihi wa sallam*, s-a supărat și i-a răspuns: „Înainte voastră a existat un om, care avea o credință diferită față de neamul său. Aceștia din urmă l-au aruncat într-o groapă, i-au pus deasupra capului un fier, l-au tăiat în două, l-au pieptănat cu gheare de fier și cu toate astea, tot nu a renunțat la credința sa. O, Habab, jur pe Allah că această credință va fi desăvârșită atunci când cel ce va călători între două locuri nu se va teme decât de Allah, dar voi sunteți fără răbdare.”

Un exemplu de răbdare și statornicie în credință este Asia, soția lui Faraon. Soțul ei era unul dintre cei mai nelegiuți oameni care au existat pe acest pământ. „[Zicându-i]: Du-te la Faron căci el se întrece!” {Surah An-Nazi' At, 79:17}. Faraon s-a semețit pe pământ, a depășit orice limită, considerându-se el însuși o divinitate.

Cu toate acestea, soția lui era o femeie dreptcredincioasă, care a refuzat să i se supună, ea a crezut cu statornicie în credința dreaptă, pentru asta ea era chinuită sub soare, biciuită și, după ce plecau cei ce o biciuiau, veneau Îngerii, care îi făceau vânt cu aripile lor și ea își vedea casa ei din Paradis. Dacă cineva trecea pe acolo ea întreba: „Cine a ieșit învingător, Moise sau Faraon?” Și

oamenii îi răspundeau: „Moise și Harun”, iar ea spunea: „Cred în Stăpânul lui Moise.” Faraon a cerut să se aducă cea mai mare piatră și le-a spus slujitorilor săi: „Dacă ea continuă să creadă și nu renunță la această credință, aruncați peste ea această piatră, dar dacă ea se leapădă și renunță la credința ei, lăsați-o, ea va fi în continuare soția mea.”

Cu toate că Faraon a amenințat-o și a legat-o sub soare pentru ca ea să renunțe la credința ei, Asia nu a fost afectată și nici credința ei nu a scăzut deloc. Ea i-a spus Faraonului: „O, tu, acesta, n-ai putut să miști decât trupul meu, fă ce vrei, deoarece credința mea e la fel.” Moise a trecut odată pe lângă ea și a întrebat-o dacă are nevoie de ceva și ea a spus: „O, Moise, Stăpânul meu e mulțumit sau e supărat pe mine?” „O, Asia, cum să nu fie mulțumit? El te pomenește tuturor Îngerilor din cer și toți îngerii te așteaptă; cere-I lui Allah Preaînaltul ce vrei.” Și ea a spus: „O, Allah, dăruiește-mi mie o casă în cer.”

A spus Profetul, *salla Allah aleihi wa sallam*: „Cele mai bune femei sunt: Maryam, fiica lui Imran; Asia bint Muzahim; Khadija bint Khuwaylid; Fatima bint Muhammad.” Adică vor fi în siguranță.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

EPILAREA CU ZAHĂR

~ de Yasmin Dorina ~



În ce constă epilarea cu zahăr?

Poți merge la un salon de cosmetică pentru a efectua acest tip de epilare, însă trebuie să te asiguri că există posibilitatea unui duș sau o altă metodă de a scăpa de zahărul care îți face pielea ușor lipicioasă.

InshaAllah, în acest număr aș dori să vă ofer câteva informații utile despre epilarea cu zahăr. Aceasta nu este la fel de nocivă pentru piele ca alte metode de epilare (cu ceară, de exemplu, sau cu lama), pentru că zahărul nu se lipește de piele, ci doar de firul de păr.

Epilarea cu zahăr este, poate, cea mai veche metodă pe care femeile o foloseau încă din vremea Faraonilor, după cum au scos la iveală studiile istorice. Epilarea cu zahăr a rămas însă în tradiția cosmetică a femeilor din Orient, urmând ca astăzi să fie readusă în prim plan și pe meleagurile noastre, dar și în alte țări.

Care sunt beneficiile epilării cu zahăr?

Față de alte metode de epilare, cea cu zahăr este comodă, se poate face și acasă, chiar și în zonele mai puțin vizibile vederii, fiind comod de manevrat o biluță ca din plastilină, făcută din caramel.



Rețetă pentru acasă

Pentru a prepara conținutul cu care ne vom epila, este nevoie de 250 gr zahăr (2 pahare), o jumătate pahar cu apă și o lingură de zeamă de lămâie. Se amestecă totul într-o crăticioară și se lasă să fiarbă la foc mic, până devine ca un caramel de culoare gălbui-aurie.

Când ajunge în acest stadiu, se iau cu lingura câteva picături și se toarnă pe o farfurie. Se lasă să se răcească puțin și se prinde cu degetele, formându-se o biluță. În caz că este foarte dură, se poate picura un strop de zeamă de lămâie până devine elastică și se poate întinde, pentru a efectua epilarea.

Această compoziție trebuie turnată într-un recipient, pentru a putea fi reîncălzită când va mai fi nevoie.

Utilizare

Faceți mici biluțe (pentru fiecare zonă de epilat câte una). Se aplică pe piele, întinzându-se de jos în sus, în sens invers firelor de păr, la fel ca la epilarea cu ceară.

După epilare, curățați pielea făcând un duș, deoarece ea devine lipicioasă. Pentru părțile sensibile, înainte de a face duș, este indicat a se folosi puțină vată îmbibată în ulei și aplicată pe acele zone; se ține circa 15-25 minute, după care se poate face dușul.

Compoziția rămasă se poate păstra la rece, în frigider, până la următoarea folosire.

Epilarea cu zahăr este ceva care merită încercat, datorită unor diferențe față de epilarea cu ceară: după cum am mai spus, nu se lipește de piele, ci doar de firul de păr. Compoziția are un miros plăcut, procedeul este mai puțin dureros,

lasă pielea fină. Acest mod de epilare oferă posibilitatea de a folosi produse la îndemâna oricui. Pasta de zahăr este de asemenea hipoalergenică și previne contaminarea cu viruși și bacterii, în comparație cu alte procedee de epilare.

Epilarea cu zahăr mai poartă și denumirea de „epilatul dulce”.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

TENDINȚELE PRIMĂVERII

~ de Ionela Noour ~

Vine primăvara! E atât de frumos afară, încât ar fi păcat să nu ne gândim la a ne "împrospăta" puțin garderoba.

Tendențele care dau tonul unei primăveri renăscute sunt: formele largi, materialele ușoare (mătase, materiale lucioase), prezența unor motive bogate, atât la haine cât și la accesorii (pietre prețioase, șaluri, nasturi, imprimeuri florale sau geometrice).



Pentru începutul anotimpului de primăvară, se recomandă hijaburile din materiale subțiri, elastice, care permit pielii să respire.

Un accent foarte mare se va pune pe accesorii: pantofi, sandale, bijuterii.



Culorile pentru primăvară 2010 sunt: albastrul-denim, turcoaz, movul, verdele-mentă, dar și culori neutre (bej, maro deschis, gri, sau combinația alb-negru).

Căciulițele din bumbac și polies-ter arată minunat, asortate cu abaye sau jilbaburi de culori închise.



Cizmele sau ghetete până la gleznă, decupate, realizate din piele întoarsă, sunt în continuare pe val. De asemenea și pielea imprimată, cu accente metalice, pielea cutată și împleturile.

Predomină tălpile cusute și formele rotunjite, pielea maronie și lucioasă.



Ce se mai poartă sezonul acesta, în materie de genți? Ei bine, află că se poartă culorile discrete, pale: galben pai, lila, gri deschis, roz pal, crem, bej, iar gențile în nuanțe de roșu aprins, albastru intens sau verde crud au ieșit din tendințe, cel puțin pentru următoarele două anotimpuri!

Cu ce îi îmbrăcăm pe prichindei în această primăvară?

În ultimii ani, copiii au evoluat foarte mult; de aceea ținutele țin pasul cu schimbările din viața lor. Multe dintre elementele prezente în moda pentru copii sunt împrumutate din moda pentru adulți.

Pentru copiii cu vârste cuprinse între 0-2 ani, hăinuțele trebuie să fie vii colorate (tonuri calde de alb, bleu și roz) și puternic împodobite (funduțe, flori, noduri ori inimioare). Alegeți numai țesături fine, de calitate, fiindcă pielea bebelușului trebuie protejată.

Pentru copii cu vârste cuprinse între 2-14 ani: fetițele pot alege modele sofisticate și drăguțe, în timp ce băieții

pot purta blugi, pantaloni și tricouri, sau hanorace cu glugă. Se poartă și vestuțele și salopetele!



Moda pentru copii oferă soluții atât pentru cei mofturoși, cât și pentru cei cuminiți. Important este să stabiliți ce stil i se potrivește cel mai bine personalității copilului.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

CREȘTEREA COPIILOR

~ de Aisha Faisal ~

Natura copiilor poate fi comparată cu o foaie albă de hârtie. Ceea ce se imprimă inițial pe aceasta rămâne acolo pentru totdeauna. Prin urmare, este foarte importantă crearea de „imagini” frumoase și corecte pe această pagină albă. Orice gen de obiceiuri, fie ele bune sau rele, pe care le capătă copiii în primii ani de viață, vor rămâne întipărite în mintea lor, pe parcursul întregii existențe lumești. În continuare vom sublinia o serie de aspecte referitoare la educația copiilor și comportamentul mamelor.

1. Prima hrană administrată copiilor este laptele mamei. Pentru ca această hrană să fie curată, mama trebuie să aibă o alimentație Halal, pură.

2. Copiii trebuie educați astfel încât să fie curajoși. Nu este bine ca mamele să îi sperie și să îi amenințe că, dacă nu fac un anumit lucru va veni cineva din afară și îi va pedepsi sau îi va lua de lângă familiile lor, pentru că, în decursul anilor, acest lucru poate avea repercursiuni, iar copiii pot deveni lași.

3. Așa cum rădăcina unei plante poate fi afectată de excesul de apă, la fel și copiii vor avea de suferit dacă vor fi hrăniți excesiv, în momente nepotrivite. Stabiliți un orar pentru hrănirea copiilor și încercați să nu îi supra-alimentați.

4. Preocupați-vă îndeaproape de igiena copiilor, învățați-i să facă baie

zilnic, dar nu îi obișnuiți să fie cocheti în mod excesiv.

5. Nu-i învățați cu obiceiul de a purta haine foarte scumpe și bijuterii de valoare din timpul copilăriei fragede, pentru că acesta este un moment prielnic pentru dezvoltarea vanității și mândriei excesive.

6. Natura firească a copiilor îi îndeamnă să râvnească la multe. Încercați să le dezvoltați spiritul altruist, îndemnându-i să ofere haine, alimente și mici sume de bani celor mai săraci decât ei. Învățați-i să împartă mâncarea și jucăriile cu frații și surorile lor (dacă aveți mai mulți copii) astfel încât să nu devină egoiști.

7. Copiii pot învăța foarte multe lucruri bune de la cei care le oferă exemple pozitive. Reciproca este valabilă. De exemplu, dacă doriți să le explicați că supra-alimentarea este ceva negativ, vorbiți-le pur și simplu despre acest aspect, dar nu menționați numele nimă-nui drept exemplu ce nu trebuie urmat.

8. Nu le oferiți copiilor tot ceea ce își doresc, pentru că astfel pot dezvolta neplăcutul obicei de a cere încontinuu. Dar trebuie să găsiți o cale de mijloc; nu este deloc recomandat să îi frustrați de tot ceea ce își doresc. Îndepliniți-le unele dorințe, ca recompensă pentru faptele lor bune.

9. Trebuie avut în atenție prietenii pe care copiii și le formează. Tineți-i departe de aceia care au obiceiuri proste

pentru că, la vârste fragede, ceea ce văd la alții are o mare influență asupra lor.

10. Atunci când constatați că spun minciuni, îi invidiază pe alții, fură, bârfesc, își apără cu furie părerile eronate, râd atunci când nu este cazul și îi înșeală pe cei din jur, trebuie să îi muștrați cu blândețe și să le explicați că aceste lucruri nu trebuie făcute. Trebuie să îi certați imediat după ce constatați vreunul din aceste lucruri, astfel încât copilul să înțeleagă că fapta pe care tocmai a făcut-o este greșită. Astfel puteți evita neplăcerile de mai târziu, când cresc și este mai dificil să îi supravegheați.

11. Un copil nu va crește normal dacă este lipsit de afecțiune, însă este valabil și reversul medaliei: „nu îi arătați” dovezile puternice de afecțiune pe care le aveți. Părinții trebuie să fie fermi în reprimarea unor fapte de a căror consecințe copilul nu își dă seama. De exemplu, dacă lovește pe cineva, trebuie muștrat cu severitate, astfel încât să nu mai repete acest lucru. Dacă într-o astfel de ocazie îi veți arăta afecțiune, acest lucru va contribui la imposibilitatea de a-l educa așa cum trebuie, pentru că el nu va avea noțiunile corespunzătoare, cu

privire la ce e permis sau nu, sau referitoare la faptele pentru care poate fi recompensat sau pedepsit.

12. Încurajați-le actele de respect profund și duioșie. Vorbiți-le despre rugăciune, odată cu împlinirea vârstei de șapte ani. Este bine să se poarte discuții despre educația religioasă, să-i învățați să citească Coranul și să le citiți povești islamice.

13. Odată cu creșterea copiilor, este bine să fie supravegheați de tot ceea ce poate promova un stil de viață contrar celui islamic, sau a căror subiecte se îndreaptă împotriva Shariei (legea islamică).

14. Moderația este de apreciat, indiferent la ce subiecte ne referim. Îndemnați-vă copiii să aibă activități fizice, atât de necesare lor în această perioadă, permițându-le să se joace și, în același timp, să nu se rănească, atât psihic cât și fizic, pe ei sau pe colegii de joacă.

15. În afara educației religioase, îndrumați-i spre studiu, astfel încât să aibă în viitor o profesie.

16. La fel de importantă este educația fetelor, ea fiind mult mai complexă și bazându-se în principal pe mamă.

17. Obișnuiți-i pe copii să ducă la îndeplinire micile sarcini gospodărești și să își facă singuri temele, ajutându-i când este neapărat nevoie.

18. Atunci când un copil face ceva demn de laudă, trebuie apreciat și trebuie să îi arătăm afecțiunea pe care i-o purtăm. Este bine să fie recompensat, cu scopul încurajării.

19. Învățați-i să le acorde respectul cuvenit celor mai în vârstă, tatălui și mamei sale în primul rând și nu în ultimul rând colegilor și prietenilor.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

DICTIONARUL PLANTELOR CU LEAC

~ de Salwa Nabhani ~

AFINUL



Denumirea științifică:

Vaccinium myrtillus

Denumiri populare:

pomușoare, coacăze, afine de munte

Prezentare:

Afinul este un arbust bogat ramificat, ramurile sale având în permanență frunzele verzi. Pentru uz medicinal, se culeg doar frunzele și fructele. Din frunze se face infuzie, iar din fructe se prepară decoct sau se macerează. Alt preparat este tinctura.

Substanțe active importante:

În frunzele de afin se găsește taninul, mirtilină, neomirtilină. Datorită mirtilinei și neomirtilinei, afinul poate fi considerat o sursă excepțională de insulina-insulina vegetală. Ta-

ninul se găsește nu numai în frunze, ci și în fructe. Fructele conțin pectine, zaharuri, provitamina A, acizi, vitamina C.

Întrebuițări:

Se folosește în tratamente naturiste, dar și în gospodărie. Ușor acrișoare la gust, afinele pot fi consumate ca orice fruct. Frunzele de afin se remarcă printr-o acțiune bacteriostatică și sunt considerate ca fiind principalul agent terapeutic din structura acestei plante. Afinul este cunoscut ca fiind un bun însoțitor în tratamentul diabetului. Este și un agent activ împotriva diareei, diuretic, dezinfectant intern și antihemoragic.

Specialiștii afirmă că tratamentul cu ceai de afin contribuie la creșterea acuității vizuale, mai ales pe timp de noapte.

Alte efecte pozitive ale afinului se pot vedea și în tratamentul enterocolitelor, gută, afecțiuni reumatice, tulburări ale circulației sângelui, coronarită, sechele de infarct, faringite și stomatite.

În condițiile vieții moderne, valoarea economică a afinelor crește, fiind considerate ca fiind un aliment ecologic.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

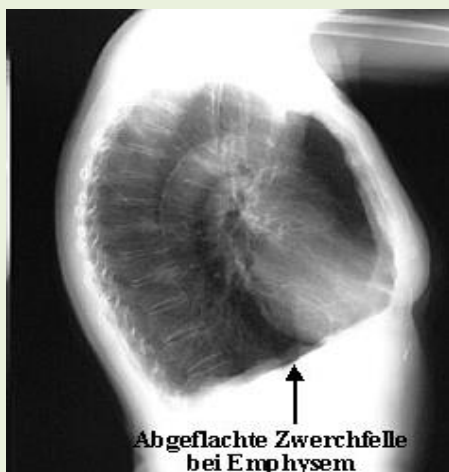
ABCESUL PULMONAR

~ de Salwa Nabhani ~

Așa cum am menționat în numărul precedent, în fiecare lună vom prezenta în ordine alfabetică o boală și tratamentul naturist specific acesteia. În această lună vom continua, inshaAllah, cu **Abcesul Pulmonar**.

Definiție:

Este un proces supurativ, provocat de germenii patogeni, aerobi, anaerobi sau protozoare, care distrug parenchimul pulmonar, sau se dezvoltă într-o cavitate perforată și se manifestă prin febră, tuse, expectorație purulentă, uneori fetidă și vomică.



Etiologie:

Abcesul pulmonar apare cel mai frecvent datorită infecțiilor bacteriene, a infarctelor pulmonare, a bolilor maligne, a proceselor degenerative din silicoză. Cele mai multe abcese pulmonare sunt

determinate de bacterii anaerobe (care trăiesc fără aer). Igiena orală deficitară și parodontoza pot duce la inflamarea parenchimului pulmonar, deoarece cantitățile mici de salivă cu conținut bacterian suprasolicită capacitatea plămânilor de a contracara infecțiile.

Mult mai rar, abcesul pulmonar poate să apară ca urmare a diseminării bacteriilor pe cale sangvină, într-o tromboflebită infectată sau în endocardita bacteriană (infecția valvelor cardiace).

Manifestări clinice:

Tabloul clinic al abcesului pulmonar poate evolua într-un interval de câteva săptămâni (cel mai frecvent) sau dimpotrivă, poate să debuteze brusc.

Simptomele inițiale sunt similare celor din pneumonie: bolnavii se simt obosiți, epuizați, fără poftă de mâncare, au frisoane cu febră ridicată, iar tusea e însoțită de o expectorație purulentă. Această spută are adesea un miros dezagrabil și poate conține urme de sânge (hemoptizie). Bolnavul și cei de lângă el sesizează un miros neplăcut al gurii (halena).

În plus, pot să apară dureri precordiale, dependente de mișcările respiratorii, care indică inflamarea suplimentară a pleurei.

Simptomatologia variază în evoluția bolii și se poate chiar ameliora în faze

cu febră nesemnificativă și tuse moderată.

În cazul în care abcesul pulmonar evoluează încet și insidios, bolnavul observă semnele de boală care apar în orice patologie infecțioasă: oboseală, stare de epuizare, scăderea puternică în greutate, transpirații nocturne abundente și febră în timpul zilei. Aceste simptome impun consultarea de urgență a medicului.

Diagnostic:

Pentru diagnosticarea corectă a oricărei boli, medicul va face inițial anamneza, care rezumă istoricul bolilor de care a suferit pacientul și simptomele pe care le manifestă în momentul prezentării la medic. În cazul tuturor bolilor pulmonare, este foarte importantă identificarea fumatului ca factor de risc.

Anamneza este urmată de un examen clinic (palpare, percuție și auscultație) și de o radiografie a cutiei toracice. Examenul radiologic evidențiază de obicei prezența unui abces pulmonar. Dacă abcesul pulmonar nu este vizibil la radiografie, se poate face o computertomografie (procedură radiologică pe secțiuni ale corpului), care oferă date suplimentare și exacte privind localizarea, extensia și eventual, o altă patologie asociată. Pentru aprecierea gradului de extindere a inflamației și pentru evaluarea funcției respiratorii, se fac recoltări de sânge.

Examenul bacteriologic al sputei expectorate evidențiază prezența agentului patogen, responsabil de formarea abcesului pulmonar. În funcție de evoluția bolii, se pot recomanda investigații suplimentare.

Pentru a exclude posibilitatea de confuzie, datorită simptomelor similare

în multe boli pulmonare, se poate face o bronhoscopie pentru vizualizarea plămânilor. Bronhoscopia constă în introducerea unui tub flexibil, subțire, numit bronhoscop, în căile respiratorii, pe cale orală sau pe nas. La extremitatea bronhoscopului este atașată o cameră de filmat minusculă, care permite vizualizarea din interior a căilor aeriene. Se pot atașa suplimentar instrumente medicale pentru prelevarea unei probe de țesut sau pentru înțeparea și drenarea abcesului.

Dacă abcesul se află la suprafața parenchimului pulmonar, adică în apropierea peretelui toracic, conținutul său poate fi golit și în exterior, prin introducerea transcutanată a unui tub subțire, până la nivelul cavității cu abces. Prin intermediul acestui tub se va realiza drenarea colecției purulente.

Tratament:

Tratarea abcesului pulmonar se face, de regulă, în spital, cu antibiotice, care inițial se administrează în perfuzie. Odată ce tabloul clinic se ameliorează, febra scade, starea generală se îmbunătățește, iar valorile inflamatorii scad din sânge. Administrarea antibioticelor se poate continua acasă, sub formă de tablete. Tratamentul trebuie continuat până la cedarea tuturor simptomelor și dispariția oricărui indiciu de abces la radiografia pulmonară de control. Tratamentul durează, de obicei, câteva săptămâni, până la câteva luni. Tratamentul etiologic poate fi completat de preparate administrate pe cale inhalatorie, cu acțiune mucolitică și expectorantă. În cazul în care procesul inflamatoriu a afectat și pleura, provocând dureri considerabile în timpul respirației, se reco-

mandă administrarea de medicamente antialgice.

Pentru eliminarea puroiului, se poate institui un drenaj transcutanat, până în cavitatea cu abces.

În cazul în care un canal bronșic este obstruat de o tumoră sau de un corp străin, se impune îndepărtarea corpului străin prin bronhoscopie. Aceeași tehnică poate fi utilizată în cazul unui abces care nu răspunde la tratamentul cu antibiotice.

Dacă metodele amintite nu dau rezultate, ultima alternativă terapeutică rămâne intervenția chirurgicală de îndepărtare a segmentului pulmonar inflammat. Totuși, tratamentul cu antibiotice ar trebui să fie suficient, dacă organismul are un sistem imunitar bun.

Prognostic:

Dacă abcesul pulmonar nu este tratat corespunzător sau apare la o persoană cu imunodepresie sau cancer pulmonar, riscul de deces este foarte mare. În 30% din cazuri, în urma tratamentului rămâne, totuși, un rest de cavitate cu puroi, care poate constitui un punct de plecare pentru un nou abces sau o pneumonie cronică.



Tratamentul homeopat:

Plante medicinale ce pot fi utilizate: roua cerului și usturoiul.

Roua cerului - 50 gr plantă se amestecă cu 50 gr *lichen de piatră*. Se toarnă 250 ml apă dată în clocot și se beau, îndulcite cu miere de albine, două cani pe zi, dimineața și seara. Cura durează o lună de zile.



Usturoiul - se toarnă într-o cană 250 ml apă clocotită, peste căței pisati bine. Se folosesc 8-10 lingurițe pe zi din apa usturoiată.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

MIEREA

Ghidul Profetului, salla Allah aleihi wa sallam, cu privire la folosirea ei de Ibn al-Qayyim Zaad al-Ma'aad, 4/224, 225, 4/33, 34.

~ de Aisha Faisal ~



În Coran, Allah subhanahu wa ta'ala spune: „**Apoi mâncați din toate roadele și urmați căile ușoare ale Domnului vostru!**” Din burțile lor iese o băutură cu felurite culori, în care este leac pentru oameni. În aceasta este cu adevărat un semn pentru un neam [de oameni] care chibzuiesc!!” {Surah Al-Nahl, 16:69} Ibn al-Qayyim, radhi Allahu anhu, a spus: „**În ceea ce privește recomandările Profetului, salla Allah aleihi wa sallam, aceasta este cea mai bună pentru a menține o stare bună de sănătate.**” Rasul Allah, salla Allah aleihi wa sallam, avea obiceiul să bea miere amestecată cu apă rece. Acest lucru este foarte sănătos și nimeni nu poate să înțeleagă, decât medicii cei maieminenți.

În ceea ce privește consumarea mierii pe stomacul gol, acesta purifică stomacul, reduce aciditatea, îl curăță de rezidurile acumulate, îl încălzește și ajută digestia. Aceasta are un efect similar

asupra ficatului, rinichilor și a uretrei. Este mai bună pentru stomac decât orice alt aliment dulce. Cu toate acestea, ea poate provoca reacții adverse la pacienții care suferă de icter, pentru că îi supraîncălzește. În final, pentru a evita acest efect, se poate amesteca mierea cu oțet și, când această combinație este băută, va fi mult mai benefică și folositoare decât majoritatea băuturilor care conțin zahăr, în particular pentru cei care nu sunt obișnuiți cu astfel de băuturi. Nici una dintre acestea nu va putea fi mai benefică decât mierea.

În ceea ce privește băutul când este proaspăt preparată, aceasta este una din cele mai benefice lucruri pentru corp, este mijlocul cel mai semnificativ pentru păstrarea sănătății, este foarte răcoritoare și energizantă și face bine la ficat și inimă. Dacă este bine preparată, ajută la hrănire și ajută ca mâncarea să ajungă în toate părțile corpului, în cel mai eficient mod.

(Zaad al-Ma'aad, 4/224, 225)

Și a mai spus, Allah să aibă milă de el:

*Mierea conține mari beneficii, pentru că purifică impuritățile prezente în vene, în stomac, etc. dacă este mâncată sau aplicată pe piele.

*Este binefăcătoare pentru persoanele în vârstă și pentru cei a căror corp este rece și umed.

*Este hrănitoare, ajută la digestie, dă energie, face ușoară și plăcută înghițirea medicamentelor, este bună pentru ficat și pentru torace, este dietetică și contribuie la eliminarea mucozităților și diminuarea tusei.

*Dacă este băută caldă, amestecată cu apă de trandafiri, este folositoare pentru cine a fost mușcat de un scorpion.

*Dacă e băută amestecată cu apă, face bine celui care a fost mușcat de un câine turbat sau celui care a mâncat ciuperci otrăvitoare.

*Băgate în miere, cărnurile, castraveții, dovleacul și vinetele rămân proaspete pentru trei luni. Multe fructe pot fi conservate dacă sunt introduse în miere pentru o perioadă de șase luni.

*Dacă corpul celui afectat de păduchi este uns cu miere, aceasta va ucide păduchii și ouăle lor.

*Face ca părul să fie lung, frumos și lins.

*Dacă este folosită la ochi ca și Kohl, va îmbunătăți vederea.

*Dacă se folosește în periajul dinților, aceasta îi va face mai albi și strălucitori și va menține gingiile sănătoase.

*Deschide venele și induce menstruația.

*Dacă mierea este consumată pe stomacul gol, aceasta elimină mucozitățile toracelui, purifică stomacul de impurități și reglează temperatura corpului. Tot așa benefică este pentru ficat, rinichi și uretră.

*În afară de toate acestea, nu are efecte nedorite, dar poate cauza puțin rău, în anumite cazuri.

*Este vorba de un tip de aliment, un tip de medicament, o specie de băutură, o specie de aliment dulce, o specie de cremă.

*Nu există nimic din ceea ce a fost creat pentru noi, pentru un scop similar, care să aducă beneficii mai bune decât mierea.

*În antichitate, oamenii se bazau mult pe miere și, în majoritatea cărților scrise de către aceștia, nu există nici o notă cu privire la zahăr; zahărul era necunoscut lor, dat fiind că este ceva mai nou.

*Profetul, salla Allah aleihi wa sallam, avea obiceiul să bea mierea amestecată cu apă, pe stomacul gol și acesta era secretul pentru menținerea unei bune sănătăți și nimeni nu putea înțelege, cu excepția celui inteligent și binecuvântat.

(Zaad al-Ma'aad, 4/33, 34).





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

VINETE UMPLUTE, LA CUPTOR

-specific țărilor arabe-

~ de Fatima Al-Zarou ~

Ingrediente:

4 vinete mari
1/2 pahar ulei pentru călit vinetele
sare și piper după gust

Pentru umplutură:

300 gr carne de vită, tocată
1 ceapă medie, 1 morcov
1/2 ardei verde, 1 roșie
1/2 cartof de mărime medie

condiment mixt (all spice, cuișoare,
scorțișoară, ghimbir, cardamon,
nușoară)

5 linguri de ulei
3 linguri mazăre conservată

Pentru „pătura” de legume

4 roșii mari, 1/2 ardei verde
1/2 cartof, 1 morcov
miezul de la vinete
restul de mazăre conservată
2 cuburi Maggi de pui
4 linguri ulei

Mod de preparare:

Se curăță vinetele de coajă și se taie în jumătăți. Se scoate miezul vinetelor și se așează într-o tavă de cuptor, antiaderentă. Vinetele se sarează și se lasă 20 de minute pe un grătar, să se scurgă de lichid. Într-o cratiță antiaderentă se încinge uleiul de porumb și se călesc vinetele pe ambele fețe, până iau o culoare aurie. Se scot pe un grătar ca să se răcească și să se scurgă surplusul de ulei. Se așează vinetele pe un platou. Într-o tigaie antiaderentă se încinge uleiul de măsline și se călesc întâi cartoful, morcovii și ardeiul verde. Jumătate din cantitate se pune într-un bol pentru umplutura pentru vinete și jumătate în tavă, peste miezul de la vinete. Se călesc ceapa și carnea, după ce s-au sărat și condimentat, circa 10 minute. Se adaugă în bolul pentru umplutura pentru vinete. Roșiile se opăresc, se decojesc și se taie mărunț: o roșie se adaugă în bolul pentru umplutură și 4 în tavă, pentru a forma “pătura” de așezat vinetele. Se divizează mazărea: 4 linguri pentru umplutură și restul se pune în tavă. Se umplu vinetele. Cele 2 cuburi Maggi de pui se dizolvă în 2 căni de apă fierbinte și se pun peste legumele din tavă; se macină piper deasupra și, după gust, se mai poate adăuga sare. Se așează vinetele umplute peste “pătura” de legume din tavă și se stropesc cu 4 linguri de ulei de măsline. Tava se acoperă cu folie de aluminiu și se dă la cuptorul preîncălzit, la 220 de grade, 40 de minute. Se scoate folia de aluminiu și se mai lasă la cuptor, să se rumenească. Se servesc cu garnitură de orez fiert, simplu, sau cu fidea și murături asortate.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

KUNAF

~ de Fatima Al-Zarou ~

Ingrediente:

1 pachet de fidea subțire
1/2 pachet unt sau
4-5 linguri grăsime de oaie
500gr brânză mozzarella
1 cană de zahăr

Sirop:

2 căni de zahăr și o cană de apă

Mod de preparare:

Într-o tavă se așează fideaua și se presează bine, apoi adăugăm brânza mozzarella, care am dat-o la blender, împreună cu cana de zahăr. Deasupra punem din nou fidea subțire, pe care o presăm bine, punem untul sau grăsimea deasupra și o dăm la cuptor, până se rumenește. Când e gata, o tăiem bucăți mai mari, peste care turnăm siropul de zahăr.

Siropul

Punem la fiert cele două căni de zahăr cu cana de apă și lasăm să fiarbă, până iese un sirop mai gros. Zahărul poate fi adăugat și direct pe bucata de kunafă din farfurie.

Se servește caldă.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SFATURI PRACTICE ÎN BUCĂTĂRIE

~ de Fatima Al-Zarou ~



Nucile

Uscate, pot fi transformate în nuci proaspete, dacă le introduceți într-un borcan cu apă, în care ați dizolvat o lingură de sare. După 6 zile se pot consuma, sunt ca și când le-ați cules din pom.

Dacă nucile nu sunt bine păstrate, mucegăiesc. Cel mai bine e să le păstrăm într-o sită de făină, sau într-o plasă cu ochiuri mici, așezată cât mai aproape de geam.

Nucile vor fi decortificate foarte ușor, fără să fie zdrobite, dacă le lăsăm la înmuiat peste noapte, în apă îndulcită.

Nucile pentru creme, glazuri sau umpluturi nu se pisează în piulițe, pentru că devin uleioase. Ele trebuie date prin mașina de tocat nuci sau prin mașina de tocat carne.

Peștele

Se curăță de solzi mult mai ușor dacă e introdus o dată în apă clocotită, apoi în apă rece.

Pentru a dezgheța peștele mai rapid, puneți-l într-o pungă de plastic și apoi în apă caldă.

Fileurile de pește se prăjesc repede dacă, înainte, le treceți prin multă făină; ca să rămână aurii, înlăturați surplusul de făină.



O lingură de cașcaval amestecat în oul prin care treceți peștele înainte de a-l prăji, îi dă acestuia un gust minunat.

Înainte de a prăji peștele, puneți-l câteva minute într-un vas cu lapte.

Înainte de a frige fileul de pește, ungeți-l cu puțin suc de lămâie; în acest mod, carnea devine foarte tare și nu se mai fărâmă în tigaie.

**Protejați-vă de
sezonul de gripă prin
acumularea multor
vitamine naturale!**



~Doar o notă prietenoasă de la AnNisaa!

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

PLANETA NOASTRĂ

~ de Kadija Georgiana ~



Cuvântul „ard” (Pământ) este menționat de 485 de ori în Coran. Sharia (cuvântul-de obicei tradus ca „legea islamică”), înseamnă literar „sursă de apă.” Sharia este sursa care conține atât norme etice, cât și legale. În Islam, conservarea mediului se bazează pe principiul că toate componentele individuale ale mediului au fost create de Allah subhanahu wa ta’ala și că toate ființele vii au fost create tot de către Creatorul Atotputernic.

Deși diferitele componente ale mediului natural servesc umanitatea ca una din funcțiile lor, acest lucru nu implică faptul că uzul uman este unicul motiv pentru crearea lor și, implicit, nu trebuie să se abuzeze de ele.

Ecologia

Etimologie (din cuvintele grecești *ecos* - casă și *logos* - știință), adică „știința studierii habitatului”.

Etimologia reprezintă studiul interacțiunii dintre organisme și mediul înconjurător.

Protecția mediului

Reprezintă ansamblul reglementărilor, măsurilor și acțiunilor care au ca scop menținerea, protejarea și îmbunătățirea condițiilor naturale de mediu, ca și reducerea sau eliminarea poluării mediului înconjurător și a surselor de poluare, acolo unde este posibil.

Poluarea

Este contaminarea mediului înconjurător cu materiale care interferează cu sănătatea umană, calitatea vieții sau funcția naturală a ecosistemelor (organismele vii și mediul în care trăiesc). Chiar dacă uneori poluarea mediului înconjurător este un rezultat al cauzelor naturale, cum ar fi erupțiile vulcanice, cea mai mare parte a substanțelor poluante provin din activitățile umane.

Metode de reciclare

Lumina full-spectrum sau oferită de surse artificiale este aproape completă sau identică cu cea a Soarelui. Termenul „lumină cu spectru complet” este de asemenea relativ, fiindcă Soarele este, prin excelență, unic și nimic nu-i poate substitui calitățile în întregime. O explicație cât mai succintă și clară ar fi următoarea: lumina cu spectru complet

conține toate componentele sau culorile luminii Soarelui, precum și doza corectă, din punct de vedere biologic, de UltraViolete-A, UltraViolete-B, precum și componentele infraroșii din lumina solară. Avantajele luminii full-spectrum:

1. Cantitatea corectă de radiații UV
 - ajută la optimizarea concentrării;
 - combate durerile de cap, oboseala și stresul;
 - îmbunătățește vederea și o stimulează;
 - crește abilitățile pentru învățare, ceea ce duce la performanțe mai bune;
 - crește rezistența celor supuși unui regim de lucru intens;
 - ajută la crearea unei atmosfere foarte plăcute în cameră.

2. Radiațiile UV sunt necesare pentru multe procese metabolice și pentru producerea de hormoni, de

exemplu pentru formarea vitaminei D.

3. Combinația de culori este optimă în zona vizuală: umbrele și contrastul seamănă cu cele întâlnite în cazul luminii naturale.

4. Alte caracteristici foarte importante ale surselor de lumină full-spectrum sunt: durabilitate ridicată sau până la 12000 de ore de funcționare, un randament luminos ridicat sau eficiență, radiație termică minimă și o perioadă de timp scurtă, pentru preîncălzire.

5. O persoană poate economisi până la 80% din energie folosind becuri full-spectrum, ceea ce reprezintă un avantaj imens pentru buzunarul fiecărei persoane, dar mai ales, un beneficiu pentru mediul înconjurător.

Anas ibn Melik, radhi Allahu anhu, a relatat de la Rasul, salla Allah aleihi wa sallam: „Nu există un musulman care plantează o plantă, sau sădește semințe - și mănâncă din ele o pasăre, sau un om, sau un animal, fără ca aceasta să fie pentru el sadaka.”

Hadith Sahih Bukhari referință 2320.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

6 SUGESTII **CUM SĂ SALVEZI MAI MULT** **DIN TIMPUL TĂU**

~ de Nadia Sayeh ~



1. Pregătește îmbrăcămintea pentru școală sau serviciu, pentru tine sau pentru copiii tăi, de seara.
2. Desemnează o zi pe săptămână să faci toate cumpărăturile, cum ar fi duminica.
3. Plănuiește meniurile.
4. Stabilește o rutină.
5. Lasă câteva lucruri să alunece.
6. Setează limite.

Timp menționat în Coran prin amintire:

”Și [aduceți-vă aminte] când ați zis voi: “O, Moise!...” {Surah Al-Baqara, 2:55}

”Și [adu-ți aminte când] Avraam a zis:...” {Surah Al-Baqara, 2:260}

”[Aduceți-vă aminte că] Allah a făcut cu acei cărora le-a fost dăruită Cartea...”
{Surah Al-Imran, 3:187}

”[Aduceți-vă aminte] când Domnul tău le-a revelat Îngerilor...”
{Surah Al-Anfal, 8:12}

”Aceasta este reamintirea pentru cei care cugetă!” {Surah Hud, 11:114}

”... și adu-ți aminte de robul Nostru David, cel cu putere [în adorare și credință], cel care a arătat căință!” {Surah Sad, 38:17}

”Și [adu-ți aminte] când Isus, fiul Mariei a zis ...” {Surah As-Saff, 61:6}

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

DICȚIONAR EXPLICATIV AL TERMENILOR ISLAMICI

Allahu Akbar, Allah este cel Mai Mare

Alhamdulillah, Mulțumiri lui Allah

Aleihi sallam, Pacea fie asupra lui; această expresie se pronunță după ce menționăm numele oricărui Profet (în afară de Profetul Mohammed, când spunem 'Salla Allahu aleihi wa sallam') sau al vreun Înger Jibreel (Gabriel), Mikaeel (Mihail), etc.

Allahu Allam, Allah știe cel mai bine

Audhu billah, Caut adăpost la Allah

Ayat, Verset din Coran

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Bismillah Ar-Rahman Ar-Raheem, În numele lui Allah, cel Milostiv, cel Îndurător

Hadeeth/Hadith/Hadis, plural ahadeeth/ahadith, literal înseamnă „relatare, spuse, discurs”; reprezintă ceea ce a spus Profetul Mohammed, salla Allah aleihi wa sallam și modalitatea în care el s-a comportat în anumite situații.

InshaAllah, Numai dacă Allah voiește

Jazaka Allahu Khairan, Fie ca Allah subhanahu wa ta'ala să te răsplătească pentru binele făcut; expresie prin care se mulțumește.

Radhi Allahu anha/u, Fie ca Allah să fie mulțumit de ea/el

Radhi Allahu anhun/a, Fie ca Allah să fie mulțumit de ei/ele

Salla Allah aleihi wa sallam, Pacea și binecuvântarea lui Allah să fie asupra sa. După pronunțarea numelui Profetului Mohammed.

103 SURAH AL-'ASR(1)
(Mekkană [13]; 3 versete)
În numele lui Allah Cel Milostiv, Îndurător

- 1.** Jur pe timp!
- 2.** Că omul va fi în pierdere,(2)
- 3.** Afară de aceia care cred și împlinesc fapte bune și se îndeamnă unul pe altul către Adevăr și se îndeamnă unul pe altul la răbdare.

- 1) Surah „Timpului”, numită astfel după versetul 1.
- 2) Ca urmare a faptului că pune viața pământească și plăcerile trecătoare mai presus de Viața de Apoi.

Jazakom Allahu Khairan





Masjid Kazan Kremlin