

a
n
n
i
s
a
a

Luna Ramadan

Luna Sacră

**„[Aceste zile sunt] luna
Ramadan, în care a fost trimis
Coranul, drept călăuză pentru
oameni, dovezi limpezi pentru
drumul cel drept și Îndreptar [Al-
Furqan]...”**

(Sura Al-Baqara, 2:185)

Cuprins

SCRISOAREA REDACTORULUI

PAGINA 6

PRIVILEGIUL ÎNTÂMPINĂRII LUNII RAMADAN

PAGINA 7

MĂREȚIA LUNII RAMADAN

PAGINA 14

SCOPUL LUNII RAMADAN

PAGINA 19

RĂSPATA POSTULUI ESTE NUMAI DE LA ALLAH PEAÎNALTUL

PAGINA 22

DUA PENTRU FIECARE ZI DIN LUNA RAMADAN

PAGINA 28

FEMEIA MUSULMANĂ ÎN LUNA RAMADAN

PAGINA 44

ZAKAT (DANIA)

PAGINA 49

ITIKAF

PAGINA 55

BĂTĂLIA DE LA BADR

PAGINA 59

TĂFSIR SURA AL-QADR

PAGINA 66

RUGĂCIUNEA TARAWIH

PAGINA 73

LAYLAT AL-QADR, MAI BUNĂ DECÂT O MIE DE LUNI

PAGINA 75

POVESTEA LUNII RAMADAN

PAGINA 78

COPIII ȘI POSTUL DIN LUNA RAMADAN

PAGINA 82

PARABOLĂ

PAGINA 88

CONSECINȚA NEFASTĂ A LIMBII

PAGINA 90

TRADIȚII RAMADANEȘTI, CU PARFUM ORIENTAL

PAGINA 93

LUNA RAMADAN - POEZIE

PAGINA 106

POSTUL LUNII RAMADAN, DIN PUNCT DE VEDERE MEDICAL ȘI RELIGIOS

PAGINA 107

BENEFICIILE CURMALELOR

PAGINA 111

MÂNCĂRURI ARĂBEȘTI, SPECIFICE LUNII RAMADAN

PAGINA 114

IFTAR ȘI SUHUR

PAGINA 119

REȚETE DELICIOASE

PAGINA 123

AID AL-FITR

PAGINA 146

POSTUL CELOR ȘASE ZILE DIN LUNA SHAWWAL

PAGINA 152

DICȚIONAR EXPLICATIV AL TERMENILOR ISLAMICI

PAGINA 156



Redacția Revistei ANNISAA

REDACTOR – ȘEF, Gabriela Guettat

REDACTOR, Yasmin Dorina

REDACTOR, Salwa Nabhani

REDACTOR, Umm Omar

REDACTOR, Gabriela Gharabli

GRAPHIC DESIGNER, Nadia Sayeh

CORECTOR, Ionela Noour

~ ~ ~

COLABORATOR, Kadija Georgiana

COLABORATOR, Maryam Silo

COLABORATOR, Umm Rashid

Informații de contact

Adresa forumului unde ne puteți găsi:

<http://s4.zetaboards.com/annisaa>

Pentru a vă abona, copiați adresa...

revista_annisaa@yahoo.com

***în e-mailul dumneavoastră și ni-l
trimiteti, cu specificarea „Abonare”.***

Sura Al-Qadr

(Mekkană [25]; 5 versete)

În numele lui Allah Cel Milostiv, Îndurător

- 1. Noi am pogorât [Coranul] în noaptea
Al-Qadr.*
- 2. Dar de unde să știi ce este noaptea
Al-Qadr?!*
- 3. Noaptea Al-Qadr este mai bună decât o
mie de luni!*
- 4. În timpul ei se coboară Îngerii și Duhul,
după voia Domnului lor, pentru orice
poruncă!*
- 5. Ea este pace, până la ivirea zorilor!*

*Bismilleh Ar-Rahman, Ar-Rahim
În numele lui Allah Cel Milostiv, Îndurător*

*As Sallam Aleykum Wa Rahmatullahi
Wa Barakatuhu*

Pacea și binecuvântarea lui Allah să fie asupra voastră

*Laudă lui Allah Preaînaltul, Stăpânul lumilor
Totul se întâmplă numai cu voia Sa*

*Luna Ramadan – luna sacră, luna iertării –, în care
Allah subhana wa ta'ala dăruiește robilor Săi răsplăți
știute numai de El.*

*Articolele sunt scrise cu suflet, pentru voi, dragii
noștri cititori, cu multe învățăminte și, inshaAllah, cu
multe foloase.*

*Probabil mulți vor fi dintre cei care, citindu-ne, vor
conștientiza și vor urma calea spre Adevăr.*

*Allah Preaînaltul este Cel mai Generos și iubește
creaturile Sale.*

*Vă mulțumim că ne-ați urmărit și inshaAllah, cei mai
buni dintre cei buni vor merge, în continuare, alături
de cei vrednici de urmat.*

*Fie ca Allah subhana wa ta'ala să aibă milă de
sufletele noastre!*

Gabriela Guettat



Privilegiul întâmpinării Lunii Ramadan

~ de Gabriela Gharabli ~



Luna Ramadan este luna sacră; în această lună este „Noaptea Destinului”, noaptea în care a fost pogorât Coranul.

Este un privilegiu să prinzi o altă lună Ramadan, această lună sacră, de post și rugăciune. Nu trebuie pierdută sub nici o formă oportunitatea obținerii iertării păcatelor noastre de către Allah subhana wa ta'ala.

În această lună se efectuează acte de caritate, care trebuiesc înmulțite, la fel ca și faptele bune. Este luna răscumpărărilor; e luna în care porțile Raiului sunt deschise și musulmanul mumin va profita din plin de tot ceea ce este mai bun, de tot ceea ce poate exista pe această

lume, pentru asigurarea celeilalte lumi.

Aceasta este luna în care duaurile sunt foarte importante; este luna în care trebuie să profităm, cerând lui Allah subhana wa ta'ala îndreptarea noastră și a celor care au rămas necunoscători. Aceste dua-uri se fac pentru întreaga omenire.

Allah Preaînaltul este recunoscător față de robul Său, care intenționează și postește în această lună, cu toată dragostea față de Creator.

Aceasta este luna de post, o obligație a tuturor musulmanilor. Profetul Mohammed, salla Allahu aleihi wa sallam, a postit în această lună, la fel cum au făcut-o și predecesorii săi, îndrumându-i pe urmașii lor să facă același lucru. El, salla Allahu aleihi wa sallam, a spus:

„Oricine postește în această lună cu credință, căutând recompensă de la Allah, El le va ierta lor toate păcatele din trecut.” (relatat de Bukhari)

În această lună sacră, există o noapte care face cât o mie de luni,

această noapte fiind Laylat Al-Qadr. Cine pierde bunătatea acestei nopți, este într-adevăr defavorizat. Musulmanii așteaptă această lună cu multă bucurie și fericire.

Intenția de a respecta postul, rugăciunile și faptele bune, trebuie să fie făcută din tot sufletul. În timpul acestei luni, căința trebuie să fie plină de sinceritate. Să încurajăm în a face fapte demne de noi, să chemăm la ceea ce este drept și să interzicem ce este greșit!

În luna Ramadan, musulmanului cunoscător de limba arabă îi revine obligația de a citi Coranul cel Sfânt, care cuprinde 30 de părți. Se citesc aproximativ 20 de pagini pe zi, pentru ca, până la sfârșitul lunii, Coranul să fie citit în totalitate.

În acest fel, dobândirea binecuvântărilor și marilor recompense din această lună Ramadan va fi, într-adevăr, cu foarte multe beneficii pentru noi: postul este plin de înțelepciune, purificând și întărind inimile credincioșilor. Prin el reușim să scăpăm de tendințele noastre de

bază, cum ar fi bogăția, aroganța și zgârcenia.

Astfel, vom consolida trăsăturile bune, precum generozitatea și curajul. Ele ne susțin în lupta noastră interioară, pentru a-L mulțumi pe Allah Preaînaltul și pentru a obține apropierea de El, subhana wa ta'ala.

Postul din luna Ramadan ne învață despre nevoile noastre și a celorlalți, despre cunoașterea privațiunilor fraților și surorilor noastre. Prin post ne este arătat cât de slabi și de dependenți suntem de Creatorul nostru. Prin aceste lipsuri ar trebui să înțelegem cât de mult ne-a binecuvântat Allah subhana wa ta'ala și să ne obligăm să-L mulțumim lui Allah Preaînaltul și să ne folosim de binecuvântările pe care El ni le-a dat. Allah subhana wa ta'ala atrage atenția asupra acestor numeroase beneficii, atunci când spune:

„O, voi, cei care credeți, v-a fost statornicit vouă Postul [As-Siyam], așa cum le-a fost prescris și celor dinaintea voastră - Poate că veți fi cu frică!” (Sura Al-Baqara, 2:183)

În acest verset, Allah subhana wa ta'ala ne spune în mod clar că a statornicit postul pentru a ne purifica, acesta fiind pentru noi un mijloc de a ne învăța cu auto-constrângerea și cultivarea evlaviei noastre.

Prin evlavie respectăm poruncile și interdicțiile Creatorului nostru și ale Mesagerului Său, salla Allahu aleihi wa sallam, totul din



sinceritate, dragoste și respect pentru Allah Preaînaltul și mai ales pentru a evita pedeapsa mâniei Sale. Postul în sine este un act de pietate, un mijloc de creștere a evlaviei noastre, în toate aspectele vieții religioase.

Profetul

Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a subliniat unul dintre numeroasele avantaje ale postului, atunci când a spus:

„O, oameni tineri, oricine dintre voi care are mijloacele necesare pentru a se căsători, ar trebui să facă acest lucru, pentru că ne ajută să aplecăm privirile noastre și protejează părțile noastre intime. Cine nu poate face acest lucru, ar trebui să postească, pentru că postul ajută la abținere.” (relatat de Abdullah ibn Mas'ud)

Motivul pentru care postul are acest efect se datorează faptului că Sheitan, *audhu billahi*, este precum sângele care curge prin venele noastre. Postul constrânge acest flux și lasă loc unei gândiri mai ample, către Allah *subhana wa ta'ala* și către mărețiile Sale, consolidând credința musulmanului. El începe să facă, în mod natural, mai multe acte de supunere și mai puține acte de



păcat, îmbogățind răsplățile date de Allah Preaînaltul. În luna Ramadan, postul dezvoltă sănătatea corporală, oferind organismului șanse de purificare, acest lucru fiind confirmat de majoritatea medicilor, ei recomandând postul multor pa-

cienți.

Există texte sacre care vorbesc pe larg despre virtuțile postului din luna Ramadan, majoritatea descriindu-l ca fiind o îndatorire asupra tuturor musulmanilor:

„O, voi, cei care credeți, v-a fost statornicit vouă Postul [As-Siyam], așa cum le-a fost prescris și celor dinaintea voastră - Poate că veți fi cu frică!” (Sura Al-Baqara, 2:183)

Luna Ramadan nu are un număr fix de zile; ea poate avea 29 sau 30 de zile. Aceasta este luna în care Coranul a fost revelat, fiind o orientare cu dovezi clare și îndrumări pentru această omenire. Deci, cine este martor al acestei luni, trebuie să postească.

„[Aceste zile sunt] luna Ramadan, în care a fost trimis Coranul, drept călăuză pentru oameni, dovezi limpezi pentru drumul cel drept și Îndreptar [Al-Furqan]. Și oricare

dintre voi care este prezent în această lună, să o țină ca Post, iar cel care este bolnav ori în călătorie [să postească] un număr [egal] de alte zile. Allah vă voiește ușurarea, nu vă voiește împovărarea și să împliniți acest număr și să-L preamăriți pe Allah, pentru că vă călăuzește pe calea cea bună. Poate că veți fi mulțumitori!” (Sura Al-Baqara, 2:185)

Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a spus:

„Islamul este construit pe cinci lucruri: atestarea că nu există nici un alt dumnezeu în afară de Allah și Mohammed este Trimisul lui Allah, instituirea rugăciunii, plata Zakatului, postul din luna Ramadan și pelerinajul la Casa lui Allah.” (relatat de Bukhari și Muslim)

Atunci când Îngerul Jibril, *aleihi sallam*, l-a întrebat pe Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, despre Islam, el a răspuns:

„Islamul este să mărturisiți că nu există un alt dumnezeu în afară de Allah și că Mohammed este Trimisul lui Allah, să stabiliți rugăciunea, să dați dania, să postiți în luna Ramadan și să efectuați pelerinajul la Casă, dacă sunteți în măsură să faceți o

călătorie.” Îngerul Jibril, *aleihi sallam*, a zis apoi: „*Ai spus adevărul.*” Apoi a zis: „*Spune-mi despre credință.*” Mesagerul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a răspuns: „*Este să crezi în Allah, în Îngerii Săi, în Cărțile Sale, în Mesagerii Săi, în Ziua de Apoi și în Destinul Divin, cu ceea ce este bun și rău în acesta.*” El, *aleihi sallam*, a spus: „*Ai spus adevărul. Spune-mi despre excelența în credință.*” Mesagerul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a răspuns: „*Este a te închina lui Allah ca și cum Îl vezi și, deși tu nu-L vezi, știi că El te vede.*” El, *aleihi sallam*, a spus: „*Ai spus adevărul.*” (relatat de Muslim)

Acest hadith are o importanță majoră și toți musulmanii trebuie să se gândească profund și cu foarte multă considerație la el.

Odată, Muadh ibn Jabal a spus Profetului, *salla Allahu aleihi wa sallam*: «„*Spune-mi despre o faptă care mă va admite în Paradis și mă va distanța de Iad.*” Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a răspuns:

„*Ai întrebat despre ceva mare, dar este foarte simplu pentru unul pe care Allah îl face simplu. Adoră-L pe Allah și nu îi face asociați în adorare. Stabilește*



rugăciunea, plătește Zakatul, postește luna Ramadan și efectuează pelerinajul la Casa lui Allah, dacă ești în măsură să faci acest lucru.” Apoi Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a adăugat: *„Ar trebui să vă informez cu privire la porțile bunătății? Postul este Paradis. Caritatea stinge păcatele, la fel cum apa stinge focul.”*» (relatat de Tirmidhi)

Postul este un act cu o valoare inestimabilă, iar recompensa pentru ținerea postului în luna Ramadan o știe numai Allah subhana wa ta’ala. Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a spus:

„Fiecare faptă a ființei umane este pentru el însuși, și recompensa este multiplicată pentru el, de la zece la șapte sute de ori.” (relatat de Abu Huraira)

Allah subhana wa ta’ala spune:

„Cu excepția postului, pentru că acesta este cu adevărat pentru Mine și Eu singur îl voi recompensa, pentru că a abandonat cu adevărat dorințele sale, mâncarea sa și băutura sa de dragul Meu.” (Hadith Qudsi)

Cel care postește experimentează două bucurii: una la ruperea postului și una atunci când se întâlnește cu Domnul lui.

„Cu siguranță, respirația persoanei care postește este mai dulce, pentru Allah, decât parfumul

de mosc.” (relatat de Bukhari și Muslim)



Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a spus:

„Atunci când începe Ramadanul, porțile Raiului sunt deschise și porțile Iadului sunt închise, iar diavolii sunt legați în lanțuri.” (relatat de Bukhari și Muslim)

Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a spus:

„În prima noapte de Ramadan, diavolii și djinnii rebeli sunt legați în lanțuri, porțile Raiului sunt deschise, până când nici o singură poartă nu rămâne închisă. Porțile Iadului sunt închise până când nici o singură poartă nu rămâne deschisă. Apoi, un apelant strigă: „O, doritori de bine, mergeți mai departe! O, doritori de rău, stăpâniți-vă!” Allah eliberează oameni din foc, în fiecare noapte.” (relatat de Tirmidhi)

Într-una din nopțile premergătoare unei luni de Ramadan, Profetul Mohammed, *salla Allahu*

aleihi wa sallam, a ținut o predică, în care a spus:

„O, oameni! O lună mare și binecuvântată vine asupra voastră, o lună care conține o noapte mai bună decât o mie de luni. Allah a făcut postul, în zilele sale, o obligație, și stabilirea rugăciunii, în nopțile sale, un act voluntar. Oricine urmărește apropierea de Allah în această lună, prin orice act virtuos, va fi ca unul care a efectuat o obligație religioasă la un alt timp și oricine care împlinește un act obligatoriu de adorare în această lună va fi ca unul care a efectuat șaptezeci de astfel de acte, la un alt timp. Este o lună de răbdare, iar recompensa pentru răbdare este Paradisul.” (relatat de Ibn Khuzaymah)

Noi trebuie să profităm de acest privilegiu oferit nouă în această lună binecuvântată, apreciind măreția timpului, prin a realiza acte de adorare pe care le putem face. Accelerarea spre fapte bune trebuie să fie progresivă, pentru că timpul este foarte scurt, iar justificarea lui este foarte accentuată.

Citirea Coranului este una dintre lucrurile de bază în această lună, pomenirea lui Allah subhana wa ta'ala fiind foarte importantă. Ajutorul dat nevoiașilor și orfanilor

trebuie să facă parte din prioritățile noastre. Profetul Mohammed, salla Allahu aleihi wa sallam, era cel mai generos dintre toți oamenii, iar în luna Ramadan devenea și mai generos. Protejarea binecuvântărilor acestui post al lunii Ramadan este și ea importantă.

Profetul Mohammed, salla Allahu aleihi wa sallam, a spus:

„Cine nu renunță la vorbirea falsă și comportamentul fals, Allah nu are nevoie ca el să renunțe la alimente și băuturi.” (relatat de Bukhari)

Profetul, salla Allahu aleihi wa sallam, a mai spus:

«Când cineva dintre voi ține post pentru o zi, el nu ar trebui nici să folosească cuvinte obscene, nici să ridice glasul.

Dacă cineva îl insultă sau se ceartă cu el, el ar trebui să spună: „Eu postesc.”» (relatat de Bukhari și Muslim)

Iertarea și întoarcerea sunt numai la Allah subhana wa ta'ala și în această lună trebuie să facem totul, ca să profităm de acest timp prețios. Trebuie să evităm comiterea oricărei fapte rele, care ar putea minimaliza din binecuvântările postului și care L-ar mânia pe Allah Preaînaltul. Respectul părinților trebuie să fie mai accentuat ca



niciodată, iar oferirea Zakatului să fie un fapt pornit din inimă, plin de generozitate. În această lună, trebuie evitate toate calomniile, bârfele, minciunile și falsitățile, în special trebuie evitate jurămintele false. Discuțiile inutile între femei și bărbați, în special în această lună, trebuiesc evitate.

Frica de Allah subhana wa ta'ala să ne facă să evităm tot ceea ce El ne-a interzis, prin Mesagerul Său, salla Allahu aleihi wa sallam, să fim drepecți și cu supunere în luna Ramadan și nu numai.

În această lună, chemarea fraților și surorilor în Islam la evlavie

și supunere, este lucrul care va atinge succesul și câștigul benefic al acestei luni sacre, așa cum ne-a fost promis.

Fie ca Bunul Allah subhana wa ta'ala să aibă milă de noi și să ne scrie postirea în cât mai multe luni de Ramadan.

Ameen!





Măreția Lunii Ramadan

~ de Gabriela Guettat ~



Credința în Allah Preaînaltul este cel mai bun lucru care ni se poate întâmpla și cea mai bună provizie, atât pentru viața acestei lumi, dar mai ales pentru viața eternă, viața necunoscută nouă, dar despre care Allah Preaînaltul ne vorbește în Sfântul Coran. *Nobilul Coran, care a fost pogorât în măreția lună Ramadan.*

Prin credința în Allah subhana wa ta'ala ne putem purifica atât viața, cât și acțiunile noastre și ne putem feri de tot ceea ce este rău. Trebuie să știm că cele mai mari beneficii le au cei care au credință în suflet și credință în Coran, vorbele lui Allah Preaînaltul.

Luna Ramadan vine, pentru comunitatea noastră, cu mare fervoare și entuziasm. Noi trebuie să-i urăm bun-venit, mai ales că Allah Preaînaltul a înzestrat-o cu virtuți extraordinare.

Robii lui Allah Preaînaltul ar trebui să știe că cele mai minunate și extraordinare lucruri sunt credința și Coranul; credința este lumina inimii și a ochilor, reprezentând în același timp sufletul omului, existența, onoarea și demnitatea sa. Și ce este o ființă umană, fără a avea credință?

Nobilul Coran - vorbele lui Allah Preaînaltul - numai el ne poate ghida spre adevărata lumină, numai el ne poate aduce tot ceea ce este bine, doar el ne spune ceea ce este interzis și rău pentru sufletele noastre. Pe cei care se „agață” cu satornicie de toate acestea, Allah subhana wa ta'ala îi va îndrepta și îi va susține pe drumul Luminii.

„Acest Coran călăuzește către ceea ce este mai drept și binevestește dreptcredincioșilor care plinesc fapte bune că ei vor avea parte de mare răsplată.” (Sura Al-'Isra, 17:9)

„...Apoi, dacă va mai veni la voi o călăuzire din partea Mea, acela care va urma calea Mea cea dreaptă nu va rătăci și nu va fi nefericit. ~ Însă acela care se va îndepărta de la Pomenirea Mea, va avea parte de o viață grea și în Ziua Învierii îl vom aduce pe el orb la adunare.” (Sura At-Ta-Ha, 20:123-124)

Ibn Abaas, radhi Allahu anhu, a zis: „Allah garantează celui care pune în practică ceea ce este în Coran, că va fi îndreptat în această lume și nu va fi nefericit în cealaltă.” (relatat de Bukhari)

Coranul este miracolul Profetului Mohammed, salla Allahu aleihi wa sallam, care se adresează umanității, până în Ziua Judecării și prin el se convinge umanitatea, aducând foarte multe probe diferite, pentru ca omul să conștientizeze și să urmeze adevărul, aplecându-se în fața Seniorului acestei lumi, cu supunere în suflet.

Abu Huraira, radhi Allahu anhu, a relatat: „Postul are rol protector pentru credincioși. Profetul Mohammed, salla Allahu aleihi wa sallam, îl compară cu un scut.” (relatat de Bukhari)

Măreția recompenselor acestei luni este foarte mare și obligă la multiple responsabilități. În afară de căutarea iertării și a evlaviei, ca fiind priorități incontestabile, trebuie, de asemenea, ca actele noastre de caritate, milostenie, să fie la cel mai înalt nivel, acesta

crescând în practica obligațiilor noastre religioase.

Readucerea aminte, de fiecare dată, a responsabilităților noastre, este binevenită.

Oamenii religioși ne învață că în primul rând trebuie să protejăm ochii, privirea, de la tot ce este indecent, acest lucru fiind foarte important pentru cel ce ține post.

Sheikh Zakaria, radhi Allahu anhu, a relatat că Mesagerul lui Allah, salla Allahu aleihi wa sallam, a spus: „Privirea insistentă este ca o săgeată de la Satana. Oricine perseverează această privire cu frică de Allah, va avea dulceața credinței în sufletul și inima lui.”

În al doilea rând, ne sunt menționate abținerile de la conversații inutile, calomnii, certuri și insulte. Acest lucru este raportat în următorul hadith:

«Când cineva dintre voi ține post pentru o zi, el nu ar trebui nici să folosească cuvinte obscene, nici să ridice glasul. Dacă cineva îl insultă sau se ceartă cu el, acesta ar trebui să spună: „Eu postesc.”» (relatat de Bukhari și Muslim)



Cu alte cuvinte, nu trebuie să ne certăm, iar dacă cineva ne provoacă, nu trebuie să-i răspundem.

În al treilea rând, ar trebui să ferim urechile noastre de la ceea ce acestea pot auzi, luând învățăminte de la Profetul nostru, *salla Allahu aleihi wa sallam*: „În bârfă, atât vorbitorul cât și ascultătorul au cote egale de păcate.” (relatat de Bukhari)

Ibn Abaas, *radhi Allahu anhu*, a relatat că Trimisul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a trecut pe lângă două morminte și a zis: „Amândoi (cei din mormânt) sunt chinuiți și nu se chinuie pentru un păcat însemnat. Acesta nu se putea opri să nu se murdărească de urină, iar celălalt umbla cu bârfa (pe la oameni, ca să iște certuri).” (relatat de Bukhari)

În al patrulea rând, celelalte membre ale corpului ar trebui să fie prezervate de păcate; mâinile să nu atingă lucrurile rele, picioarele să nu meargă în direcții greșite, stomacului să nu i se dea, la Iftar, ceva de origine dubioasă.

În al cincilea rând, este recomandat a se mânca făcând pauze între mese, între un fel de mâncare și un altul, deoarece a mânca sățios, la Iftar, este în contradicție cu ceea ce religia noastră ne învață. Ibn Omar a povestit: «Mesagerul lui Allah a spus: „Un credincios mănâncă cu un intestin (este mulțumit cu



puține alimente) și un kafir (necredincios) sau un ipocrit mănâncă în șapte intestine (mănâncă prea mult).» (relatat de Muslim)

În luna Ramadan, a mânca mai puțin înseamnă a aprecia valoarea acordată mâncării, în celelalte 11 luni.

Imam Ghazali s-a întrebat: „Dacă postul diminuează pasiunile carnale și contracarează pe Iblis (Sheitan), cum putem oare să mâncăm în exces, în timpul Iftarului? (recuperând ceea ce am pierdut în timpul zilei). În cazul acesta, deci, noi nu am făcut decât să schimbăm timpul orelor de masă și nicidecum nu am ținut un post veritabil. De asemenea **nafsul** - eul nostru -, după ce a rămas înfometat pe timpul zilei, în momentul în care se precipită la mâncare, mănâncă în exces. Rezultatul este că, în loc să diminuăm toate plăcerile, ele cresc considerabil.”

Coranul ne spune: „Postul a fost prescris”; plecând de la acest verset, comentatorii Coranului ne spun că postul a fost făcut obligatoriu pentru fiecare parte a corpului,

a nafsului (eului), a tuturor dorințelor, al inimii și al dragostei pentru această lună.

În al șaselea rând, noi ar trebui să simțim, după o zi de post, dacă postul nostru este demn de a fi acceptat de Allah Preaînaltul.

Cu multă durere, dar în același timp cu multă tărie, trebuie să amintim tuturor că printre noi sunt aceia care cred că „*crediința lor este cea mai bună*”; dar din păcate, sunt dintre cei pierduți, aceasta bazându-se pe vorbele Trimisului lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, care ne spune:

„Mulți sunt dintre cei care citesc Coranul și aceștia sunt blestemați de Coran.”

Și a mai zis:

«În Ziua Judecății, unul dintre primii judecați va fi un martir; Allah îl strigă și îi aduce aminte de toate favorurile Sale, care-l așteaptă și îl va întreba: „*Ce ai făcut tu ca să-Mi poți arăta gratitudinea ta față de atâtea bunuri?*” Martirul îi va răspunde: „*Am luptat în numele Tău,*

până am devenit martir.” Allah Preaînaltul îi va răspunde: „*Nu este adevărat, ai luptat pentru ca apoi să fi strigat că ai fost un om curajos și așa te apelăm și Noi.*” Atunci va ordona să fie trântit cu fața la pământ și să fie aruncat în Focul Iadului.

Apoi va striga un savant care recita Coranul, căruia îi va spune de toate beneficiile și favorurile Sale, căruia îi va pune aceeași întrebare, iar el va răspunde: „*O, Senior, am studiat științele, am învățat pe alții și am recitat Coranul pentru Tine.*” Allah Preaînaltul îi va răspunde: „*Nu este adevărat, tot ceea ce ai făcut a fost pentru a ți se spună că ești savant și așa te strigăm și Noi.*” Atunci, va ordona să fie trântit cu fața la pământ și să fie aruncat în Focul Iadului.

Apoi va striga un om bogat, aducându-i aminte și acestuia, ca celor de dinaintea lui, urmând aceeași întrebare, la care omul bogat va răspunde: „*Nu a fost o situație, o cauză valabilă, la care eu să nu particip și am făcut-o în numele Tău.*” Iar răspunsul lui Allah Preaînaltul va fi: „*Nu este adevărat, ceea ce ai făcut tu este pentru a se spune despre tine că ești generos, deci trântiți-l cu fața la pământ și aruncați-l în Focul Iadului.*”»



Fie ca Allah subhana wa ta'ala să ne apere de toate aceste lucruri.

Cauza acestor dureroase situații este intenția falsă, care este foarte importantă și trebuie să o conștientizăm și să ținem cont de ea.

Despre măreția acestei luni sacre ar fi mai bine să știm că numai făcând totul din sufletele noastre, calde și curate, oferind fără a aștepta nimic în schimb din partea semenilor noștri, cu intenție adevărată, în toate, vom fi, inshaAllah, printre cei care vor avea partea lor bine-meritată și nimic nu e mai

important decât să fim răsplătiți de Unicul Creator, numai prin Mila Sa.

Fie ca Bunul Allah să ne acorde oportunitatea de a profita de această lună sacră și măreață, așa cum trebuie ea să fie!

Ameen!





Scopul Lunii Ramadan

~ de Yasmin Dorina ~



Luna Ramadan nu este ca orice altă lună; *scopul* acesteia este să îl scape pe om de obiceiurile pe care le-a acumulat de-a lungul anului. Este o lună care îl pregătește pe om pentru celelalte 11 luni rămase, învățându-l disciplina și controlul de sine. Astfel, Allah subhana wa ta'ala a făcut haram unele acte care sunt iubite de om, cum ar fi mâncarea, băutura și satisfacerea dorințelor. Dacă omul poate controla aceste dorințe în luna Ramadan, care de obicei sunt permise pentru el, atunci cu siguranță poate controla și alte dorințe, care nu sunt permise pe durata celorlalte luni.

Această lună a fost trimisă de Allah subhana wa ta'ala oamenilor,

astfel încât să se creeze o legătură între Allah Preaînaltul și oameni, ca ei să fie mai apropiați de El, subhana wa ta'ala, prin obținerea numeroaselor recompense care se găsesc în această lună.

În Paradis este o poartă, numită Rayyan, despre care găsim menționat în acest hadith: „Sahl ibn Sa'd, radhi Allahu anhu, a relatat că Trimisul lui Allah, salla Allahu aleihi wa sallam, a zis:

«În Rai este o poartă care se numește Rayyan, prin care doar cei ce țin post vor intra, în Ziua Învierii. Nimeni altcineva nu va intra cu ei. Se va întreba: „Unde sunt cei care au ținut post regulat?” Ei vor păși înainte. Nimeni altcineva, în afară de ei, nu va intra. Când ultimul dintre ei va fi intrat, poarta se va închide și atunci nimeni nu va mai intra pe acolo.» (relatat de Muslim)

O persoană căruia i-a fost dată posibilitatea de a fi prezentă în această lună poate lua acest lucru ca pe un semn, pentru a se apropia de Allah subhana wa ta'ala, o oportunitate în a câștiga Paradisul, inshaAllah, prin multă adorare făcută

din inimă, cu sufletul curat și evlavios.

Este o lună cu multe binefaceri pentru noi, așa cum am menționat mai sus, cu condiția de a ne schimba și a cere iertare pentru păcatele noastre. Această lună este una de schimbare și reflecție, în care fiecare credincios poate medita asupra spiritualității și evlaviei. Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a spus clar:

„Cine nu renunță la minciună și acțiuni rele, Allah nu are nevoie ca el să renunțe la mâncare și băutură.”
(relatat de Bukhari, Sahih)

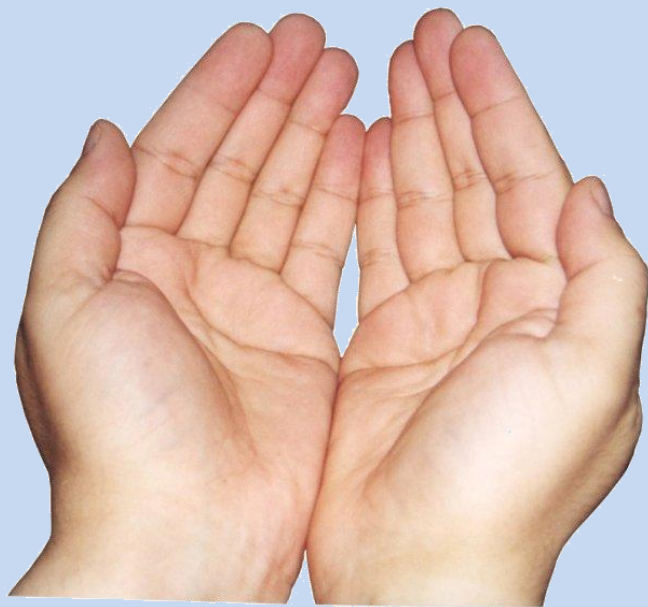
Este clar, așa cum reiese din acest hadith relatat de Abu Huraira, *radhi Allahu anhu*, că Allah *subhana wa ta'ala* nu are nevoie ca oamenii să renunțe la mâncare și băutură, dacă ei nu renunță, măcar în această perioadă, la minciuni și acțiuni rele; altfel, din acest post nu se vor alege decât cu înfometarea și însetarea lor.

Allah *subhana wa ta'ala* este departe de nevoi și dorințe. Cu toate acestea, numai prin mila Lui, Preaînaltul, dorește ca noi să renunțăm la aceste lucruri care ne pot duce în Focul Iadului, deoarece El, *subhana wa ta'ala*, ne vrea numai binele. Prin controlarea acestor dorințe pe durata lunii Ramadan, se speră că oamenii vor conștientiza și vor fi capabili să facă acest lucru și în următoarele luni ale anului. Ne putem uita la această lună ca la un test. Este vital să fi în formă, în

timpul acestui test. Intenția este foarte importantă în viața musulmanului, iar cu ocazia lunii Ramadan ea stă la baza oricărui act pe care îl facem, inclusiv la începerea lunii, când ar trebui să NU uităm să intenționăm: **„InshaAllah, în această lună intenționez să țin tot postul.”**

Iar la sfârșitul zilei de post să facem dua:

„O, Allah, în Tine cred și în voia Ta mă las și pentru Tine am ținut postul și pe bunătățile de la Tine am rupt postul. Iartă-mi ce am făcut și ce o să fac; venele mele s-au udat și s-a dus setea, și răsplata s-a asigurat numai cu voia Ta.”



Abu Huraira, *radhi Allahu anhu*, a relatat că Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a urcat la amvon și a spus „Ameen, ameen, ameen”. Așa că s-a întrebat: «O, Trimis al lui Allah, tu ai urcat la amvon și ai spus: „Ameen, ameen, ameen”?» Atunci Profetul a răspuns:

«Jibril, aleihi sallam, a venit la mine și a spus: „Oricine apucă luna Ramadan și nu are [păcatele lui] iertate și astfel intră în Iad, atunci fie ca Allah să-l îndepărteze. Spune: „Ameen”. Așa că am spus: „Ameen.”» (relatat de Ibn Khuzaymah, Ahmad și Al-Baihaqi, Sahih)



Unul din scopurile minunate ale acestei luni este de a citi Coranul cel Nobil, el fiind împărțit în 30 de părți. În cele 30 de zile ale lunii, dacă se citesc aproximativ 20 de pagini pe zi, inshaAllah îl vom termina.

În concluzie, luna Ramadan a fost făcută în așa fel încât omenirea să profite de avantajele și binecuvântările pe care aceasta le are, pentru a se schimba în bine și pentru a se crea o legătură cu Allah subhana wa ta'ala, care va continua pe parcursul celor 11 luni rămase.

Este o lună în care Allah subhana wa ta'ala ne învață să punem accent mai mare pe acțiunile noastre, mai ales în ceea ce privește credința, spre deosebire de rutina de

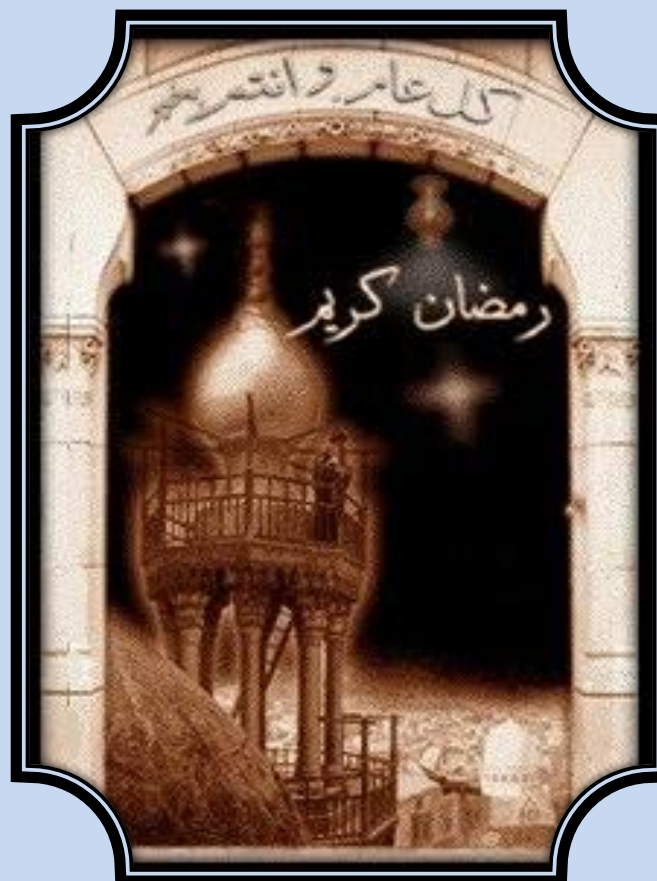
zi cu zi și pe accentul nostru pus pe aspectele lumești.

InshaAllah, aceste informații să fie de folos pentru cititorii care se pregătesc pentru luna Ramadan.

Odată ce aceasta s-a terminat, străduința ar trebui să ne facă să continuăm și în următoarele luni. Într-adevăr, vor exista greșeli, dar acestea vor fi minore și pot fi corectate.

***Fie ca Allah subhana wa ta'ala să ne ușureze acest test.
Ameen!***

***Fie ca statornicia noastră în Islam și credința noastră în Allah subhana wa ta'ala să fie scopul vieții noastre.
Ameen!***





Răsplata postului este numai de la Allah Preaînaltul

~ de Yasmin Dorina ~



În luna Ramadan este foarte important să încercăm, măcar pentru câteva momente, să înțelegem măreția a tot ceea ce Allah subhana wa ta'ala ne dăruiește și, inshaAllah, să reflectăm asupra felului în care vom trăi această lună sfântă.

Unii musulmani ajung să trăiască această lună binecuvântată însă, din nefericire, o tratează ca pe orice altă lună din an. Sahl ibn Sad, radhi Allahu anhu, a relatat că Trimișul lui Allah, salla Allahu aleihi wa sallam, a zis:

„În Rai este o poartă care se numește Rayyan, prin care doar cei ce țin post vor intra, în Ziua Învierii. Nimeni altcineva nu va intra cu ei. Se va întreba: „Unde sunt cei care au ținut post regulat?” Ei vor păși

înainte. Nimeni altcineva în afară de ei nu va intra. Când ultimul dintre ei va fi intrat, poarta se va închide și atunci nimeni nu va mai intra pe acolo.” (relatat de Muslim)

Acest hadith ne arată cât de important este postul în luna Ramadan și ce răsplată imensă vor avea cei ce îl țin.

De aceea, este nevoie ca noi să reflectăm asupra măreției și importanței postului și să învățăm, inshaAllah, câteva lecții despre ceea ce putem face pentru a fi pe placul lui Allah subhana wa ta'ala și a primi răsplata de la El, Preaînaltul. Allah subhana wa ta'ala ne-a dat postul pentru a ne întări evlavia.

„O, voi, cei care credeți, v-a fost statornicit vouă Postul [As-Siyam], așa cum le-a fost prescris și celor dinaintea voastră - Poate că veți fi cu frică!” (Sura Al-Baqara, 2:183)

Taqwa (evlavia), în acest verset, are însemnătatea de a ne proteja de mânia lui Allah subhana wa ta'ala și de Focul Iadului. Să ținem post pentru El, Preaînaltul, pentru a fi răsplătiți; altfel, tot ceea ce vom cunoaște va fi doar setea și foamea

de pe parcursul acestor zile. Un motiv în plus să intrăm în această lună sfântă pregătiți, așa cum Allah Preaînaltul ne-a cerut să facem și așa cum Trimisul Lui, *salla Allahu aleihi wa sallam*, ne-a învățat, și să nu pierderm nici o clipă în care să nu ne gândim dacă tot ceea ce facem este pe placul lui Allah *subhana wa ta'ala*, sau dacă eforturile noastre vor fi suficiente pentru a ne feri de mânia Lui, Preaînaltul, și de Focul Iadului.

Pentru a simți că suntem mai aproape de Bunul Allah, nu trebuie să uităm un lucru foarte important: să recităm din Sfântul Coran, și ziua și noaptea, așteptând rugăciunea Tarawih; să reflectăm asupra Coranului și să ne amintim, la fiecare pas, de Allah *subhana wa ta'ala*. Să fim uniți, să ne adunăm împreună, frați și surori musulmani, și să îi ajutăm pe cei aflați în nevoie, pentru a putea trece și ei mai ușor această lună de post.



Beneficiile și răsplățile de la Allah *subhana wa ta'ala* sunt mărețe, numai El, Preaînaltul, știe care este răsplata fiecăruia, deci să nu uităm nici o clipă că suntem musulmani și suntem pe această cale numai pentru a-L adora pe Allah *subhana wa ta'ala*.

Pentru toate acestea este nevoie de multă răbdare și de o voință puternică și, mai ales, de credință. Allah *subhana wa ta'ala* a menționat de mai bine de 70 de ori în Coran cuvântul „răbdare” și ne-a poruncit să fim răbdători, în mai bine de 16 moduri, în Cartea Sa.

Postul este numai pentru Allah *subhana wa ta'ala*, iar renunțarea la hrană, apă și relații conjugale pe parcursul zilei, în luna Ramadan, este dovada de bunăvoință care ne-o manifestăm prin răbdare și reținere. Această Ummah are nevoie de bărbați și femei cu o voință puternică, oameni care să respecte atât Coranul, cât și Sunnah Profetului, *salla Allahu aleihi wa sallam* și care pot sta drepti și puternici în fața dușmanilor care atacă religia noastră. Acești oameni luptă pentru ihsan (plinirea faptei bune) și stau departe de *riyaa* (manifestări expuse). Ihsan înseamnă să faci numai fapte bune deoarece, chiar dacă tu nu îl vezi, Allah *subhana wa ta'ala* este Atoatevăzător.

Hasan Al-Basree a spus: „Pe Allah, în ultimii 20 de ani nu am spus un cuvânt, nu am luat ceva cu mâna

„mea, m-am abținut să iau ceva cu mâna mea sau să pășesc înainte sau înapoi, fără să nu mă fi gândit, înainte de a face orice mișcare, dacă lui Allah îi place acest lucru, dacă Allah va fi mulțumit de acest lucru? Deci, când cineva postește, ar trebui să aibă această calitate de a se urmări pe sine și, de asemenea, să stea departe de riya.” (relatat de Bukhari)

Allah subhana wa ta'ala spune: „Postul este pentru Mine și Eu îl voi răsplăti.” (Hadith Qudsi)

Allah subhana wa ta'ala spune că postul este numai pentru El, Preaînaltul, și că răsplata este numai la El, Preaînaltul, deoarece El este Unicul, Atoateștiutor și Atoatevăzător; doar Allah subhana wa ta'ala știe și vede dacă noi respectăm postul așa cum El, Preaînaltul, ne-a cerut. Accentul este pus mult mai puternic pe acest post deoarece, de exemplu, atunci când facem rugăciunile zilnice, când facem tawaf, dăm sadaqah sau zakat, ne poate vedea multă lume și se poate spune, în unele cazuri, că aceste lucruri nu sunt făcute numai pentru Allah subhana wa ta'ala, ci pentru a avea admirația celor din jur.

Sufyaan At-Thawree obișnuia să-și petreacă nopțile și zilele plângând, iar oamenii îl întrebau: „De ce plângi? Pentru că te temi de Allah?” El le-a răspuns: „Nu.” Apoi, oamenii l-au întrebat: „Este pentru că te temi de Focul Iadului?” El le-a răspuns:

„Nu, nu frica de Focul Iadului mă face să plâng; este pentru că am fost supus lui Allah subhana wa ta'ala în toți acești ani și am studiat mult, dar nu sunt sigur dacă intențiile mele au fost toate sincere și numai pentru Allah subhana wa ta'ala.”



Pentru a fi pe placul lui Allah subhana wa ta'ala nu este îndeajuns să renunțăm doar la mâncare și băutură; comportamentul nostru de asemenea, trebuie să fie demn de încredere și sinceritate. Profetul Mohammed, salla Allahu aleihi wa sallam, a spus:

„Cine nu renunță la falsitatea din cuvintele și acțiunile sale, atunci Allah nu are nevoie ca el să renunțe la hrană și băutură.” (relatat de Bukhari)

Profetul Mohammed, salla Allahu aleihi wa sallam, ne îndeamnă să ne purificăm nu numai corpul, în această lună binecuvântată în care postim, ci și sufletul. Nu trebuie să uităm de bunele maniere,

de sinceritate în tot ceea ce facem și să ne spunem „**Allah Preaînaltul este Cel care le va vedea pe toate.**”

Să nu treacă o clipă, fără să ne gândim dacă tot ceea ce am făcut este așa cum ne-a poruncit Allah subhana wa ta'ala, dacă am spus mereu adevărul, dacă avem un comportament exemplar, de musulmani mumineen și dacă am știut mereu să-i ajutăm pe frații și pe surorile noastre în Islam.

Allah subhana wa ta'ala ne deschide, pe parcursul vieții lumești, multe porți, ne oferă multe șanse de a ne îndrepta greșelile și comportamentul; noi singuri trebuie să ne dăm seama unde greșim și să ne schimbăm, să acceptăm faptul că putem fi mai buni și că putem face mai mult decât atât. Numai așa, inshaAllah, vom putea spera că vom fi pe placul lui Allah Preaînaltul și că vom fi răsplătiți, atât cât vom merita. Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a spus: „**Fiul lui Adam este păcătos și cei mai buni dintre păcătoși sunt cei care se căiesc.**” (relatat de Anas ibn Malik)

Bunul Allah ne dă posibilitatea de a ne îndrepta greșelile, prin a ne cere numai de la El, Preaînaltul, iertare cu sinceritate. Oricine se poate schimba, dacă are o voință puternică și un puternic iman.

Cea mai bună ocazie de a îndrepta aceste lucruri este acum, în această lună Ramadan, când avem

atâtea șanse de la Bunul Allah, să facem cât mai multe fapte bune.

Putem fi mult mai buni și mai darnici decât oricând cu cei care au nevoie de sprijinul nostru, în această lună binecuvântată; achitându-ne zakatul și dând sadaqah celor săraci, inshaAllah, vom fi pe placul lui Allah subhana wa ta'ala. Ibn Abaas a spus:

„**Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a fost foarte generos cu oamenii și a fost mai mult în luna Ramadan, când Îngerul Jibril obișnuia să îl întâlnească în fiecare noapte, până la sfârșitul lunii Ramadan.**” (relatat de Bukhari)

De asemenea Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a spus:

„**Cel care dă mâncare pentru o persoană care rupe postul său, va primi aceeași răsplată ca și el, fără a-i fi redusă cu nimic răsplata celui care postește.**” (relatat de Tirmidhi)

Nu există timp mai potrivit, pe tot parcursul anului, în care să fim uniți, ca în această lună binecuvântată de Allah subhana wa ta'ala.



Trimisul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a spus:

„Aceia dintre voi care vor trăi după mine, vor vedea multe diferențe. Apoi se vor agăța de Sunna mea și de Sunna cea corectă, ghidată de califi. Țineți postul acesta și îndrumați pentru aceasta.”

(relatat de Abu Dawud)

În această lună vom simți mult mai mult această unitate între frații și surorile în Islam, deoarece toți împreună vom posti, toți împreună vom rupe postul, toți împreună îl vom preaslăvi pe Allah Preaînaltul și toți împreună vom face Salatul Aid. Astfel vom simți că unitatea este posibilă și putem fi mai aproape unul de celălalt, măcar în această lună de post.

Este posibil ca toți musulmanii să fie ca unul singur, dar acest lucru poate fi atins numai dacă suntem supuși lui Allah subhana wa ta'ala și urmăm ceea ce Trimisul Lui, *salla Allahu aleihi wa sallam*, ne-a învățat.

Să învățăm, în această lună, să fim mult mai ordonați, dând o atenție sporită fiecărui pas, în tot ceea ce facem.

Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, ne-a învățat cum să fim ordonați și stricți, strictete care, însă, să nu ne conducă la fanatism și să iasă din limitele pe care Allah subhana wa ta'ala le-a impus. Nimeni nu poate să rupă postul, cu bună știință, înainte de

apusul soarelui, pentru că postul său nu va fi acceptat de Allah subhana wa ta'ala.



Musulmanii trebuie să învețe să ducă o viață ordonată, pentru că ei sunt cei care au datoria de a răspândi mai departe acest mesaj important, al Islamului, pe care mai întâi trebuie ei înșiși să-l respecte.

Să-i învățăm pe copiii noștri și pe cei tineri să fie supuși lui Allah subhana wa ta'ala. Copiii ar trebui să meargă împreună cu părinții lor la moschee, să se roage împreună cu ei, în acest fel învățând încă de mici cum să fie buni musulmani, inshaAllah.

În timpul postului din luna Ramadan trebuie să avem mare grijă și de sănătatea noastră și să avem grijă și de cei din jurul nostru, ca ei să nu sufere lipsuri și postul să fie un prilej de bucurie pentru toți.

Postul are multe beneficii medicale și îi învață pe musulmani cum să își construiască un organism

puternic. Profetul, salla Allahu aleihi wa sallam, a spus:

„Un credincios puternic, care este bun cu toată lumea, este mai bun și mai iubit de Allah, decât un credincios slab.” (relatat de Muslim)

Fiecare moment al lunii Ramadan este important pentru noi. După toate aceste lecții, haideți să ne întrebăm fiecare:

Ne-am făcut rugăciunile zilnice așa cum trebuie, în luna Ramadan?

Am ținut în fiecare zi postul, așa cum ne-a poruncit Allah subhana wa ta'ala?

Am făcut rugăciunea Tarawih în fiecare noapte?

Am fost mai aproape de Allah Preaînaltul, în tot acest timp?

Allah subhana wa ta'ala este Unicul care vede efortul fiecăruia; și cum răsplata este numai de la El, Preaînaltul, fiecare dintre noi o vom primi pe măsura sincerității faptelor noastre. Dar, oare, nu este păcat ca aceste lucruri să le simțim numai în luna Ramadan?

Este o lună binecuvântată, măreață, iar sentimentele și lecțiile pe care le trăim în această lună ar trebui să le menținem pe tot parcursul anului. Lecția de răbdare și reținere de la lucrurile pământești o simțim mai puternic în luna Ramadan, dar ar trebui ca ea să facă parte, ca ceva normal, din viața de zi cu zi a fiecărui musulman mumin.

Acesta este adevăratul țel și adevăratul test al lunii Ramadan, care nu trebuie să se oprească, care trebuie să vină de la sine și în celelalte luni ale anului.

Fie ca Allah subhana wa ta'ala să accepte postul nostru, să ne ierte păcatele și să ne îndrume pe calea cea dreaptă.

Fie ca Allah subhana wa ta'ala să ne binecuvânteze pe toți în luna Ramadan cu mila, pacea și iertarea Sa și să ne aducă pe noi toți mai aproape de El, Preaînaltul și mai aproape unii de alții.

Ameen!

Ramadan Keerim!



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dua pentru fiecare zi din Luna Ramadan

~ de Nadia Sayeh ~

Dua pentru prima zi din Luna Ramadan

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ صِيَامِيْ فِيْهِ صِيَامَ الصّٰلِحِيْنَ وَتَقِيَّايْ فِيْهِ
قِيَامَ الْقَائِمِيْنَ وَنَبِّهْنِيْ فِيْهِ عَنْ نَوْمَةِ الْغَافِلِيْنَ وَهَبْ
لِيْ جُورِيْ فِيْهِ يَا اِلَهَ الْعَالَمِيْنَ وَاَعْفُ عَنِّيْ يَا عَافِيَا عَنِ الْمُجْرِمِيْنَ

O, Allah, în această zi fă ca postul meu să fie unul precum a celor care postesc cu sinceritate și șezutul meu în rugăciune să fie ca al acelora care stau în rugăciune supuși; trezește-mă din somnul nepăsător și iartă-mi păcatele, o, Stăpânul lumilor. Iartă-mă, o, Tu, Cel Iertător.



Dua pentru a doua zi din Luna Ramadan

اَللّٰهُمَّ قَرِّبْنِيْ فِيْهِ اِلَى مَرْضَاتِكَ وَجَنِّبْنِيْ فِيْهِ مِنْ سَخَطِكَ
وَنِقَمَاتِكَ وَوَقِّفْنِيْ فِيْهِ لِقَرَاءَةِ آيَاتِكَ بِرَحْمَتِكَ يَا
اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ

O, Allah, în această zi primește-mă mai aproape de plăcerile Tale, îndepărtează-mă de furia și pedepsele Tale, oferă-mi posibilitatea de a recita vesetele Tale, prin mila Ta, o, Tu, Cel Milostiv.



Dua pentru a treia zi din Luna Ramadan

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ الدِّهْنَ وَالتَّنْبِيْهَ وَبَاعِدْ فِي فِيهِ
مِنَ السَّفَاهَةِ وَالتَّمْوِيْهِ وَاجْعَلْ لِّيْ نَصِيْبًا مِنْ كُلِّ خَيْرٍ
تُنْزِلُ فِيهِ بِجُودِكَ يَا أَجْوَدَ الْأَجْوَدِيْنَ

O, Allah, în această zi dăruiește-mi cunoaștere, îndepărtează-mă de lucrurile fără importanță și pretențioase, acordă-mi o parte din fiecare binecuvântare pe care ai trimis-o, prin generozitatea Ta, o, Tu, Cel Generos.



Dua pentru a patra zi din Luna Ramadan

اللَّهُمَّ قَوِّنِي فِيهِ عَلَى إِقَامَةِ أَمْرِكَ وَادِقِّنِي فِيهِ حَلَاوَةَ
ذِكْرِكَ وَأَوْزِعْنِي فِيهِ لِأَدَاءِ شُكْرِكَ بِكَرَمِكَ وَاحْفَظْنِي
فِيهِ بِحِفْظِكَ وَسِتْرِكَ يَا أَبْصَرَ النَّاطِرِيْنَ

O, Allah, în această zi întărește-mă, să pot urma poruncile Tale, lasă-mă să gust din amintirea Ta dulce, oferă-mi din bunătatea Ta, pentru care Ți mulțumesc. Protejează-mă cu protecția Ta și acoperișul Tău, o, Tu, Păzitorul nostru.



**Dua pentru a cincea zi din Luna
Ramadan**

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنِيْ فِيْهِ مِنَ الْمُسْتَغْفِرِيْنَ وَاجْعَلْنِيْ فِيْهِ مِنْ عِبَادِكَ
الصّٰلِحِيْنَ الْقَانِتِيْنَ وَاجْعَلْنِيْ فِيْهِ مِنْ اَوْلِيَائِكَ الْمُقَرَّبِيْنَ
يَرْاُفَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ

O, Allah, în această zi așează-mă printre cei care caută iertare. Găsește-mi loc printre robii Tăi cei dreapți și supuși, așează-mă printre prietenii Tăi cei mai apropiați, prin amabilitatea Ta, o, Tu, Cel Binevoitor.



**Dua pentru a șasea zi din Luna
Ramadan**

اَللّٰهُمَّ لَا تَخْذُلْنِيْ فِيْهِ لِتَعْرِضَ
مَعْصِيَّتِكَ وَلَا تَضْرِبْنِيْ بِسَيِّئِ طَلَقِمَتِكَ وَارْزُقْ حُيَّ فِيْهِ
مِنْ مُّوْجِبَاتِ سَخِيْطِكَ بِمَنِّكَ يَا مُنْتَهٰى رَغْبَةٍ
الرّٰغِبِيْنَ

O, Allah, în această zi nu mă lăsa să mă înjosesc prin neascultarea față de tine, și nu mă lovi cu pedepsele Tale. Îndepărtează-mă de motivele furiei Tale, prin bunătatea și puterea Ta, o, Tu, Cel care îndeplinește dorințele noastre.



Dua pentru a șaptea zi din Luna Ramadan

اللَّهُمَّ آعِزِّي فِيهِ عَلَى صِيَامِهِ وَقِيَامِهِ وَحُجَّتِي
فِيهِ مِنْ هَفَوَاتِهِ وَآثَامِهِ وَارْزُقْنِي فِيهِ ذِكْرَكَ بِدَوَامِهِ
بِتَوْفِيقِكَ يَا هَادِيَ الْمَضِلِّينَ

O, Allah, în această zi ajută-mă să țin postul și să îmi fac rugăciunile și ține-mă departe de greșelile și păcatele zilei. Ajută-mă să îmi reamintesc de Tine continuu, pe parcursul zilei, prin ajutorul Tău, o, Tu, Cel care îi îndrepti pe rătăciți.



Dua pentru a opta zi din Luna Ramadan

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ رَحْمَةَ الْإِيْتَامِ وَإِطْعَامَ الطَّعَامِ وَ
إِفْسَاءَ السَّلَامِ وَصُحْبَةَ الْكِرَامِ بِطَوْلِكَ يَا مُجَابِلِ الْآمِلِينَ

O, Allah, în această zi lasă-mă să am milă de orfani și să-i hrănesc pe cei înfometati, să răspândesc pacea și să fiu în compania celor cu suflet nobil, o, Tu, Cel care adăpostești, plin de speranță.



**Dua pentru a noua zi din Luna
Ramadan**

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ لِيْ فِيْهِ نَصِيْبًا مِنْ رَّحْمَتِكَ الْوَاسِعَةِ وَاَهْدِنِيْ
فِيْهِ لِبَرَاهِيْنِكَ السَّاطِعَةِ وَخُذْ بِنَاصِيَّتِيْ اِلَى مَرْضَاتِكَ
الْجَامِعَةِ بِحَبَبَتِكَ يَا اَمَلَ الْمُشْتَاقِيْنَ

O, Allah, în această zi oferă-mi
o parte din mila Ta imensă,
îndreaptă-mi fața către dovezile Tale
stălucitoare, arată-mi drumul spre
toate plăcerile Tale care ne
înconjoară, prin dragostea Ta, o, Tu,
Cel care ești iubit de servitorii Tăi.



**Dua pentru a zecea zi din Luna
Ramadan**

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنِيْ فِيْهِ مِنَ الْمُتَوَكِّلِيْنَ عَلَيْكَ وَاجْعَلْنِيْ فِيْهِ
مِنَ الْفَائِزِيْنَ لَدَيْكَ وَاجْعَلْنِيْ فِيْهِ مِنَ الْمُقَرَّبِيْنَ اِلَيْكَ
بِاِحْسَانِكَ يَا اَقَابَةَ الطَّالِبِيْنَ

O, Allah, în această zi fă-mă să
fiu printre cei care se bazează pe
Tine, printre cei pe care Tu îi
consideri reușiți și fă-mi loc printre
cei care sunt aproape de Tine, prin
îndurarea Ta, o, Tu, Cel care oferă
satisfacție.



**Dua pentru a unsprezecea zi din
Luna Ramadan**

اَللّٰهُمَّ حَبِّبْ اِلَيَّ فِيْهِ الْاِحْسَانَ وَكَرِّهْ اِلَيَّ فِيْهِ الْفُسُوْقَ وَ
الْعُصْيَانَ وَحَرِّمْ عَلَيَّ فِيْهِ السَّخَطَ وَالتَّيْرَانَ بِعَوْنِكَ يَا غِيَاثَ
الْمُسْتَغِيْثِيْنَ

O, Allah, în această zi fă-mă să iubesc tot ceea ce este bun și să displac desfrânarea și neascultarea. Oprește-mă de la furie și de la Focul Iadului, prin ajutorul Tău, o, Tu, Cel care îi ajuți pe cei care au nevoie de ajutorul Tău.



**Dua pentru a douăsprezecea zi din
Luna Ramadan**

اَللّٰهُمَّ زَيِّنِّيْ فِيْهِ بِالسَّتْرِ وَالْعِفَافِ وَاسْتُرْنِيْ فِيْهِ بِلِبَاسِ
الْقَنُوْعِ وَالْكَفَافِ وَاَحْمِلْنِيْ فِيْهِ عَلَيَّ الْعُدْلَ وَالْاِنْصَافِ
وَامْنِيْ فِيْهِ مِنْ كُلِّ مَا اَخَافُ بِعِصْمَتِكَ يَا عِظَمَةَ الْحَالِيْنَ

O, Allah, în această zi înfrumusețează-mă cu acoperire și simplitate, acoperă-mă cu hainele mulțumirii și onoarei, ajută-mă să fiu dreaptă și sinceră și ocrotește-mă de tot ceea ce mă tem, prin protecția Ta, o, Tu, Cel care îi protejezi pe cei care se tem.



**Dua pentru a treisprezecea zi din
Luna Ramadan**

اللَّهُمَّ طَهِّرْني فِيهِ مِنَ الدَّنَسِ وَالْأَقْدَاسِ وَصَيِّرْني فِيهِ
عَلَى كَائِنَاتِ الْأَقْدَارِ وَوَقِّفْني فِيهِ لِلتَّقَى وَصُحْبَةِ الْأَبْرَارِ
يَعُونِكَ يَا قَرَّةَ عَيْنِ الْمَسَاكِينِ

O, Allah, în această zi curăță-mă de murdăria sufletească și impuritate, fă-mă să fiu cu răbdare în fața evenimentelor care-mi sunt deja destinate, oferă-mi posibilitatea de a fi evlavioasă și de a fi în compania celor buni, cu ajutorul Tău, o, Tu, Cel Răbdător.



**Dua pentru a paisprezecea zi din
Luna Ramadan**

اللَّهُمَّ لَا تُؤَاخِذْني فِيهِ بِالْعَثَرَاتِ وَأَقْلِبْني فِيهِ مِنَ الْخَطَايَا
وَالْمَقْرَآتِ وَلَا تَجْعَلْني فِيهِ غَرَضًا لِلْبَلَاءِ وَالْأَفَاتِ بِعِزَّتِكَ
يَا عِزَّ الْمُسْلِمِينَ

O, Allah, în această zi nu mă condamna pentru scăpările mele; ajută-mă să-mi micșorez din greșelile și erorile mele, nu mă face ținta necazurilor și relelor, pe onoarea Ta, o, Tu, Cel care ești Onoarea musulmanilor.



**Dua pentru a cincisprezecea zi din
Luna Ramadan**

اَللّٰهُمَّ ارْزُقْنِيْ فِيْهِ طَاعَةَ الْخَاشِعِيْنَ وَاشْرَحْ فِيْهِ صَدْرِيْ
بِرَّانَابَةِ الْمُخْبِتِيْنَ يَا اَمَانَكَ يَا اَمَانَ الْخَائِفِيْنَ

O, Allah, în această zi acordă-mi ascultarea celui umil, deschide-mi pieptul prin căința celui umil, prin siguranța Ta, o, Tu, Cel Glorios.



**Dua pentru a șaisprezecea zi din
Luna Ramadan**

اَللّٰهُمَّ وَفِّقْنِيْ فِيْهِ لِمُوَافَقَةِ الْاَبْرَارِ وَجَنِّبْنِيْ فِيْهِ مُرَافَقَةَ
الْاَشْقَارِ وَاَوْفِنِيْ فِيْهِ بِرَحْمَتِكَ اِلَى دَارِ الْقَرَارِ بِالْهَيْتَةِ
يَا اِلَهَ الْعَالَمِيْنَ

O, Allah, în această zi binecuvântează-mă cu tot ceea ce este bine și ține-mă departe de asocierile cu tot ceea ce este rău, prin mila Ta, la adăpost permanent, alături de Tine, o, Tu, Stăpânul lumilor.



***Dua pentru a șaptesprezecea zi din
Luna Ramadan***

اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيهِ لِمَا لِي مِنَ الْأَعْمَالِ وَأَقْضِ لِي فِيهِ
الْحَوَائِجَ وَالْأُمُورَ يَا مَنْ لَا يَحْتَاجُ إِلَى التَّفْسِيرِ وَالسُّؤَالِ يَا أَلَمًا
بِمَا فِي صُدُورِ الْعَالَمِينَ صَلَّى عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ الطَّاهِرِينَ

O, Allah, în această zi îndrumă-mă spre fapte drepte, îndeplinește-mi nevoile și speranțele, o, Tu, Cel care nu are nevoie de explicații și nici de întrebări. O, Tu, Cel care știe ce se află în sufletele oamenilor, binecuvântează-l pe Profetul Mohammed, salla Allahu aleihi wa sallam și pe întreaga lui familie.



***Dua pentru a optsprezecea zi din
Luna Ramadan***

اللَّهُمَّ تَهْنِئْ فِيهِ لِبَرَكَاتِ اسْحَارِهِ وَنُورِ فِيهِ قَلْبِي بِضِيَاءِ
أَنْوَارِهِ وَخُذْ بِكُلِّ أَعْضَائِي إِلَى اتِّبَاعِ أَثَارِهِ بِنُورِكَ يَا مُنَوِّرَ
قُلُوبِ الْعَارِفِينَ

O, Allah, în această zi trezește-mă cu binecuvântările zorilor de ziuă, luminează-mi inima cu razele sale strălucitoare, permite fiecărei părticică a trupului meu să urmeze efectele sale, prin lumina Ta, o, Tu, Cel care luminează inimile celor care Te știu.



Dua pentru a nouăsprezecea zi din Luna Ramadan

اَللّٰهُمَّ وَفِّرْ لِيْ وَحْظِيْ مِنْ بَرَكَاتِهِ وَ سَهِّلْ سَبِيْلِيْ اِلَى خَيْرَاتِهِ وَلَا
تَحْرِمْ مَنِيَّ قَبُوْلَ حَسَنَاتِهِ يَا هَادِيًّا اِلَى الْحَقِّ الْمُبِيْنِ

O, Allah, în această zi în-
mulțește-mi binecuvântările ei și
ușurează-mi drumul către răsplățile
sale și nu mă opri de la acceptarea
faptelor sale bune, o Tu, Cel care ești
Ghidul spre adevărul clar.



Dua pentru a douăzecea zi din Luna Ramadan

اَللّٰهُمَّ افْتَحْ لِيْ فِيْهِ اَبْوَابَ الْجَنَّةِ وَ اَغْلِقْ عَنِّيْ فِيْهِ اَبْوَابَ
النَّارِ وَ وَفِّقْنِيْ فِيْهِ لِتِلَاوَةِ الْقُرْآنِ يَا مُنْزِلَ السَّكِيْنَةِ فِيْ
قُلُوْبِ الْمُؤْمِنِيْنَ

O, Allah, în această zi des-
chide porțile Paradisului și închide
porțile Iadului pentru mine; ajută-
mă să recit Coranul, o, Tu, Cel care
trimiți liniștea în inimile
credincioșilor.



***Dua pentru a douăzeci și una zi din
Luna Ramadan***

اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي فِيهِ إِلَى مَرْضَاتِكَ دَلِيلًا وَلَا تَجْعَلْ
لِلشَّيْطَانِ فِيهِ عَلَيَّ سَبِيلًا وَاجْعَلِ الْجَنَّةَ لِي مَنَازِلًا وَمَقِيلًا
يَا قَاضِيَ حَوَائِجِ الطَّالِبِينَ

O, Allah, în această zi arată-mi
calea spre plăcerile Tale, nu-i
permite lui Sheitan să mă is-
pitească, fă ca Paradisul să fie un loc
veșnic de odihnă pentru mine, o, Tu,
Cel care îndeplinești nevoile noastre.



***Dua pentru a douăzeci și doua zi din
Luna Ramadan***

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي فِيهِ أَبْوَابَ فَضْلِكَ وَأَنْزِلْ عَلَيَّ فِيهِ بَرَكَاتِكَ
وَوَقِّفْنِي فِيهِ لِمَوْجِبَاتِ مَرْضَاتِكَ وَأَسْكِنْنِي فِيهِ بِحُبُوحَاتِ
جَنَّاتِكَ يَا مُجِيبَ دَعْوَةِ الْمُضْطَرِّينَ

O, Allah, în această zi
deschide-mi porțile măreției Tale,
trimite peste mine binecuvântările
ei, ajută-mă și dă-mi din mila Ta,
oferă-mi un loc în confortul Para-
disului Tău, o, Tu, Cel care pune
lucrurile acolo unde trebuie.



***Dua pentru a douăzeci și treia zi din
Luna Ramadan***

اَللّٰهُمَّ اغْسِلْنِيْ فِيْهِ مِنَ الدُّنُوْبِ وَطَهِّرْ نِيْ فِيْهِ مِنَ الْعُيُوْبِ
وَامْتَحِنْ قَلْبِيْ فِيْهِ بِتَقْوَى الْقُلُوْبِ يَا مُقِيْلَ عَثَرَاتِ الْمُدْرِسِيْنَ

O, Allah, în această zi spală-mi toate păcatele și purifică-mă de toate defectele mele. Examinează-mi inima prin mila Ta, o, Tu, Iertătorule, Cel care iartă păcatele sclavilor Săi, în repetate rânduri.



***Dua pentru a douăzeci și patra zi
din Luna Ramadan***

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْئَلُكَ فِيْهِ مَا يُرْضِيْكَ وَاَعُوْذُ بِكَ مِمَّا يُؤْذِيْكَ
وَاَسْئَلُكَ التَّوْفِيْقَ فِيْهِ لِاَنْ اُطِيعَكَ وَلَا اَعْصِيْكَ يَا جَوَادَ
السَّائِلِيْنَ

O, Allah, în această zi Îți cer ceea ce Te încântă și caut refugiu la Tine de ceea ce Te nemulțumește. Îți cer posibilitatea de a mă supune cerințelor Tale și nu de a nu Te asculta, o, Tu, Cel Indulgent.



***Dua pentru a douăzeci și cincea zi
din Luna Ramadan***

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي فِيهِ مُحِبًّا لِأَوْلِيَاكَ وَمُعَادِيًّا لِأَعْدَاكَ
مُسْتَنًا بِسُنَّةِ خَاتَمِ أَنْبِيَائِكَ يَا عَاصِمَ قُلُوبِ النَّبِيِّينَ

O, Allah, în această zi fă-mă să
fiu printre cei care îi iubesc pe cei
care Te iubesc și printre cei care îi
urăsc pe cei care Te urăsc; printre cei
care urmează calea ultimului Tău
Profet, o, Tu, Cel care păzește inimile
profeților noștri.



***Dua pentru a douăzeci și șasea zi
din Luna Ramadan***

اللَّهُمَّ اجْعَلْ سَعْيِي فِيهِ مَشْكُورًا وَذَنْبِي فِيهِ مَغْفُورًا
وَعَمَلِي فِيهِ مَقْبُولًا وَعَيْبِي فِيهِ مَسْتُورًا يَا أَسْمَعَ السَّامِعِينَ

O, Allah, în această zi fă ca
eforturile mele să fie apreciate și
păcatele mele iertate, faptele mele
bune acceptate, iar greșelile mele
ascunse, o, Tu, Cel care pe toate le
auzi.



**Dua pentru a douăzeci și șaptea zi
din Luna Ramadan**

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ فَضْلَ لَيْلَةِ الْقَدْرِ وَصَيِّرْ أُمُورِي فِيهِ
مِنَ الْعُسْرِ إِلَى الْيُسْرِ وَأَقْبِلْ مَعَاذِي رُبِّي وَحُطِّ عَنِّي الذَّنْبُ
وَالْوُزْرَ يَا رَوْفًا بِعِبَادِهِ الصَّالِحِينَ

O, Allah, în această zi dăruiește-mi binecuvântările Laylat-ului Al-Qadr, ușurează-mi încercările și acceptă scuzele mele, micșorează-mi păcatele și poverile mele, o, Tu, Cel Compătimitor și Milos.



**Dua pentru a douăzeci și opta zi din
Luna Ramadan**

اللَّهُمَّ وَرِّحْ ظَنِّي فِيهِ مِنَ النَّوَافِلِ وَأَكْرِمْ نِيَّ فِيهِ بِإِحْصَارِ
الْمَسَائِلِ وَقَرِّبْ فِيهِ وَسِيلَتِي إِلَيْكَ مِنْ بَيْنِ الْوَسَائِلِ
يَا مَنْ لَا يَسْغُلُهُ الْحَاجُّ الْمُلْحِجِينَ

O, Allah, în această zi permite-mi o parte din rugăciunile recomandate, onorează-mă cu ajutorul Tău la problemele mele, adu-mi aproape mijloacele necesare pentru a mă apropia de Tine, din toate motivele, o, Tu, Cel Etern.



Dua pentru a douăzeci și noua zi din Luna Ramadan

اللَّهُمَّ عَشِّنِي فِيهِ بِالرَّحْمَةِ وَارْزُقْنِي فِيهِ التَّوْفِيقَ وَالْعِصْمَةَ
وَطَهِّرْ قَلْبِي مِنْ غَيَاهِبِ التَّهَمَةِ يَا رَحِيماً بِعِبَادِهِ الْمُؤْمِنِينَ

O, Allah, în această zi acoperă-mă cu mila Ta, oferă-mi prin ea succes și protecție, luminează-mi inima de întuneririle acuzațiilor false, o, Tu, Cel Sfânt și Curat de orice imperfecțiune.



Dua pentru a treizecea zi din Luna Ramadan

اللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيَامِي فِيهِ بِالشُّكْرِ وَالْقُبُولِ عَلَى مَا تَرْضَاهُ
وَبِرِضَاةِ الرَّسُولِ مُحْكَمَةً فَرُوعَهُ بِالْأُصُولِ بِحَقِّ سَيِّدِنَا
مُحَمَّدٍ وَآلِهِ الطَّاهِرِينَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

O, Allah, în această zi fă ca postul meu să fie demn de apreciere și acceptat în funcție de ceea ce Te mulțumește și îi este pe placul Profetului nostru drag, Mohammed, salla Allahu aleihi wa sallam, ramurile căruia sunt întărite prin rădăcini, de dragul lui și familiei sale pure. Laudă lui Allah, Domnul Lumilor.





ر م ض ا ن

Ramadan

ر - رحمة

milă

م- مغفرة

iertare

ض- ضمان للجنة

garanția Paradisului

ا - امان من النار

apărarea de lad

ن - نور من الله

lumină de la Allah



Femeia musulmană în Luna Ramadan

~ de Umm Omar ~



Adevărata femeie musulmană postește în luna Ramadan. Atât ea cât și eul ei este pătruns de credința că: „**Aceluia care postește în Ramadan, cu credință și speranță la răsplată, îi vor fi iertate toate păcatele anterioare.**” (relatat de Bukhari și Muslim)

Atitudinea femeii trebuie să fie precum aceleia care se ține departe de orice fel de păcate care îi pot anula postul sau să micșoreze răsplata. Dacă se află în fața unor încercări grele, ea urmează sfatul pe care Profetul, salla Allahu aleihi wa sallam, l-a dat comunității sale: **«Când vreunul dintre voi postește,**

nu trebuie să rostească cuvinte urâte sau să ridice vocea, la mânie. Dacă cineva îl provoacă sau se luptă cu el, el trebuie să zică: „Eu postesc!”» (relatat de Bukhari și Muslim)

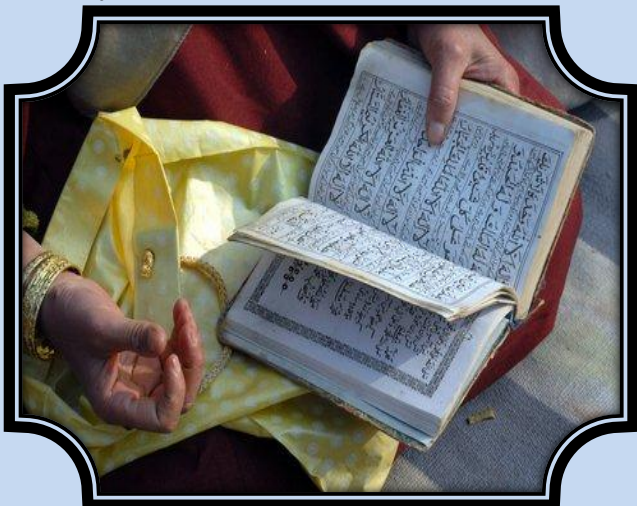
„Allah nu are nevoie de renunțarea la mâncare și băutură a celui care nu renunță la vorbe mincinoase sau la fapte rele.” (relatat de Bukhari)

În luna Ramadan, femeia musulmană trebuie să se simtă pătrunsă de atmosfera acestei luni cum nu mai există o alta, când faptele bune trebuie înmulțite, iar porțile binefacerilor trebuie larg deschise. Femeia știe că în timpul acestei luni sacre trebuie să postească, căci postul este numai pentru Allah subhana wa ta'ala. De asemenea, știe că El, Preaînaltul, îi va dăruia răsplată pentru aceasta, inshaAllah, pentru că, după cum bine știm, numai de la Allah subhana wa ta'ala ne luăm răsplata care este cea mai măreață și cea mai bogată. **«Răsplata pentru fiecare faptă bună împlinită de fiii lui Adam va fi înmulțită de la zece până la șapte sute de ori. Allah a grăit: „În afara postului, pentru că acesta este**

pentru Mine și Eu Însumi voi oferi răsplata pentru el. El renunță la mâncarea lui și la plăcerile lui pentru Mine.” Pentru cel ce postește, există două momente de bucurie: unul atunci când își întrerupe postul, celălalt când îl întâlnește pe Domnul său. Cu adevărat, mirosul gurii celui ce postește este mai plăcut lui Allah decât mireasma moscului.» (relatat de Bukhari și Muslim)

În luna Ramadan, de asemenea, a fost trimis Coranul:

„[Acele zile sunt] luna Ramadan, în care a fost trimis Coranul, drept călăuză pentru oameni, dovezi limpezi pentru drumul cel drept și îndreptar [Al-Furqan]. Și oricare dintre voi care este prezent în această lună, să o țină ca Post, iar cel care este bolnav ori în călătorie [să postească] un număr [egal] de alte zile. Allah vă voiește ușurarea, nu vă voiește împovărarea și să împliniți acest număr și să-L preamăriți pe Allah, pentru că vă călăuzește pe calea cea bună. Poate că veți fi mulțumitori!” (Sura Al-Baqara, 2:185)



În afara postului lunii Ramadan, femeia trebuie să citească Coranul cât poate de mult, acest lucru făcând parte din Sunna. În afară de aceasta, participă și la rugăciunile Tarawih, care sunt practicate în moschee, dar femeia are posibilitatea de a le practica și acasă. În mod normal, întregul Coran va fi finalizat până la sfârșitul lunii Ramadan.

În luna Ramadan, femeia își încetinește activitățile lumești și se concentrează mai mult pe purificarea eului și stabilirea legăturii între Allah subhana wa ta'ala și ea însăși, prin rugăciune, recitarea Coranului, implorare, caritate, fapte bune și în a-i ajuta și pe ceilalți.

Astfel, în timpul acestei luni prea scurte, femeia înțeleaptă trebuie să creeze un echilibru între îndatoririle sale casnice și șansa pe care o aduce această lună, de a se apropia și mai mult de Allah subhana wa ta'ala, prin adorare și cât mai multe hasanat.

Treburile casnice nu trebuie să încurce femeia musulmană de la împlinirea rugăciunilor obligatorii, de la recitarea din Coran sau înfăptuirea rugăciunilor opționale.

InshaAllah, femeia musulmană va cunoaște minunata răsplată și belșugul iertării pe care Allah subhana wa ta'ala le-a pregătit pentru ea, atunci când se roagă în timpul nopților din luna Ramadan.



„Celui care își petrece noaptea în rugăciune, în timpul lunii Ramadan, cu credință dreaptă și sperând la răsplată, îi vor fi iertate toate păcatele anterioare.” (relatat de Bukhari și Muslim)

În luna Ramadan, Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, se străduia să împlinească mai multe fapte bune decât în oricare altă lună, și asta în special în ultimele zece zile ale lunii Ramadan.

Aisha, *radhi Allahu anha*, a zis: „Trimisul lui Allah obișnuia să împlinească în timpul lunii Ramadan, în special în ultimele zece zile ale lunii, mai mult decât împlinea în oricare alt timp.” (relatat de Muslim)

De asemenea, Aisha, *radhi Allahu anha*, a mai zis:

„Când începeau ultimele zile ale lunii Ramadan, Trimisul lui Allah stătea întreaga noapte, își trezea familia, se străduia foarte mult și se abținea de la relații conjugale.” (relatat de Bukhari și Muslim)

Această lună binecuvântată este un timp neprihănit pentru ru-

găciune. Femeia cu preocupări serioase nu are timp să stea de vorbă și să se ocupe cu alte îndeletniciri inutile.

Cu adevărat, femeia musulmană și soțul ei trebuie să fie un exemplu pentru copiii lor, în timpul lunii Ramadan, încercând să se organizeze astfel încât, atunci când se întorc de la rugăciunile Tarawih, să nu stea până târziu, pentru că în câteva ore se vor trezi să facă rugăciunea opțională de noapte (Qyame Al-Layl), urmând să servească Suhurul, căci Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, ne-a poruncit să mâncăm Suhur, pentru că se află multe binecuvântări în acesta:

„Mâncați Suhur, pentru că în Suhur se află binecuvântare.” (relatat de Bukhari și Muslim)

Femeia musulmană îi trezește pe toți membrii familiei pentru Suhur, ca supunere față de porunca și învățămintele Profetului, *salla Allahu aleihi wa sallam* și cu speranța de a obține binecuvântările Suhurului. Tot ea trebuie să își aducă aminte de rugăciunea Qyame Al-Layl și să meargă la moschee, pentru a face în grup rugăciunea de dimineață (Fajr). Așa a făcut Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam* și așa i-a sfătuit și pe companionii să facă. Zaid ibn Thabit, *radhi Allahu anhu*, a zis:

«Am mâncat Suhur cu Trimisul lui Allah, apoi ne-am ridicat să ne rugăm. Un om a întrebat: „Cât timp era între cele două?” El a zis:

„Cincizeci de versete” (adică timpul necesar cât pentru a recita cincizeci de versete).» (relatat de Bukhari și Muslim)

Nu există nici o îndoială că, inshaAllah, răsplata femeii se va înmulți, pentru că ea aduce aceste binecuvântări familiei ei, în luna Ramadan:

„Aceia care cred și plinesc fapte bune, [să știe că] Noi nu lăsăm să se piardă răsplata aceluia care săvârșește fapte bune!” (Sura Al-Kahf, 18:30)

Cum trebuie folosit timpul, atunci când femeia gătește în luna Ramadan

Lăudat fie Allah subhana wa ta'ala - căci toate se întâmplă numai cu voia Lui - pentru actele de bunătate și dreptate ale acestei luni sacre.

După cum veți mai regăsi în această revistă, despre fapte bune și caritate niciodată nu vom scrie suficient, acesta fiind un subiect foarte mărinimos.



HRănirea săracilor este lucrul cel mai bine răsplătit, atunci când este făcut pentru Allah subhana wa ta'ala și cu inima curată. Umrah în luna Ramadan, pentru cei care pot să facă acest lucru, este considerată ca Hajjul făcut alături de Profet, salla Allahu aleihi wa sallam.

În locul cuvintelor spuse fără sens, în timpul lunii Ramadan lăsați limba să vă fie umezită cu amintirea lui Allah subhana wa ta'ala și, inshaAllah, mare răsplată veți primi pentru câteva cuvinte. Abu Malik Al-Harith ibn Asim Al-Ash'ari, radhi Allahu anhu, relatează că Trimisul lui Allah, salla Allahu aleihi wa sallam, a spus:

«Curățenia înseamnă jumătate din credință; rostirea frazei „Toată lauda I se cuvine lui Allah” umple spațiul dintre ceruri și pământ, iar rugăciunea înseamnă lumină; milostenia este încercarea credinței, răbdarea este o strălucire, iar Coranul este un mijloc care te sprijină sau care ți se opune. Fiecare om își începe dimineața, pregătit să facă un târg cu sufletul său, supunându-se la riscuri; el îți poate răscumpăra sufletul sau îl poate pierde.» (relatat de Muslim)

Toate rugile vă sunt binecuvântate, fiecare deschidere este o caritate și toată recompensa e din caritate. Trimisul lui Allah, salla Allahu aleihi wa sallam, a spus:

„Fiecare falangă a unuia dintre voi e o caritate, deci toate rugile

sunt caritate; și mulțumirea este caritate; și recompensa e caritate; fiecare deschidere e caritate, bucuria este caritate și interzicerea de la ce este rău este o caritate, și dimineața, la Iqama, este caritate.” (relatat de Muslim)

Profetul Mohammed, salla Allahu aleihi wa sallam, a zis:

«Două cuvinte sunt ușoare pentru limbă, grele pe talere și iubite de Allah: „Cât de Măreț este Allah și slavă Lui; cât de Măreț este Allah, Cel mai Mare!”» (relatat de Bukhari și Muslim)

Trimisul lui Allah, salla Allahu aleihi wa sallam, a mai spus:

„Cât de Măreț este Allah, slavă lui Allah, Cel Măreț și slavă Lui! Acela care spune acest lucru are sădit pentru el un palmier, în Paradis.” (relatat de Tirmidhi)

El, salla Allahu aleihi wa sallam, a mai zis:

«Acela care zice: „Cer iertarea lui Allah, în afară de care nu există altă divinitate, Cel Viu, Veșnicul, și la El mă întorc cu căință”, va fi iertat, chiar dacă se află printre cei care au fugit din fața



dușmanului.»

(relatat de Abu Dawud, Sahih)

Femeia musulmană, mama, este privilegiată cu darul cel mai de preț de la Allah subhana wa ta'ala, prin cuvintele

Profetului Mohammed, salla Allahu aleihi wa sallam: „**Paradisul este la picioarele mamelor voastre.**”

Femeia musulmană este răsplătită prin minunatele drepturi pe care le are, drepturi date de Allah subhana wa ta'ala.

«Dacă o femeie împlinește cele cinci rugăciuni zilnice, postește în luna Ramadan, ascultă de soțul ei și își păzește castitatea, atunci i se va spune: „**Intră în Paradis prin oricare poartă dorești.**”» (relatat de Ahmad)

Alhamdulillah Ya Rabby că suntem femei.

Ramadan Keerim tuturor mamelor, femeilor și fetelor musulmane!



Az-Zakat (Dania)

~ de Gabriela Gharabli ~

„Pliniți rugăciunea, dați Dania și prostranați-vă laolaltă cu cei care se pleacă!” (Sura Al-Baqara, 2:43)

Unul dintre cei 5 piloni ai Islamului este Zakatul, importanța lui fiind subliniată de nenumărate ori, de către Allah subhana wa ta'ala. Islamul ne învață că totul aparține lui Allah Preaînaltul, inclusiv bogățiile oamenilor, care sunt obligați a plăti pentru ele, prin acest Zakat.

Musulmanii mumineen, cei cu frică de Allah subhana wa ta'ala, știu că acest lucru este fard, o obligație care trebuie să o îndeplinească fără nici o îndoială în sufletele lor.

Ibn Omar, radhi Allahu anhu, a relatat că Trimisul lui Allah, sala Allahu aleihi wa sallam, a spus:

„Societatea islamică se înalță pe cinci (piloni): mărturia că nu există

alt dumnezeu afară de Allah; că Mohammed este slujitorul și Trimisul Său; practicarea rugăciunii; plata Zakatului (care este pentru săraci); pelerinajul la Casa lui Allah (Ka'aba) și postul în luna Ramadan.” (Convenit)

Achitarea Zakatului pe fiecare an se face până la începutul lunii Ramadan, pentru orice musulman - fie el tânăr sau bătrân, femeie sau bărbat - fiind urmat de Zakat Al-Fitr, care este specific lunii Ramadan.

Pentru a înțelege importanța Zakatului Al-Fitr, ar trebui să comparăm rugăciunile fard cu rugăciunile sunna.

În Ziua Judecății, primul lucru de care vom fi întrebați va fi despre efectuarea rugăciunilor, iar cei care nu le au complete, Allah subhana wa ta'ala va întreba Îngerii Săi, aleihum sallam, dacă robul Lui a efectuat rugăciuni sunna. Acestea îl pot salva, completându-i rugăciunile fard.

Cum foarte bine știm, că simțurile noastre ne pot duce spre păcate, și cum nimeni (din păcate) nu poate rămâne cuminte (la spirit și la minte), pe parcursul lunii Ramadan, avem obligația de a scoate Zakat Al-Fitr, pentru toți membrii familiei (mic



sau mare, bătrân sau tânăr, indifereent că ține sau nu postul).

Prin acesta, robul lui Allah Preaînaltul încearcă să compenseze pentru toate aceste fapte, nedemne de o lună atât de minunată.

Allah subhana wa ta'ala a impus plata Zakatului în cele 5 obligații ale musulmanului și a ridicat-o la un rang foarte înalt. Luna Shaban, în al doilea an de Hijra, vine cu această obligație.

„Aceștia [sunt] cei care - dacă Noi le dăm putere pe pământ - împlinesc Rugăciunea [As-Salat], achită Dania [Az-Zakat], poruncesc ceea ce este drept și opresc de la ceea ce este neîngăduit. Iar sfârșitul [tuturor lucrurilor] îi aparține lui Allah.” (Sura Al-Hajj, 22:41)

A intenționa plățirea Zakatului pentru Allah subhana wa ta'ala este de o importanță majoră. Într-un hadith relatat de Omar, radhi Allahu anhu, Profetul, salla Allahu aleihi wa sallam, a spus:

„Toate faptele stau în intenție și fiecare persoană va primi după ceea ce a intenționat.” (relatat de majoritatea relatatorilor)

Allah Preaînaltul menționează în Sfântul Coran, referitor la intenția sinceră de a plăti Zakatul:

„Iar din bunurile lor milostenie, prin care să-i curățești și să-i binecuvântezi și roagă-te pentru ei, căci rugile tale aduc tihnă pentru ei. Iar Allah este Cel care Aude Totul [și] Atoateștiutor [Sami', 'Alim].”
(Sura At-Tawba, 9:103)

„Și nu li s-a poruncit decât să-L adore pe Allah, cu credință curată și statornică în religia Lui, să împlinească Rugăciunea [As-Salat] și să achite Dania [Az-Zakat]. Și aceasta este credința [comunității] celei drepte.” (Sura Al-Bayyina, 98:5)

Zakatul nu este numai o caritate, o pomană, o contribuție voluntară sau o deducție de un anumit procentaj din averea unui om, și nici doar o exprimare de bunătate a acelui om, ci este toate aceste lucruri la un loc și mult mai mult decât atât: este o purificare. Zakatul este o îmbunătățire spirituală și o datorie impusă musulmanilor de către Allah subhana wa ta'ala, pentru binele întregii societăți.

Dacă ar fi să definim cuvântul *Zakat* din Coran, această definiție ar include toate cele menționate mai sus și, mai presus de toate, spiritualitatea divină. În Sfântul Coran, cuvântul Zakat este menționat de 82 ori, alături de rugăciune; deci ele au aceeași valoare spirituală și islamică, rugăciunea fiind obligatorie de 5 ori pe zi, iar plata Zakatului o dată pe an.

În sens literar, cuvântul Zakat înseamnă puritate; nu o puritate simplă, ci este o eliberare a obligației față de Allah Preaînaltul, o ușurare, o

liniște sufletească, pe care o simțim atunci când știm că ne-am îndeplinit obligația față de Allah subhana wa ta'ala, oferind celor nevoiași această Danie.

Prin plata Zakatului, inima unui dreptcredincios este purificată de egoism și lăcomie, iar inima celui care primește Zakatul ar trebui să fie purificată de ură, invidie și gelozie, dorind bunăstarea celui care dă Zakat.

Pentru cei care oferă Zakatul, tot ceea ce posedă este purificat și cinstit, iar Allah subhana wa ta'ala îi va răsplăti. Capitalul pur și posesiile cinstite sunt ingrediente neprețuite în bunăstarea unui om.

Zakatul reduce suferința săracilor dintr-o societate. Este o consolare pentru oamenii loviți de soartă și totodată un apel către toți ceilalți oameni, să contribuie la această cauză.

Pentru nevoiași, Zakatul este un ajutor, ce aduce speranță și satisfacție; dar asta nu înseamnă că aceștia trebuie să fie complet dependenți de el ci, dacă se poate, să-și amelioreze situația, pentru a ajuta și ei, la rândul lor, alți oameni.

De asemenea, Zakatul este un instrument care favorizează armonia socială și justiția. Cei ce dau Zakat au toate motivele să depună eforturi să câștige mai mult, pentru a putea oferi mai mult și astfel să câștige enorm, pe plan spiritual și moral.

Dacă toți musulmanii ar plăti Zakatul după averile lor, și acesta ar ajunge la cei nevoiași, atunci nu ar mai exista săraci printre musulmani.

„Dreptcredincioșii și dreptcredincioasele își sunt aliați unii altora. Ei poruncesc ceea ce este cuvenit, opresc de la ceea ce este neîngăduit, plinesc Rugăciunea [As-Salat], aduc Dania [Az-Zakat] și se supun lui Allah și Trimisului Său. Cu aceștia Allah va fi Îndurător, căci Allah este Puternic [și] Înțelept [‘Aziz, Hakim].” (Sura At-Tawba, 9:71)

Dania legală (Zakat) constă în plata a 2,5% din banii câștigați pe parcursul unui an întreg. Prin urmare, un musulman care are o situație financiară peste o limită bine determinată, trebuie să doneze comunității (Ummah) 2,5% din acest venit. Această cotă se plătește din bani, din foi bancare, bijuterii din aur sau argint, animale, pământuri și imobiliare.



Zakatul poate fi oferit numai celor opt categorii de beneficiari, ei fiind

menționați în Sfântul Coran și în Sunna, însă prioritate au cei săraci și nevoiași.

„Milosteniile [din Danie] sunt numai pentru săraci, pentru sărmani, pentru cei care ostenesc pentru ele, pentru cei ale căror inimi se adună [întru credință], pentru slobozirea robilor, pentru cei îndatorați greu, pentru calea lui Allah și pentru călătorul aflat pe drum. [Aceasta este] porunca de la Allah, iar Allah este Atoateștiutor [și] Înțelept [‘Alim, Hakim].” (Sura At-Tawba, 9:60)

1. Cei săraci (fuqara) - fără orice mijloc de existență și bunuri materiale

2. Cei nevoiași (mese kin) - cei care nu au mijloace suficiente de existență pentru a-și satisface necesitățile lor de bază (a căror venit este sub nivelul minim impus)

3. Pentru administratorii de Zakat (Amil)

4. Pentru cei a căror inimă se îndreaptă spre Islam, ei nefiind încă musulmani

5. Pentru eliberarea sclavilor sau a prizonierilor de război

6. Îndatoraților financiar - pentru datoriile luate pentru anumite nevoi

7. Călătorilor - pentru cei ce doresc să se întoarcă acasă, neavând posibilitate financiară

8. Celor care-L slujesc pe Allah subhana wa ta'ala, prin cercetări, studii, propovăduirea Islamului.



„Domnul tău, [o, Mohammed], știe că tu stai în picioare [pentru Rugăciune] aproape două treimi din noapte, sau jumătate din ea, sau o treime din ea, ca și o parte dintre aceia care sunt cu tine. Allah hotărăște noaptea și ziua. El a știut că voi nu veți putea petrece toată noaptea în Rugăciune și astfel El se întoarce către voi cu îngăduință. Deci recitați atât cât vă este cu putință din Coran! El a știut că unii dintre voi vor fi bolnavi, că alții călătoresc prin lume, în căutarea harului lui Allah și că alții se luptă pe calea lui Allah! Deci recitați atât cât vă este cu putință din el, împliniți Rugăciunea [As - Salat], dați Dania [Az-zakat] și faceți-I lui Allah un împrumut frumos, căci binele pe care îl trimiteți înainte pentru sufletele

voastre îl veți afla la Allah mai bun, ca răsplată și mai mare. Și rugați-L pe Allah de iertare, căci Allah este Iertător, Îndurător [Ghafur, Rahim]!” (Sura Al-Muzammil, 73:20)

De asemenea, este obligatoriu de a plăti Zakat după aur, argint - dacă acestea depășesc 81 de grame - obligațiuni, capital fix, în comerț, în agricultură, pentru miere și produse animale; de asemenea în minerit și pescuit, pentru toate acestea existând valori bine stabilite. Allah subhana wa ta'ala i-a amenințat, în Sfântul Coran, pe cei ce nu plătesc Zakatul:

„O, voi, cei care credeți! Mulți dintre rabini și călugări mănâncă averile oamenilor pe nedrept și [îi] împiedică de la calea lui Allah! Iar aceora care strâng aur și argint și nu le cheltuiesc pe calea lui Allah, vestește-le osândă dureroasă, ~ Într-o Zi în care vor fi ele încinse în Focul Gheenei și cu ele se vor arde frunțile, laturile și spinările lor. Aceasta este ceea ce ați strâns pentru sufletele voastre! Gustați din ceea ce ați strâns!” (Sura At-Tawba, 9:34-35)



De asemenea, dintr-o relatare profetică aflăm, de la Abu Huraira, radhi Allahu anhu, că Trimisul lui Allah, salla Allahu aleihi wa sallam, a zis:

„Dacă cineva care are aur și argint nu plătește darea ce se cuvine din el, să știe că atunci când va veni Ziua Învierii, monedele de aur sau argint vor fi încălzite în Focul Iadului și laturile lui, fruntea și spatele vor fi arse cu ele. Iar când se răcesc, același lucru se va repeta toată ziua, timp de cincizeci de mii de ani, până când se hotărăște judecata slujitorilor și lui i se va arăta calea către Rai sau Iad.” (Convenit)

A mai spus Allah Preaînaltul:

„Să nu creadă aceia care sunt zgârciți cu ceea ce Allah le-a dăruit din harul Său că aceasta este spre binele lor! Dimpotrivă, aceasta este spre răul lor, căci cele cu care au fost zgârciți li se vor încolăci [în jurul gâturilor] în Ziua de Apoi. A lui Allah este moștenirea cerurilor și a pământului și Allah este Bineștiutor [Khabir] al celor pe care le împliniți.” (Sura 'Al-'Imran, 3:180)

Zakatul Al-Fitr trebuie plătit înainte de rugăciunea de Aid Al-Fitr, iar ce este plătit după nu se mai consideră Zakat, ci Sadaqah (caritate).

Ibn Abaas a spus:

„Trimisul lui Allah a făcut Zakat Al-Fitr obligatoriu, pentru a purifica persoana care postește de vorbe deșarte și limbaj neadecvat și pentru

a hrăni săracii. Cine îl plătește înainte de rugăciune, este acceptat ca Zakat, iar cine îl plătește după rugăciune este doar un fel de caritate (Sadaqah)." (relatat de Abu Dawud)



„Bunul caracter și prezervarea bunurilor, pentru a apăra ordinea socială, constă în a oferi hrană, a răspândi pacea și a participa la toate felurile de opere de caritate care se recomandă servitorului, deoarece ele însuflețesc pomana. Adică pomana legală (Zakat) fructifică bunurile, stinge furia divină, aducând fiorii

iertării; respinge pedeapsa Vieții de Apoi, ocazionată de zgârcenie și aduce în totalitate liniștea divină, inspirând oamenii cucernici pe pământ, pentru a face invocații în favoarea unori astfel de servitori." (Imam Al-Ghazali)

Cel care plătește Zakatul (care este o obligație) și dă Sadaqah (pomana opțională), nu trebuie să se mândrească cu acest lucru, ci e bine să o facă în anonim, fără să caute faimă și recunoștință.

Allah subhana wa ta'ala să fie mulțumit de toți cei care-și îndeplinesc obligațiile, arătând adevărata și frumoasa față a Islamului!

Ameen!

Allahu Alam!





Itikaf

~ de Gabriela Gharabli ~



«Și am făcut Noi Casa loc de revenire pentru oameni și refugiu [și am zis]: „Țineți locul lui Avraam ca loc de rugăciune!” Și am încheiat cu Avraam și Ismail legământ [cerându-le]: „Curățați Casa Mea pentru cei care o înconjoară și cei care se retrag pioși în ea și cei care fac Rugăciunea și se prosternează!”» (Sura Al-Baqara, 2:125)

Itikaf este o binecuvântare divină și înseamnă a te retrage, a te izola pe o perioadă de timp bine determinată, în moschee.

Ea trebuie să aibă ca scop efectuarea actelor de adorare, preaslăvirea lui Allah subhana wa ta'ala în orice moment al zilei și al nopții, din adâncul sufletului și cu toată ființa, departe de problemele cotidi-

ene și de rutina zilnică, în liniștea moscheii, unde Îngerii, aleihum sallam, sunt mereu prezenți. Profetul Mohammed, salla Allahu aleihi wa sallam, a spus:

„Oricine își petrece nopțile de Ramadan cu credință și căutând răsplată, va avea păcatele anterioare iertate.” (relatat de Bukhari, Muslim și Abu Dawud)

Al-Zuhri, radhi Allahu anhu, a spus: „Ce ciudați sunt musulmanii! Ei au renunțat la Itikaf, în ciuda faptului că Profetul, salla Allahu aleihi wa sallam, nu a abandonat această practică, din momentul în care a ajuns în Medina și până la moartea sa.”

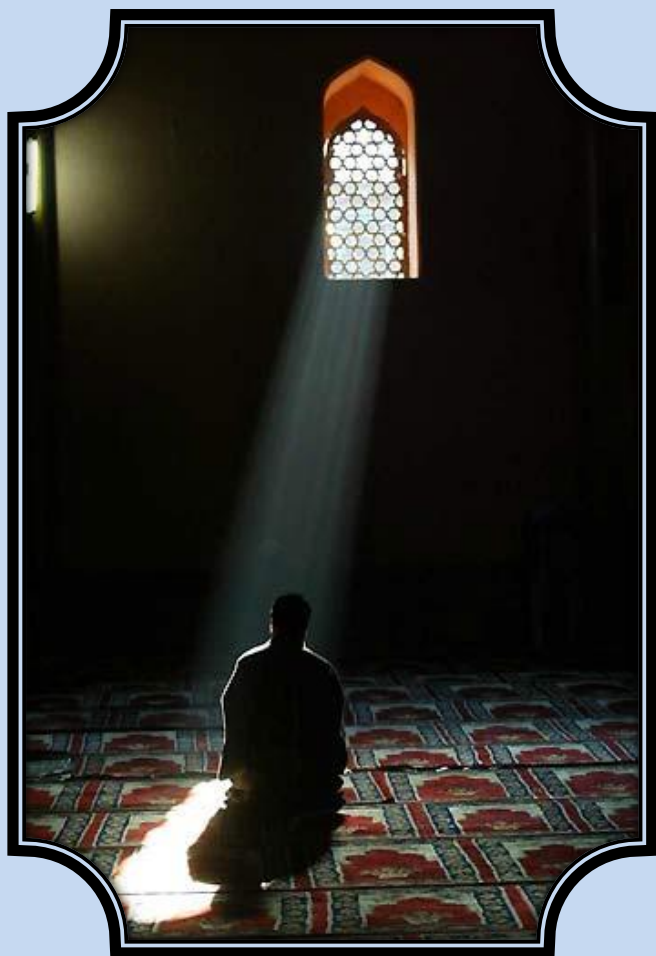
Intenția de izolare în moschee, pentru a efectua Itikaful, poate fi de două feluri: forma cea mai cunoscută de Itikaf este cea voluntară, cum este cea din luna Ramadan, iar a doua formă de Itikaf este aceea când intervine o promisiune.

Profetul Mohammed a spus: „Cine face o promisiune să fie supus lui Allah, el trebuie să și-o îndeplinească.” Omar a spus: „O, Mesager al lui Allah, am făcut o promisiune să

fac Itikaf o noapte, în moscheea de la Mekka.” Profetul Mohammed i-a răspuns: „Îndeplinește-ți promisiunea.”» (relatat de Bukhari)

Deci este foarte important, pentru corectitudinea Itikafului, menționarea intenției de Itikaf și felul acesteia.

Itikaful poate fi efectuat în orice moment al anului, în funcție de intenția celui care dorește să intre în această stare de izolare. Dar cel mai important Itikaf este cel care se efectuează în ultimele 10 zile ale lunii Ramadan.



Conform ijma, consensul savanților, Itikaful este mustahab (de preferat).

„Abu Huraira, radhi Allahu anhu, a relatat că Trimisul lui Allah se izola în fiecare an, vreme de zece nopți, iar în anul în care a murit, s-a retras în singurătate, vreme de douăzeci de nopți.” (relatat de Bukhari)

Musulmanul credincios, în perioada de izolare, se dedică în totalitate Creatorului său, efectuează rugăciuni suplimentare, recită Coranul cel Sfânt, îl pomenește pe Allah subhana wa ta'ala prin Dhikr, iar acest lucru este cel mai intens în ultimele 10 zile ale lunii Ramadan, toți căutând noaptea cu daruri divine, noapte care face cât o mie de luni, „Laylat Al-Qadr”.

Musulmanul mumin care dorește să efectueze Itikaful și să obțină toate binecuvântările acestuia, trebuie să rămână în această stare de izolare, pe perioada în care a avut intenția de face Itikaf.

Cine dorește să primească binecuvântările lui Allah Preaînaltul și să întâlnească noaptea care valorează o mie de luni, Noaptea Destinului (Laylat Al-Qadr), va sta în această izolare ultimele 10 zile ale lunii Ramadan.

Itikaful, în timpul Ramadanului, trebuie să înceapă înainte de Maghrib, în cea de-a 19-a zi de Ramadan, în moscheea unde se dorește efectuarea ei, și se părăsește moscheea după rugăciunea de Maghrib, atunci când s-a anunțat Aid Al-Fitr.

Există câteva condiții, pentru cel care dorește să ia parte la această binecuvântare a lui Allah subhana wa ta'ala:

1 - musulmanul care dorește să participe la Itikaf trebuie să fie stabil psihic.

2 - pentru a obține recompensă divină pentru perioada de Itikaf, musulmanul trebuie să aibă o credință puternică.

3 - Itikaful trebuie efectuat numai cu intenția curată de apropiere de Allah subhana wa ta'ala și nu în urma unor presiuni din partea familiei sau a prietenilor.

4 - musulmanul care nu este în măsură să țină postul lunii Ramadan, indiferent de motiv, este lipsit de harul divin de a fi capabil să efectueze Itikaful.

5 - a primi permisiunea - pentru cei tineri de la părinții lor, de la soț pentru femeia sa; este foarte important acest lucru, pentru a efectua corect Itikaful.

6 - musulmanul, pe toată perioada Itikafului, trebuie să rămână în moschee.

Mu'takif, adică musulmanul care este în Itikaf, e invitatul lui Allah subhana wa ta'ala, deci el trebuie să aibă un comportament adecvat în moschee. Pe toată perioada Itikafului, drepturile celorlalți musulmani tre-buiesc respectate, și curățenia în moschee trebuie menținută.



Femeile care doresc să facă Itikaf îl pot face, cu condiția să existe în moschee un loc special amenajat pentru ele. Umm al mumineen, Aisha, radhi Allahu anha, a relatat că:

„Trimisul lui Allah, salla Allahu aleihi wa sallam, se retrăgea în rugăciune (Itikaf), la moschee, în ultimele zece nopți ale lunii Ramadan, până ce Allah i-a luat viața, iar mai apoi nevestele lui au preluat acest obicei.” (relatat de Bukhari)

Conform acestui hadith, este recomandat ca atât femeile cât și bărbații, să efectueze Itikaf, în ultimele 10 zile ale lunii Ramadan, în moschee.

Luna binecuvântată de Ramadan dă șansa robului lui Allah Preaînaltul să ceară iertare Stăpânului său Absolut și să întărească credința sa, dedicându-și viața Creatorului Absolut. Nu pierdeți binecuvântările acestei luni și mai ales ale ultimelor 10 zile; astfel, numai cu voia lui Allah subhana wa ta'ala, puteți spera Paradisul.

În timpul Itikafului se poate mânca, bea, dormi, purta conversații constructive - toate într-o manieră plăcută lui Allah subhana wa ta'ala. De asemenea, există posibilitatea schimbării hainelor, folosirii uleiurilor parfumate, citirii cărților legate de religie.

În timpul Itikafului este interzisă părăsirea moscheii, excepție făcând anumite cazuri, cum ar fi nevoile fiziologice, a face abluțiunea sau dacă e necesar ghusl după un vis. La fel, se poate părăsi moscheea în cazul unei urgențe medicale sau pentru a vizita un om grav bolnav, pentru participarea la înmormântarea unui apropiat. Rudele pot vizita pe cel care se află în Itikaf și-i pot duce mâncare, băutură, haine și ceea ce el mai are nevoie.

Când poate un rob al lui Allah subhana wa ta'ala să se înalțe spiritual, atât de aproape de Creatorul său, dacă nu în aceste 10 zile, în care toate binecuvântările divine vin spre el?

Trebuie, deci, să ne întoarcem permanent cu umilință spre Allah subhana wa ta'ala și, mai ales, să nu pierdem nici o clipă prețioasă, în luna binecuvântată de Ramadan, să încercăm să obținem cât mai multe răsplăți de la Creatorul nostru, să ne cerem continuu iertare pentru păcatele noastre și pentru păcatele tuturor mumineenilor, deoarece s-ar putea ca aceasta să fie ultima lună Ramadan, precisă nouă.

Allahu Alam!



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Bătălia de la Badr

~ de Yasmin Dorina ~



Marea bătălie de la Badr a avut loc în a 17-a zi a lunii Ramadan, în al doilea an Hijra (calendarul islamic). Allah subhana wa ta'ala le-a poruncit musulmanilor să se pregătească de război:

„Luptați pe calea lui Allah, împotriva acelor care se luptă cu voi, dar nu începeți voi lupta, căci Allah nu-i iubește pe cei care încep lupte! ~ Omorâți-i unde-i prindeți și alungați-i de acolo de unde v-au alungat! Iar schisma e mai rea decât omorul. Dar nu luptați împotriva lor aproape de Moscheea Al-Haram, doar dacă ei se luptă cu voi în ea. Iar dacă luptă împotriva voastră, omorâți-i, căci aceasta este răsplata celor fără de credință! ~ Dacă, însă, ei conțesc, atunci Allah este lertător, îndurător [Ghafur, Rahim]. ~ Luptați-

vă cu ei până ce nu va mai fi necredință și credința va fi numai în Allah! Dar dacă ei conțesc, atunci nu mai există vrăjmășie, decât împotriva celor nelegiuți.” (Sura Al-Baqara, 2:190-193)

A fost prima bătălie în care credincioșii musulmani au luptat împotriva celor necredincioși; și nu este unica bătălie renumită dar, datorită evenimentelor miraculoase care au avut loc în timpul acesteia, a fost una dintre cele mai faimoase.

Motivul care a dus la această bătălie a fost că neamul Quraish a amenințat pe cei din Medina, printr-o scrisoare adresată lui Abdullah ibn Ubai ibn Salul, că vor ucide bărbații și le vor subjugă femeile, dacă nu îl vor alunga pe Mohammed, salla Allahu aleihi wa sallam, din Medina. În acest context, cei din Mekka au trimis în mod regulat invadatori în Medina, nelăsându-le musulmanilor nici o altă alegere. Ei trebuiau să câștige această luptă și să consolideze controlul asupra drumului comercial, pentru a-i forța pe cei din neamul Quraish și celelalte triburi neprietenoase musulmanilor să-și reconsidere politica lor ostilă. Caravana

celor din neamul Quraish se întorcea din Sham (Siria) spre Mekka, având cu ei o mare avere, păzită numai de 40 de oameni, această avere ridicându-se la 50.000 de dinari de aur. Aceasta constituia o țintă tentantă pentru armata musulmană și reprezenta un important potențial economic și de acțiuni militare, ce aveau să zguduie întreaga structură a politeștilor mekkani.

Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, și-a încurajat oamenii să țină piept caravanei neamului Quraish. Musulmanii au pornit cu 300 de soldați, dar nu s-au așteptat să întâlnească doar 40 de bărbați, neintenționând să lupte cu ei.

Caravana a scăpat, dar Abu Sufiyan trimisese deja vestea neamului Quraish, să vină să-i protejeze. Quraishii au pornit cu o armată de 1000 de oameni, cu 600 de scuturi, posedând 100 de cai și aproximativ 700 de cămile, ducând cu ei provizii necesare pentru mai multe zile.



Necredincioșii au vrut să facă din această întâmplare o victorie

care ar fi înspăimântat inimile arabilor. Ei doreau ca, prin aceasta, să nimicească toți musulmanii, odată pentru totdeauna, luând în calcul faptul că șansa, după judecata lor, era mai mult ca sigură.

Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, ar fi putut ordona cu încredere credincioșilor să lupte, deoarece aceștia nu ar fi ezitat să îl asculte. Însă el, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a dorit să sublinieze companionilor săi, *radhi Allahu anhum*, că această luptă, dusă cu convingere și credință, îi va ajuta să învețe o lecție din aceasta. Trimisul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a adunat companionii, *radhi Allahu anhum*, pentru a se sfătui cu ei, dintre mujahidinii (musulmanii care au emigrat și au luptat alături de Profet, *salla Allahu aleihi wa sallam*) care au vorbit folosind cele mai elocvente cuvinte pentru descrierea devotamentului lor.

Unul dintre companioni, Miqdad ibn As-Wad, s-a ridicat în fața mulțimii, spunând: «*O, Rasul Allah, noi nu îți vom spune precum i-a spus renumitul Bani Israil, când s-a adresat lui Moise:*

„O, Moise, noi nu vom intra în nici un caz, câtă vreme ei sunt acolo! Du-te tu și Domnul tău și luptați! Noi vom ședea aici!” (Sura Al-Ma'ida, 5:24)»

Noi îți spunem: „*Du-te cu binecuvântarea lui Allah, noi te urmăm!*”

Mujahidinii își dau acordul, la care se alătură și ansarii (musulmani care trăiau la Medina), cu toate că aceștia aveau mult mai multe de pierdut - și nu doar o parte de garanție, luată de către Rasul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, la Ka'aba, pentru ca ei să-i ajute pe musulmani să lupte pe teritoriu străin.

Marele conducător Sa'd ibn Mu'adha a spus: *„O, Trimis al lui Allah, lămurește-ne cuvinte tale.”* Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a ascultat discursul foarte frumos, făcut de conducătorul ansarilor: *„Mesager al lui Allah, am crezut în tine și credem că spui adevărul; îți dăm, în baza asta, legământul că te vom asculta și urma. Jurăm pe Allah, Cel care te-a trimis cu adevărul, dacă tu vei intra în mare, noi vom intra cu tine și nimeni nu va rămâne în urmă. Fie ca Allah să-ți arate ceea ce vom face și-ți va fi pe plac. Deci, pornește cu noi, punându-ți încrederea în binecuvântările lui Allah.”*

Trimisul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, încântat de acest lucru, a spus: *„Să fiți curajoși și... haideți să pornim! Allah Preaînaltul mi-a promis un lucru din două (caravana sau bătălia) și jur pe Allah că este ca și cum am văzut inamicul doborât la pământ!”*

Musulmanii au continuat să mășăluiască și și-au construit tabăra aproape de izvorul de lângă Badr, în apropierea Medinei, la Nord de

Mekka. Unul dintre companioni, Al-Hubab ibn Mundir, *radhi Allahu anhu*, l-a întrebat pe Profet, *salla Allahu aleihi wa sallam*: *„Allah ți-a revelat să alegi acest loc? Sau este o stratagemă de război, după consultările avute?”* Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a spus: *„Aceasta este o stratagemă de război, după consultări.”*

Atunci, Al-Hubab i-a sugerat faptul că ar putea să-și așeze tabăra mai la sud, lângă cea mai apropiată fântână și să colecteze apă pentru ei și să închidă celelalte fântâni, limitând astfel accesul neamului Quraish la apă. Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a aprobat planul său și a avut grijă să fie pus în aplicare. Apoi, Sa'd ibn Mu'ad a sugerat să se construiască corturi, atât pentru protecția Profetului, *salla Allahu aleihi wa sallam*, cât și pentru a servi drept sediu general pentru armată.

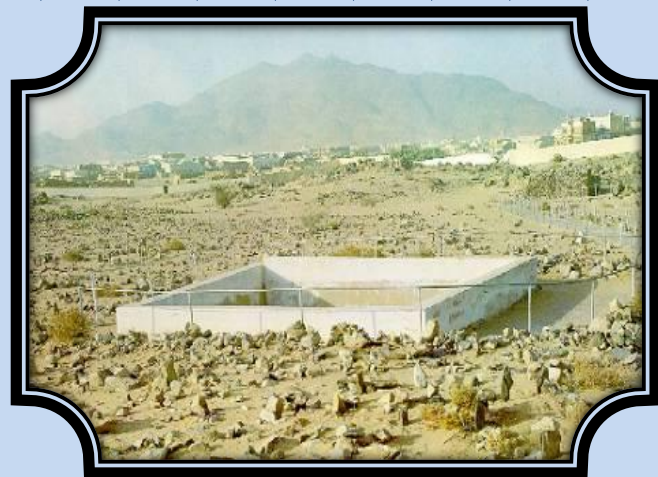


Trimisul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam* și Abu Bakr, *radhi Allahu anhu*, au rămas în cort, în timp ce Sa'd ibn Mu'ad împreună cu un grup de oameni îi păzeau. Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, și-a petrecut aproape întreaga noapte dinaintea luptei în rugăciune și implorare, chiar dacă el, știa că Allah *subhana wa ta'ala* i-a promis victoria.

Se spune că aceasta este cea mai înaltă formă de *Ibadah* (adorare), cunoscută ca „Al Ain-Yaqin” (a fost dedicat și complet supus lui Allah Preaînaltul), care îl distinge în superioritate pe Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, de Abu Bakr, *radhi Allahu anhu*, care avea doar „ilm Al-Yaqin” (certitudinea promisiunii).

Un fapt neobișnuit în această noapte, când totul era într-o tensiune extraordinar de ridicată: musulmanii s-au bucurat de un somn profund și odihnitor, fiind o favoare divină, pe care Allah Preaînaltul a menționat-o în Sfântul Coran:

„[Aduceți-vă aminte] când El v-a învăluit pe voi cu un somn, ca o pavăză din partea Sa și a pogorât asupra voastră din cer apă, ca să vă curățească pe voi cu ea și să îndepărteze de la voi murdăria lui Sheitan și să vă întărească inimile și să vă statornicească picioarele cu ea.” (Sura Al-'Anfal, 8:11)



O a doua favoare remarcabilă, dată de Allah *subhana wa ta'ala*, este menționată în acest verset, prin ploaia adusă dreptcredincioșilor. Locul taberei armatei musulmane era pe un teren nisipos, pe care era dificil de mers, din cauză că picioarele se afundau cu ușurință în el. Prin ploaia trimisă de Allah *subhana wa ta'ala*, El, Preaînaltul, le-a întărit pământul, iar pe deasupra, a trimis acest somn odihnitor, prin el întărindu-le inimile lor.

Dimineață, Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, dormea, când cei din neamul Quraish se apropiaseră de armata dreptcredincioșilor. Abu Bakr, *radhi Allahu anhu*, a ezitat să-l trezească pe Profet, *salla Allahu aleihi wa sallam*, dar situația l-a forțat să o facă, pentru că armata Quraish se apropia foarte repede. Musulmanii s-au așezat în rânduri și, atunci când cele două armate erau aproape una de cealaltă, Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a început să facă dua: „O, Allah, îngâmfații și aroganții din neamul Quraish sunt aici deja, sfi-

dându-Te pe Tine și pe Trimisul Tău. O, Allah, aștept victoria pe care Tu ne-ai promis-o. Te implor, o, Allah, să-i învingi!” Apoi Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a dat ordin strict, ca oamenii lui să nu înceapă lupta, până ce nu le va spune el. El, *salla Allahu aleihi wa sallam*, i-a sfătuit să folosească săgețile lor rar și să recurgă la sabie doar atunci când inamicii vor fi foarte aproape.

Quraishii erau încrezători în superioritatea lor numerică, dar numai Allah subhana wa ta'ala este Cel care decide totul.

„De veți cere biruința [lui Allah], v-a și venit biruința [Lui], dar de veți înceta, e mai bine pentru voi. Însă dacă vă veți întoarce, ne vom întoarce și Noi și nu vă va fi de folos oastea voastră întru nimic, chiar de va fi [și mai] numeroasă, căci Allah este cu dreptcredincioșii.” (Sura Al-'Anfal, 8:19)

Bătălia a început într-o formație de câte trei conducători pe fiecare latură:



-Hamzah, *radhi Allahu anhu* (unchiul Profetului, *salla Allahu aleihi wa sallam*), împotriva lui Utbab ibn Rabi'a

-Ali, *radhi Allahu anhu* (vărul Profetului, *salla Allahu aleihi wa sallam*), împotriva lui Walid ibn Utbah

-Ubaidah ibn Al-Harith, *radhi Allahu anhu*, împotriva lui Shaybah ibn Rabi'a.

În primele două cazuri, Hamzah și Ali, *radhi Allahu anhum*, au ucis adversarii lor, dar Ubaidah, *radhi Allahu anhu*, chiar dacă și-a ucis adversarul, a fost grav rănit și a murit mai târziu.

Lupta s-a intensificat și au izbucnit mai multe dueluri. În mijlocul acestora, Trimisul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a continuat să ceară lui Allah subhana wa ta'ala: *„O, Allah, dacă acest grup de musulmani va fi învins astăzi, nu vei mai fi adorat.”* Abu Bakr, *radhi Allahu anhu*, a fost martor la această neîncetată dua a Profetului, *salla Allahu aleihi wa sallam* și a spus: *„O, Trimis al lui Allah, te-ai rugat destul Domnului tău, El va îndeplini cu siguranță ceea ce ți-a promis.”*

Allah Preaînaltul a răspuns rugăciunilor Profetului, *salla Allahu aleihi wa sallam*, trimițând Îngerii, *aleihum sallam*, din ceruri pe pământ, pentru a-l ajuta pe Trimis, *salla Allahu aleihi wa sallam* și pe companionii săi, *radhi Allahu anhum*.

Sfântul Coran marchează această glorioasă întâmplare:

„[Aduceți-vă aminte] când voi cereați ajutor Domnului vostru și El v-a răspuns numaidecât: „Eu voi să vă vin în ajutor cu o mie de Îngeri, rânduindu-i unul după altul”!» (Sura Al-'Anfal, 8:9)

Trimisul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, fiind îngândurat și obosit, așipise pentru câteva clipe în cortul său. Auzind acestea, și-a ridicat capul și a început să plângă; și cu bucurie în glas, a spus: „O, Abu Bakr! *Vești bune au venit pentru tine. Victoria lui Allah se apropie. Jur pe Allah, îl pot vedea pe Jibril pe calul său, în mijlocul unei furtuni de nisip.*” Apoi a ieșit din cortul său și a exclamat:

„Dar mulțimea lor va fi înfrântă și ei vor întoarce spatele [fugind].” (Sura Al-Qamar, 54:45)



Acesta este unul din miracolele menționate în Sfântul Coran, deoarece acest verset a fost revelat la Mekka, înainte de toate aceste evenimente de la Badr. Omar, radhi Allahu anhu, când l-a auzit pe Profet,

salla Allahu aleihi wa sallam, proclamând acest verset cu acest prilej, a spus: „Când a fost revelat acest verset, l-am întrebat pe Trimisul lui Allah ce semnificație are. Ce mulțime? Ce Îngeri? Și Trimisul lui Allah nu mi-a răspuns. Dar când l-am auzit recitând acest verset acum, am înțeles.”

Apoi Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a luat un pumn de nisip și l-a aruncat către inamici, spunând: „Încețoșează fețele lor!” Atunci, o puternică furtună de nisip a început să sufle ca un furnal, în ochii inamicilor. Allah subhana wa ta'ala spune în Sfântul Coran, despre această întâmplare:

„Și nu voi i-ați omorât, ci Allah i-a omorât. Și când tu ai aruncat [un pumn de țărână], nu tu l-ai aruncat, ci Allah l-a aruncat. Și aceasta ca să-i dăruiască pe dreptcredincioși cu o frumoasă dăruire. Allah este Cel care Aude Totul [și] Atoateștiutor [Sami', 'Alim].” (Sura Al-'Anfal, 8:17)

În acel moment, Trimisul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a dat ordin să se lanseze un puternic contraatac, încurajând credincioșii prin recitarea versetului următor:

„Și grăbiți-vă spre iertarea Domnului vostru și spre Raiul cel întins cât cerurile și pământul, pregătit pentru cei evlavioși,” (Sura 'Al-'Imran, 3:133)

Spiritul de luptă al musulmanilor a crescut și au luptat cu cel mai mare curaj și vitejie, rănind grav

armata Quraishă, omorând mulți dintre oamenii lor și insuflând frică în inimile acestora.

Musulmanii nu au știut că ajutorul lui Allah subhana wa ta'ala a coborât asupra lor, ei știau numai cotele care au fost evidente pentru ambele părți: 1000 contra 300 de oameni, 700 de cămile contra 70 de cămile, 100 de cai împotriva a 2 cai, nenumărate provizii contra niciuneia și o pregătire intensă împotriva unui grup de credincioși nepregătiți. Totuși, în ciuda tuturor acestor dezavantaje, au avut încredere în Allah Preaînaltul și în Trimisul Său, *salla Allahu aleihi wa sallam* și au fost dispuși (și chiar au sperat) să-și dea viețile lor de pe pământ pentru Viața Veșnică de Apoi, în Jannah (Paradis).

Datorită devotamentului lor, Allah subhana wa ta'ala le-a trimis ajutorul Lui și victoria. Pe lângă trimiterea pe pământ a Îngerilor, *aleihum sallam*, Allah subhana wa ta'ala a adus, în plus, un alt eveniment miraculos, pentru a asigura victoria musulmanilor. Allah Preaînaltul spune:

„Și [aduceți-vă aminte] cum El vi i-a arătat vouă puținii în ochii voștri, când v-ați întâlnit, după cum v-a împușinat și pe voi în ochii lor, pentru că Allah să împlinească un lucru ce trebuia împlinit. Și la Allah se întorc [toate] lucrurile.” (Sura Al-'Anfal, 8:44)



Mulți dintre necredincioși au fost uciși în această luptă, dintre care unul foarte însemnat a fost Abu Jahl, cel mai înverșunat inamic al Islamului. Când Trimisul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, s-a dus să se uite la cadavrul lui, a spus: „Acesta este Faraonul acestei națiuni.”

În această luptă de la Badr, musulmanii au învins necredincioșii, într-o înfrângere umilitoare, cu ajutorul lui Allah subhana wa ta'ala. Într-adevăr, Allah Preaînaltul este Unicul care nu uită și își ține întotdeauna promisiunile!

„Dar mulțimea lor va fi înfrântă și ei vor întoarce spatele [fugind].” (Sura Al-Qamar, 54:45)

Necredincioșii, cu toată puterea lor, au întors spatele și au fugit din fața musulmanilor credincioși, cu rușine și în umilință nemărginită.

**ALLAHU AKBAR WA LILLAH'IL
HAMD!**

**Allah este Mărețul și toate
mulțumirile I se cuvin doar Lui!**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Tăfsir Sura Al-Qadr - revelată în Mekka -

~ Tradus din Tăfsir Ibn Katheer,
rahimahullah ta'ala, de Umm Omar ~



În numele lui Allah Cel Milostiv, Îndurător

1. Noi am pogorât [Coranul] în Noaptea Al-Qadr.
2. Dar de unde să știi ce este Noaptea Al-Qadr?!
3. Noaptea Al-Qadr este mai bună decât o mie de luni!
4. În timpul ei se coboară Îngerii și Duhul, după voia Domnului lor, pentru orice poruncă!
5. Ea este pace, până la ivirea zorilor!

Virtuțile Noptii Al-Qadr (Destinului)

Allah subhana wa ta'ala a pogorât Coranul în Noaptea Al-Qadr,

aceasta fiind o noapte binecuvântată, despre care Allah Preaînaltul spune:

„Noi am trimis-o într-o noapte binecuvântată - căci Noi am fost cu adevărat prevenitori.” (Sura Ad-Dukhan, 44:3)

Aceasta este Noaptea Al-Qadr, din timpul lunii Ramadan, așa cum Allah subhana wa ta'ala spune:

„[Aceste zile sunt] luna Ramadan, în care a fost trimis Coranul,” (Sura Al-Baqara, 2:185)

Ibn Abaas și alți companioni ne relatează: „Allah a trimis întregul Coran deodată, din „Tabla Păstrării” (1) (Al-Lawh Al-Mahfuz) la „Casa Puterii” (Baytul-'Izzah), care se află în Raiul acestei lumi. Apoi a fost pogorât în părți, Trimisului lui Allah, salla Allahu aleihi wa sallam, în funcție de întâmplările care au avut loc, pe o perioadă de 23 de ani.” Astfel, Allah subhana wa ta'ala a amplificat importanța Noptii Al-Qadr, pe care El, Preaînaltul, a ales-o pentru revelarea Sfântului Coran, spunând despre aceasta:

„Dar de unde să știi ce este Noaptea Al-Qadr?! ~ Noaptea Al-Qadr este mai bună decât o mie de luni!” (Sura Al-Qadr, 97:2-3)

Imam Ahmad ne relatează că Abu Huraira, radhi Allahu anhu, a spus: *«Când a început Luna Ramadan, Trimisul lui Allah a spus: „Într-adevăr, luna Ramadan a venit pentru voi toți. Aceasta este o lună binecuvântată, în care Allah v-a poruncit vouă tuturor să postiți. În timpul acesteia, porțile Raiului sunt deschise, porțile Iadului sunt închise, iar Sheitan este încătușat. În această lună există o noapte care este mai bună decât o mie de luni. Oricine este lipsit de ceea ce este bun, acela este într-adevăr în lipsă.”»* Nasa'i, de asemenea, ne relatează acest hadith.

Pe lângă faptul că actele de adorare din timpul Noptii Al-Qadr sunt echivalente cu actele de adorare efectuate pe parcursul a o mie de luni, este de asemenea confirmat de Abu Huraira, radhi Allahu anhu, că Trimisul lui Allah, salla Allahu aleihi wa sallam, a spus:



„Cine își petrece Noaptea Al-Qadr în rugăciune, cu credință, și așteaptă răsplata de la Allah, îi vor fi iertate toate păcatele anterioare.” (relatat de Muslim)

Coborârea Îngerilor și destinul, pentru fiecare lucru bun, în timpul Noptii Al-Qadr

Allah subhana wa ta'ala spune: *„În timpul ei se coboară Îngerii și Duhul, după voia Domnului lor, pentru orice poruncă!”*, aceasta însemnând că nenumărați Îngeri coboară în timpul Noptii Al-Qadr, datorită nenumăratelor binecuvântări ale acesteia (a nopții). Îngerii coboară cu binecuvântări și milă, așa cum ei coboară atunci când este recitat Coranul, înconjurând cercurile (grupurile) de Dhikr și își coboară aripile, cu mare respect față de cei care caută știința.

Cu privire la *Ar-Ruh*, se spune că aici se referă la Îngerul Jibril, aleihi sallam; prin urmare, modul de descriere al acestui verset este o metodă de a adăuga nume unui lucru aparte (în acest caz al Îngerului Jibril, aleihi sallam), diferențiindu-l de restul grupului (în acest caz al Îngerilor, aleihum sallam).

Referitor la ceea ce Allah subhana wa ta'ala a spus: *„...pentru orice poruncă!”*, Mujahid spune: „Pace, referitor la orice poruncă.” Sa'id ibn Mansur spune că Issa ibn Yunus a spus că Al-A'mash le-a

relatat faptul că Mujahid a spus, referitor la vorbele lui Allah subhana wa ta'ala „*Ea este pace*”: „Este o siguranță în care Sheitan nu poate face nici un rău.”



Qatadah și Ibn Zaid relatează că:

„Aceasta înseamnă că totul este bun și nu există nici un rău în ea (Noaptea Al-Qadr), până la Fajr (mijitul zorilor).”

Specificările Noptii Destinului și semnele ei

Imam Ahmad a înregistrat de la Ubadah ibn As-Samit, care ne relatează că Trimisul lui Allah, salla Allahu aleihi wa sallam, a spus:

„Noaptea Al-Qadr se află printre ultimele zece (nopti). Cine stă în rugăciune, așteptându-și răsplata, atunci într-adevăr Allah îi va ierta păcatele anterioare și păcatele viitoare. Este o noapte neprevăzută: a noua sau a șaptea, sau a cincea, sau a treia, sau ultima

(din luna Ramadan).”

De asemenea, Trimisul lui Allah, salla Allahu aleihi wa sallam, spune:

„Într-adevăr, semnul Noptii Al-Qadr este că ea e pură și luminoasă, ca și cum ar fi strălucire, liniște și calm în timpul acesteia. Nu este nici frig, nu este nici cald și nici unei stele nu-i este permis să cadă, până dimineața. Semnul său este că soarele apare, în dimineața următoare, ca fiind neted și fără raze, ca și luna într-o noapte cu lună plină. Lui Sheitan nu-i este permis să iasă odată cu el (soarele), în ziua respectivă.” (relatat de Ahmad)

Abu Dawud a menționat o secțiune în cartea sa Sunna, pe care a intitulat-o „*Capitol: Stabilirea Noptii Al-Qadr se întâmplă în timpul fiecărui Ramadan*.” Apoi, el relatează că Abdullah ibn Omar a spus: «Mesagerul lui Allah a fost întrebat despre Noaptea Al-Qadr, în timp ce ascultam, și el a răspuns: „*Ea apare în timpul fiecărui Ramadan*.”» (relatat de Abu Dawud)

Se relatează că Abu Sa'id Al-Khudri spune:

«Trimisul lui Allah, salla Allahu aleihi wa sallam, a făcut Itikaful în timpul primelor zece zile din luna Ramadan și noi am făcut Itikaful împreună cu el. Apoi Jibril a venit la el și a spus: „*Ceea ce cauți este în fața ta*”. Și astfel, Profetul, salla Allahu aleihi wa sallam, a făcut Itikaful în timpul celor zece zile din

mijlocul lunii Ramadan, și noi de asemenea, am făcut Itikaful cu el. Apoi Jibril a venit la el și a spus: *„Ceea ce tu cauți este în fața ta.”*

Astfel Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, s-a ridicat și a ținut o predică în dimineața celei de a douăzecea zi din luna Ramadan și a spus: *„Oricine face Itikaful cu mine, lăsați-l să mă urmeze (să facă Itikaf), pentru că într-adevăr am văzut Noaptea Al-Qadr și am fost făcut să o uit, și într-adevăr ea este în ultimele zece (nopti). Ea este într-o noapte neprevăzută și m-am văzut de parcă m-aș fi închinat în noroi și apă.”*

Acoperișul moscheii era făcut din frunze uscate, de palmieri, și noi nu am văzut nimic pe cer (norii), dar un petec de nori aducători de ploaie a venit, și a plouat. Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a condus rugăciunea, până când am văzut urmele de noroi și apă pe fruntea Trimisului lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, ceea ce a confirmat visul său.»



Într-o altă relatare se adaugă că aceasta s-a întâmplat în dimineața celei de a douăzeci și una nopți, însemnând dimineața următoare. Bukhari și Muslim relatează acest lucru, în cele două Sahih. As-Shafii a spus: *„Acest hadith este cel mai autentic din câte au fost relatate.”*

De asemenea se spune că ar fi în a douăzeci și treia noapte, după un hadith relatat de Abdullah ibn Unays, în Sahih Muslim. Este de asemenea relatat că ar fi în a 25-a noapte, după Bukhari, care relatează de la Ibn Abaas că Trimisul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a spus:

„Căutați-o în ultimele nopți din luna Ramadan. În a noua încă se menține, în a șaptea încă se menține, în a cincea încă se menține.”

Mulți au explicat acest hadith, cu privire la nopțile impare și aceasta este cea mai evidentă și acceptată explicație. De asemenea, s-a spus ca ea ar fi în a 27-a noapte, conform relatării din Sahih Muslim, de la Ubai ibn Ka'b, care spune că Trimisul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a menționat că a fost în a 27-a noapte.

Imam Ahmad a relatat de la Zirr că el l-a întrebat pe Ubai ibn Ka'b: *„O, Abu Al-Mundhir! Într-adevăr, fratele tău Ibn Masuud, spune că oricine stă în rugăciune (noaptea), întregul an, va trăi Noaptea Al-Qadr.”* El (Ubai) a spus: *„Allah să aibă milă de el. Într-adevăr, el știe că*

este în a douăzeci și șaptea noapte.” Apoi el a jurat pe Allah. După aceasta, Zirr a întrebat: *„Cum de știi aceasta?”* Ubai i-a răspuns: *„Printr-un semn sau o îndrumare, pe care el (Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*) ne-a spus-o. Răsare în ziua următoare, fără raze - adică Soarele.”* (relatat de Muslim și Ahmad)



S-a mai spus că Noaptea Al-Qadr este în a 29-a noapte. Imam Ahmad ibn Hambal a relatat de la Ubadah ibn As-Samit că acesta l-a întrebat pe Trimisul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, despre Noaptea Destinului și el a răspuns:

„Căutați-o în luna Ramadan, în ultimele zece nopți. Cu adevărat, este în timpul nopților impare, în a douăzeci și una, sau a douăzeci și treia, sau a douăzeci și cincea, sau a douăzeci și șaptea, sau a douăzeci și noua, sau în timpul ultimei nopți.”

Imam Ahmad, de asemenea, relatează de la Abu Huraira, *radhi Allahu anhu*, că Trimisul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a spus

despre Noaptea Al-Qadr:

„Cu adevărat, ea este în a douăzeci și șaptea sau a douăzeci și noua noapte. Și cu adevărat, Îngerii care sunt pe pământ, în timpul acestei nopți, sunt mai numeroși decât numărul pietricelelor.”

Ahmad era singur când a înregistrat acest hadith și nu este nimic în neregulă cu lanțul său de naratori.

Tirmidhi relatează de la Abu Qilabah că acesta a spus: *„Noaptea Al-Qadr se schimbă de la an la an, pe parcursul ultimelor zece nopți.”* Acest punct de vedere pe care Tirmidhi îl menționează de la Abu Qilabah este, de asemenea, relatat de Malik, At-Tawri, Ahmad ibn Hanbal, Ishaq ibn Rahuyah, Abu Thar, Al-Muzani, Abu Bakr ibn Khuzaymah și alți relatatori. Este de asemenea relatat de As-Shafii, iar Al-Qadhi relatează de la el; și acest lucru este cel mai probabil. Allah știe cel mai bine.

Implorarea în Noaptea Destinului

Este indicat să implori în permanență, în special în timpul lunii Ramadan, în ultimele 10 zile și în timpul nopților impare cu atât mai mult. Este indicat ca cel care imploră să spună:

„O, Allah! Cu adevărat ești Atoateiertător, Tu iubești iertarea, deci iartă-mă!”

Aceasta este urmare a ceea ce

Imam Ahmad a relatat de la Aisha, radhi Allahu anha, care a întrebat:

„*O, Trimis al lui Allah, dacă știi Noaptea Al-Qadr, ce trebuie să spun?*” El a răspuns: „*Spune: O, Allah! Cu adevărat ești Atoateiertător, Tu iubești iertarea, deci iartă-mă!*”»

Tirmidhi, Nasa'i și Ibn Majah de asemenea, au înregistrat acest hadith. Tirmidhi a spus: „*Acest hadith este Hasan Sahih.*” Al-Hakim relatează în Mustadrak-ul său (cu un lanț diferit de naratori) și spune că este autentic, în conformitate cu criteriul celor doi Sheikhi (Bukhari și Muslim). Nasa'i, de asemenea, înregistrează aceasta.

Acesta este sfârșitul Tăfsirului Surei Al-Qadr, și toate binecuvântările și mulțumițiile I se cuvin numai lui Allah subhana wa ta'ala.

Nota redactorului

1. „Tabla Păstrată” - Ibn Abaas a descris „Tabla Păstrată” ca fiind din piatră de rubin, iar partea de sus este legată de Tronul lui Allah subhana wa ta'ala, iar partea de jos este legată de „Hajra Al-Muluk”*. Scrisul este din lumină, iar creionul tot din lumină; și Allah subhana wa ta'ala se uită de 360 ori pe această Tablă. Nu există o privire, în care să nu facă ce vrea: îi ridică pe cei de jos, îi coboară pe cei de sus, îmbogățește săracii, sărăcește bogații, dă viață și

ia viața și El, Preaînaltul, face ce voiește.

Ibn Abaas continuă și spune: „A creat Allah subhana wa ta'ala această „Tablă Păstrată” lungă, cât e mersul timp de 100 de ani și a zis la Creion, înainte să creeze Creația („Tabla Păstrată”): „*Scrive știința Mea*”. Tot ce este, e creat prin voința lui Allah Preaînaltul. Allah subhana wa ta'ala e așa de Mare, încât i-a zis Creionului să scrie aceasta - și Creionul a scris - și a scris, de atunci până în Ziua de Apoi.

*„**Hajra Al-Muluk**” - Se spune că Templul lui Suleiman, aleihi sallam, înseamnă, în limba ebraică, „Jerusalem”. El a fost un templu evreiesc, construit în secolul al X-lea î.e.n., fiind distrus definitiv în anul 70 e.n. Nu există nici o dovadă materială, care să ne arate unde a fost exact. Sunt unele surse care zic că a fost construit într-una dintre curțile Moscheii Al-Aqsa; alte surse spus că este sub Moscheea Sahra (cupola stâncii Ierusalim), iar altele că ar fi chiar sub Moscheea Al-Aqsa. Dar, până acum, nu există nici o dovadă a existenței sale.

După una dint cărțile sfinte ale evreilor, numită „Călătoria Regelui”, se spune că acest Templu a fost terminat de Suleiman, aleihi sallam, ca o completare a muncii tatălui său, Dawud, aleihi sallam. Acesta din urmă a început construcția acestui templu din ordinul lui Allah subhana wa ta'ala (acest lucru

fiind menționat în cartea lor sfântă). A fost construit ca să se pună în el un fel de sarcofagiu, în care să se păstreze „Tablele din Piatră”, scrise de Musa, aleihi sallam - ceea ce îi spunea Allah subhana wa ta'ala despre legislațiile care au fost pentru poporul „ales” - evreii. Istoria spune că acest templu a fost distrus de trei ori: în anul 587 î.e.n., de către Regele Babel, fiind reconstruit între anii 523 - 515 î.e.n. și, din nou a fost distrus. A doua oară, în perioada Macedonenilor, pe timpul Regelui Antihos al IV-lea, înainte de rebeliunea evreilor, în anul 170 î.en. Este reconstruit, a treia oară, de

către Herodot, care devine Rege al evreilor, în anul 40 î.e.n, fiind ajutat de Romani.

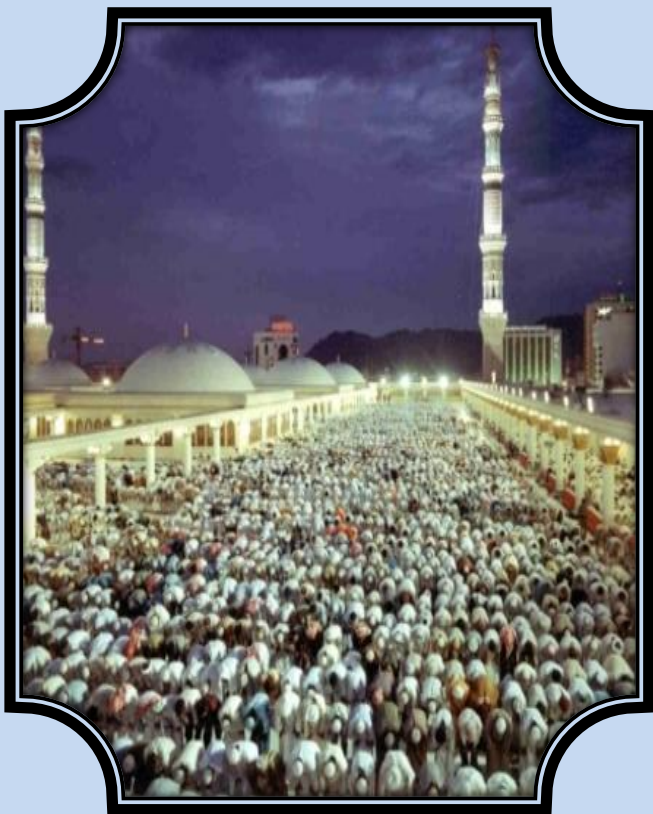
În anul 70 e.n., Romanii distrug tot Ierusalimul, inclusiv acest Templu. După cucerirea Islamului, este construită Moscheea Al-Aqsa, în timpul lui Khalifa Omeiad, de către Abd Al-Malik ibn Marwan. Acest lucru nu a fost acceptat de evrei, care nu considerau Islamul ca fiind o religie divină. Ei voiau să o distrugă și să construiască în locul ei Templu lui Suleiman, însă a rămas Moscheea Al-Aqsa.





Rugăciunea Tarawih

~ de Gabriela Gharabli ~



„Recită ceea ce ți s-a revelat din Carte și împlinește Rugăciunea [As-Salat]! Rugăciunea [As-Salat] împiedică de la ceea ce este rușinos și de la ceea ce este oprit. Iar pomenirile lui Allah sunt lucru și mai mare, iar Allah știe ce faceți voi!” (Sura Al-Ankabut, 29:45)

Rugăciunea Tarawih este rugăciunea care se efectuează după rugăciunea de Isha, numai în luna

Ramadan. Ea nu este o rugăciune fard (obligatorie).

„Atunci când (în timpul lunii Ramadan) Trimisul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, s-a dus să-și facă rugăciunea Tarawih, în Moscheea Nabawi, companionii l-au urmat la rugăciune. Când Trimisul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, și-a făcut iarăși rugăciunea, în următoarea noapte, o mai mare mulțime de oameni l-a urmat. În a treia sau a patra noapte, Trimisul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, nu a venit la moschee pentru rugăciunea Tarawih. Explicând motivele, în dimineața următoare, Trimisul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, le-a spus companionilor: «*V-am observat entuziasmul și nu am venit la moschee, de teamă ca rugăciunea Tarawih să nu devină obligatorie pentru voi.*»” (relatat de Muslim)

Dar există multe hadithuri referitoare la efectuarea ei de către Profetul Mohammed, *salla Allahu*

aleihi wa sallam, astfel ea ridicându-se la rangul de „Sunnah Muakkada”.

Abu Huraira, radhi Allahu anhu, a relatat că Profetul, salla Allahu aleihi wa sallam, îndemna la rugăciunea de noapte, în timpul lunii de post a Ramadanului. El nu poruncea aceasta, ci spunea:

„Cine se roagă noaptea, în timpul lunii de post, cu credință și cu speranța răsplătii, i se vor ierta păcatele trecute.” (relatat de Muslim)

Rakaaturile în rugăciunea de Tarawih pot începe cu 8 rakaat până la 20 de rakaat, după fiecare 2 rakaat urmând salutul de încheiere și se termină cu rugăciunea Shifaa și Witr. În majoritatea moscheilor se urmărește ca, în timpul acestei luni binecuvântate, să se facă recitarea întregului Coran, măcar o dată, citind câte una din cele 30 de părți ale Coranului, numite „juzu”. De mai bine de 1400 de ani, în Moscheea Al-Haram, din Mekka, răsună această rugăciune de Tarawih, în fiecare noapte a lunii Ramadan.

Abu Huraira, radhi Allahu anhu, a relatat că Profetul, salla Allahu aleihi wa sallam, a zis:

„Cel ce face rugăciunea benevolă, în timpul Ramadanului, cu credință sinceră și cu speranța că va câștiga o răsplată, i se vor ierta păca-

tele trecute.” (relatat de Bukhari și Muslim)

Satisfacția omului de a merge la Tarawih este deosebită, conștientizând-o abia după terminarea lunii Ramadan. Mumineen care efectuează Tarawih - aceste rugăciuni suplimentare -, prin recitarea Coranului cel Sfânt, nu fac altceva decât să-L preamărească și să-L slăvească pe Bunul nostru Creator.

În prima parte a lunii Ramadan, persoanele care efectuează aceste rugăciuni suplimentare nu simt oboseala; aceasta se simte numai în a doua parte a lunii, când organismul este mai slăbit.

Dar, prin bunătatea lui Allah subhana wa ta'ala și cu gândul la a-L mulțumi pe El, Preaînaltul, musulmanul mumin termină, cu voia lui Allah subhana wa ta'ala, aceste rugăciuni suplimentare, Tarawih, specifice lunii Ramadan.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Laylat Al-Qadr, mai bună decât o mie de luni

~ de Gabriela Gharabli ~



„Noi am pogorât [Coranul] în noaptea Al-Qadr. ~ Dar de unde să știi ce este noaptea Al-Qadr?! ~ Noaptea Al-Qadr este mai bună decât o mie de luni! ~ În timpul ei se coboară Îngerii și Duhul, după voia Domnului lor, pentru orice poruncă! ~ Ea este pace, până la ivirea zorilor!” (Sura Al-Qadr, 97:1-5)

Laylat Al-Qadr, „Noaptea Destinului”, este - după cum citim în Sfântul Coran - „mai bună decât o mie de luni”. Orice acțiune făcută în această „Noapte a Destinului” - cum ar fi recitarea Coranului, dhikr Allah, Takbir (Allahu Akbar), dua-uri - este răsplătită de Allah Preaînaltul precum faptele a o mie de luni.

Profetul Mohammed, sala Allahu aleihi wa sallam, în ultimele

zece zile din luna Ramadan, rămânea în rugăciune mai mult decât în toate celelalte zile. Aisha, radhi Allahu anha, a relatat: «Rasul a spus: „Căutați Laylat Al-Qadr în nopțile impare, pe parcursul ultimelor 10 zile ale lunii Ramadan.”» (relatat de Bukhari)

Tot el, sala Allahu aleihi wa sallam, ne învață și ne spune: „Cine se roagă în Noaptea Al-Qadr cu credință, sperând să primească răsplătă, va avea toate păcatele sale anterioare iertate.” (relatat de Bukhari și Muslim)

În ultimele zece zile din luna Ramadan, este indicat a se face Itikaf (izolarea în moschee, pe parcursul zilei și a nopții) și rugăciuni suplimentare, recitarea și studiul Coranului cel Sfânt și nelipsita pomenire a lui Allah Preaînaltul.

Se consideră Itikaf numai perioada ce depășește 48 de ore în moschee, acest lucru fiind încurajat și indicat a se face, chiar de către Profetul Mohammed, sala Allahu aleihi wa sallam.

Aisha, radhi Allahu anha, a spus: «L-am întrebat pe Profet: „O, Mesager al lui Allah, ce trebuie să se

spună pe parcursul Noptii Al-Oadr?”

El, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a spus: „*O, Allah, ești Iertător și Îți place să ierți, deci iartă-mă.*”»

(relatat de Ahmad, Ibn Majah și Tirmidhi)

Este indicat ca în ultimele zece zile ale lunii Ramadan să nu se citească numai surele scurte; este bine să facem rugăciuni cât mai lungi, cât mai profunde și cât mai semnificative. Este de preferat ca în luna Ramadan - și în special în aceste ultimele zece zile - să înmulțim duaurile, ținând cont de faptul că lui Allah *subhana wa ta'ala* Îi place să audă cum robii Săi cer de la El:

«Și Domnul vostru zice: „Che-mați-Mă și Eu vă voi răspunde! Aceia care, din prea multă trufie, refuză să Mă adore, vor intra în Gheena umiliți”.» (Sura Ghafir, 40:60)

Unul dintre cele mai bune momente pentru a face o dua profundă și sinceră este ultima parte a nopții. Abu Huraira, *radhi Allahu anhu*, a relatat că Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a spus:



«Domnul nostru coboară în fiecare noapte din cer pe pământ, atunci când începe a treia parte a nopții. El oferă robilor Lui din generozitatea Sa, zicând: „*Cine Îmi spune Mie o rugăciune, să pot să-i răspund? Cine Îmi cere Mie ceva, să-i dau? Cine își cere iertare de la Mine, să-l iert?*”» (relatat de Bukhari și Muslim)

Dua-urile se pot face în limba maternă, spunându-le cu sinceritate și cu foarte multă convingere de sine.

Tot în aceste ultime zece zile este bine să se citească despre viața Profetului Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, care este un exemplu demn de urmat.

Într-unul din hadithurile lăsate de Bukhari, se spune că Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam* și companionii săi cunoșteau noaptea precisă de Laylat Al-Qadr dar, mai târziu, Allah Preaînaltul a făcut de așa natură încât să o uite. În alt hadith este relatat că „*Noaptea Destinului*” continuă să fie schimbată, de la un an la altul.

Adevărații musulmani au întotdeauna încredere în Allah *subhana wa ta'ala* și știu că vor primi ceea ce li s-a promis. Când Allah Preaînaltul ne informa, în Cartea Sa cea mai autentică, știa că tot ceea ce avem nevoie vom găsi în Revelația Divină.

„Nu este vietate pe pământ, nici pasăre care zboară cu aripile ei,

decât în neamuri, ca și voi. Nu am lăsat nimic nepomenit în Carte. Apoi, la Domnul lor vor fi adunați.” (Sura Al-'An'am, 6:38)



Mulți învățați au văzut semne în Sura Al-Qadr (97) și este interesant de văzut că Allah subhana wa ta'ala a menționat în „Laylat Al-Qadr” o frază, compusă din 9 litere arabe, mai exact de 3 ori în 97: 1, 2 și 3, semnul fiind $9 \times 3 = 27$, ceea ce semnifică Noaptea Al-Qadr, a 27-a.

Alți cercetători musulmani au remarcat că sura 97 este compusă exact din 30 de cuvinte în limba arabă, ca și cum aceasta se referă la zilele din această lună; iar dacă începem să numărăm cuvintele, o să găsim că al 27-lea cuvânt este „Ea”, ca și cum Allah Preaînaltul ne-a zis că a 27-a noapte de Ramadan este „Ea”.

Valoarea gematricală și numerică a Noptii Destinului este 410. Cele 9 litere în arabă, care compun această frază, au următoarea valoare: $410 + 97 + 1 + 2 + 3 = 513$, adică 19×27 ; **Allahu Alam.**

Imamul Albani, radhi Allahu anhu, a spus: „Noaptea Al-Qadr o găsim în ultimele zece nopți ale lunii Ramadan și, mai precis, în nopțile impare, adică în 21, 23, 25, 27 sau 29.”

Dacă am calcula recompensa în ani a acestei nopți, care este mai bună decât o mie de luni, am găsi că 1000 luni împărțit la 12 luni pe an este egal cu 83 de ani și 4 luni.

Alfabetul arab conține 28 de litere și fiecare literă are o valoare gematricală, universal stabilită. Dacă vom scrie 28 de valori gematricale, una lângă alta, vom putea forma un număr mare, care este un multiplu al numărului 19.

Aceasta dovedește că Allah Preaînaltul a creat și a aranjat limba arabă, în așa fel încât să corespundă cu bazele matematice ale numărului 19, din Sfântul Coran:

123456789102030405060708
09010020030040050060070080090
01000 = un multiplu al numărului 19.

								ا 1
ي 10	ط 9	ح 8	ز 7	و 6	ه 5	د 4	ج 3	ب 2
ق 100	ص 90	ف 80	ع 70	س 60	ن 50	م 40	ل 30	ك 20
غ 1000	ظ 900	ض 800	ذ 700	خ 600	ث 500	ت 400	ش 300	ر 200



Povestea Lunii Ramadan

~ de Kadija Georgiana ~



Calendarul gregorian, precum și cel islamic, au 12 luni. Istoria calendarului islamic începe în primul an al migrației, de la Mekka la Medina, a Profetului Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, împreună cu toți cei care l-au urmat.

Luna Ramadan are o importanță foarte mare, ea fiind a 9-a, în calendarul islamic. Postul acestei luni este postul poruncit de Allah *subhana wa ta'ala* robilor Săi, făcându-l obligatoriu, el fiind al 4-lea stâlp al Islamului, în ordinea celor 5 stâlpi care reprezintă obligațiile fundamentale ale musulmanilor. Postul în această lună sfântă a fost instituit în al 2-lea an Hijra (al doilea an con-

form calendarului islamic), prin relevarea versetelor:

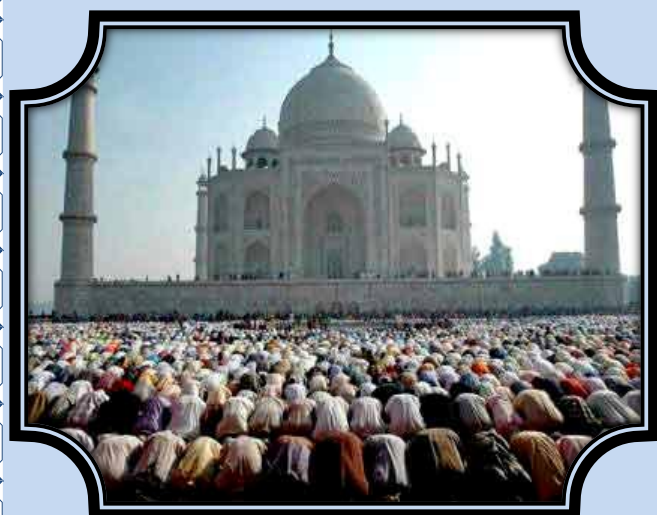
„O, voi, cei care credeți, v-a fost statornicit vouă Postul [As-Siyam], așa cum le-a fost prescris și celor dinaintea voastră - Poate că veți fi cu frică!” (Sura Al-Baqara, 2:183)

„[Aceste zile sunt] luna Ramadan, în care a fost trimis Coranul, drept călăuză pentru oameni, dovezi limpezi pentru drumul cel drept și Îndreptar [Al-Furqan]. Și oricare dintre voi care este prezent în această lună, să o țină ca Post, iar cel care este bolnav ori în călătorie [să postească] un număr [egal] de alte zile. Allah vă voiește ușurarea, nu vă voiește împovărarea și să împliniți acest număr și să-L preamăriți pe Allah, pentru că vă călăuzește pe calea cea bună. Poate că veți fi mulțumitori!” (Sura Al-Baqara, 2:185)

A început odată și, *inshaAllah*, va mai începe și de această dată și de câte ori Bunul Allah va voi aceasta și, *inshaAllah*, de fiecare dată să fie și mai mulți musulmani dreptcredincioși, care vor ține postul lunii Ramadan. În această lună binecuvântată,

mai bine de 1 miliard și jumătate de musulmani țin postul, așa cum Allah subhana wa ta'ala a poruncit.

Allah subhana wa ta'ala a stabilit pentru noi această lună minunată de post în care, chiar și sufletele mai puțin religioase, se îndreaptă către credință, lăsând deoparte lucrurile cotidiene. Recitarea din Coran, rugăciunea, milostenia, unitatea, fac ca această lună să devină sublimă, pentru că nimic nu excelează în această viață, decât încercarea de a ne apropia de Allah subhana wa ta'ala, prin pioșenie și respectarea acestui post. Aproximarea de familie este la fel de importantă, făcând ca robii lui Allah Preaînaltul să fie uniți, atât familial, cât și sufletește, față de Creatorul lor. Postul lunii Ramadan curăță atât trupul, cât și sufletul. Ferit de ispitele lui Sheitan, audhu billehi, acum când este închis, ținându-l în spatele porților ladului, zăvorât și fără nici o putere, musulmanul își trăiește magica poveste a lunii Ramadan și se bucură de binecuvântările ei.



Pe țărmuri îndepărtate, precum Japonia, Canada, Africa, sau apropiate, ca România, Turcia, Republica Moldova, în căsuțe sărăcăcioase sau în vile luxoase, poveștile lunii Ramadan se desfășoară în sufletele musulmanilor, într-un mod cu totul și cu totul fabulos, lăsând un gust deosebit de dulce, atât în gurile celor care povestesc, cât și în gurile celor care postesc.

Credința puternică în Allah subhana wa ta'ala este miezul acestor povești, fiecare zi a postului ținut fiind o reușită pentru musulmanul mumin, reușită care, dacă este trecută cu bine, pe lângă faptul că musulmanul și-a îndeplinit ceea ce a poruncit Creatorul, este și răsplătit pentru aceasta.

Intenția este foarte importantă în această lună; rugăciunile fard și sunna, Tarawih, specifice acestei luni, dau musulmanului mumin putere, reflectată prin evlavie și statornicie în faptele sale de credință. Nici un musulman nu trebuie să uite că distanța dintre o problemă și rezolvarea ei este precum cea dintre genunchi și podea.

Muminul acestei povești are, pe parcursul minunatei sale încercări, un sfătuitor extraordinar, în însuși Profetul Mohammed, salla Allahu aleihi wa sallam, alături de Sfântul Coran - acest sfătuitor care, prin fiecare literă citită, îi aduce musulmanului mari răsplăți, iar Allah este Atoateștiutorul.



Kitabu Kerim este călăuza din fiecare zi trăită pe acest pământ și martorul necontestat în Ziua de Apoi. El este și va rămâne sprijinul cel mai de preț, în această călătorie, pe parcursul lunii Ramadan, însoțit de toate actele de adorare, pe care un drept-credincios trebuie să le facă.

Fie sărac sau bogat, femeie sau bărbat, aflat într-o stare de sănătate bună, care să le permită să postească, își încep minunata trecere a acestei luni, cu intenția de a o duce până la capăt, cu speranța de a fi pe placul lui Allah subhana wa ta'ala, pentru a primi răsplata de la El, Preaînaltul, răsplată pe care numai El, Unicul, o dă, pe măsura străduinței fiecăruia.

Dimineața devreme, înainte ca firul alb să poată fi deosebit de cel negru, musulmanul, singur sau cu familia, servește micul dejun, care pe perioada lunii Ramadan se numește Suhur, acesta dându-i forță, pe parcursul zilei. Apoi, după ce și-a luat hrana pentru trup, își va lua și hrana pentru suflet, făcând 2

rakaat de rugăciune sunna (opționale) și 2 rakaat fard (obligatorii), la rugăciunea Fajr, după care nu se va mai atinge de mâncare, lichide, plăceri trupesti, până la asfințit, până în momentul în care cercul solar va dispărea, iar muminul se va așeza la masă, alături de cei dragi și vor lua Iftarul.

În timpul zilei, musulmanul va avea parte de 2 minunate popasuri, acestea fiind cele 2 rugăciuni: cea de Dhuhr și cea de Asr, ele dând forță și rezistență, până la apusul soarelui. Bunul și minunatul îndreptar, Al-Furqan, îi va fi alături, arătându-i calea dreaptă, sprijinindu-l și încurajându-l în reușita sa.

Adevărata sa credință va birui în momentele în care setea și foamea vor apărea, încercând să îl destabilizeze pe credincios, dar cu voia Bunului Allah Preaînaltul, așazisul drum anevoios va fi urcușul spre statornicia în credință, făcându-l să zâmbească mai des și să împartă din ce are el mai bun și altora.





După apusul soarelui, postul se sfârșește pentru acea zi, aducând satisfacția Iftarului, ce va hrăni corpul după ziua în care a fost privat de hrană.

Sufletul se îmbogățește spiritual după rugăciunea Isha, care este urmată de o rugăciune cu adevărat specială, rugăciunea Tarawih, cea care ne poate ajuta, cu voia lui Allah Preaînaltul, să avem un suflet mai ușurat de păcate.

Fiecare zi și fiecare noapte binecuvântată a acestei luni, compun **Povestea lunii Ramadan**. Pe parcursul a 11 luni, organismul omului așteaptă postul lunii Ramadan cu nerăbdare, iar sufletul așteaptă și el să fie hrănit cu o și mai mare și bună credință.

Pătrunși adânc de această credință, în ultimele zile din luna Ramadan, majoritatea musulmanilor încearcă să afle despre noaptea magică, numită Laylat Al-Qadr; noaptea nopților, în care Coranul a fost revelat, noaptea în care, inshaAllah, păcatele sunt iertate, numită Noaptea

Destinului, care este mai bună decât 1000 de luni.

Cei care păzesc și veghează asupra sufletului lor, cei care cred în Unicitatea lui Allah subhana wa ta'ala, în Singurul Dumnezeu, Cel mai Generos și Cel mai Milostiv, numai aceia își vor găsi răsplata.

Luna Ramadan este o lună plină de povești, dar este o lună adevărată, în care fiecare musulman mumin își întărește credința, căutându-și sinele; aceștia trăiesc cu adevărat povestea, aflând la sfârșit, inshaAllah, răsplata de la Allah, care este Cel mai Generos.

InshaAllah să fim dintre cei răsplătiți cu Paradisul, iar luna Ramadan să fie, pentru fiecare dintre noi, o lună a răsplății.

Fie ca Allah subhana wa ta'ala să fie mulțumit de noi toți!

Ameen!





Copiii și postul din Luna Ramadan

~ de Ionela Noour ~

Este o binecuvântare de la Allah subhana wa ta'ala pentru musulmanii care au prins și această lună Ramadan și își pot îndeplini rugăciunile. Este o lună în care faptele bune sunt înmulțite și ridicate de mai multe ori, acest lucru fiind apreciat numai de Allah Preaînaltul.

Postul este o îndurare de la Cel Milostiv, care acordă tuturor oamenilor numeroase beneficii: aerul pe care îl respiră, soarele și ploaia, fără de care nu am exista. Să pos-
tim pentru a ne apropia de Allah subhana wa ta'ala, cu conștiința curată, pentru a-l fi recunoscători, pentru a fi în armonie cu Universul și creaturile sale!

Fiecare musulman ar trebui să profite de această lună, astfel încât să acumuleze cât mai multe fapte bune. Câți sunt cei care, fie din cauza unei boli, fie din cauza unui deces, au fost privați de această binecuvântare?

Fiindcă este o binecuvântare, în adevăratul sens al cuvântului; o binecuvântare pe care doar Allah Cel Milostiv o putea oferi oamenilor.



Așa cum musulmanii trebuie să profite din plin și cât mai devreme de oportunitățile lunii Ramadan, așa trebuie să-și îndeplinească și obligațiile față de copiii lor. Obligații ce constă în a le asigura o bună educație, a-i proteja, a-i îndemna să caute binele și a le insufla obiceiuri islamice, căci copiii păstrează obiceiurile cu care ei au crescut.

De nenumărate ori, în cursul lunii sfinte, Ramadan, copiii sunt încântați să poată participa la actele de devoțiune. Ei sunt cei care, din proprie inițiativă, țin neapărat să postească câteva ore pe zi, sau la sfârșit de săptămână.

Își deschid, adesea, pușculițele cu banii economisiți, oferindu-i săracilor; se bucură de căldura din jurul mesei familiale, înconjurați de

prieteni; aduc platouri vecinilor, în momentul ruperii postului; participă la rugăciunile de la moschee, citesc Coranul... deci contribuția lor este una activă, sporind ambianța specifică acestei luni, pe care o așteaptă cu nerăbdare.

Este o bună ocazie de a reînnoi conștiința comună a adevăratelor valori umane, solidaritatea, împărțirea cu alții și, mai ales, atașamentul față de valorile spirituale.

În cursul zilelor binecuvântate ale lunii Ramadan, mama și tatăl au un rol esențial în educarea copiilor.

Există părinți care cred că copiii lor vor avea aceeași rezistență ca și ei în a ține postul; însă organismul copiilor și cel al adulților este diferit, precum și cerințele lor în a se alimenta.

Făcându-i să postească, mai ales atunci când nu au o sănătate prea bună, ar avea efecte dezastruoase asupra organismului lor. Ar fi mai înțelept să se adopte o abordare progresivă, atunci când e vorba de a iniția copiii să postească, la o vârstă fragedă.

Fără îndoială, copiii au nevoie să mănânce continuu, pentru a obține calorii necesare unei creșteri armonioase. Hrănindu-și copiii, în luna Ramadan, în perioada postului, părinții, bunicii sau cei care fac acest lucru vor fi răsplătiți de Allah subhana wa ta'ala.

Pentru copiii care țin postul, părinții trebuie să își impună un program foarte bine determinat, în care să nu existe nici obligație și nici forță. Postul pe care-l țin copiii trebuie să decurgă într-un mod plăcut, iar părintele trebuie să îi explice copilului esența acestei luni, chiar dacă este necesar a ne folosi de diverse jocuri, care să cuprindă și mici cadouri; astfel încurajat, copilul va aștepta venirea următorului post din luna Ramadan cu foarte mare fervoare. Și dacă ei postesc, recompensa lor pentru post este și a părinților.

Ce spune religia despre postul copiilor?

Pentru copiii care nu au atins vârsta pubertății, postul nu este obligatoriu. În schimb, părinții ar trebui să îi încurajeze să postească, la început câteva ore, apoi o jumătate de zi, o zi, până se învață cu postul.



În momentul în care deja au crescut, postul devine obligatoriu; odată ce copilul ajunge la pubertate, bineînțeles că și obligațiile lui se vor schimba. Responsabilii lor trebuie să le impună postul și rugăciunea, subliniindu-le că este de datoria lor să facă acest lucru.

„Porunciți-le copiilor voștri să împlinească rugăciunea, dacă au împlinit vârsta de șapte ani; și bateți-i dacă au ajuns la vârsta de zece ani și ei nu o fac și despărțiți-i în așternuturi.” (relatat de Ahmad și Abu Dawud)

De asemenea, Aisha, radhi Allahu anha, a raportat că Trimisul lui Allah, salla Allahu aleihi wa sallam, a spus:

„S-a ridicat creionul de la trei (persoane): de la cel ce doarme, până se trezește; de la copil, până ce acesta ajunge la pubertate și de la nebun, până ce devine apt mintal.” (relatat de Ahmad și Abu Dawud, Sahih)

Așa cum spune hadithul, trebuie să înțelegem că sunt trei categorii de persoane cărora nu li se scrie păcatul că nu au ținut postul.

În momentul în care copilul va înțelege importanța postului din luna Ramadan, va fi mult mai ușor pentru el a posti, în următorii ani.

Dacă există o educație bună din partea părinților și a tutorilor copiilor, perioada postului din luna Ramadan va fi mult mai ușor de trecut, iar în momentul ajungerii la

pubertate vor ști deja ce trebuie să facă și nu vor mai avea dificultăți.



Companionii, radhi Allahu anhum, obișnuiau să distragă atenția copiilor nerăbdători, prin a le citi pasaje din Coran, prin a le povesti istorii despre profeți, până când soarele apunea.

Anumiți părinți nu îi lasă pe copii să postească, fiindu-le milă să îi vadă înfometați. Însă nu așa vor învăța cei mici obligația lor, care o vor avea odată cu venirea adolescenței. De fapt, adevărata învățătură constă în a-și îndemna copiii să participe la toate implicațiile lunii Ramadan.

Părinții care neglijează acest lucru, sau interzic copiilor acest lucru, atunci când ei doresc să încerce să țină postul, sunt niște părinți nedrepti față de copii și față de ei înșiși.

Odată cu venirea pubertății, adolescentul trebuie să respecte toate îndatoririle religioase, ele incluzând rugăciunea și postul din luna Ramadan. Ca o regulă generală, această vârstă oscilează între 11-13

ani pentru fete și 12-16 ani, pentru băieți. În cazul în care ajung la pubertate în timpul zilei, postul lor din această zi este acceptat.

Cum ne educăm copiii, în cursul acestei luni binecuvântate?

În timpul zilelor binecuvântate din luna Ramadan, părinții joacă un rol important. Există mai multe feluri de a ne educa copiii în luna Ramadan, cea mai bună și importantă modalitate fiind aceea de a oferi un bun exemplu, prin manifestarea unui comportament în concordanță cu învățăturile profetice.

Copilul crește, mai întâi, cu obiceiurile pe care părinții i le-au insuflat încă de mic. În cele ce urmează vom oferi câțiva pași, pe care îi veți putea urma, în relația cu proprii copii:

1. Explicați-le mai întâi, într-o manieră simplă și limpede, virtuțile spirituale și purificatoare pentru organismul lor, precum și inestimabila recompensă pe care Allah subhana wa ta'ala o acordă pentru postul lunii Ramadan.

Este un pas important, pentru a risipi temerile și reticența celor mici vis-a-vis de datoria religioasă, percepând-o de această dată într-un mod complet diferit. Nu va fi o greutate accidentală, ci mai degrabă un ritual încărcat cu beneficii maxime.

2. Odată ce mesajul a fost transmis, iar cei mici acceptă ideea postului, încercați împreună cu ei să faceți o agendă proprie a lunii Ramadan. Să fie un program în care și ei să fie implicați - cum ar fi rugăciunea la timpul ei, recitarea Coranului, pomenirea lui Allah subhana wa ta'ala, comportamentul adecvat, evitarea păcatelor - și, la sfârșitul zilei, fiecare să povestească faptele sale.

3. Observați cu atenție postul copilului și îndreptați-i orice neglijență.

4. În funcție de vârstă pe care o au, încurajați-i să postească un anumit număr de zile, număr ce va fi mai extins pentru cei care se apropie de vârsta pubertății, apoi lăudați-i de față cu prietenii și rudele dumneavoastră, pentru reușita lor. Treptat, vor fi capabili să se abțină pe parcursul întregii zile.



5. Ascultați-i zilnic recitarea Coranului; e indicat chiar să memo-

reze câteva versete din Coran, în fiecare zi, și răsplătiți-i pentru acestea.

6. Învățați-i regulile cu privire la maniera de a mânca (să folosească mâna dreaptă, să fie mulțumiți de produsele alimentare care li se oferă, amintindu-le de interdicția de a face risipă) și, de asemenea, să spună „Alhamdulillah”.

7. Corectați-i dacă se comportă greșit, ori dacă rostesc cuvinte nepotrivite și reamintiți-le că se află în post și, dacă vor continua pe o linie greșită, răsplata le va fi diminuată.

8. Învățați-vă copilașii să spună ruga (dua) de întrerupere a zilei de post.

9. În ceea ce privește ruperea postului, învățați-i să facă acest lucru prin a mânca o curmală, a bea un pahar cu apă sau lapte, a servi supă; de asemenea, învățați-i să meargă imediat la rugăciunea de Maghrib, iar numai după aceea să continue masa de Iftar.

10. Învățați-i să fie darnici și generoși cu cei din jur, vorbindu-le despre starea sufletească a celor săraci și defavorizați, care nu beneficiază de ceea ce alți copii au din belșug; amintiți-le, de asemenea, și de situația imigranților.



11. Întâlnirile din luna Ramadan constituie un bun prilej de a menține strânse legăturile familiale. Această tradiție oferă un prilej special pentru reconcilierea și restabilirea legăturilor în familie.

12. Învățați-i să-și ajute mama la prepararea mâncării, aranjarea mesei și alte treburi casnice, în așa fel încât și ea să poată profita de această lună.

13. Dacă copiii nu pot să țină post, oferiți-le șansa să mănânce alături de dumneavoastră la Maghrib și învățați-i că tocmai întrerupeți ziua de post - și asta în ciuda faptului că ei au mâncat mai înainte.

14. Mergeți la rugăciune împreună cu copiii dumneavoastră și învățați-i cum trebuie să se comporte în moschei. Ei trebuie să știe că postul înseamnă un comportament adecvat.

15. Luați-i la rugăciunea Tarawih, ca să se familiarizeze cu aceas-

ta, astfel încât atunci când vor ajunge la pubertate, ea să fie un lucru normal pentru ei.

16. În a treia parte a lunii Ramadan, Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, avea obiceiul să-și petreacă noaptea în rugăciune și să-i trezească și pe membrii familiei sale.

Aceasta indică faptul că familia trebuie să profite de aceste momente binecuvântate, atât de plăcute lui Allah *subhana wa ta'ala*.

17. Mama, la rândul ei, în afară de faptul că are responsabilități foarte mărite în această lună, este cea care trebuie să pregătească *Suhur*, să-și trezească copiii, iar cei care au ajuns la vârsta pubertății, în general fetele, să-și ajute mama în prepararea *Suhurului*.

18. Tatăl îi poate încuraja pe cei mici să postească și, în același timp, să ia masa din zori, oferindu-le mici premii celor care reușesc să postească măcar câte o jumătate de zi, pe parcursul lunii Ramadan.

19. În dimineața zilei de Aid, îmbrățișați-i, îmbrăcați-i cu cele mai bune hăinuțe și luați-i cu dumneavoastră la rugăciune. Învățați-i că aceasta este sărbătoarea noastră - la fel cum creștinii au Paștele și Crăciunul.

20. Accentuați această diferență și aduceți-vă aminte că Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a spus, referitor la responsabilitatea creșterii copiilor:

„Acela care își va îndeplini responsabilitatea creșterii și bune educații a fiicelor sale, va fi apărut de *lad*.” (relatat de Bukhari și Muslim)

21. Niciodată nu uitați să faceți *dua* pentru copilași, pentru binele și călăuzirea lor și, cu voia lui Allah Preaînaltul, pentru tot binele familiei.

Fie ca educația copiilor noștri să fie făcută de dragul lui Allah subhana wa ta'ala.

Ameen!





Parabolă

~ de Umm Rashid ~



ca să poți strânge suficienți bani, cât să ți le cumperi tu singură. Aid-ul Fitr este săptămâna viitoare și s-ar putea să primești o bancnotă de un dolar, de la bunica."

Când Aisha ajunse acasă, își goli portofelul și numără 17 cenți. După cină, făcu mai multă treabă decât făcea de obicei și o întrebă chiar pe vecina sa dacă-i putea uda florile, pentru zece cenți. Cu ocazia Aid-ului, bunica îi dăruie din nou o bancnotă nouă nouă, așa că avea destui bani să-și cumpere perlele.

Aisha le îndrăgise nespuse de mult! O făceau să se simtă mai matură. Le purta peste tot: duminica la madrassa, la grădiniță, chiar și în pat. Le scotea doar când făcea baie. Mama ei îi spusese că, dacă se udă, s-ar putea să se oxideze.

Aisha avea un tătic foarte iubitor. În fiecare seară, înainte de culcare, el întrerupea orice activitate și urca scările la ea, să-i citească o povestioară. Într-una din seri, după ce terminase de citit, o întrebă pe Aisha:

„Mă iubești?”

„O, da, tată! Știi că te iubesc!”

Fetița jucăușă, cu buclele blonde, avea cam cinci anișori. Așteptând cu mama ei la rând, la casă, văzu șiragul lucitor de perle, într-o cutie roz.

„O, mami, te rog! Mi le cumperi? Te rog, mami, te rog!”

Repede, mama ei se uită pe dosul cutiei roz și apoi în ochii albaștri ai fetei.

„Un dolar și 99 de cenți. Aproape doi dolari. Dacă le vrei cu adevărat, o să mă gândesc la câteva lucruri pe care le poți îndeplini,

„Atunci, dă-mi perlele tale!”

„O, tată, nu perlele mele! Dar îți pot da calul alb din colecția mea, cel cu coadă roz... sau pe Princess. Ți-aduci aminte, tată? Cea pe care mi-ai dăruit-o tu! Este favorita mea.”

„Nu face nimic, Aisha. Tata te iubește. Allah Karim.” Și o sărută pe obraz.

O săptămână mai târziu, după citirea povestioarei de seară, tatăl Aishei o întreabă din nou:

„Mă iubești?”

„Tată, știi că te iubesc!”

„Atunci, dă-mi perlele tale.”

„O, tată, nu perlele mele. Dar ți-o pot da pe Baby-Doll. Cea nouă, pe care am primit-o de Aid. Este frumoasă și îți dau și așternutul ei galben, în care doarme.”

„Este în regulă. Dormi liniștită. Allah să te binecuvânteze și să te ocrotească, Aisha. Tata te iubește.”

Și, ca întotdeauna, o sărută pe obraz. Câteva nopți mai târziu, când tatăl intră în camera ei, Aisha stătea pe patul ei, îngândurată. Când se apropie, observă că bărbia ei tremura și o lacrimă i se rostogoli pe obraz.

„Ce este, Aisha? Ce s-a întâmplat?”

Aisha nu spuse nimic, dar ridică micuța ei mână spre tatăl ei. Când o deschise, înăuntru se afla șiragul de perle. Cu un suspin, ea spuse:

„Uite, tată, asta e pentru tine.”

Cu lacrimi în ochi, tatăl Aishei luă cu o mână șiragul de perle și cu cealaltă mână scoase din buzunar o cutie de catifea, albastră, în care se afla un șirag de perle veritabile, și o dădu Aishei. Le purtase tot timpul la el. Așteptase doar ca ea să renunțe la perlele cele ieftine, pentru a-i putea înmâna comoara adevărată.

Același lucru se întâmplă și cu noi.

Allah subhana wa ta'ala ne așteaptă să renunțăm la lucrurile ieftine din viața noastră, pentru ca El să ne poată dăruia comori neprețuite.

Nu-i așa că Allah Preaînaltul este Mărinimos?

Te mai agăți încă de lucruri pe care Allah subhana wa ta'ala dorește să le lași?

Te mai agăți de lucruri nocive și nefolositoare, de prietenii, relații, obiceiuri și acțiuni de care ai devenit atât de legat, încât nu le poți lăsa?

Câteodată este atât de greu să vezi ce se află în cealaltă mână... însă fii convins că Allah subhana wa ta'ala nu-ți va lua nimic, fără a-ți da în schimb ceva mai bun.

Cele mai mari daruri le primești atunci când îți împarți dragostea și înviorezi inimile celorlalți!



Consecințele nefaste ale limbii (vorbei)

~ de Maryam Silo ~



Cea mai importantă parte a corpului este inima, așa cum a fost menționat de nobilul nostru trimis, Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*:

„Ceea ce este îngăduit e limpede și ceea ce este oprit este limpede, dar între cele două sunt lucruri îndoielnice, pe care nu le cunosc mulți oameni: acela care se fește de cele îndoielnice rămâne nevinovat față de religia sa și față de cinstea sa, iar acela care cade în cele îndoielnice, cade în ceea ce este oprit, asemeni păstorului care pășunează în jurul locului oprit al sanctuarului, aproape gata de a pășuna pe el. De bună seamă, fiecare cârmuitor

are un loc oprit. De bună seamă, locul oprit al lui Allah stă în sanctuarul Lui, Preaînaltul.

Cu adevărat, în corpurile voastre este o bucată de inimă care, dacă este bună, întregul corp este bun și dacă ea este stricată, întregul corp este stricat; cu adevărat, aceasta este inima.” (relatat de Bukhari și Muslim, Sahih)

Inima este poarta din care pleacă Binele și Răul și, dacă ea este bună, atunci faptele vor fi bune, însă dacă ea este stricată, atunci faptele vor fi rele.

Inima este cea despre care Allah subhana wa ta'ala a spus, prin Trimisul Său, *salla Allahu aleihi wa sallam*:

„Allah nu se uită la corpurile voastre, nici la fețele voastre, ci la inimile și faptele voastre.” (relatat de Muslim, Sahih)

Pentru aceasta, Allah subhana wa ta'ala ne-a poruncit să-L iubim și, totodată, să-l iubim și pe Trimisul Său, *salla Allahu aleihi wa sallam*, să-i iubim pe cei dreptcredincioși, să iubim ceea ce El, Preaînaltul, iubește

și să urâm ceea ce este în inimile noastre.

«Dacă o persoană este bună, aceasta se reflectă în vorbele ei. Allah a făcut ca limba să se miște foarte repede și nu este dificil să observi că limba omului se mișcă mult mai repede, în comparație cu membrele sale. Așa că, dacă o persoană nu este atentă la ceea ce spune, chiar și o singură vorbă poate anula faptele sale. Acesta este motivul pentru care întregul corp avertizează limba: „*Teme-te de Allah în ceea ce ne privește, pentru că noi depindem de tine. Dacă ești corectă, noi vom fi corecte (membrele, organele) și dacă ești stricată, noi vom fi stricate.*”» (Riyadh As-Salihin [2/1521])

În același timp, limba este o mare binecuvântare de la Allah subhana wa ta'ala.



Dacă ne uităm la animale, cum ele nu pot vorbi, realizăm importanța acestei mari binecuvântări.

Importanța pe care o vedem în legătură cu această imensă binecuvântare, reprezintă supunerea în fața lui Allah subhana wa ta'ala, pentru citirea Coranului, pentru căutarea științei, pentru a porunci binele și a opri răul.

Ceea ce îi este limbii interzis: să spună minciuni, să nu abuzeze, să nu jignească, să nu spună vorbe urâte, să nu bârfească și să nu ponegrească.

Allah subhana wa ta'ala a spus:

„Fără îndoială că izbândesc și sunt fericiți dreptcredincioșii, ~ Care sunt smeriți în Rugăciunea lor ~ Și care rămân departe de vorbele deșarte” (Sura Al-Mu'minun, 23:1-3)

Allah subhana wa ta'ala a menționat aici abținerea de la vorbe necugetate și aceasta pentru că vorba multă îngreunează inima. Este imposibil ca să atingi un nivel de Khushua (teama de Allah subhana wa ta'ala), dacă nu te abții de la vorba inutilă. Imamul An-Nawawi, rahimahullah, a spus:

„Să știi că este datoria tuturor să își păzească limbile de la vorba multă, cu excepția acelor vorbe care au în ele un beneficiu.” (Kitaabul Adhkaar)

A spus Allah subhana wa ta'ala, în Sfântul Coran:

„Și el nu va rosti nici un cuvânt, fără să aibă lângă el un su-

praveghetor pregătit [să scrie]."

(Sura Qaf, 50:18)

A relatat Abu Huraira că Trimisul lui Allah, salla Allahu aleihi wa sallam, a spus:

„Oricine crede în Allah și în Ziua de Apoi, trebuie să vorbească ceva bun, sau să tacă."

Imamul As-Shafii, rahimahullah, a spus:

„Dacă vrei să vorbești, trebuie să te gândești, înainte de a spune. Dacă crezi că în vorba ta este ceva bun, vorbește, dar dacă nu este, atunci nu vorbi."

Versetele din Coran, menționate anterior, hadithurile nobilului Profet, salla Allahu aleihi wa sallam și sfaturile oamenilor de știință musulmani sunt călăuze, pentru aceia care caută salvarea împotriva vorbei fără rost. Așa că, înainte să vorbim, trebuie să ne întrebăm pe noi înșine:

„Această vorbă va fi pe placul lui Allah subhana wa ta'ala?"

„Această vorbă mă va apropia de Allah subhana wa ta'ala?"

„Această vorbă reprezintă supunerea față de Allah subhana wa ta'ala?"

Păzește-ți limba de ceea ce este interzis! Trimisul lui Allah, salla Allahu aleihi wa sallam, a spus:

„Păziți-vă limbile, stați în casele voastre și tineți-vă secrete păcatele." (relatat de Ibn Mubarak, în Az-Zuhd [nr.134])

De asemenea, Trimisul lui Allah, salla Allahu aleihi wa sallam, a spus:

„Cele mai multe dintre păcatele fiilor lui Adam provin de la limbă." (Al-Tabarani [3/87/1-2])

S-a relatat de către Mughira ibn Shu'ba, radhi Allahu anhu, că Profetul, salla Allahu aleihi wa sallam, a spus:

„Allah v-a interzis vouă: să fiți nerecunoscători mamelor voastre; să vă îngropați fiicele de vii; să nu respectați drepturile săracilor și ale altora (care au nevoie de caritate); cerșetoria bărbaților. Și Allah urăște pentru voi: Qil și Qal - păcatele și vorba fără sens, așa cum este bârfa, sau unul să vorbească foarte mult despre altul; să întrebați prea mult (în privința disputelor religioase); să vă irosiți averea (prin extravaganta, prin lipsa înțelepciunii, fără să gândiți)." (relatat de Bukhari, Sahih, [3:591])





Tradiții ramadanești, cu parfum Oriental

~ de Ionela Noour ~



Pentru un miliard și jumătate de musulmani din întreaga lume, luna Ramadan este luna în care pioșenia, evlavie și respectarea cu strictețe a revelării Coranului sunt prioritare. Această perioadă sacră a anului este sinonimă cu postul, pentru majoritatea dintre noi. Este timpul reflecției interioare, devoțiunii pentru Allah subhana wa ta'ala și stăpânirii de sine. De la răsăritul până la apusul soarelui, timp de o lună, musulmanii se abțin de la mâncare, băutură, tutun, relații conjugale și nu numai.

Evită, de asemenea, certurile, vorbele urâte la adresa altora, evită a se jura, a se enerva sau a se uita la ceva ce este interzis.

Allah Preaînaltul a prescris obligativitatea postului, pentru ca mulți dintre cei cu posibilități să simtă și ei „povara” lipsurilor, să conștientizeze cât de mult le-a dăruit Allah subhana wa ta'ala, lucruri pentru care, de cele mai multe ori, uităm să mulțumim Bunului Allah.

Cele trei zile după luna Ramadan sunt zile de sărbătoare, (Aid Al-Fitr) - sărbătoarea sfârșitului - potului. Postul este un jihad (o luptă) împotriva dorințelor noastre naturale. Această lună sfântă ne aduce foarte multe beneficii și trebuie tratată într-un mod special.

În numeroasele colțuri ale lumii, luna Ramadan are farmecul ei, conform tradițiilor fiecărei țări, fie că este vorba de arta culinară sau de modul de a petrece, alături de familie și prieteni.

Și totuși, să nu uităm de beneficiile pe plan spiritual, pe care această lună le aduce. Din păcate, pentru unii musulmani, luna Ramadan este considerată o lună a meselor sofisticate. Mulți oameni se întrec atunci, în a-și arăta generozitatea.

Femeile nu ar trebui să uite, în aceasta lună, că au obligații și responsabilități spirituale. Încă dinaintea sosirii lunii Ramadan, ele încep curățenia generală: casele trebuie să fie curate, pentru a întâmpina numeroasele vizite familiale, caracteristice acestei luni.

În prima zi a lunii Ramadan, familia este completă: părinți, copii, nepoți. Prezența acestora e primordială; este vorba despre respectul pentru persoanele mai în vârstă, de tradiții și de recunoștința față de părinți. Odată postul întrerupt, oamenii se îndreaptă spre moschei. Acestea sunt arhipline, de credincioși ce-și îndeplinesc rugăciunea, într-o ambianță de reculegere, totul fiind scăldat într-un miros plăcut de esențe (bakhoor).

Tinerii se simt mai aproape de Allah subhana wa ta'ala; ambianța festivă care domnește pe străzi nu lasă pe nimeni indiferent. Această lună este sinonimă cu rugăciunea și reculegerea. În timpul zilei, străzile sunt calme. Seara, activitățile culturale sunt omniprezente.

Ruperea postului se face întotdeauna cu foarte multă dua și cu pomenirea celor 99 de nume ale lui Allah subhana wa ta'ala. După rugăciunile de Isha și Tarawih, majoritatea familiilor petrec împreună serile lunii Ramadan. Este o mare ocazie, ce permite oamenilor să se apropie mai mult de Marele Creator.

Tot cu ocazia lunii Ramadan, se întăresc și se păstrează relațiile de rudenie și de amicitie. Tinerii preferă să respire aer curat, plimbându-se, fără să întârzie, de teamă să nu rateze reuniunile familiale. În timpul acestei luni, apar numeroase activități sezoniere: tarabe, încărcate cu diverse mirodenii, soiuri de fructe, legume, prăjituri, pâine și alte dulciuri tradiționale, specifice fiecărei țări. În ultimele zece zile din luna Ramadan, femeile prepară delicioase prăjituri, își pictează mâinile cu henna, pentru a-și exprima bucuria. Se cumpără haine noi, pentru copii.



Laylat Al-Qadr, „Noaptea Destinului”, reprezintă revelația primei sure a Sfântului Coran, către Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*.

Cu această ocazie, de spiritualitate maximă, se obișnuiește să se inițieze copiii neajunși încă la pubertate, pentru o primă zi de Ramadan. Are loc o mică petrecere, cu scopul de a-i încuraja și de a-i felicita pe prichindei. Ar trebui ca prima zi din

luna Ramadan, pentru ei, să reprezinte începutul manifestării personalității lor, iar cu această ocazie, li se fac mâncărurile lor preferate.

Adesea înconjurat de câțiva invitați de vârsta lui, cel mic beneficiază de toate poftele pe care o mamă le dăruiește cu tot dragul copilului său. Imediat după terminarea postului, se trece la îmbrăcarea copiilor, lăsându-se purtați de jocul de fotografii, ce vor rămâne amintire pe viitor.

Cei care dispun de mijloace de transport proprii, ies din peisajul cotidian, la o plimbare cu copiii, pe principalele artere ale orașului, degustând din prăjiturile și dulciurile oferite cu această ocazie. Seara se încheie cu o cină ușoară.

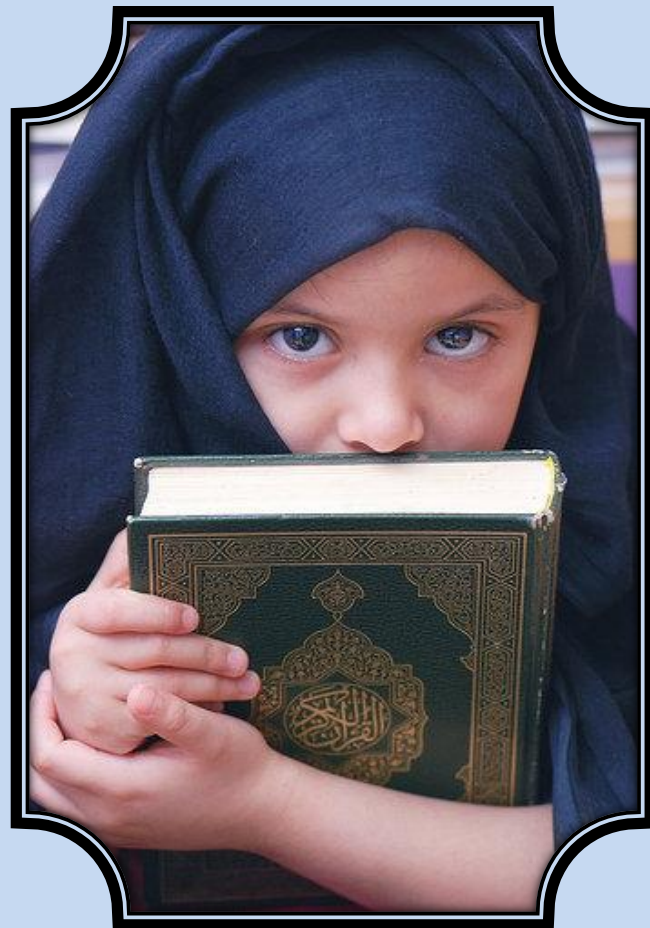
În ultimele zece zile din luna Ramadan, numeroase prăjituri sunt făcute în fiecare familie, pentru a întâmpina, într-o ambianță calduroasă, invitații și copiii care vor veni în ziua de Aid.

Înainte de Aidul Al-Fitr, toți musulmanii, din toate colțurile lumii, scot Zakat Al-Fitr, care este obligatoriu.

În ziua de Aid, oamenii poartă haine noi și fac vizite părinților, prietenilor, cu care împart platourile preparate special pentru această ocazie. Deci, numeroase ocazii, ce permit familiei să-și consolideze legăturile.

Copiii se întâlnesc pentru a se juca, profitând din plin de această

sărbătoare. O serie întreagă de activități sunt organizate cu scopul de a celebra sfârșitul lunii sfinte, menținând spiritul tradițional, ce însoțește această perioadă a anului.



Arabia Saudită

Luna Ramadan este o lună de rugăciune, de reculegere și invocare a lui Allah subhana wa ta'ala. Arabia Saudită este locul unde găsim Casa Sfântă, Mekka, loc de purificare și reculegere. Aici, luna sfântă e trăită cu emoții puternice.

Aceasta este țara unde luna Ramadan reprezintă, pentru mumineen, marea oportunitate de a efectua Pelerinajul Mic, Umrah, care este echivalentul unui Hajj, ceea ce

explică entuziasmul credincioșilor care reușesc să efectueze acest pelerinaj. Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a spus:

„O Umrah, în timpul lunii Ramadan, valorează cât Pelerinajul cel Mare, în compania mea.” (relatat de Bukhari și Muslim)

Încă de la începutul lunii Ramadan sosesc, din toate colțurile lumii, numeroși pelerini. Îi recunoaștem după ihramul lor, alb. Fiecare pelerin este îmbrăcat în două pânze albe, una la talie și alta peste umăr și este încălțat cu sandale simple.

De îndată ce luna Ramadan și-a făcut apariția, Moscheea cea Sfântă afișează un aspect radiant, cu o lumină și o strălucire aparte. Peste tot răsună vocile cititorilor; inimile sunt atinse de tot ceea ce se petrece acolo.

La sfârșitul postului, fiecare comunitate de pelerini are propriile sale obiceiuri. Numeroase restaurante pregătesc cina de Iftar, la un preț acceptabil și cu o varietate foarte mare și diversă.

O particularitate aparte pe care o are Arabia Saudită este invadarea acesteia cu pelerini din toate colțurile lumii.

Accesul în orașul Mekka este interzis nemusulmanilor. De-a lungul autostrăzii, pancardele ce duc de la Jeddah spre Mekka și Medina separă drumul pelerinilor de nemusulmani.

În anul 8 Hijra, Mekka a fost unită la statul islamic, dar abia un an mai târziu (9 Hijra), Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a proclamat că, de atunci înainte, politeiștii nu se vor mai putea servi de sanctuarul Ka'aba, pentru cultul lor idolatru. Excluderea acestor pelerini afecta economia orașului sfânt, dar Allah i-a liniștit pe musulmanii de la Mekka, pentru a nu se teme de sărăcie.

„O, voi, cei care credeți! Politeiștii sunt o murdărie! Deci să nu se mai apropie de Moscheea cea Sfântă, după acest an al lor. ~ Iar de vă temeți voi de sărăcie, atunci Allah vă va îmbogăți - dacă va voi - prin harul Său, căci Allah este Atoateștiutor [și] Înțelept ['Alim, Hakim].” (Sura At-Tawba, 9:28)



La apusul soarelui și la chemarea la rugăciune, saudiții sunt foarte atenți și au grijă ca Sunnah Profetului Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, să fie respectată. De obicei, se rupe postul în familie sau la moschee, prin a mânca o curmală și a bea un pahar cu apă sau lapte. Numărul de curmale trebuie să fie impar.

Masa de Iftar este, de obicei, destul de variată. Pe lângă curmale și lapte, supe de legume, diferite tipuri de băuturi răcoritoare sunt servite (de obicei suc de struguri, mere și portocale). Un suc ce este consumat în mod deosebit în luna Ramadan este Vimto (pe bază de diferite fructe sau flori).

După rugăciunile de Isha și Tarawih, urmează cina. Bucătăria saudită se bazează, în principal, pe orez. Numeroase tipuri de orez sunt preparate în timpul acestei luni sfinte, în special Al-Kabssa (orez cu carne), echivalentul cuscusului din Africa de Nord.

Majoritatea restaurantelor și hotelurilor au meniuri speciale pentru această lună sfântă: diferite salate și preparate, specifice Arabiei Saudite.

Supermarketurile sunt deschise, în general, de la ora 10 dimineața până la 5 după-amiaza, iar apoi sunt redeschise după ora 8 seara, până la ora 2 dimineața. Odată cu intrarea în a treia parte a lunii Ramadan și apropierea Aid-ului Al-Fitr, cumpără-

turile se înmulțesc, acestea fiind făcute mai ales pe timp de noapte.

Totul reînvie în luna sfântă, după 15 zile de la începerea lunii Ramadan: programe TV, publicitate, afișe, promoții speciale de această lună Ramadan.

Conform hadithului relatat de Tirmidhi: „**Cel mai bun act de caritate este cel îndeplinit în timpul lunii Ramadan**”, binefacerile cunosc o creștere extraordinară în această lună.



Numeroase corturi sunt amenajate, în principalele orașe ale Arabiei Saudite (Jeddah, Riyad, Medina și Mekka). Se oferă mese celor nevoiași, precum și celor care sunt în trecere pe acolo. Arabia Saudită este, de asemenea cunoscută pentru *mesele Celui Milostiv* („Mawaid Errahmane”), când numeroși musulmani distribuie mese de Iftar, în toate orașele și moscheele țării.

Maroc



Populația Marocului petrece această lună a Ramadanului într-o ambianță de spiritualitate și prietenie. Pe baza devotamentului pentru tradițiile culturale și religioase, sunt solidari propriilor obiceiuri și tradiții.

Luna Ramadan reunește familiile, iar oamenii își consolidează relațiile sociale, organizând vizite, pentru a discuta diverse subiecte, în fața unei cești de cafea sau a unui ceai. Bucătăria marocană este savuroasă și, în această lună, devine excepțională.

Tunisia

În capitala tunisiană, evlavia se reflectă prin afluența masivă a credincioșilor în moschei. O zi din luna Ramadan este diferită de celelalte zile a celorlalte luni. A te trezi înainte de rugăciunea de Fajr, pentru o ultimă masă, este ceva sacru. Pe străzile Tunisiei a reapărut în forță purtarea vâlului islamic. Acest feno-

men este vizibil mai ales la tineret care, înainte, nu ținea cont atât de mult, de acest voal. La bărbați revine jubba, chachia (pălărie de lână) și alte costume tradiționale. Până și codurile vestimentare se schimbă, anunțând caracteristicile lunii sfinte.

Luna Ramadan este, pentru unii, luna pietății, iar pentru alții luna prieteniei și a poftei de viață. Serile sunt adevărate delicii culinare și de divertisment. Familiile și prietenii se adună pentru ritualul de Iftar. Afară, străzile încep să prindă viață, încă din primele ore după ruperea postului cafenelele și saloanele de ceai fiind pline.

Fără să țină cont de veniturile modeste, trebuie să se facă față cheltuielilor pentru hainele noi ale copiilor, pentru Aid. Creatorii de modă produc diferite modele, combinând tradiția cu modernitatea. Încă din prima zi a lunii Ramadan încep să se gândească la acest lucru. Viața este scumpă, iar salariile stagnează. Celibatarii o duc mai bine, în această privință. Cei înstăriți - nici nu se pune problema să se gândească la astfel de lucruri, la neajunsuri.

Postul este un exercițiu de abținere și privațiuni, de la răsăritul până la apusul soarelui, seara oferind ocazia de a savura din plăcerile artei culinare tunisiene - o masă îmbelșugată și variată. Chiar și în timpul postului, toată lumea lucrează; e adevărat, au un program mai scurt. Însă, înainte de a se întoarce acasă,

se opresc în oraș, prin piețe, să facă unele cumpărături. Deși în multe părți gospodinele gătesc mai multe feluri de mâncare decât de obicei, să nu uităm că această lună sfântă este destinată, în primul rând, rugăciunii și întoarcerii către Allah Preaînaltul.



Imamii se aud peste tot: la moschee, pe casete audio, fără să uităm de predicile transmise la televizor sau radio. În timpul rugăciunii de vineri, numărul musulmanilor în moschei crește. Timpul trece cu repziciune, dar cu 2-3 ore înainte de Iftar, ne vin în minte, de multe ori inconștient, toate bunătățile care ne așteaptă.

Odată cu postul, simțurile noastre sunt mai sensibile, în special ochii și nasul. Apoi, pe nesimțite, după o plimbare, oamenii se găsesc în fața unor adevărate delicatese, care îi atrag prin culorile bogate și mirosurile amețitoare. Ruperea postului se face cu curmale. Există o

anumită ordine, pentru diferitele feluri de mâncare: după curmale și lapte, urmează Chorba, o supă de năut, carne și cereale (grâu, orz). Mâncărurile tradiționale sunt pregătite de femeile mai în vârstă, care sunt asistate de către fetele tinere, pentru a învăța și ele aceste „taine” ale bucătăriei tradiționale.

Contrar cu ceea ce ne învață religia, în luna Ramadan oamenii mănâncă mai mult decât în alte luni, însă oferta de pe piață a produselor alimentare este foarte atrăgătoare.

Mai putem spune despre luna Ramadan că este o lună în care bunătățile sunt savurate din plin, mesele reprezentând adevărate expoziții culinare. Ele se prelungesc până târziu. În timp ce unii rămân în fața micului ecran, alții preferă să iasă la o cafea, sau merg la moschee, să se roage. Vizitarea familiei și a prietenilor poate figura în programul de seară. Esențialul este să iasă repede în stradă, pentru o plimbare lungă, o „evadare”.

Algeria

Pentru unele familii, această lună plină de abundențe și artă culinară, readuce în bucătăriile algerienilor renașterea obiceiurilor tradiționale. Pe lângă marea pietate percepută de ei, luna Ramadan, în Algeria, seamănă mult cu cea din Maroc (ambianță pe străzi și în moschei). În același timp, obiceiurile diferă de la

o regiune a Algeriei la alta, din punct de vedere al artei culinare.

În anumite localități, familiile defavorizate primesc ajutor, mese gratuite, pentru a se putea bucura și ele de această lună sacră, ieșind în evidență mai ales în această perioadă, față de celelalte luni. Un spirit de ajutor reciproc, de caritate și compasiune se simte peste tot, în decursul acestei luni sfinte.

Piețele din Alger sunt pline cu fructe și legume, mai multe decât de obicei. Comercianții își transformă adesea magazinele în brutării, oferind diverse produse de panificație, biscuiți și briose. Traficul devine mai dens după-masa, în centrul orașului Alger.



La câteva minute după apusul soarelui, străzile se golesc. Aici, este inacceptabil ca ruperea postului să nu se facă acasă, în familie. Femeile pregătesc masa de Iftar, garnisită cu bucate pur tradiționale. Iftarul începe cu lapte și curmale. Apoi, ciorba Frik, care este o ciorbă din pastă de tomate și năut.

După Iftar, se merge la moschee, pentru rugăciunea de Tarawih. Mai târziu, familiile se așează din nou la masă, pentru a savura cuscusul cu carne și a se bucura de o seară sub cerul liber, savurând un ceai.

Cafeaua și ceaiul sunt servite pe tot parcursul serilor ramadanești, algerienii fiind mari consumatori de cafea și ceai verde, cu mentă.

Aceste seri de Ramadan sunt, de asemenea, ocazii pentru a reînvia folclorul algerian, ce reunește membrii familiei și invitații, în jurul unui foc.

Yemen

Yemenul mai este numit și „Fericița Arabie”. Și aceasta reprezintă starea de spirit întâlnită în această lună sfântă. Yemeniții sunt recunoscuți pentru ospitalitatea, simplitatea, modestia, onestitatea, naturalețea lor și pentru faptul că sunt unii dintre cei mai buni cititori ai Coranului.

În timpul zilei, ritmul este diferit. Dimineața, străzile sunt pustii. Activitatea profesională încetinește; în administrație, de exemplu, orele de muncă se scurtează, de la 11 la 16. Activitățile încep de-abia după rugăciune, după-masă.

Climatul îngreunează situația. Este deșert, aproape peste tot, foarte cald și umed, de-a lungul Coastei de Vest. Ca urmare, ziua devine noapte, iar noaptea devine zi. Mai

ales că magazinele și bazarurile sunt deschise până în zori. Seara, pentru a-și exprima bucuria, bărbații își scot pumnalele și încep să danseze, fluturând tășurile deasupra capetelor lor.

La Iftar, yemeniții se așează pe sol. Iftarul și cina sunt servite separat. După servirea curmalelor și a cafelei, urmează rugăciunea de Maghrib, înainte de a continua Iftarul. După terminarea Iftarului, yemeniții se îndreaptă din nou spre moschei, pentru rugăciunile de Isha și Tarawih. Ultimele zece zile sunt dedicate exclusiv rugăciunii (Qyame Al-Layl). Revenind acasă, după Tarawih, cina este servită.

În Yemen, religia este omniprezentă, în toate aspectele vieții sociale. Yemeniții sunt foarte mândri de faptul că țara lor este situată la dreapta Mekka, acest lucru având o importanță deosebită pentru credincioșii care se îndreaptă, de cinci ori pe zi, spre Orașul Sfânt, în timpul rugăciunilor.

Turcia

În ciuda efortului de laicizare a acestei țări, Islamul rămâne prezent în țara lui Atatürk, postul din luna Ramadan fiind respectat cu sfințenie, de un număr mare de musulmani turci.

În timpul postului (*Oruç* în turcă), este multă aglomerație, traficul fiind perturbat în marile orașe. Timpul trece repede, mai ales în Ma-

rele Bazar, vechi de câteva secole, care întruchipează înclinația spre comerț a turcilor.



Diferite tipuri de pâine tradițională se vând foarte bine, în această lună și nu numai.

În jurul mesei, familia și prietenii se adună, într-o atmosferă semi-festivă. Ospitalitatea este o virtute, cultivată în timpul acestei luni sfinte, precum și respectul și tradițiile. În primele două săptămâni, turcii rămân acasă; începând cu a doua jumătate, încep vizitele la rude, prieteni. În familiile conservatoare, masa de Iftar începe cu lapte și curmale, conform obiceiurilor Profetului, *salla Allahu aleihi wa sallam*. Dacă nu se dispune de acestea, atunci se începe cu măslină.

După curmale și măslină, se servește „çhorba” (supă cu cât mai mult lichid posibil) și băuturi răcori-

toare. Urmează apoi o cină tradițională. Aperitive, salate - toate sunt la discreție. Turcii pregătesc totul cu mentă, mai puțin ceaiul.

Ceaiul este băutura preferată a turcilor. El se bea tare și parfumat, fiind de obicei servit în pahare mici, în formă de lălea. Cafeaua nu se consumă mult, în timpul acestei luni sfinte. Ea este, de obicei, o cafea măcinată fin, ce provine din Yemen. Loviturile de tun anunță timpul Iftarului.



După Iftar, turcii merg la rugăciunea de noapte (Yatsi Namazi), urmată de Tarawih (Tervih, în turcă). În fiecare seară, credincioșii se roagă în moschei diferite, Moscheea Albastă fiind cea mai celebră.

În predici și în citirea Coranului, care durează aproximativ două ore și jumătate, imamii fac un efort suplimentar, în timpul lunii Ramadan: ei explică textele coranice, pe care numeroși turci le repetă, fără a le înțelege.

De la apusul până la răsăritul soarelui, viața nocturnă la Istanbul

este intensă, oferind un spectacol de o frumusețe rară. Hipodromul este transformat în prveliști cu comercianți de epocă, costume tradiționale; chiar și fațadele imobilelor se schimbă, pentru acest eveniment. Spectacole, divertisment - sunt oferite în fiecare seară, gratuit.

Palatul Congresului suferă și el modificări, devenind centrul atracției și sală de spectacole, făcând ca, în luna Ramadan, să renască latura socială.

În diferite moschei sunt expuse obiecte personale ale Profetului Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, care sunt, de obicei, păstrate în muzeul Topkapi.

Siria

Siria este una dintre cele mai vechi civilizații ale Orientului Mijlociu. Aici, luna Ramadan întruchipează o valoare spirituală aparte: vizite în familie, spiritualitate, rugăciuni. Zi și noapte, caracteristicile lunii sfinte sunt resimțite în principalele orașe siriene; toate sunt pregătite pentru meditație și reculegere.

În timpul rugăciunilor, moscheile sunt aglomerate, mai ales pe timp de noapte și în timpul ultimelor două săptămâni din lună. La ieșirea din locurile de cult, se fac donații și sadaqah, pentru cei nevoiași.



Sirienii au un sentiment puternic pentru familie. Pentru ei, luna Ramadan este una dintre cele mai speciale momente, pentru a consolida legăturile de familie. Fără a fi anunțate, vizitele sunt numeroase, după Iftar, în special în ultimele două săptămâni din luna Ramadan. Chemarea la rugăciune are un efect special, în timpul acestei luni sacre. La sfârșitul postului, masa de Iftar este foarte variată. Cina e servită în același timp cu Iftarul. Fattouche este nelipsită. E salată garnisită cu bucăți mici de pâine prăjită, legume și ierburi proaspete, tocate. Supa de fidea este, de asemenea, una tradițională pentru sirieni.

O particularitate culinară constă în faptul că numeroase legume sunt umplute: vinete, dovlecei, cartofi... toate servite cu orez, și prăjituri făcute cu griș și brânză.

Ceai negru și cafea sunt servite în timpul Iftarului. Cafeaua se servește în ceșcuțe mici, aromatizată cu cardamom (nucșoară). Ceaiul e foarte amar, fiind savurat pe tot parcursul nopții. Sirienii beau, de asemenea, mult suc de curmale, cald.

Pe străzile capitalei, negustorii lucrează, devenind mai activi și înregistrând mai multe comenzi, în timpul acestei luni.

Seara, cartierele sunt mai „vibrante”. Se organizează spectacole de o rară frumusețe. Cafenelele sunt pline în Damasc. Șah, cărți, gustări (alune, fistic, migdale) ... toate sunt savurate pe terase.

Irak

Ca și în timpul vechiului regim, tradiția este, practic, aceeași, în timpul lunii sacre. Vizitele continuă între rude, vecini, familii și prieteni, pe tot parcursul lunii. Adesea, shiiti și sunniți sunt invitați, deopotrivă, pentru Iftar și cină. Cu unele excepții, kurzii, shiții și sunniții au aceleași obiceiuri.

În Irak, luna Ramadan este o lună de spiritualitate intensă. Moscheea Oum Toboul, din Bagdad, înregistrează cel mai mare număr de credincioși, în timpul acestei luni sacre.

O altă particularitate irakiană, în timpul Ramadanului: Irakul devine o atracție pentru turiștii țărilor vecine. Însă nu este un turism

oarecare, ci impregnat cu o mare încărcătură religioasă. S-a dezvoltat o veritabilă industrie de turism religios. La Bagdad, ca și la Karbala, numeroase decorațiuni, lumânări, felinare sunt aprinse, pentru o noapte sfântă luminoasă și radiantă. Căile care duc spre locurile de cult sunt străbătute pe jos, în ritm de nashiduri. La apusul soarelui, ambianța este festivă, cu cine lungi și copioase, în familie sau între prieteni.



Meniul principal, în Irak, este de origine iraniană. Acest lucru se observă și în arta culinară. Un fel de mâncare este Dolma, compus din dovlecei, umpluți cu carne tocată și orez.

Este o tradiție ca mâncarea să se prepare în comun, pentru ruptura postului, în special în cartierele sărace. Particularitatea acestui Iftar este că săraci și bogați, shiiți și sunniți, deopotrivă, împart masa împreună, pentru a se apropia mai mult unii de alții. Serile sunt lungi, la Bagdad.

Jocurile sunt distracțiile preferate ale celor care nu au somn: șah, jocul de cărți - toate acestea savurate în fața unei cafele sau a unei cești cu ceai. Un joc legendar, în cafenelele Bagdadului, este Al-Mahbesse: două grupuri, venite din cartiere diferite, se întâlnesc față în față. Jocul consistă în a ascunde un inel din aur. Rezultatul jocului este punctat de descoperirea acestui inel, pe care unul dintre jucători trebuie să îl ascundă, în încheietura mâinii sale. Un joc ce poate dura ore întregi. La sfârșitul partidei, platouri mari cu Baklava sunt servite în cafenea.

Egipt

Pentru sărbătoarea acestei luni de Ramadan, musulmanii egipteni au adăugat tradiții festive, sociale, după terminarea fiecărei zile de post.

Numeroși turiști, care vizitează Egiptul în această perioadă, au posibilitatea să se bucure de Iftarul disponibil tuturor, organizat de numeroasele restaurante și hoteluri, de obicei la prețuri destul de bune. Acesta este un mijloc minunat de a întâlni musulmani, cu care să împărtășești frumusețea Islamului.

Ultima masă, numită Suhur, care poate fi luată numai înainte de răsăritul soarelui, este o masă copioasă; ea face parte din Sunnah

Profetului Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*.

Distrația copiilor în timpul lunii Ramadan o reprezintă "fanoos", lanterne din sticlă sau carton, colorate, cu care se joacă.

În timpul lunii Ramadan, orele zilnice de lucru sunt reduse, ceea ce înseamnă că multe atracții istorice și magazine se închid, la ora 3 după-amiază, pentru a permite musulmanilor să-și îndeplinească rugăciunea.

În plus, acest program le permite oamenilor să viziteze moscheile

și să se relaxeze, până târziu în noapte.

Luna Ramadan, în Egipt, este considerată una dintre cele mai vesele luni ale anului, iar vizitatorii nu ar trebui să evite această țară, ci să încerce să fie martori ai acestor festivități și activități socio-culturale.

Este o oportunitate rară să întâlnești atâția oameni și să înveți despre credința lor.



Luna Ramadan

~ de Yasmin Dorina ~

**A sosit luna Ramadan; această lună binecuvântată
A sosit luna Ramadan; această lună mult-așteptată.**

**E luna în care Sfântul Coran a fost trimis
E timpul binecuvântării, căinței și iertării.**

**Postind pentru Allah Preaînaltul, este o faptă bună a fiecărui
musulman**

Controlându-ne mințile și suprimându-ne lăcomia.

**A sosit luna Ramadan; întărește-ți credința
A sosit luna Ramadan; o, credinciosule, citește Coranul!**

**Ia Suhur în puterea nopții și oprește-te de la mâncare și apă, pe timpul
zilei**

**Oprește-te de la faptele cele rele și căiește-te;
Mulțumirea lui Allah Preaînaltul să îți fie unica intenție.
Chiar dacă ești flămând, amintește-ți de El, Preaînaltul
Și așteaptă Iftarul; numai așa îți vei primi răsplata.**

**Postul este unul din darurile Bunului Allah,
Date celor credincioși, pentru a-și spori evlavia.**

**Să ne rugăm lui Allah Preaînaltul, să ne îndrume pe calea cea bună;
Să cerem iertare, pentru a putea păși mai departe
Ridicându-ne mâinile, să cerem mila Sa.**

O, Allah! Ascultă-ne și răsplătește-ne cu Jannah!



Postul din Luna Ramadan, din punct de vedere medical și religios

~ de Salwa Nabhani ~



Majoritatea nemusulmanilor, atunci când aud de postul ținut de musulmani, știu despre faptul că trebuie să stea fără mâncare și băutură o zi întreagă, lucru pe care ei îl concluzionează ca fiind o tortură și o asprime religioasă.

Deși controversat de necunosători, postul din luna Ramadan aduce cu sine marea răsplată de la Allah subhana wa ta'ala, dar și beneficii pentru corpul pe care îl purifică. După cum bine știu musulmanii, postul din luna Ramadan a fost lăsat de Allah Preaînaltul ca fiind unul din stâlpii de bază ai Islamului și este

obligatoriu de îndeplinit, pentru cei apti să o facă.

Având foarte multe ramuri explicative, am ales a scrie la rubrica de sănătate despre beneficiile acestui post, din punct de vedere medical.

Așadar, postul la musulmani prevede o abținere totală de la mâncare și băutură, pe tot parcursul zilei, de la răsăritul soarelui și până la apus. Pentru cei care cunosc, se știe că postul, în primele zile de început, este uneori însoțit - pentru persoanele mai sensibile - de stări de amețală, congestie stomacală, iar pentru cei sensibili cu nervii, chiar stări de nervozitate.

Ei bine, asta se întâmplă deoarece corpul a fost obișnuit cu o rutină zilnică, haotică, în a colecta toxine. Pe lângă proteine, glucide, carbohidrați, lipide și ce mai auzim și citim din presa scrisă, corpul deține o cantitate semnificativă de toxine, care nu vor fi eliminate dacă nu supunem corpul la un regim alimentar mai serios, pentru o anumită perioadă de timp.

În Islam, Bunul Allah a decis pentru noi, musulmanii, că postul trebuie ținut o lună de zile. Așa cum am scris, în primele 3-4 zile de post, corpul va resimți o schimbare, mai mult sau mai puțin acceptată, dar care mai târziu va dispărea, inshaAllah. După aceste zile, corpul își va reintra în ritmul său normal, iar noi vom fi preocupați cu serviciul, casa, copiii, școala și alte activități sociale, care nu ne vor mai permite să ne gândim la acele plăceri culinare.

La ce ajută, deci, postul?

Iată câteva din beneficiile postului, care aduc numai bine sănătății:

1. Obezitate

Excesul de greutate, pentru cei obezi, supraponderali sau chiar și doar cu câteva kilograme în plus față de greutatea normală, va dispărea odată cu începerea postului. Servirea micului dejun înainte de răsăritul soarelui (Suhur), având la bază fibre și proteine, va ajuta pe cel în cauză să nu resimtă nevoia acută de a mânca sau ronța ceva. Este de ajuns să vă gândiți că v-ați îndeplinit îndatoririle de musulman,

că ați hrănit stomacul și astfel foamea și setea vor sta, pentru o vreme, departe de dumneavoastră. Nu este, însă, indicat să depuneți un efort fizic excesiv, dacă împrejurările nu cer acest lucru și renunțați la sala de sport, înlocuind aceasta cu mersul pe jos, bicicleta sau câteva exerciții fizice ușoare, făcute în casă.

2. Ajută la reglarea tensiunii sistolice

3. Revitalizarea celulelor și a țesuturilor

4. Eliminarea toxinelor

Excesele de fosfați, magneziu, acid uric și amoniu sunt eliminate prin post. Aceste toxine sunt cauzele durerilor reumatismale, artritei; chiar și pietrele de rinichi sunt eliminate, iar structura celulară este regenerată.

5. Respirația și inima

Excesul de mâncare, pe care nu de multe ori îl facem în zilele obișnuite, duce la o presiune abdominală, bătăile inimii sunt îngreunate, apare acea senzație de greu, iar respirația este afectată. Anumite persoane trăiesc acea



senzație de mo-
leșeală, după ce
au consumat
mâncare - și asta
pentru că sunt
afecțați și plă-
mâii.

Cele două
mese principale
din luna Rama-
dan - Suhur și
Iftar - ajută cor-
pul să fie mai

activ, având în vedere și cât și ce
mâncăm.

Oamenii de știință au con-
cluzionat că o zi de post negru ajută
corpul să se regenereze timp de 10
zile și deci, postind timp de o lună,
corpul nostru se va regenera pe o
perioadă de 10 luni. Dacă luăm în
calcul și cele 6 zile de post ale lunii
Shawwal, atunci corpul nostru este
purificat pentru un an.

6. Sistemul circulator

Postul ajută la reglarea acidu-
lui uric din corp și la arderea grăsimi-
lor negative. Suntem, astfel, prote-
jați de gută sau artero-scleroză.

7. Sistemul nervos

Deși pare incredibil, postul
ajută la reglarea sistemului nervos și
la autocontrol la nivelul cerebral.
Evident că în perioada postului
trebuie să ne abținem de la reacțiile



negative și ne-
controlate, ce
pot apare în via-
ța de zi cu zi a
fiecărei persoa-
ne. Auto-contro-
lul este nu nu-
mai o obligație
pe care o avem
față de Allah
Preaînaltul, dar
și față de seme-
nii noștri.

Și bine ar fi, inshaAllah, ca și
după acest post să ne menținem
răbdarea.

8. Cancerul

Prin post, celulele sunt rege-
nerate, toxinele eliminate și astfel se
diminuează riscul apariției canceru-
lui sau a unor tumori.

9. Diabetul

În perioada postului, zahărul
din corp este redus și astfel pancrea-
sul nu mai este afectat. Secreția de
insulină va transforma zahărul în
carbohidrați, iar țesuturile pancreati-
ce vor avea șansa să se regenereze.

10. Dermatologie

Problemele de piele, pe care
anumite persoane le au, pot dispăre
în urma acestui post. Psoriazisul și
acneea sunt boli ce pot fi reduse,

dacă nu chiar eliminate pentru totdeauna.

În concluzie, postul musulmanilor, din luna Ramadan, este unul benefic, atât din punct de vedere religios, cât și pentru sănătatea noastră. Sunt, însă, mulți care în timpul Iftarului și al Suhurului, se îndoa-pă, pur și simplu, cu diverse feluri de mâncare, creând un haos intern în corpul lor. Trebuie să se țină cont că a servi masa, după o zi de post, nu înseamnă să mănânci tot ce e pe masă, deodată. Iar după servirea mesei și după rugăciune este indicat, dacă timpul de afară vă permite, să faceți o plimbare. Chiar și mersul pe jos, în drum spre moschee, va fi răsplătit de Bunul Allah, iar organismul va fi și el ușurat.

Abu Huraira, radhi Allahu anhu, a relatat că Trimisul lui Allah, salla Allahu aleihi wa sallam, a zis:

„Cel ce se curățește în casa lui și apoi merge într-una din casele lui Allah (moschei), pentru a face rugăciunea poruncită, un pas al lui îi va șterge păcatele, iar celălalt îi va înălța starea.” (relatat de Muslim)



Ubai ibn Ka'b, radhi Allahu anhu, a relatat:

«Era un om din Ansar, care locuia cel mai departe de moschee. După câte știu eu, acesta n-a lipsit niciodată de la rugăciune (adunare). I s-a spus: „Dacă-ți cumperi un măgar, poți călări pe el în nopțile întunecoase și pe căldură înăbușitoare, ziua.” El a zis: „Nu mi-ar place ca locuința mea să fie așezată lângă moschee. Vreau să fiu răsplătit pentru că merg pe jos la moschee și la fel mă întorc acasă.”

La acestea, Trimisul lui Allah, salla Allahu aleihi wa sallam, a zis: *„Allah a adunat toate (răsplățile) pentru ti-ne.”*» (relatat de Muslim)

Și pentru că anul acesta luna sfântă, Ramadan, va sosi pe timp de vară, i-aș sfătui pe frații și surorile care doresc să meargă la moschee, pentru rugăciune, să își lase „bolizii” în parcare, să se pregătească din timp și să o pornească, la pas, către moschee.

InshaAllah, să fie cu folos acest articol pentru cititori; și dacă am greșit, cer cu îndurare mila lui Allah Cel Bun și Iertător.

Sănătate și credință maximă vă doresc tuturor!



Beneficiile curmalelor

~ de Salwa Nabhani ~



În Sunnah Profetului, *salla Allahu aleihi wa sallam*, în luna Ramadan, consumarea curmalelor este foarte indicată. Întreruperea postului, la fel ca și încheierea lui, se face prin consumul de curmale, a căror număr trebuie să fie impar.

Multe hadithuri relatează că Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a încurajat oamenii să consume curmale, ele fiind benefice pentru sănătate. Se relatează de la Abu Dawud și Tirmidhi că:

„Trimisul lui Allah își întrerupea postul mâncând curmale proaspete, înainte. Când nu avea, el lua

curmale uscate sau, în lipsă, câteva înghițituri de apă.”

De asemenea, Trimisul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, spunea:

„Cine găsește curmale, ar trebui să rupă postul cu ele; și cel care nu le găsește, ar trebui să rupă postul cu apă, pentru că ele purifică.”

Aisha, *radhi Allahu anha*, a spus:

«Profetul Mohammed obișnuia să spună: „Într-adevăr, curmalele înseamnă sănătate.”» (relatat de Muslim și Ahmad)

Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a spus:

„Cel care mănâncă șapte curmale, dimineața, va fi protejat în acea zi de otrăvă și deochi.” (relatat de Tirmidhi)

Găsim scris în Sfântul Coran că, atunci când Maria, *radhi Allahu anha*, mama Profetului Issa, *aleihi sallam*, era în durerile nașterii, Îngerul Jibril, *aleihi sallam*, i-a spus:

«Și-au apucat-o durerile lângă trunchiul unui curmal și a zis ea: „O, de aș fi murit înainte de aceasta și cu totul de-aș fi fost uitată!” ~ Dar [un

glas] a strigat-o de sub ea, [zicându-i]: „Nu fi mâhnită! Domnul tău a făcut mai jos de tine un pârlăiaș! ~ Și scutură spre tine trunchiul de curmal, căci el va lăsa să cadă lângă tine curmale proaspete, coapte! ~ Așadar, mănâncă, bea și fii fericită [de copilul tău]! Iar de vei vedea tu vreun om, spune-i lui: „Eu i-am juruit Celui Milostiv un post și de aceea nu voi sta astăzi de vorbă cu nici un om!”» (Sura Maryam 19:23-26)

Toate aceste lucruri și fapte au fost revelate de Allah subhana wa ta'ala, prin infinita Sa știință și compasiune pentru omenire. Curmalele sunt una dintre cele mai vechi și cunoscute specii de plante de pe pământ. Ele sunt, astăzi, o mâncare preferențială, nu numai datorită gustului delicios, dar și datorită proprietăților nutriționale. Numeroasele beneficii ale acestui fruct sunt descoperite în fiecare zi și se folosesc atât ca hrană, cât și ca tratament pentru diferite boli.

Beneficiile curmalelor

Analizele medicale au arătat că fructele de curmal sunt adevărate comori cu vitamine. Iată câteva dintre acestea: 70.6% sunt carbohidrați, 2.5% grăsimi, 33% apă, 1.32% săruri minerale, 10% fibre și foarte multe vitamine: A, complexul de vitamine B (în special B1-B2), vitamina C, foarte multe proteine, zahăr, ulei,

fosfor, sulf, potasiu, magneziu, clor, cupru și calciu.



Asta înseamnă că toate aceste valori nutriționale sunt un bun tonic muscular, ajută sistemul nervos, încetinește manifestările specifice îmbătrânirii iar, combinate cu lapte, ajută pe cei care au probleme ale sistemului digestiv.

O parte din valorile alimentare ale curmalului se potrivesc cu cele aflate în anumite tipuri de carne, dar curmalul are de trei ori mai multe valori nutritive, motiv pentru care acestea ajută în anemie și infecții respiratorii. De asemenea, ajută sportivii, fiind un bun tonic și energizant.

Copiilor le sunt benefice în creștere și dezvoltare, muncitorilor în sporirea capacității de lucru; femeile gravide pot consuma și ele, cu încredere, acest fruct miraculos. Curmalele ajută și la vedere, întărind mușchii oculari, ajută tiroida, făcând-o mai activă. Curmalele sunt ușor digerabile, stimulează

micțiunea (urinarea), curăță ficatul, spală rinichii și acționează foarte bine împotriva rinitelor, bronșitei, constipației.

Sărurile minerale din curmale modifică aciditatea crescută din sânge, care provoacă piatră la rinichi și la vezica biliară, gută, hemoroizi, hipertensiune arterială. Sunt contraindicate obezilor și bolnavilor de diabet.

Pentru femeile aflate în ultima lună de sarcină, curmalele proaspete ajută fătul să iasă mai ușor, decongestionează vasele de sânge, ajută împotriva stresului post-partum, stopează hemoragiile abundente, în cazul menstruației.

Vitamina A, conținută de curmale, ajută în prevenirea orbirii premature și la vizibilitatea nocturnă. Sunt eficiente în hidratarea pielii de pe zona feței și a gâtului. Fosforul ajută la revitalizarea și stimularea la nivelul cerebral.

După cum putem vedea mai sus, beneficiile curmalelor au fost prezentate în Coranul cel Sfânt, la fel și în Sunnah Profetului Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, acum 14 secole, deși acest lucru a fost recent descoperit de știința modernă.





Mâncăruri arăbești, specifice Lunii Ramadan

~ de Salwa Nabhani ~



În luna Ramadan și nu numai, mâncarea joacă un rol esențial, în lumea arabă. În jurul unei mese, se pot clarifica, de la contracte semnate, la căderile de acord în căsătoria copiilor.

Dar cea mai aparte masă o vom întâlni în minunata lună Ramadan, unde varietățile ei sunt uluitoare. În luna Ramadan, atât bogatul cât și săracul vor profita de varietățile meselor din această lună. Să rabzi și să simți durerea celui nevoiaș de lângă tine, să te rogi pentru purificarea sufletului și a trupului este, în această lună, o datorie pe oricare musulman mumin, indiferent de poziția lui socială, trebuie să o îndeplinească; iar când asfințitul soarelui aduce cu

sine mantia nopții, să fie răsplătit cu bunătățile lăsate de Preabunul Allah.

Marile sărbători sunt marcate de anumite tradiții. În ceea ce privește servirea și ceea ce se va servi, în funcție de motivele evenimentului, acestea aduc meniuri specifice, fie că este vorba de o căsătorie, fie că vorbim de postul din luna Ramadan. Pentru acest număr special al lunii Ramadan, am ales să scriu despre gustosul meniu și tradițiile sale, specific acestei luni sacre.

Poftiți la masă! - Tfadalu!

Obiceiurile de care vom vorbi fac parte din lumea Orientului Mijlociu, loc ce te face să te simți confortabil de câte ori îl vizitezi, revenind aici cu mare plăcere.

Gazda, întotdeauna, te întâmpină și menține atmosfera, cu multă căldură și voioșie. Întâmpinarea „cu clasă” este o obligație, indiferent de musafirul primit; vecin, stăin sau membru al familiei, „*musafirul este rege!*”. Responsabilitatea celui care gătește este foarte mare, pentru că va trebui să aibă grijă să nu facă

excese de condimente. Gusturile personale sau ale soțului nu trebuie lăsate să domine în zilele în care se primesc musafiri. Folosirea condimentelor în exces trebuie lăsată la alegerea invitatului, dacă el dorește acest lucru.

Dacă ești invitată, comportamentul tău trebuie să fie adecvat, în conformitate cu regulile casei, neîțitând a invita, la rândul tău, pe cei care te-au poftit în casa lor. Într-o casă de musulmani, veți auzi întotdeauna, înainte de a începe să mâncați, spunându-se: „*Bismilleh!* - *În numele lui Allah!*”, iar la terminare se va spune: „*Alhamdulillah!* - *Mulțumiri lui Allah!*”

Dacă ești gazdă, amintește-ți să spui „*Tfadal!* - *Pofțiți la masă!*”, atunci când masa este pusă în calitate de musafir. La plecarea din casa gazdei, obiceiul cere să spunem: „*Dayme(h)!* - *Întotdeauna, în casa ta, să fie bunătați!*”

Ramadan - o lună a postului și a mesei în familie

Deși nou-venită în Islam, pe lângă religie, au intrat de la sine, în viața mea, și tradițiile și obiceiurile arăbești, musulmane. Nu a fost ușor, dar nici foarte greu. E chiar plăcut să descoperi acel nou, dintr-o nouă lume. Pentru unii nemusulmani, există această nedumerire legată de postul din luna Ramadan: „*Cum să postești*

o lună de zile, fără apă și mâncare, o zi întreagă?”

Un răspuns pe cât de simplu, atât de ușor de urmat pentru cei credincioși: „*Postul din luna Ramadan este obligatoriu de ținut numai în timpul zilei, servind masa după apusul soarelui!*”



Dacă mânânci numai după apusul soarelui, ce anume mânânci?

De obicei, avem două mese principale, în fiecare noapte de Ramadan. Prima masă este cea luată imediat după apusul soarelui și se numește *Iftar*. Este cea mai importantă masă, cu un meniu foarte variat și îmbelșugat. Cea de-a doua masă este cea de dinaintea răsăritului soarelui, numită *Suhur*. Este o masă cu un meniu ușor, dar sățios, care să nu permită resimțirea foamei.

Timpul de întrerupere a postului variază de la o casă la alta, unii așezându-se la masă imediat după apusul soarelui. Alții, însă, preferă să întrerupă postul gradual, începând prin a gusta câteva curmale cu un

pahar de apă sau lapte, după care iau Iftarul. Profetul Mohammad, *salla Allahu aleihi wa sallam*, proceda în acest fel. Și, ca să menținem tradiția, urmăm ceea ce Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, făcea la rândul său. Iată câteva din relatările făcute în Riyadh As-Salihin. Salman ibn Amir, *radhi Allah anhu*, a relatat că Trimisul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a zis:

„Dacă vreunul dintre voi întrerupe postul, să mănânce curmale, iar dacă nu are curmale, atunci să își întrerupă postul cu apă, căci este pură.” (relatat de Abu Dawud)

Studii medicale au relatat, de asemenea, că e mai bine să întrerupem postul gradual, decât să începem prin a mânca imediat și repede.

Există un meniu special, la masa din luna Ramadan?



Peste tot în țările arabe - și nu numai acolo, ci și în alte locuri unde trăiesc musulmani - vom găsi meniuri speciale, atunci când sosește luna

Ramadan. Sunt preferate foarte mult dulciurile, prăjiturile și cafeaua arăbească, dar și ceaiul.

Curmalele, nelipsite la Iftar și Suhur, provin din regiunile de deșert ale Orientului Mijlociu și din partea de Nord a Africii. Acestea au făcut parte din meniul arab, de mii de ani. Astăzi, sunt folosite de către arabi, în multe și variate meniuri, sub diferite forme: proaspete, uscate, sub formă de pastă, atât în preparate dulci, cât și la anumite feluri de mâncare.

Cele mai bune curmale se găsesc în zona Irakului și a Arabiei Saudite. În special curmalele din Arabia Saudită sunt foarte apreciate și cel mai des folosite la servire, dar și pentru a face mici cadouri, în perioada Ramadanului.

Fructele uscate (caju, alune, fistic, porumb uscat, năut copt, semințe de dovleac), caise confiate, prune uscate, stafide sunt și ele parte din meniurile servite în perioada Ramadanului. *Khoshaf* - fructe uscate, marinate în apă de trandafiri și apă de iasomie, sunt parte din gustările ce întrerup postul din luna Ramadan. Un desert recunoscut chiar și de către europeni, pentru calitatea acestuia, este *Qatayef*.

Supa are întâietate imediat după ce postul a fost întrerupt, aceasta fiind servită caldă, cu crutoane sau bucăți de lipie tăiată bucăți și uscată, cu un strop de ulei de măsline, în cuptor. Supa poate fi de linte portocalie, sau o supă de pui, cu

fidea. Ca băutură, la meniul de Iftar mai ales, se servește renumitul *Jalap*, o băutură dulce, preparată din melasa curâmalelor și a strugurilor.



Este un sirop dulce, concentrat, ce se diluează cu apă; se pot adăuga, după preferință, semințe de brad (snobr), fistic sau alune, toate acestea, însă, nesărate. Deci atenție, atunci când îl preparați. Se poate servi la temperatura camerei, sau foarte rece, cu cuburi de gheață, și poate fi ornată cu frunze proaspete de mentă. *Kamar Al-Deen* - băutura preferată a copiilor, este preparată din sirop de caise.

Și, dacă postești, când ai timp să prepari toate aceste bunătăți?

Alhamdulillah, m-am gândit bine pe cine pot întreba despre acest lucru; și cea mai potrivită a fost cumnata mea, Rabab, aceasta fiind o fidelă a bucătăriei, mai ales în perioada Ramadanului. Iar ea mi-a spus:

„Să nu crezi că, dacă postim, suntem scutite de treabă. Din contră,

timpul nostru este și mai bine calculat decât în celelalte luni, ca să nu mai vorbesc de atunci când avem invitați, atenția noastră fiind sporită în prepararea meniurilor, de la procurarea ingredientelor și până la condimentare. Toate treburile gospodărești sunt răsplătite prin bucuria de a vedea că mica sau marea ta familie este mulțumită de toate bunătățile.”

Trebuie să știm că timpul este mai ușor de folosit, pentru cele care nu merg la serviciu (casnicele), acestea având oportunitatea să își organizeze ziua, în așa fel încât să aibă timp atât pentru pregătirea casei și a meniului, cât și pentru rugăciuni, citirea Coranului și a odihnei de dinaintea servirii mesei de Iftar.

Masa de Iftar presupune o preparare adecvată, dacă la masă sunt persoane mature și în număr mare. Toate aceste preparate trebuiesc pregătite înainte ca ceasul întreruperii postului să sosească.

Se va împărți timpul, în așa fel încât femeia musulmană să nu negligeze timpul de rugăciune și recitare a Coranului. Timpul fiind prețios, convorbirile telefonice cu prietenele, vizitele matinale sau vizionarea telenovelelor ar trebui, în această lună sacră, să fie reduse considerabil.

Înainte de începerea lunii Ramadan, sfătuim pe cele proaspăt căsătorite și mai ales pe cele care

sunt la primul lor post din luna Ramadan, să aibă grijă ca toate vasele de bucătărie să fie revizuite, cumpărate cele care lipsesc, ferite de joaca copiilor; este importantă procurarea din timp a ingredientelor și a tot ceea ce e nevoie într-o astfel de perioadă.

Întotdeauna să aveți dulciuri, pentru că nu știți dacă musafirii vor veni însoțiți de copii, sau dacă timpul vă va permite și prepararea unui desert.



Depinde de îndemânarea și imaginația fiecăreia, să facă un mic decor casei și preparatelor. Acum, că Ramadanul va sosi pe timp de vară, e bine să vă gândiți la deserturi ușoare, cocteiluri de fructe, salate de fructe, înghețate. Nu uitați să aveți în casă o cutie de zaharină. Nu se știe niciodată cine va avea nevoie de

ea și ar fi păcat ca unul dintre musafiri să nu se poată bucura de un ceai sau o cafea îndulcită, fie ea și artificial.

Dacă știți că aveți musafiri, puteți lua legătura cu soția și întrebați ce ar dori să servească, eventual cum să fie - condimentate sau nu - preparatele. Nu uitați că nu toți musafirii au aceleași gusturi ca ale soțului sau copiilor noștri. Referitor la copii, ar fi bine, dacă spațiul vă permite, să aveți aranjată o mini-masă, pentru ei.

După ce Iftarul a luat sfârșit, se strânge masa și se aduce cafeaua, ceaiul, dulciurile și, eventual, fructe, toate fiind pregătite din timp.

Copiilor le puteți pune la dispoziție jocuri sau desene animate - asta ca să nu stați cu grija că se pot răni sau își pot desfășura talentul artistic și creativ pe pereții dumneavoastră.

În final, dorim tuturor surorilor în Islam o lună plină de binecuvântări, răbdare și credință în Bunul Allah.

Vă dorim un Ramadan fericit!



Iftar și Suhur

~ de Salwa Nabhani ~

InshaAllah, acest articol se vrea a fi un mic ajutor adus surorilor musulmane, în crearea unor meniuri servite la Suhur și Iftar.

Suhurul - sau micul dejun - se va servi, obligatoriu, înainte de răsăritul soarelui.



Este foarte important să nu se sară peste această masă, deoarece ajută pe cel care o ia să reziste pe parcursul zilei, până la apusul soarelui, când va putea să întrerupă postul și să servească Iftarul. De fapt, Suhurul este micul dejun servit târziu în noapte, înainte de apariția primelor raze de soare.

Iată, așadar, un exemplu de meniuri pentru Suhur:

MENIUL SUHUR

Balila (Năut îmbrăcat)
Tabat Jibneh (Role cu brânză)
Ajet Bayed Bi Koosa (Budincă de ouă, cu dovleac verde)
Maghlouta (Mix de fructe uscate)
Akras Zaatar (Pâinici cu oregano)
Full Mudamas (Fasolică arăbească)
Felii de roșii și castraveți proaspeți
Lipie arăbească
Kahwa Byda (Cafea albă)
Măslina și castraveci
Prăjiturile cu umplutură de pastă de curmale
Jalab
Suc de caise (Kamar Al-Deen)

DESERT:

Kaak Loz (Fursecuri cu migdale)
Mohalabia (Budincă de lapte)
Băutură răcoritoare, de iaurt

Iftarul - aceasta este masa cea mai importantă și, totodată, cea care

întrerupe postul, imediat după apusul soarelui.



Dacă aveți sau nu invitați, este bine ca meniul pentru această masă să fie deja gata, iar când familia sau musafirii sunt prezenți, aceștia să fie întâmpinați cum se cuvine - eventual să aveți pregătită o tăviță cu curmale și apă rece (sau eventual lapte), după preferințe. Pentru cei care, din diferite motive, nu pot mânca curmale, e bine să aveți un mini-platou cu fructe uscate: stafide, prune uscate, caise confiate, fistic, alune, caju sau porumb uscat.

Trimisul lui Allah, salla Allahu aleihi wa sallam, obișnuia să întrerupă postul cu câteva curmale și apă, după care făcea rugăciunea de Maghrib și, în final, lua masa de Iftar.

După masă, se poate servi desertul, care cuprinde, la alegere: prăjituri, fructe, fursecuri, iar ca băuturi se poate servi ceai, cafea, jalab cu fructe marinate în apă de trandafiri, sucuri de fructe.

În continuare vă voi prezenta un exemplu pentru meniul de Iftar:

MENIUL IFTAR

Bamyeh bi zeit (Bame în sos tomat)
Kidra (Carne de miel, cu orez și năut)
Tabouleh (Salată de pătrunjel)
Lipie arăbească
Curmale
Măslina și castraveci
Platou cu fructe proaspete
Baklava cu migdale și fistic
Fructe marinate sau confiate
Jalab
Suc de caise (Kamar Al-Deen)
Cafea
Ceai cu apă de trandafiri / cu mentă

Draghele mele surioare, sper ca acest articol să vă fi adus un minimum de ajutor în pregătirea meniurilor. Denumirile din acest articol le veți întâlni mai ales în țări ca Palestina, Iordania, Liban și Siria. Pentru țările din Golf sau Africa, denumirile diferă puțin, de aceea e bine să fiți atente la ce preparați și ce ingrediente folosiți.





Condimente cu iz oriental

~ de Salwa Nabhani ~



Dragele mele gospodine, de câte ori nu ne-am întrebât de unde putem să procurăm acele minunate condimente arăbești, care dau un parfum deosebit mâncărurilor orientale?

Nimic mai simplu. Acum putem să ne facem singure propriile condimente! Secretul e să știmcum, ce și cât să amestecăm.

Condiment kuwaitian

Baharat Kuwaiti

1/2 pahar de piper negru
1/4 pahar de boia iute
1+1/2 linguriță de coriandru
1+1/2 linguriță de cămun
1+1/2 linguriță de ghimbir, pulbere
1+1/2 linguriță de scorțișoară

1+1/2 linguriță de cuișoare
1+1/2 linguriță de nucșoară

Puneți toate condimentele într-un mixer special și amestecați bine, cam 2-3 minute. Dacă nu găsiți fiecare condiment în parte, gata măcinat, puteți folosi o mașină de măcinat cafea.

Condiment Yemen

Baharat Yemeni

1/4 pahar de piper negru
2 linguri de semințe de chimen
2 lingurițe de șofran, pulbere
2 lingurițe de semințe de nucșoară
1 lingură de turmeric, pudră (șofran de India)

Amestecați și procedați la fel ca la condimentul kuwaitian.

Condiment Arabia Saudită

Baharat Saudya

1/4 pahar de boia dulce
2 linguri de piper negru
2 linguri de chat masala (vezi magazinele cu produse arăbești sau indiene)

- 1 lingură de coriandru
- 1 lingură de scorțișoară
- 1 lingură de cuișoare
- 2 linguri de cămun
- 1 linguriță de nucșoară, pudră
- 1 lingură de nucșoară
- 1 lingură de praf de lime (coaja lămâii verzi, uscată și măcinată; praful este alb)

Condimentele întregi se macină, apoi se amestecă cu restul deja măcinate și se amestecă, cam 2-3 minute.

Aceste condimente au fost doar câteva exemple din ceea ce

folosesc anumite țări arabe, dar nu este neapărat necesar să folosiți și dumneavoastră. Depinde de gustul fiecăruia și de ceea ce gătește.

Condimentele se pun într-un loc uscat și răcoros, într-un borcan de sticlă (și pot sta până la 1 an de zile), sau într-o pungă de plastic păstrată în congelator. Personal, prefer ultima variantă, deoarece condimentele ținute la rece au o aromă mai puternică, atunci când se folosesc la gătit.

Observație: A nu se confunda semințele de chimen cu cele de cămun!



nucșoară



boia dulce



piper negru/piper alb



coriandru



semințe de chimen



cuișoare



semințe de cămun



ghimbir



Năut îmbrăcat

Balila

~ de Salwa Nabhani ~



Pentru servire la Suhur. Cu siguranță, multe dintre cele care sunt căsătorite cu arabi, au auzit sau au văzut faimosul serial „Bab El-Hara”, în care unul dintre personajele masculine vindea Balila, strigând în gura mare: *Balila, balila balbaluki*.

Ei bine, cei din zona Siriei, Liban, Palestina sau Iordania vor zâmbi, dacă veți prepara acest mini mic-dejun. Deși vă sfătuiesc să nu vă rezumați doar la atât.

Ingrediente:

- 250 grame năut conservat, spălat bine cu apă rece și apoi scurs
- 1/8 linguriță praf de copt (asta în cazul în care folosiți năut uscat și doriți să îl puneți la înmuiat, peste noapte)
- 1/2 kilogram de ceapă, tocată fin
- 1 ardei iute, curățat de semințe și tăiat pe lung, fâșii subțiri
- 2 căței de usturoi, pisați
- 1+1/4 linguriță de sare fină
- 1+1/2 linguriță cămun, pudră
- 1/4 pahar zeamă de lămâie, proaspătă
- 1/3 pahar ulei de măsline
- 1 roșie tăiată mărunțel, pentru garnisire
- 2 linguri de pătrunjel verde, tocat
- 1/4 ardei Chayenne, tăiat pe lung (opțional)



Mod de preparare:

Dacă folosiți năut uscat, atunci puneți-l de cu seară la înmuiat, cu bicarbonat, și lăsați-l acoperit cu apă rece, până a doua zi, după care puneți-l la fiert. Când este gata, curățați-l de cojițele albe. Personal, prefer cel din conservă, care nu cere atâta timp.

Năutul conservat se va da în 2-3 ape reci, după care îl punem la fiert, cam 5-10 minute, la foc iute.

Când este gata, se strecoară de apă, se pune într-un castron și se adaugă restul ingredientelor, se omogenizează bine, după care se garnisește cu pătrunjel tocat.

Opțional, se poate adăuga și sumac și zeamă de lămâie extra, după gustul fiecăruia.

Să aveți poftă bună, dar în același timp să nu abuzați.





Role cu brânză, tăvălite

Tabat Jibneh

~ de Salwa Nabhani ~

Aceste role sunt foarte bune, pentru că umplutura poate fi diferită: zatar (cimbru cu semințe de susan), brânză, carne, sau spanac picant. De asemenea, pot fi și congelate, dacă faceți o cantitate mai mare și, la folosire, pot fi introduse la cuptor, sau prăjite în ulei foarte bine încins.

Ingrediente:

1 kilogram de brânză de vacă - sau, pentru țările arabe și cele care au magazine cu specific arăbesc, Brânză Halloumi sau Akawe
 1/4 pahar de pătrunjel proaspăt, tocat
 500 grame de brânză mozzarella
 1 lingură de oregano proaspăt sau cimbru mărunțit
 1 linguriță de mentă uscată sau proaspătă, mărunțită
 1/4 pahar semințe de susan
 2 lingurițe semințe Nigella (Baraka)
 1/4 pahar ulei de măsline, pentru uns

Mod de preparare:

Clătește brânza și desăreaz-o, dacă este foarte sărată, iar dacă folosești Akawe sau Halloumi, e bine să o lași în apa rece, peste noapte, în frigider. Când procedeul de desărare s-a terminat, într-un castron curat adăugați brânza, mozzarella, pătrunjelul și oregano tocat și amestecați bine, până ce se formează o pastă bine omogenizată. Se lasă deoparte, la frigider, timp în care se prepară aluatul.

Ingrediente aluat:

1+1/2 linguriță drojdie uscată sau
 25 grame de drojdie proaspătă
 1/4 linguriță de zahăr

1 pahar de apă caldă (sau lapte cald, dacă preferați)
 3 cani de făină, cernută
 1/4 linguriță de sare

1/2 pahar de lapte praf

1 ou

1/2 pahar de ulei

Ulei de măsline, pentru uns vasul de frământat și tava.

Mod de preparare:

Amestecați drojdia cu zahărul și apa sau laptele cald. Dizolvați bine și apoi puneți 1-2 linguri de făină pe deasupra și lăsați vreo 5 minute, să se umfle puțin. Astfel, aveți formată **Maiaua**, pentru aluat. Într-un castron mare de plastic - sau unde frământați coca -, adăugați făina, cernută de 2-3 ori, apoi faceți un căuș în centru și adăugați laptele praf, oul bătut puțin înainte, uleiul și maiaua, după care treceți la frământat. Acesta trebuie făcut în bucătărie, lângă cuptorul aragazului, iar încăperea trebuie să fie mai caldă decât de obicei. Frământatul propriu-zis va trebui să dureze cel puțin 15 minute intensive și cel mult 30 de minute. Când ați terminat de frământat, într-un castron din sticlă sau ceramică, adăugați coca, pe care ați uns-o cu ulei de măsline, apoi acoperiți cu o folie de plastic, dar nu presăți foarte tare. Acoperiți cu un prosop de bucătărie mai grosuț și lăsați la crescut, aproximativ 1 oră. Între timp, încălziți cuptorul la 425°F sau 220°C și amestecați semințele de Nigella și susanul, într-un castronel.



Când coca a crescut, se ia cu mâna, de jos în sus, și se mai frământă puțin. Se ia, apoi, o cantitate din cocă, de mărimea unei mingi de ping-pong, se face o biluță și, apoi, o gaură la mijloc, în care puneți compoziția de brânză. Nu este neapărat nevoie să faceți mingiuțe, ca la găluștele cu prune, se pot face și forme dreptunghiulare.

Când ați terminat de umplut mingiuța, rostogoliți-o prin amestecul de susan și Nigella, apoi ungeți-o cu puțin ulei și așezați-o pe tava de copt, unde ați adăugat, înainte, hârtie cerată, de copt. Când terminați, astfel, cu toată compoziția, iar tava de copt este plină, dați la cuptor, aproximativ 25 de minute, având grijă să supravegheați focul și rolele, din când în când.

Când ați terminat de umplut mingiuța, rostogoliți-o prin amestecul de susan și Nigella, apoi ungeți-o cu puțin ulei și așezați-o pe tava de copt, unde ați adăugat, înainte, hârtie cerată, de copt. Când terminați, astfel, cu toată compoziția, iar tava de copt este plină, dați la cuptor, aproximativ 25 de minute, având grijă să supravegheați focul și rolele, din când în când.

Sugestie: În tava de copt, aranjați biluțele umplute în formă circulară, ca și când ați forma o floare, iar când este gata, tăiați cu cuțitul.



Budincă de ouă, cu dovlecei verzi (zucchini)

Ajet bayd bi Koosa

~ de Salwa Nabhani ~

Ingrediente:

1/2 de kilogram de dovlecei verzi
 1/4 ceapă
 3 căței de usturoi
 8 ouă mari
 Sare - după gust
 1 linguriță de piper alb
 2-3 linguri de făină albă
 Ulei de măsline, pentru prăjit
 Pătrunjel sau mentă tocată, pentru garnisit



Mod de preparare:

Se spală bine legumele, se usucă cu un șervet de bucătărie, după care se taie rondele - potrivite ca mărime -, încât să nu se înmoaie la preparat. Într-o oală, se pun feliuțele și se acoperă cu apă, lăsându-le să fiarbă, până dau un clocot, aproximativ 10 minute, după care se scot și se scurg bine de apă.

Într-un mixer de bucătărie se pun, apoi, feliile de dovlecel verde și se pasează bine. Se adaugă ceapa, usturoiul și, eventual, dacă doriți, pătrunjel sau mentă.

După ce ați amestecat bine, adăugați și ouăle, piperul și sarea și mixați, până când se formează o pastă, asemănătoare omletei. Adăugați făina și mai amestecați încă 2-3 minute.

Într-o tigaie de Teflon, uscată, adăugați uleiul și lăsați-l să se încingă bine, după care adăugați conținutul din mixer. Lăsați la foc iute 5-7 minute, având grijă să nu se lipească sau să se ardă.

Scoateți budinca pe o farfurie întinsă și serviți-o imediat, cu salată sau castraveci și gogoșari murați.



Mix de fructe uscate

Maghlouta

~ de Salwa Nabhani ~

Dimineață, la timpul Suhur-ului, este cel mai indicat să gustați din acest mix de fructe uscate, pentru că sunt un adevărat ajutor pentru nevoia de proteine și fibre de peste zi a corpului uman.

Sunt sățioase și țin de foame pentru un timp îndelungat. Dar atenție! Excesul - mai ales dacă unele din fructele uscate sunt sărate - duce la senzația de sete și, cum postim de-a lungul zilei, nu este indicat să mâncăm foarte mult.

Ingrediente:

- 1/2 pahar de porumb, copt
- 1/2 pahar de fistic cu/fără coajă
- 1/2 pahar de alune de pădure
- 1/2 pahar de stafide
- 1/2 pahar de alune de pământ
- 1/2 pahar de castane, coapte
- 1/2 pahar de alune în coajă
- 1/2 pahar de migdale
- 1/2 pahar de caju
- 1/2 pahar de năut copt, simplu
- 1/2 pahar de năut, glazurat
- 1/2 pahar de semințe de dovleac, prăjite
- 1 mână de bomboane sau caramelle (opțional pentru copii)



Mod de preparare:

Se pun într-un castron mare toate fructele uscate, se amestecă bine între ele, după care se pun pe un platou și se servesc ca atare.

Dacă la Suhur aveți musafiri, nu uitați să adăugați o farfurie în plus, pentru coji.



Fursecuri cu migdale

Kaak Luz

~ de Salwa Nabhani ~

Merg foarte bine cu lapte, dar și cu cafea.

Ingrediente pentru 25 de fursecuri:

- 3 pahare de migdale (aproape 1 kilogram)
- 2 pahare de zahăr pudră
- 2 pahare de nucă de cocos, uscată
- 1 linguriță de sare de lămâie
- 4 ouă



Mod de preparare:

Migdalele se dau prin procesor sau râșniță, pentru a le pisa. Se încălzește cuptorul la 375°F sau 150-180°C, iar tava se va așeza pe treapta a treia de jos, la momentul coacerii.

Amestecați într-un castron migdalele, zahărul pudră, nuca de cocos și sarea de lămâie, adăugați ouăle bătute cu mixerul, la viteză mare, și amestecați bine cu o spatulă de lemn sau plastic.

Pe tava de copt așezați hârtie cerată, iar când doriți să le puneți în tavă, puteți alege mărimea fursecurilor - cu o linguriță, pentru a ieși mai micuțe, sau lingură, pentru a ieși de forma biscuiților digestivi. Lăsați distanță între ele, cam 2-3 degete.

Coaceți până devin galben-aurii, 8 minute pentru cele mici și 10-12 minute, pentru cele mari.

Lăsați fursecurile să se răcească, după care scoateți-le pe un platou. Repetați procedura cu restul compoziției.



Budincă de lapte

Mohalabia

~ de Salwa Nabhani ~



Se poate servi la Suhur, fiind indicată mai ales pentru copii, sau pentru cei care doresc să servească ceva mai ușor, dimineața devreme. În Liban, Mohalabia se mai numește și Layali Lubnan (Noapți Libaneze), la care se adaugă pe deasupra un pic de cremă Gashta sau, în cazul nostru, smântână îndulcită, după care se adaugă fistic și alune de pădure, măcinate, o linguriță

de miere cristalină și câteva bucăți de banană, confiate.

În Maroc, suprafața Mohalabiei este „pavată” cu migdale prăjite și se pulverizează puțin praf de scorțișoară.

În Golf (Khaleej), la fierbere, se adaugă 5 semințe de cardamom (nucșoară) zdrobit, care se fierb împreună cu laptele și apa de trandafiri și, spre final, se adaugă puțin șofran dizolvat, pentru aspect. Se scot semințele de cardamom, când Mohalabia este gata.

În Siria și Liban, bucătăresele înlocuiesc întăritorul cu 6 linguri de făină albă.

Ingrediente:

- 6 linguri de întăritor (opțional - praf de budincă de vanilie)
- 6 pahare de lapte degresat
- 6 linguri de zahăr
- 6 bucăți de mastic, de mărimea sării grunjoase (opțional)
- 1 lingură apă de iasomie
- 1 lingură apă de trandafiri



1/2 lingură smântână (Gashta)
Fistic și migdale nesărate și pisate.

Mod de preparare:

Dizolvați întăritorul în puțină apă sau, dacă folosiți budincă, atunci dizolvați-o cu puțin lapte rece.

Într-o oală, adăugați întăritorul sau budinca, dizolvate, zahărul și laptele, apoi amestecați, la foc iute.

După 5 minute, reduceți focul la mediu și continuați să amestecați, până când laptele începe să fiarbă.

Adăugați imediat masticul, reduceți focul de la mediu la mic și lăsați să fiarbă, aproximativ 20-30 de minute, amestecând mereu, cu o lingură de lemn.

Când începe să se formeze o cremă, adăugați apa de iasomie și cea de trandafiri, după care lingura de smântână, și mai fierbeți încă 20 de minute.

Când este gata, luați oala de pe foc și lăsați puțin, să se răcească conținutul, după care acoperiți cu o folie de plastic, pentru a evita formarea acelei pojghițe de la suprafață.

Puneți în castronele și asezonați cu fisticul și migdalele nesărate și pisate.





Băutură răcoritoare, de iaurt

~ de Salwa Nabhani ~

Această băutură răcoritoare și gustoasă are consistența unui milk-shake și este, pentru arabi, la fel de renumită și consumată, precum Coca Cola, pentru americani.

Ca aceasta să vă iasă gustoasă, alegeți un iaurt natural, gras, de preferat cel grecesc.



Ingrediente:

1 kilogram de iaurt natural, gras

Sare - după gust

Frunze de mentă uscată sau proaspătă, dar tocată mărunt

Cuburi de gheață (opțional)

Mod de preparare:

Se amestecă iaurtul cu 3+1/2 pahare de apă rece, într-o cană de sticlă, înaltă.

Asezonați cu sare, după gust, și continuați să amestecați.

La final, adăugați menta.

Dați la rece și, când e gata pentru a fi servit, puteți adăuga și cuburi de gheață.



Pâinici cu oregano

Akrass Zaatar

~ de Salwa Nabhani ~

Ingrediente pentru cocă:

1 linguriță de drojdie uscată, sau 1
cub de 50 grame de drojdie proaspătă
1/8 linguriță de zahăr
1+1/4 pahar cu apă sau lapte
călduț
2 căni de făină pentru aluat,
cernută
1 pahar de griș
1/2 linguriță praf de copt
1 linguriță de sare fină
1/2 pahar ulei de măsline - pentru
mâini, castron și suprafața pâinilor



Ingrediente pentru umplură:

1/2 kilogram de oregano - cam 5 pahare, spălat și scurs bine de apă
1 linguriță de sare



Mod de preparare:

Amestecați drojdia, zahărul și 1/2
pahar de apă călduță sau lapte și dizol-
vați bine. Apoi, puneți pe deasupra 2-3
linguri cu vârf de făină și lăsați să dos-
pească. Cerneți bine făina și grișul, adă-
ugați-le împreună și apoi puneți praful
de copt (stins cu puțină zeamă de lămâ-
ie sau oțet) și sarea.



Maiaua adăugați-o în centrul făinii, apoi puneți restul de apă călduță sau lapte și 3/4 ulei de măsline (opțional puteți pune și unt topit, dar nu foarte mult).

Personal, adaug și o linguriță de miere cristalină, ca să iasă coca mai fragedă.

Frământați bine, vreo 30 de minute, la loc cald.

Coca trebuie să fie bine legată, să se dezlipească de pe lighean și să capete

un luciu special pentru aluat.

Lăsați-o la crescut, aproximativ 1 oră, acoperită cu un strat de ulei de măsline, o folie de plastic și apoi un prosop de bucătărie, mai grosuț, să fie la cald, pe parcursul creșterii.

Oregano - spălat și bine scurs de apă - se taie foarte mărunț, și se freacă cu sare, apoi îl lăsați, vreo 5 minute.

Depinde de voi, de îndemânarea, timpul și răbdarea fiecăreia, cum vrea să prepare aceste pâinici, la fel ca și formele pe care doriți să le faceți.

Sugestie: Se servesc calde, dar și reci, și merg foarte bine cu ceai de maramie (salvie) sau ceai de scorțișoară.





Fasolică arăbească

Ful Mudamas

~ de Salwa Nabhani ~



Este micul dejun, la nivel național, în Egipt. Și nu numai! Deseori, arabii îl prepară dimineața devreme.

Se servește întotdeauna cald, cu lipie proaspătă, garnisită cu felii de ceapă, castraveci și ridichi negre, murate (*lifet*), mășline negre și verzi, ardei iuți, murați, gogoșari.

Modalitatea de preparare și servire diferă de la țară la țară.

Rețeta următoare este preparată în stil Palestinian.

Ingrediente (pentru 6 persoane):

1/2 kilogram de fasole fava (de preferat cea la conservă, care nu necesită foarte mult timp, în procesul de preparare)

1/2 kilogram de năut, la conservă sau uscat (opțional)

1 linguriță de mărar, tocat (opțional)

1 ardei iute, spălat, curățat și tăiat pe lung

sare fină, după gust

1+1/2 linguriță pastă de susan
(*Tahine*)

6 căței de usturoi, curățați

3 linguri zeamă de lămâie

1 ceapă medie, tăiată mărunt

1/4 pahar ulei de măsline

Lipie arăbească

Garnitură



Mod de preparare:

Dacă aveți fasole fava uscată, atunci lăsați-o la înmuiat cu o seară înainte, adăugând și o linguriță de bicarbonat, pentru a evita balonarea la stomac.

A doua zi, clătiți în 2-3 ape reci și puneți la fiert. Atenție însă, cât fierbeți, să nu se facă prea moale! Bobul trebuie să fie fiert atât cât să îl putem sfărâma ușor cu degetele.

Dacă aveți fasole la conservă, atunci și mai bine: adăugați într-o cratiță conținutul cutiei cu suc propriu, împreună cu năutul, și lăsați să fiarbă la foc iute, vreo 10 minute.

Adăugați 2 linguri ulei de măsline și amestecați bine. Apoi adăugați sarea, zeama de lămâie, ardeiul iute, mărarul (opțional) și mai lăsați să fiarbă încă 5 minute.

Când este gata, dați deoparte și adăugați pasta de susan (Tahine), apoi mixați bine.

Dacă doriți să dați un aspect plăcut fasolicii, căliți, într-o tigaie, puțină ceapă, până când aceasta devine aurie și puneți, eventual, și un vârf de linguriță de pastă de tomate. Pe deasupra fasolicii puteți pune puțin ulei de măsline și, opțional, un pic de pătrunjel tocat.

Serviți cu lipie proaspătă și acritură





Cafea albă
Kahwa Byda
~ de Salwa Nabhani ~



Cafeaua albă nu este o cafea obișnuită, cum vă imaginați.

Ea este servită de obicei seara, de către cei care vor să doarmă peste noapte, dar adoră cafeaua. Și atunci, s-a inventat această băutură, un fel de substitut al cafelei decafeinizate.

Interesant, nu-i așa?

Ingrediente:

1+1/2 cană de apă; 2 linguri apă de flori de portocale; 3-5 boabe sparte, de nucșoară; 1 betișor de scorțișoară; 2-3 cuișoare

Mod de preparare:

Amestecați apa cu apa de portocale și puneți la fiert, la foc iute, împreună cu condimentele. Când este gata, puneți în cești și, alături, puneți cuburi de zahăr sau zaharină.

Se poate adăuga un vârf de cuțit de șofran, pentru nuanțare.



Suc de caise

Kamar Al-Deen

~ de Salwa Nabhani ~

Băutură delicioasă, dacă este consumată ca atare, sau preparată ca suc răcoritor, pentru cei dragi. Pasta de piersici, cunoscută în lumea arabă ca fiind **Kamar Al-Deen**, are un gust deosebit.

Varianta cu frișcă (Gashta), unde adăugați și un pic de miere pe deasupra, cu scorțișoară.



Ingrediente:

500 grame pastă de caise
 10-15 bucăți de caise confiate (opțional)
 zahăr - după preferințe
 2 linguri apă de iasomie
 2 linguri apă de trandafiri
 1 pahar de semințe de pin (snobr)
 1/2 pahar stafide și migdale pisate (înmuiate în apă, înainte de a le adăuga la sirop)

Mod de preparare:

Pasta de caise se scoate din folie, se desface bucăți și se adaugă într-un recipient, apoi peste ea se adaugă 3-4 pahare de apă. Cu cât adăugați mai multă apă, cu atât va fi mai diluată. Mai puțină apă - și siropul lăsat va fi mai concentrat. Lăsați peste noapte, pentru a se dizolva bine. A doua zi, transferați într-un malaxor siropul lăsat împreună cu caisele confiate. Amestecați bine, vreo 2-3 minute. Adăugați apoi zahărul, gustați și, dacă doriți, mai puteți adăuga.

Personal, îmi place să folosesc mierea. Adăugați apă de trandafiri și de iasomie și amestecați 3 minute, la viteza maximă. Lăsați la frigider iar, când doriți să serviți, puteți adăuga cuburi de gheață. Într-un castron, adăugați amestecul din stafide, migdale pisate și semințele de pin. Fiecare poate adăuga cât dorește, în pahar.



Bame în sos tomat

Bamyeh bi zeit

~ de Salwa Nabhani ~

Porții de servire: 8

Acest tip de mâncare este indicat pentru masa de Iftar, în luna Ramadan. Se pot folosi atât bame congelate, cât și bame proaspete. Important este ca acestea să fie cât mai mici, deoarece, cele mari sunt tari, ațoase și au o consistență mâzgoasă.

Ingrediente:

- 1 cană ulei de măsline
- 1/2 de kilogram de bame proaspete, curățate de codițe, dar lăsat căpăcelul intact, sau 2 kilograme de bame congelate
- 8 legături de ceapă verde, doar partea albă, sau 4-6 cepe mici, uscate
- 6 căței de usturoi, pisați
- 1/2 de kilogram de roșii, proaspete, feliate, decojite
- 1 lingură pastă de tomate, dizolvată într-un pahar cu apă caldă
- 1 linguriță de condimente mixate
- 1 linguriță de sare fină
- 1/4 linguriță de piper negru
- 1/3 pahar zeamă de lămâie
- Felii de lămâie, pentru garnisit.

Pofta buna tuturor!





Mod de preparare:

Se încinge uleiul de măsline, într-o cratiță mare, la foc iute. Adăugați bamele și căliți-le vreo 15 minute, până când căpăcelele bamelor capătă o nuanță gălbuie.

Când sunt gata, scoateți bamele cu o spumieră și lăsați-le pe un șervet de hârtie, să se scurgă bine de ulei.

În cratița în care ați călit bamele, adăugați ceapa tăiată mărunt, căliți-o până când devine aurie, cam 5 minute. Adăugați, apoi, usturoiul și căliți 1 minut. Când sunt călite, dați cratița deoparte.

Așezați, peste ceapa și usturoiul călit, un rând de roșii decojite și tăiate rondele, apoi adăugați bamele, care au fost scurse bine de ulei, după care mai adăugați, pe deasupra lor, încă un rând de roșii feliate.

Odată procedura terminată, adăugați, la final, cana cu sos tomat, diluat - NU suc de roșii! -, în care adăugați și condimentele menționate la ingrediente.

Dați la fiert aproximativ 50 de minute cu totul, dar, după primele 10 minute de fierbere, adăugați zeama de lămâie și continuați fierberea.

Când cele 50 de minute au trecut, zeama ar trebui să se fi redus cam o treime, din cratița în care ați fiert bamele.

Dacă doriți, pentru aspect, lăsați să se răcească, apoi folosiți procedura „răsturnat”, pe un platou mai mare decât circumferința cratiței.

Decorați cu frunze de pătrunjel sau mărar. Dacă doriți și dacă vă place, puteți mânca cu garnitură de orez basmati, gătit simplu!

Poftă bună și Ramadan Karim!





Carne de miel, cu orez și năut

Kidra

~ de Salwa Nabhani ~

Avându-și originile în Gaza, Palestina, acest fel de mâncare își are povestea sa, care ne duce cu gândul la vechile obiceiuri arabe.

Înainte de intrarea în secolul XX, în zonele locuite de arabi, această mâncare era gătită în vase mari, de lut, așezate în pământ, sub care mocnea focul (*Tanour*). Această carne își avea, uneori, durata de coacere chiar și până a doua zi. Oalele speciale se numeau Kidra (*se pronunță Idra*). Când oamenii au început să își așeze casele unii lângă alții, au apărut și brutăriile și astfel, femeile duceau de cu seară, până a doua zi, oalele cu carnea de miel, pentru a fierbe pe timp de noapte. Oamenii deșertului au continuat, însă, să gătească acest fel de mâncare, până în anii 1940, iar în unele zone din Irak și Iordania, chiar și 1950.

Ingrediente:

3 kilograme spată de miel dezosat, spălată și lăsată la scurs de apă
2 cepe medii
2 lingurițe de condiment mixat, boabe
2 lingurițe de cuișoare, întregi
2 lingurițe de cardamom, întreg
2 foi de dafin
1 lingură de sare
2+1/2 lingurițe de piper negru
6 căței de usturoi
4 căni de orez basmati

1/4 pahar de șofran, dizolvat
1 lingură de condiment mixat, pulbere
2 cepe mari, tăiate rondele subțiri
1 kilogram năut de conservă, spălat și lăsat la scurs
2 căni de apă fierbinte
3 linguri de unt sau ghee



Mod de preparare:

Adăugați carnea de miel într-o oală mare, cu apă rece, cât să o acopere. Apoi adăugați 2 cepe, tăiate în 4, condimentul mixat (boabe), cuișoarele, cardamomul (nucșoară), foile de dafin și câte o linguriță din fiecare: sare și piper negru. Acoperiți și lăsați la foc iute, până ce se formează spumă pe deasupra, pe care o veți îndepărta cu o spumieră. Reduceți focul la jumătate și lăsați să mai fiarbă, aproximativ 1 oră, adăugând, dacă este necesar, apă fierbinte.

Observație: Nu adăugați apă rece peste carnea cu apa care a fiert deja, deoarece o va întări!

Între timp, curățați usturoiul și, ca să vă fie mai ușor, îl puteți lăsa în apă rece. După curățare, lăsați-l din nou în apă rece.

Puneți orezul basmati într-un vas și spălați-l în câteva ape reci, până când aceasta devine limpede, apoi mai lăsați-l încă 5 minute, la înmuiat. După aceea, scurgeți apa și adăugați șofranul peste orez, ca să capete culoare, apoi dați deoparte.

Cu o spumieră, scoateți carnea - când este foarte bine fiartă - și lăsați-o la scurs. Zeama în care a fiert carnea se poate strecura și pune deoparte. O putem folosi la prepararea orezului, cât și a sosului de iaurt. Carnea strecurată se pune pe o tavă de cuptor, se adaugă restul de condimente și, eventual, ungem cu puțin cu ulei de măsline sau untură ghee.

Se încinge cuptorul la 300°F (150°C). Dăm la cuptor carnea de miel, 15 minute, pentru a o rumeni și a-i da o culoare brună. Scoatem carnea și, într-o oală potrivită ca mărime, încât să încapă carnea și orezul (indicat ar fi o oală de Teflon, fără mânere de plastic), adăugăm 1 linguriță ulei de măsline sau 1 linguriță untură ghee, topită. După aceea, se adaugă ceapa, tăiată rondele fine, se pune un rând de orez, apoi carnea, apoi restul de orez, pe care l-ați amestecat cu năutul.

La final, pe deasupra, puteți să adăugați încă puțin condiment mixt, sau un cubuleț de Knorr. Peste conținutul din oală puneți 2 căni din zeama de carne sau, dacă nu vă place, doar 2 căni de apă fiartă.

Observație: Dacă adăugați zeama de carne, atenție la condimentat, deoarece zeama are deja o parte din condimente, inclusiv carnea care a fost dată și la cuptor, cu puțin condiment.

După ce ați adăugat și zeama, mai puneți 1 lingură de untură ghee pe deasupra, apoi adăugați usturoiul, întreg sau pisat.

Puneți pe focul aragazului și lăsați să fiarbă, până când orezul a absorbit o parte din apă, după care reduceți focul de la cuptor și introduceți mâncarea înăuntru, aproximativ 1 oră.

Dacă vi se pare că orezul a devenit uscat, stropiți cu puțină apă caldă și, doar cu furculița, vânturați puțin de pe margini, de jos în sus.

Dacă v-a mai rămas ceva zeamă de carne, o puteți folosi pentru a prepara sosul de iaurt, pe care îl puteți servi ca garnitură, la acest fel de mâncare.

Sosul de iaurt

- 1 kilogram de iaurt natural, gras
- 1 ou sau 1 lingură de întăritor (custard)
- 1 cub Knorr sau Maggi
- 1 linguriță de mentă uscată

Într-o oală, adăugați iaurtul și amestecați, pe foc mediu. După 5 minute de fierbere, adăugați oul și amestecați bine, cu un tel. Atenție! Amestecați în continuu, deoarece, altfel, compoziția se poate tăia.

Continuați amestecatul, iar dacă nu vă place cu ou, puteți adăuga praful custard natural sau întăritorul, pentru a da o nuanță mai smântânoasă supei.

Când începe să fiarbă, adăugați câte puțin din zeama de carne și amestecați, puneți menta uscată, apoi mai adăugați zeamă de carne. Toată procedura durează cam 1/2 de oră, pe foc mediu.

Se servește caldă, imediat după ce ați servit carnea de miel cu orez și năut.

Puteți orna pe deasupra cu migdale, caju, fistic și alune, prăjite în puțin ulei de floarea soarelui.

Observație: La prăjitul fructelor uscate, nu folosiți ulei de măsline, deoarece le înnegrește și le înmoaie.

Poftă bună!





Salată de pătrunjel

Tabouleh

~ de Salwa Nabhani ~



În țările arabe, este o adevărată tradiție în prepararea acestei minunate și gustoase salate de pătrunjel, pe care arabii o numesc **Tabouleh**. Salata este libaneză ca origine, dar este preparată și în Siria, Iordania, Palestina și restul țărilor din Golf.

Aceasta poate fi servită ca mic dejun - la ceai sau cafeaua de amiază -, ca și garnitură, la masa de prânz, sau pur și simplu, ca o mică gustare de seară.

E o muncă ce necesită atenție și puțină îndemânare, asta dacă dorești să mănânci o salată de pătrunjel așa cum o prepară orientalii.

Ingrediente:

- 3 cepe uscate, medii
- 3 fire de ceapă verde
- 1 linguriță de piper negru
- 1/2 ceșcuță de cafea cu grâu foarte mărunț (Bulgur)
- 1+1/2 roșii tari și proaspete, coapte, dar nu moi
- 6-7 legături de pătrunjel mare
- 1 legătură de mentă proaspătă
- 1/2 de linguriță de ardei iute, proaspăt (jalapeno)
- 3/4 suc de lămâie stoarsă, proaspătă
- 1 pahar de ulei măsline
- 1 lingură de sare
- Frunze de salată verde, rucola, spanac verde, proaspăt, pentru decor

Mod de preparare:

Toate legumele se dau în 2-3 ape reci, pentru a îndepărta impuritățile, apoi se lasă la scurs.

Separat, într-un castronel, se adaugă grâul mărunțit (Bulgur), se dă în 2-3 ape reci, se scurge și se lasă la înmuiat. Important e ca pătrunjelul să fie bine scurs de apă, apoi se curăță fiecare tulpină de frunze (de preferință se pot lăsa 2-3 codițe verzi) și apoi se toacă foarte mărunț.

Când este gata, se adaugă în bolul în care se va prepara salata. Se iau, apoi, frunzulițele de mentă, care se mărunțesc și, eventual, puteți lăsa 2-3 frunze întregi, pentru decor.

Ceapa uscată, cât și cea verde, se taie foarte mărunț, adăugându-se peste pătrunjel și mentă, apoi se taie roșiile, având grijă să îndepărtăm semințele și sucul lăsat de acestea.

Ardeiul iute se taie pe lung, se curăță de semințe și se mărunțește foarte foarte bine.

După ce am terminat de tocat legumele și verdeața, se adaugă uleiul, zeama de lămâie, fără sâmburi, sarea, piperul și grâul mărunțit.

Se amestecă bine, pentru a se omogeniza toate ingredientele.

Dacă nu serviți salata imediat, e bine să lăsați tocătura la rece, fără, însă, să adăugați condimentele.

Dacă aveți musafiri, salata se așează pe un pat de frunze de salată verde.

Vă doresc succes la preparare și poftă bună!





Aid Al-Fitr

~ de Gabriela Gharabli ~

Aid Al-Fitr, sau Sărbătoarea de rupere a postului, marchează sfârșitul lunii Ramadan și are loc odată cu apariția semilunii noi pe cer, debutul lunii Shawwal, din calendarul islamic. Este o sărbătoare spirituală, ruptă de treburile lumești; este ziua în care musulmanii mumineen îi mulțumesc Creatorului lor pentru puterea de a petrece această lună binecuvântată, inshaAllah pe placul Lui, în post și Ibadaat.

În unica religie recunoscută de Allah subhana wa ta'ala, care este Islamul, există numai două mari sărbători: Aid Al-Fitr, adică sărbătoarea de rupere a postului (și care este și „Sărbătoarea mică”) și Aid Al-Adha, adică Sărbătoarea Sacrificiului, care mai este numită și „Sărbătoarea Mare” (Aid Al-Kbir). Despre aceste sărbători găsim scris în hadithul lui Anas, radhi Allahu anhu:

Unul din companiile Profetului, *salla Allahu aleihi wa sallam*, relatează că, în timpul în care Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a migrat de la Mekka la Medina, oamenii din Medina obișnuiau să țină două sărbători. În aceste două zile, ei sărbătoreau prin carna-

val și festivități. Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, i-a întrebat pe ansari (musulmanii din Medina) despre aceasta. Ei i-au spus că, înainte de Islam, obișnuiau să aibă carnavaluri, în aceste două zile de sărbătoare. Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, le-a spus: „În locul acestor două zile, Allah a stabilit alte două zile, care sunt mai bune - zilele de Aid Al-Fitr și Aid Al-Adha.” (relatat de Ahmad, Abu Dawud, Nasa'i și Al-Baghawe, Sahih)



Aid Al-Fitr este un prilej de bucurie, semnificând serbarea lunii petrecute în evlavie; o lună plină de dorință nemărginită - în sufletele și în imanol nostru - de a ne înălța cât mai aproape de Allah subhana wa ta'ala; o lună în care, inshaAllah, faptele bune și timpul petrecut în

rugăciuni și adorare ne conduc, numai prin voința lui Allah Iertătorul, spre Paradis.



Se spune că cuvântul „aid” derivă din cuvântul „aadah”, care înseamnă tradiție. Ibn Arabee a spus: „Aidul s-a numit așa, deoarece se reîntoarce în fiecare an, cu o fericire reînnoită.”

Pentru toți copiii, ziua de Aid Al-Fitr este o zi specială, mai ales pentru cei care au ținut primul lor post. Toți primesc haine noi și jucării, dulciuri și, adeseori, bani de la cei mari. Prin fericirea și bucuria lor, părinții beneficiază și ei de mici cadouri, pe care le fac, în general, unul altuia.

Bucuria musulmanului, în ziua de Aid, nu trebuie să pornească de la faptul că s-a terminat luna de post, ci de la liniștea sufletească și împlinirea care pornește, inshaAllah, după finalizarea cu succes a unei sarcini importante, cea mai scumpă și binecuvântată sarcină dată de Allah

subhana wa ta'ala, prin postul acestei luni, prin care musulmanul credincios se poate apropia de Creatorul său, cerându-și iertare pentru toate păcatele.

Primul Aid a fost sărbătorit în al-2-lea an Hijra, an în care Trimisul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a fost obligat, prin revelație, a ține postul lunii Ramadan și a da Zakatul Al-Fitr. Deci, este primul an în care s-a sărbătorit Aid Al-Fitr, împreună cu companionii, *radhi Allahu anhum*, și rudele sale, după câștigarea bătăliei de la Badr. Renumitul învățat, Ibn Abiden, a spus:

„Aid a fost numit așa, datorită beneficiului pe care Allah Preaînaltul îl coboară asupra robilor Lui, în diferite forme de bunătate.”

Allah subhana wa ta'ala a revelat, în Sfântul Coran:

„[Aceste zile sunt] luna Ramadan, în care a fost trimis Coranul, drept călăuză pentru oameni, dovezi limpezi pentru drumul cel drept și Îndreptar [Al-Furqan]. Și oricare dintre voi care este prezent în această lună, să o țină ca Post, iar cel care este bolnav ori în călătorie [să postească] un număr [egal] de alte zile. Allah vă voiește ușurarea, nu vă voiește împovărarea și să împliniți acest număr și să-L preamăriți pe Allah, pentru că vă călăuzește pe calea cea bună. Poate că veți fi mulțumitori!” (Sura Al-Baqara, 2:185)

De aceea, în noaptea de Aid, odată cu apariția semilunii noi și

până la începerea rugăciunii de Aid, răsună din moschei glorificarea lui Allah subhana wa ta'ala, prin:

**„ALLAHU AKBAR, ALLAHU AKBAR,
ALLAHU AKBAR,
LA ILLAHA ILLA ALLAH,
ALLAHU AKBAR, ALLAHU AKBAR,
ALLAHU AKBAR,
WA LILLAHIL HAMD”,**

însemnând:

**„Allah este Cel mai Mare,
Allah este Cel mai Mare, Allah este
Cel mai Mare; nu există altă
divinitate în afară de Allah;
Allah este Cel mai Mare,
Allah este Cel mai Mare, Allah este
Cel mai Mare;
toate mulțumirile I se cuvin
numai lui Allah.”**



Profetul Mohammed, salla Allahu aleihi wa sallam, în ziua de Aid Al-Fitr, obișnuia să mănânce o

curmală, înainte de a merge la rugăciunea de Aid. Deci este sunna a se mânca în dimineața de Aid Al-Fitr, înainte de a merge la rugăciunea de Aid, curmale. Postul, în ziua de Aid, este interzis. Anas a relatat că: „Profetul Mohammed, salla Allahu aleihi wa sallam, niciodată nu a făcut rugăciunea de Aid Al-Fitr, până nu a mâncat câteva curmale.” (relatat de Bukhari)

De asemenea, Anas a mai relatat că: „Profetul, salla Allahu aleihi wa sallam, obișnuia să mănânce un număr impar de curmale.” (relatat de Bukhari)

În ziua de Aid, o familie musulmană se trezește foarte devreme, pentru a lua micul dejun împreună, acesta simbolizând sfârșitul lunii de post a Ramadanului.

Este, de asemenea, în tradiția Profetului Mohammed, salla Allahu aleihi wa sallam, (sunna) să se facă ghusl, înainte de a merge la rugăciune, și toată lumea să se îmbrace în haine noi și frumoase, iar bărbații să se parfumeze. Ibn Omar, radhi Allahu anhu, a spus: «Omar, radhi Allahu anhu, a adus o haină de mătase, care era cumpărată din piață. A venit la Mesagerul lui Allah, salla Allahu aleihi wa sallam și a spus: „la această haină ca înfrumusețare de Aid, să primești delegațiile cu ea.” Mesagerul lui Allah, salla Allahu aleihi wa sallam, i-a răspuns: „Adevărat, aceasta este o înfrumusețare a persoanei căreia nu

i se va arăta Lumea de Apoi.” Omar a mai rămas puțin și apoi a plecat. Mesagerul lui Allah, în aceeași zi, i-a trimis o haină de mătase, la fel de frumoasă. Omar a fost foarte uimit de gestul Profetului, salla Allahu alehi wa sallam și, imediat, a mers la el. De îndată ce a ajuns, i-a spus: „O, Mesagerule, tu ai spus că aceste haine sunt pentru cei care nu vor vedea Lumea de Apoi și acum îmi trimiți mie una, la fel de frumoasă?» Iar Profetul, salla Allahu alehi wa sallam, i-a răspuns: „Vinde-o și împlinește-ți nevoile din profitul ei.”» (relatat de Bukhari, Muslim, Abu Dawud, Nasa’i și Ahmad)

Raționamentul acestui hadith este că Profetul, salla Allahu alehi wa sallam, a permis lui Omar, radhi Allahu anhu, a se înfrumuseța în ziua de vineri, cât și în ziua de Aid, dar a restricționat purtarea acestui veșmânt, din cauză că era de mătase. (Fath-ul-Baaree [2/439])

Rugăciunea de Aid Al-Fitr trebuie efectuată în moschee, în congregație, și diferă de celelalte rugăciuni, prin faptul că nu se face Adhan sau Iqamat As-Salat.

Femeile, și în ziua de Sărbătoare, trebuie să fie îmbrăcate decent, pentru a nu atrage privirile; este interzisă folosirea machiajului și a parfumului, acestea fiind haram (interzise) pentru ele, în Islam, însă le pot utiliza, doar în casele lor și numai pentru soții lor.



Astfel, Jaabir ibn Samurah, radhi Allahu anhu, a spus: „Am făcut rugăciunea de Aid cu Trimisul lui Allah, de multe ori, fără Adhan sau Iqama.” (relatat de Abu Dawud, Sahih)

Ibn Abaas și Jaabir, radhi Allahu anhum, au spus: „Nu s-a auzit Adhanul în ziua de Aid Al-Fitr, nici în cea de Adhaa.” (relatat de Bukhari)

Profetul Mohammed, salla Allahu alehi wa sallam, a îndemnat oamenii să facă rugăciunea în aer liber, dacă au această posibilitate. Acest lucru este menționat în cartea de Fiqh wa Sunna, de Said Sabeq. Ibn Omar a relatat: „În ziua de Aid Al-Fitr și Aid Al-Adha s-a obișnuit să se planteze o sulită în fața Profetului (ca un „sutra” pentru rugăciune) și apoi el se ruga.” (relatat de Bukhari)

Cu privire la obligativitatea participării la rugăciunea de Aid, renumitul învățat Shawkani a spus, în As-Sail Al-Jaraar: „Să știți acest lucru! Profetul, salla Allahu alehi wa sallam, a practicat în mod continuu efectuarea acestei rugăciuni, cu ocazia fiecărui Aid. El, salla Allahu

aleihi wa sallam, nu a abandonat-o niciodată, în vreuna dintre sărbătorile de Aid.” (...)

Tot Shawkani a spus: „Și printre dovezile care susțin obligativitatea de a face rugăciunea de Aid se numără și faptul că, în situația în care rugăciunea de vineri și cea de Aid coincid, atunci rugăciunea de Aid va avea prioritate (în sensul că anulează obligativitatea rugăciunii de vineri). De asemenea, s-a stabilit faptul că Profetul, *salla Allahu aleihi wa salam*, făcea rugăciunea de Aid în cadrul unei congregații, din momentul în care aceasta a fost legiferată; și acest lucru s-a întâmplat constant, pe întreg parcursul vieții sale. În concluzie, aceasta e o rugăciune obligatorie, nu este opțională (Sunna).”

În rugăciunea de Aid se efectuează 2 rakaat; la primul se face Takbir de 7 ori, iar la cel de al doilea se face de 5 ori. Aisha, *radhi Allahu anha*, a spus: „Mesagerul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam*, obișnuia să facă Takbir la rugăciunile de Fitr și Adha - la prima rakaa șapte takbir-uri, iar la cea de-a doua, cinci takbir-uri, în afară de cele două takbir-uri de la ruku.” (relatat de Abu Dawud, Sahih)

Imam Bukhari, *radhi Allahu anhu*, a spus: „Dacă cineva nu reușește să facă rugăciunea de Aid, va trebui să se roage două rakaat.” Aceasta este opinia celor de la școala Shafii, care susțin că, dacă

cineva nu face rugăciunea de Aid la moschee, împreună cu imamul, ar trebui să se roage două rakaat, astfel încât să primească, fie și parțial, meritele rugăciunii de Aid, cu toate că le va pierde pe cele oferite de efectuarea rugăciunii în cadrul unei congregații.



În ceea ce privește opinia școlii Hanafi, ei consideră că nu există posibilitatea de a recupera rugăciunea de Aid.

Cel care întârzie la rugăciunea de Aid se va ruga pentru partea la care nu a participat, în același mod în care recuperează alte rugăciuni obligatorii (fard), la care nu a fost prezent de la început.

Rugăciunea de Aid diferă de rugăciunea de vineri, făcută în congregație, prin faptul că, dacă la rugăciunea de vineri, prima dată se ține khutba (predica) și apoi se efectuează rugăciunea, la cea de Aid se fac cele două rakaat de rugăciune și doar după aceea imamul ține khutba (predica). Ibn Abaas a relatat: „Am participat la rugăciunea de

Aid Al-Fitr, împreună cu Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, Abu Bakr, *radhi Allahu anhu*, Omar, *radhi Allahu anhu* și Othman, *radhi Allahu anhu*, și rugăciunea de Aid a avut loc înainte de khutba, apoi Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a ținut khutba (predica).” (relatat de Muslim)

La fel, este din tradiția Profetului, *salla Allahu aleihi wa sallam*, că drumul de întoarcere de la moschee este bine să fie altul decât drumul spre moschee. Jabir ibn Abdullah a relatat: „În ziua de Aid, Profetul obișnuia să se întoarcă de la rugăciune pe alt drum decât pe cel care a mers.” (relatat de Bukhari)

După rugăciunea de Aid, oamenii se felicită între ei și spiritul întregii zile este de sărbătoare. Sheikhul Islaam ibn Taymiia a fost întrebat despre felicitările făcute cu ocazia Aid-ului, iar el a răspuns: «Referitor la modalitatea de salutare, ocazionată de ziua de Aid, aceasta este următoarea - fiecare îi spune celuilalt, atunci când se întâlnesc după rugăciune: „Fie ca Allah să accepte de la voi și de la noi și fie ca Allah să îți întoarcă răsplata”, precum și alte urări asemănătoare.»

Companionii Mesagerului lui Allah, *salla Allahu aleihi wa salam*, obișnuiau ca, atunci când se întâlneau în ziua de Aid, să își spună unul altuia: „*Taqabbala Allaaha minnaa wa minkum*” (Fie ca Allah să accepte

rugăciunea noastră și a voastră). (relatat de Ahmad)

Mulți musulmani consideră, din păcate, că odată cu terminarea lunii Ramadan și a postului, pot așeza Sfântul Coran într-un sertar și se pot întoarce la viața de dinainte de luna Ramadan. Nu mai efectuează rugăciuni suplimentare, nu fac Dhikr sau orice act de Ibadah, citirea Coranului se amână până la Ramadanul următor, ceea ce este, esențial, greșit. Chiar dacă s-a terminat postul obligatoriu, urmează cele șase zile de Shawwal; este sunna să se țină post luni și joi, de asemenea în datele de 13, 14, 15 a fiecărei luni din calendarul islamic, numite „Zilele albe”. Trebuie, inshaAllah, să facem în continuare tot ce este plăcut lui Allah Preaînaltul. Nu trebuie să conținem în a face fapte bune, să nu uităm că și un zâmbet poate aduce hasanat, deoarece El, Atoateștiutorul, este întotdeauna prezent în viața noastră și ne răsplătește pentru faptele bune, oricât de mici ar părea ele.





Postul celor șase zile din luna Shawwal

~ de Yasmin Dorina ~



Postul celor 6 zile din luna Shawwal se ține imediat după postul obligatoriu din luna Ramadan și este sunnah muakkada. Acest post are un merit imens și aduce mari binecuvântări de la Bunul Allah, deoarece împreună cu postul ținut în luna Ramadan, răsplata va fi ca și cum s-ar fi ținut post tot anul. Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihu wa sallam*, a spus:

„Oricine postește în luna Ramadan și urmează să țină post în cele 6 zile în luna Shawwal, este ca cineva care a postit tot timpul.” (relatat de Muslim, Abu Dawud și Tirmidhi)

Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a explicat hadithul de mai sus în următorii termeni: „Cel care postește 6 zile după ce a rupt postul lunii Ramadan, a completat anul; cine împlinește aceasta, binefacerile lui se vor înmulți de 10 ori.”

Un alt hadith: „Allah a înmulțit binefacerile cu 10: o lună = 10 luni și 6 zile = 60 zile = 2 luni; iată un an întreg.” (relatat de Nasa'i și Ibn Majah)

Un alt hadith relatat de Ibn Khuzaymah a explicat același lucru:

„Postul din luna Ramadan are valoarea a 10 luni, și postul celor 6 zile din Shawwal are valoarea a 2 luni, ceea ce constituie un an întreg.”

Marii învățați ai școlilor Hambali și Shafii au spus că postul celor 6 zile după luna Ramadan, împreună cu postul lunii Ramadan, au valoarea postului obligatoriu al unui an întreg. Înmulțirea acestor răsplăți este, astfel, generalizată, și se aplică tuturor posturilor voluntare; și, într-adevăr, beneficiul este răsplătit de 10 ori.

Nu trebuie, însă, să uităm că răsplata postului este numai de la

Allah subhana wa ta'ala și numai El, Preaînaltul, știe cât de mare va fi aceasta. O atenție deosebită trebuie să acordăm, în primul rând, postului lunii Ramadan și să nu ne bazăm că cele 6 zile de post, din luna Shawwal, vor compensa zilele pierdute în luna Ramadan. Profetul Mohammed, salla Allahu aleihi wa sallam, a spus:

«Primul lucru asupra căruia vom fi obligați să ne asumăm răspunderea va fi reglarea conturilor, referitor la rugăciuni. Allah Preaînaltul îi va întreba pe Îngeri - cei care știu cel mai bine, cei care și-au îndeplinit sarcinile cel mai bine: „Examinați-le rugăciunile servitorilor Mei, pentru a ști dacă ele sunt făcute de o manieră completă sau incompletă. Pentru cei care se adevărește că sunt complete, vor fi înregistrate așa cum sunt ele.” Pentru cei a căror rugăciuni sunt incomplete, Allah Preaînaltul spune: „Să vă uitați dacă servitorii Mei au făcut rugăciunile suplimentare (sunna) și, în acest caz, utilizați-le pentru a completa pe cele obligatorii.” Deci aceasta va fi judecata tratării rugăciunilor.» (relatat de Abu Dawud)



De aici înțelegem importanța rugăciunilor sunna, pe care fiecare musulman mumin trebuie să le facă zilnic, pentru că nu ne putem limita doar la ceea ce este fard, neavând o concentrație maximă asupra rugăciunii. Allah subhana wa ta'ala ne va întreba de rugăciunile zilnice obligatorii și, dacă vreuna din ele nu este completă sau a fost făcută greșit, rugăciunile sunna o vor compensa. A nu se înțelege greșit, că zilele de post din luna Shawwal vor compensa ceea ce am pierdut în luna Ramadan, pentru că Allah subhana wa ta'ala ne va întreba, în primul rând, de postul lunii Ramadan, care trebuie să fie complet. Dacă se întâmplă ca un om să moară în luna Shawwal, el nu va fi întrebat dacă și-a îndeplinit postul celor 6 zile din această lună, ci dacă postul lunii Ramadan a fost ținut complet, așa cum trebuie.

Fiecare act de adorare este important, atunci când este făcut la timpul lui, așa cum este rugăciunea, și așa cum este și postul, iar Allah subhana wa ta'ala știe cel mai bine răsplata fiecăruia.

Un caz aparte, despre care surorile noastre în Islam ar trebui să știe, este cum și când pot să țină postul celor 6 zile din luna Shawwal, dacă nu au ținut postul lunii Ramadan complet.

Savanții marilor școli de jurisprudență islamică au subliniat faptul că postul celor 6 zile din luna Shawwal se poate ține doar dacă

postul din luna Ramadan a fost ținut complet. Referitor la aceasta, Profetul Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a spus:

„Cine postește toată luna Ramadan, apoi urmează postul celor 6 zile din luna Shawwal, va fi ca și cum ar fi postit o viață întreagă.”
(relatat de Muslim)

Prin acest hadith, ni se explică faptul că aceste două posturi trebuie ținute în ordine; adică prima oară se completează zilele pierdute ale postului lunii Ramadan și doar apoi se poate ține postul celor 6 zile din luna Shawwal. InshaAllah, numai în acest fel se va obține răsplata lui Allah subhana wa ta'ala, menționată în hadith.

Sheikh Ibn Uthaymeen a fost întrebat: *„Ce se întâmplă dacă o femeie a pierdut câteva zile în postul lunii Ramadan? Este permis a da prioritate postului celor 6 zile din luna Shawwal, care ar completa zilele pierdute? Sau trebuie să dea prioritate zilelor pierdute, și apoi să postească cele 6 zile din luna Shawwal?”* El a răspuns: *„Dacă o femeie mai are de completat zile din postul lunii Ramadan, atunci ea nu trebuie să postească cele 6 zile din luna Shawwal, până nu a completat postul pierdut al lunii Ramadan, deoarece Profetul, *salla Allahu aleihi wa sallam*, a spus: „Oricine postește luna Ramadan, continuă, apoi urmează cu postul celor 6 zile din luna Shawwal.” Cine mai are zile de*

recuperat din luna Ramadan, înseamnă că nu a completat tot postul lunii Ramadan și, astfel, ea nu-și va primi răsplata postului celor 6 zile din luna Shawwal.»

Un caz aparte sunt femeile lăuze, care nu pot ține tot postul lunii Ramadan, până va începe postul celor 6 zile din luna Shawwal. Dacă vor posti cele 6 zile din luna Shawwal, postul lor va fi primit, deoarece au avut un motiv bine întemeiat, pentru a nu ține postul lunii Ramadan (cu condiția ca, imediat ce se ivește ocazia de a putea recupera postul lunii Ramadan, să îl facă, fără ezitare).

InshaAllah ca toți musulmanii mumineen să-și poată îndeplini postul lunii Ramadan, așa cum ne-a poruncit Allah subhana wa ta'ala, și să nu uităm că și postul celor 6 zile din luna Shawwal este de o mare importanță. Bunul Allah să binecuvânteze toți musulmanii mumineen și să îi răsplătescă pe fiecare pentru postul lui. Allahu Alam!



***Sura Al-Kafirun
(Mekkană [18]; 6 versete)
În numele lui Allah Cel Milostiv, Îndurător***

- 1. Spune: „O, voi, necredincioși!***
- 2. Eu nu ador ceea ce adorați***
- 3. Și nici voi nu adorați ceea ce ador eu.***
- 4. Nici adorarea mea nu este asemeni adorării voastre,***
- 5. Și nici adorarea voastră nu este asemenea adorării mele!***
- 6. Voi aveți religia voastră, iar eu am religia mea!”***

InshaAllah, începând cu numerele viitoare, veți putea citi în exclusivitate, timp de câteva luni, destăinuirile celor care, numai citind și cercetând, au rostit mărturisirea de credință, lăsând totul pentru a merge pe calea cea dreaptă.

Cu ocazia primului post al lunii Ramadan petrecut alături de voi, redacția ANNISAA vă urează Ramadan Karim și fie ca Bunul Allah să primească postul și rugăciunile acestei luni sacre!

În continuare vom fi alături de voi, de fiecare dată și în fiecare ceas, atunci când ne veți citi. Allah subhana wa ta'ala să ne ușureze ținerea postului din luna Ramadan a anului 1431 și inshaAllah, a celor care vor mai veni!

Jazakom Allahu Khairan

Dicționar explicativ al termenilor islamici

Allah, unul dintre numele Singurei Divinități, Cel care este cu adevărat venerat, Singurul căruia I se cuvine venerarea, Singurul care este Unic în orice sens, Singur în divinitatea Sa.

Sheikh Uthaymeen afirmă că însuși numele „Allah” indică toate celelelate nume perfecte, precum și mărețele atribute (ale căror număr nu ne sunt cunoscute nouă, oamenilor). Ne indică divinitatea Sa, ce cuprinde toate caracteristicile divinității, împreună cu negarea opozițiilor acestora.

Atributele Divinității sunt atributele perfecțiunii. Numele și atributele lui Allah subhana wa ta'ala nu au nici o imperfecțiune, sunt perfecte.

Allah subhana wa ta'ala, Allah - Cel mai Glorios, Cel mai Înalt

Allahu Akbar, Allah este Cel mai Mare

Alhamdulillah, mulțumiri lui Allah

Aleihi sallam, Pacea fie asupra lui; această expresie se pronunță după ce menționăm numele oricărui Profet (în afară de Profetul Mohammed, când spunem „Salla Allahu aleihi wa sallam) sau al vreunui Înger: Jibril (Gabriel), Mikail (Mihail), etc.

Allahu Alam, Allah știe cel mai bine

Audhu billeh, caut adăpost la Allah

Aid Al-Fitr, Sărbătoare de trei zile, ce marchează sfârșitul Ramadanului; începe în prima zi a lunii Shawwal, a zecea lună din calendarul islamic



Bismilleh Ar-Rahman, Ar-Rahim, În numele lui Allah Cel Milostiv, Îndurător

Dhikr, semnifică pomenirea lui Allah subhana wa ta'ala

Dhuhr, cea de-a doua rugăciune (salat) a zilei

Fard, plural **Fara'id**, îndatorire religioasă obligatorie, obligație, obliga-toriu; de exemplu, a face cele cinci rugăciuni zilnice este fard, obligatoriu; portul hijabului este fard, reprezintă o obligație pentru orice musulmană căreia i-a venit prima menstruație

Hadith, plural **ahadith**, literal înseamnă relatare, spuse, discurs; reprezintă ceea ce a spus Profetul Mohammed, salla Allahu aleihi wa sallam și modalitatea în care el s-a comportat în anumite situații

Haram, interzis, antonimul cuvântului Halal

Hasan, (1) Bun, acceptabil. Utilizat pentru a indica autenticitatea unor rapoarte în hadith. (2) Numele nepotului Profetului Mohammed, salla Allahu aleihi wa sallam și fiul lui Ali, radhi Allahu anhu. De asemenea, scris ca Hassan

InshaAllah, numai dacă Allah voiește

Ibadah, plural **ibadaat**, cuvânt general, care implică tot ceea ce face robul lui Allah Preaînaltul, pentru a se apropia de El, subhana wa

ta'ala și a nu-L supăra, inclusiv prin strădania de a învăța, de a căuta cunoașterea, traiul pios, oferirea de ajutor, Sadaqah (caritate)

Iftar, întreruperea postului. Musulmanii încep să mănânce după apusul soarelui, în special în timpul lunii Ramadan

Ihsan, plinirea faptei bune

Itikaf, izolare în moschee, cu scopul de a-L venera pe Allah subhana wa ta'ala; are loc, de obicei, în ultimele zece zile ale lunii Ramadan

Jazakom Allahu Khairan, cea mai bună expresie, atunci când un musulman le mulțumește altor musulmani; înseamnă „Fie ca Allah subhana wa ta'ala să vă răsplătească pentru binele făcut”

Khushua, respect profund și devotament în rugăciunea către Allah Preaînaltul

Mumin, plural **Mumineen**, toți cei care cred în Unicitatea lui Allah subhana wa ta'ala, în trimișii Săi, în Îngerii Săi, în Cărțile Sale, în Ziua de Apoi, în destin, se numesc musulmani. Cei care, pe lângă toate acestea și aplică ceea ce este scris în Coran și în Sunnah Profetului Mohammed, *salla Allahu aleihi wa sallam*, se numesc mu'mineen

Mustahab, o formă recomandată de adorație sau de acțiune. Făcând o activitate mustahab, musulmanul va fi recompensat de Allah subhana wa ta'ala, iar dacă nu face o activitate mustahab, nu va fi considerat păcat. De exemplu, citirea zilnică a Coranului.

Radhi Allahu anha/u, fie ca Allah să fie mulțumit de ea/el

Radhi Allahu anhum/anhunna, fie ca Allah să fie mulțumit de ei/ele

Sadaqah, caritate

Sahih, autentic (șirul celor mai veridici naratori), corect

Salat Aid, rugăciune de sărbătoare

Sheikh, bătrân respectabil, savant

Sunnah Muakkada, sunnat-ul accentuat. Acesta se referă la acel sunnat îndeplinit cu multă rigurozitate de Trimisul lui Allah, *salla Allahu aleihi wa sallam* și neefectuat, în cazuri excepționale, de acesta. De exemplu, așa stau lucrurile cu sunnat-urile de la începutul și sfârșitul rugăciunii de dimineață, sunnat-urile de la începutul și sfârșitul rugăciunii de prânz, sunnat-ul rugăciunii de seară și ultimele două rakaat de sunna, ale rugăciunii de noapte. Aceste sunnat-uri nu pot fi delăsate fără un motiv bine întemeiat. Cel care neagă cu bună-știință aceste sunnat-uri este kafir (nelegiuit, necredincios)

Sunni, o acțiune sau o credință care este în concordanță cu Sunnah Profetului, *salla Allahu aleihi wa sallam*

Tawhid, susținerea unicității lui Allah *subhana wa ta'ala*

Takbir, plural ***Takbiraat***, a se rosti „*Allahu Akbar*” [Allah este Cel mai Mare]

Tarawih, rugăciuni opționale, care sunt înfăptuite după rugăciunea de noapte (Isha), în Ramadan. Sunt făcute de obicei în grup, iar în timpul lor se recită cât de mult se poate din Coran

Wagib, obligatoriu, necesar, prescris

