Revista

NUMĂRUL 3, MAI 2010

ANNISAA

Frumusețe & Valoare



Contribuția femeii la dezvoltarea culturii islamice

Tăfsir Surah Al-Fatiha

Ce este Coranul?

Miracolul munților

Povestea mea, de la Loredana la Aisha

De ce plâng femeile?

Maniera râsului la Trimisul lui Allah

Miresme orientale

Camera copiilor

Respect rugăciunea, deci mă îmbrac adecvat

Daruri de la Allah

Moroni „Capitala culturii islamice 2010”

ÎN ACEST NUMĂR

Scrisoarea redactorului 4

Contribuția femeii la dezvoltarea culturii islamice, ultima parte..... 5

Moroni, „Capitala culturii islamice în 2010” 10

Tăfsir Surah Al-Fatiha, ultima parte 12

Ce este Coranul? 17

Hadithul bunătății 23

Miracolul munților 24

De ce plâng femeile? 27

Povestea mea, de la Loredana la Aisha.....29

Maniera râsului la Trimisul lui Allah 31

Miresme orientale 32

Respect rugăciunea, deci mă îmbrac adecvat 34

Camera copiilor 37

Daruri de la Allah.....39

Rețete delicioase 40

Produse electrocasnice.....44

Redacția Revistei ANNISAA

Gabriela Guettat	**Redactor – șef**
Yasmin Dorina	**Redactor**
Salwa Nabhani	**Redactor**
Nadia Sayeh	**Graphic Designer**
Ionela Noour	**Corector**
Kadija Georgiana	**Colaborator**
Aisha Faisal	**Colaborator**
Umm Omar	**Colaborator**

Informații de contact

EMAIL pentru abonare:

revista_annisaa@yahoo.com

FORUM: http://annisaa.invisionplus.net

SURAH AN-NAHL

(Mekkană [70]; 128 versete)
În numele lui Allah Cel Milostiv, Îndurător

125. Cheamă la calea Domnului tău cu înțelepciune și bună îndemnare și discută cu ei cum e mai frumos! Domnul tău este mai bine știutor al acelora care s-au abătut de la calea Sa și El este mai bine știutor al celor care sunt bine călăuziți.

Laudă lui Allah Preaînaltul, Stăpânul lumilor
Totul se întâmplă numai cu voia Sa

Slavă Ţie, Bunule Allah, că ne-ai înlesnit drumul către cunoaşterea şi creaţia Ta, că ne dai putere să ducem la capăt tot ceea ce facem de dragul Tău. Alhamdulillah, am ajuns şi la numărul 3 al revistei.

InshaAllah, tot ceea ce noi am scris să fie, pentru cei care ne citesc, o bună călăuzire spre frumusețea și valoarea unicii religii recunoscute de Allah Preaînaltul.

Fie ca Bunul Allah să ne deschidă sufletele către credinţă şi cunoaştere.

Gabriela Guettat



بسم الله الرحمن الرحيم

Contribuția femeii la dezvoltarea culturii islamice

~ de Gabriela Guettat ~

...Continuare din numărul precedent.



O altă femeie exemplară în Islam a fost Fatima (fiica lui Hussein, fiul lui Ali). Era una din cele mai învățate, cea mai deșteaptă și dintre cele mai pioase din vremea sa, astfel încât Ibn Iṣaq și Ibn Hișam au luat-o ca referință pentru a scrie biografia autorizată a Profetului, salla Allah aleihi wa sallam.

Includem, de asemenea, Noufissa (fiica lui Al Hassan, fiul lui Zayd, fiul lui Ali), care a participat la cursurile ținute de Imam Malik în Medina. Ea a fost cunoscută pentru marea ei învățare și corectitudine. În timpul ședерii sale în Egipt, a creat un fel de cerc academic, în care au fost atrași cei mai mari savanți de epocă, inclusiv Imam Al Șafii, care a fost consultat de ea în domeniul științelor, a jurispudenței religioase. Aceste consultări au continuat până la moartea acestui mare imam.

Alte femei învățate au fost Zaynab, fiica lui Abass, originară din Bagdad şi Chahdi, fiica lui Al Abar. Ele au fost membre ale „Asociaților științelor despre Hadith” (unde erau mulți savanți de talia lui Al Ibn-Jawz), unde l-au avut ca profesor pe Ibn Qudaamah.

Umm Al Habiba Isbahaniya a fost eleva lui Șeikh Al Moundiri; ea a câştigat titlul de "Alem", după participarea la cursurile acestuia.

Fatima, fiica lui Muhammad Al Samar-Kandi, a participat cu cunoștințele sale la mai multe reuniuni de nivel înalt ale jurispudenței, unde ea, la rândul său, a dat din cunoștințele sale mai multor studenți.

A lucrat ca profesor și a scris multe cărți de jurisprudență și Hadith. Chiar a arătat soțului ei, Șeikh Al Ala'a Kassani (autorul lui „Al Bada'i”), greșeli care au fost omise.

În ceea ce o privește pe Fatima, fiica lui Ibn Yahya Ahmed, a fost o savantă, a ajutat la elaborarea de reguli ale jurisprudenței și a fost de multe ori consultată de către soțul ei, Al Imam Al Moutahar, atunci când acesta pregătea cursurile pentru elevii săi.

În Maghreb (parte de nord a Africii), Fatima Al-Fihri Um Al Banin a construit moscheea din Fez, Al Qarawiyine, în secolul al treilea Hejira.

Acest lucru servește ca universitate, prima de acest gen în lumea islamică, chiar și în lume. Fatima Al-Fihri a fost deșteaptă, dar de asemenea, și o binefăcătoare. Împreună cu sora Mariam a construit Andalous Al, în Fez.

În Andaluzia, de asemenea, femeile au învăţat mult, inclusiv Umm Al Hassan, fiica lui Suleiman. Aceasta a dat cunoştinţele sale unui raportor de hadith, originar din Andaluzia, Ibn Baqi Mukhallad, care a transmis cunoștințele ei mai departe, atât pe cale orală, cât și pe cale scrisă. În acel timp, ea efectua pelerinajul la Mekka; înainte să se întoarcă în Andaluzia, savanții de Hijaz trimiseseră deja lucrările sale despre Jurispudență și Hadithurile. La cel de al doilea pelerinaj făcut la Mekka, moare.

Maghrebul a învățat, de asemenea, de la femeile sale: de la Asmaa Assad, una dintre fiicele Maghrebului, care deținea cunoștințele sale de la tatăl său, un prieten al celor doi mari imami, Abu Hanifa și Anass Ibn Malik, făcând celebru raportul dintre hadith și jurisprudență; în funcție de şcoala Hanafi.



Includem, de asemenea, și pe Khadija, fiica lui Imam Sahnoun.

La fel, nu putem să nu ne amintim de micuța și, în același timp, puternica fată a Profetului, salla Allah aleihi wa sallam, Fatima, radhi Allahu anha. Ultima fată a Profetului, salla Allah aleihi wa sallam şi a Khadijei, radhi Allahu anha, este născută în cursul anului reconstrucţiei Kaabei. Ştim deja că Khadija, radhi Allahu anha, moare în urma suferinţei şi privaţiunilor pe care le-a îndurat de-a lungul exilului. Şi Fatima, radhi Allahu anha, a fost bolnavă, dar a trecut cu bine de această boală, fiind plină de curaj şi bunăvoinţă. Într-o zi, pe când Profetul, salla Allah aleihi wa sallam, se ruga pe lângă Kaaba, Uqba, unul din neamul Qurayș, a turnat pe spatele Trimisului lui Allah, salla Allah aleihi wa sallam, intestinele unei capre, cu tot ce era. Cu toate astea, Trimisul lui Allah, salla Allah aleihi wa sallam, a continuat rugăciunea. Fatima, radhi Allahu anha, s-a grăbit să înlăture totul şi l-a curăţat pe Profet, salla Allah aleihi wa sallam, în ciuda faptului că cei care erau prezenţi râdeau de ea. Toți cei care au râs și au batjocorit cu vorbele lor în acea zi, au murit în Bătălia de la Badr.

Fatima, radhi Allahu anha, se va căsători cu Ali, radhi Allahu anhu (fiul lui Abu Talib, verişorul Profetului, salla Allah aleihi wa sallam), în anul 2 Hejira. Avea 15 ani. Aduce pe lume 2 băieţi (Hassan şi Hussayn) şi 2 fete (Zaynab și Oum Koulthoum). Fatima, radhi Allahu anha, muncea din greu, se ocupa cu măcinatul boabelor de grâu, făcea pâine, se ocupa de animale şi de treburile casei.

Într-o zi, s-a dus la tatăl ei să se plângă. Acesta i-a zis: „Spune de fiecare dată, de 33 de ori subhanaAllah, de 33 de ori Alhamdulillah şi de 33 de ori Allahu Akbar.” Iar ea începea cu: „Îi sunt recunoscătoare lui Allah şi Trimisului Său!” A fost printre primele musulmane active în comunitate, a avut grijă de

răniţi în timpul războaielor. Când tatăl ei a fost rănit, ea i-a şters faţa cu apă, a ars o bucată de material şi i-a pus cenuşă pe rană, în acest fel oprindu-i hemoragia. A fost prezentă la războaiele din Fosse şi Khaybar. Într-o zi, familia lui Abu Jahl (dușman al Islamului) a propus lui Ali, radhi Allahu anhu, să se însoare cu una din fiicele lui. Profetul, salla Allah aleihi wa sallam, a zis: „Nu permit aşa ceva, dar dacă Ali vrea să se însoare cu ea, să vină şi să îmi aducă pe fiica mea şi numai apoi va putea să o ia pe a lor!" Şi a mai completat: „Fatima este o parte din mine; ceea ce o irită pe ea, mă irită pe mine!" Nu putea accepta ca fiica lui cea mai iubită să trăiască cu frica duşmanului lor. Ali, radhi Allahu anhu, a fost monogam pe toată perioada cât soţia lui, Fatima, radhi Allahu anha, a trăit. Când Profetul, salla Allah aleihi wa sallam, s-a îmbolnăvit, Fatima, radhi Allahu anha, s-a dus să îl viziteze. A chemat-o aproape de el şi i-a zis ceva la ureche, la care ea a început să plângă foarte tare; după puţin timp, a chemat-o din nou şi i-a mai zis ceva, care a făcut-o să râdă. Ea refuză categoric să spună ce i-a zis Profetul, salla Allah aleihi wa sallam, atât timp cât el a fost în viaţă.

Nu mult după această întâmplare, el moare, iar ea va spune ceea ce i-a spus Profetul, salla Allah aleihi wa sallam: „A zis că eu voi fi cea care va muri după el, nu după mult timp, şi de aceea am plâns; apoi mi-a zis că voi fi în Paradis „Regina Credincioaselor" - de aceea am râs." Profetul, salla Allah aleihi wa sallam, a declarat: „Fatima este Regina femeilor din Paradis!" (raportat de Bukhari) La nici şase luni de la dispariţia Profetului, salla Allah aleihi wa sallam, Fatima, radhi Allahu anha, moare. Avea 25 de ani. Toaleta mortuară o va face soţul, radhi Allahu anhu şi soţia lui Abu Bakr, radhi Allahu anhu. A fost îngropată în seara când a murit, în cimitirul de femei din Medina. Allah subhanahu wa ta'ala să fie mulțumit de ea.

O altă mare doamnă care a contribuit la dezvoltarea și propagarea frumoasei noastre religii a fost Rabia Al Adawiyya, o beduină din Bassora (Irak), care a trăit în perioada anilor 717-801. Era de o frumuseţe extraordinară; a fost şi rămâne un foarte mare exemplu de dragoste şi fidelitate pentru Islam! Ea a abandonat bogăţiile şi fericirile materiale ale acestei lumi, pentru a se consacra total lui Allah subhanahu wa ta'ala!

Tamimi, fiica lui Sultan Ibn Youssef Almoravida Tachafine, a fost și ea una din femeile cele mai strălucite în domeniul științei.

De asemenea, Umm Amr Ibn Zohr, sora medicului celebru Abu Bakr Ibn Zohr, a excelat în teoria susținută de ea în practica medicală.

Maghrebul a avut, de asemenea, pe Bayram, fiica lui Ahmed Al Diroutiya (un lider din experții citirii Coranului care a avut privilegiul de a citi Coranul în Bayt Al Maqdis, în fața marelui șeik) și era cunoscută pentru memorarea mai multor texte. Până la începutul secolului al XIX-lea, oraşul Fez, unde a fost fiica lui Al Aliya, a învățat de la Tayib Ibn Kiran; ea a învățat logica dedicată atât femeilor cât și



bărbaților.

Același fenomen, de asemenea, a existat în Egipt, Siria, Mesopotamia, Persia, Turcia și India. Astfel, savantul Abu Al Ali Hassan Al-Hassani Al Nadawi spune că femeile strălucitoare din familia lui au predat în domeniul științei și literaturii islamice juridice. Surorile lui, de asemenea, au avut o contribuție importantă la literatura din timpul lor.

În timpurile moderne, multe femei musulmane s-au distins prin excelenţa lor în domeniul științei, literaturii, dreptului, medicinii și în alte domenii ale cunoașterii. Unele au ajuns chiar la un nivel înalt, în domeniile lor de specialitate. În acest sens, în Universitățile din lumea islamică sunt profesoare strălucite, în diferite discipline; unele au adus contribuții notabile în domeniul cercetărilor științifice.

Istoria islamică este martor al contribuțiilor strălucitoarelor femei în diferite domenii ale științei și cunoașterii, în timp ce în alte societăți, în același timp, contribuția femeilor la activitatea intelectuală nu a fost la fel de remarcabilă. Aceste adevăruri istorice ne fac mândre de contribuția imensă a femeilor musulmane și ne încurajează să promovăm în continuare accesul femeilor la domeniul științei și cunoșterii. Acest lucru va permite, prin aceste cunoștințe, să impulsioneze punctele lor forte și expertiza lor, pentru a sprijini dezvoltarea de ansamblu a societăților noastre islamice, pe baza valorilor islamice, și adaptarea la cerințele de dezvoltare socio-culturală a lumii moderne.

Femeia musulmană este în măsură să reia rolul care l-a jucat remarcabil, în întreaga istorie a civilizației arabo-islamice. Acest lucru este, cu siguranță, una dintre cele mai mari pro-



vocări cu care ne confruntăm în lumea islamică, ceea ce va duce la o dezvoltare științifică globală, care implică toți oamenii săi, precum și femeile sale. Pentru a face acest lucru, noi trebuie să rămânem angajate în curs de desfășurare și adaptare la schimbările acesteia. Societățile islamice vor avea un viitor mai luminos și mai prosper.

Acest lucru a fost o imagine de ansamblu, cu privire la rolul femeilor în Islam. Situații pot fi diferite, de la o țară musulmană la alta, sau de la un oraș la altul. Dar această diferență se explică prin faptul că predomină datinile și obiceiurile.

Cel mai important este să se înțeleagă punctul de vedere al Islamului asupra femeilor și locul lor în societatea islamică, prin textele legii islamice, interpretarea acestor texte şi prin exemple date de istoria musulmanilor - a Islamului.

Este cunoscut faptul că Islamul, de-a lungul istoriei, a asimilat popoare și națiuni. Este la fel de adevărat că multe părți ale lumii islamice au făcut obiectul unor agresiuni externe, colonizarea, invazia culturală. Alte regiuni au suferit ravagiile subdezvoltării și regresiunii. De aceea, multe din practicile de azi, inclusiv cele legate de situația femeilor, sunt îmbibate cu această moștenire a tradițiilor care îmbracă culori diferite.

بسم الله الرحمن الرحيم

Moroni
„Capitala Culturii Islamice în 2010”

~ de Gabriela Guettat ~

Moroni este capitala Insulelor Comore și cel mai mare oraș. Situat pe coasta de vest, e cea mai mare insulă din Insulele Comore (Ngazidja); Moroni are 30 000 de locuitori şi multe așezări istorice şi civilizaţii islamice.



În ciuda vârstei sale tinere, ca de capitală a arhipelagului Comore (1962), Moroni se bazează pe o moştenire istorică semnificativă, datând din timpul domniei lui Sultani.

Fiind un oraş de coastă, Moroni a fost întotdeauna ţinta tendinţelor de imigrare şi a dobândit astfel o valoare istorică, ce i-a permis să se răspândească, o conştientizare socială pentru toate orașele și satele din Insulele Comore.

Temperatura medie anuală în Moroni este de 25.3°C, maxima de 32.5°C şi minima de 15.5°C.

Moroni este capitala politică, economică, comercială, administrativă şi arhipelagul turistic al Insulelor Comore. La sfârşitul Consiliului de Miniştri din ţările membre ale Organizaţiei Conferinţei Islamice (OCI), precum şi după aprobarea Organizației de Învăţământ Islamic, Ştiinţă şi Cultură (ISESCO), ca fiind Capitala Uniunii Europene, Moroni este desemnată „Capitala Culturii Islamice în 2010”, pentru Regiunea Africii.

În acest context, nouă ţări prietene, incluzând Libia, Qatar, Arabia Saudită, Kuweit, Senegal, Iran, Egipt, Sudan, Emiratul din Sharjah şi alte două organizaţii, şi anume Organizația Ligii Arabe pentru Educație, Știință și Cultură (ALESCO) şi Organizaţia Naţiunilor Unite pentru Educaţie, Ştiinţă şi Cultură (UNESCO), sunt invitate să viziteze ţara.

Pe tot parcursul anului 2010, mai mulți membri de frunte ai OCI vor vizita capitala; se va desfășura o lucrare de marketing asupra acestui oraș islamic.

Ministrul Educaţiei și Ministerul Afacerilor Islamice vor întreprinde dispozițiile generale necesare, asupra „comportamentului” vestimentar al fetelor, care reflectă imaginea lor.

Acest mare eveniment cultural va ridica capitala moroniană între marile oraşe ale lumii islamice.

A fost o oportunitate pentru Ministerul Educaţiei de a organiza o conferinţă de presă pe 5 aprile, infor-

mând publicul despre importanţa acestui eveniment şi anunțându-l despre diversele festivități, planificate cu această ocazie.

Potrivit Ministerului Educației Naționale, obiectivele sunt multiple:

- consolidarea personalității cultural-islamice în unicitatea sa, totul pentru a conserva memoria colectivă și patrimonial-culturală a Ummah;

- promovarea muzeelor și a conținuturilor lor arheologice, precum și cunoașterea adevărată a imaginii Islamului;

- consolidarea și îmbogățirea diversității culturale, pentru difuzarea valorilor justiției și a păcii, principiile de libertate și drepturile omului.

În cursul acestui an, mai precis din 8 aprile 2010, data deschiderii oficiale a acestui eveniment cultural major, Ministrul Educației Naționale de Cercetare Culturală și de Artă, în parteneriat cu Consiliul Local Moroni, a stabilit un program de festivități, care se vor desfășura aproape tot anul.

Principalele domenii de activitate, selectate pentru această ocazie religioasă, se vor baza pe artă și cultură.

În ceea ce privește religia, activitățile selectate se vor baza pe o serie de conferințe asupra istoriei Moroni, a populației Moroni, din al XV-lea secol până în secolul XX-lea; un simpozion care va vorbi despre marile figuri ale Islamului din Insulele Comore; se vor face turnee, competiții și expoziții în Zawiya și în moscheea cea mare, Madjilis, începând cu seara zilei de 8 aprilie.

Potrivit Primarului Capitalei, Madijilis va fi gazda Asociației Ihwani el'Hudah, în colaborare cu alte 15 asociații, venite din alte cartiere ale orașului Moroni.

În afară de conferințe și simpozioane, vor fi organizate o serie de ateliere naționale de formațiuni de stagiu.

În cursul lunii aprilie, se vor organiza cursuri de formare, pentru dezvoltarea tehnică a programelor de alfabetizare, iar în iunie, o serie de ateliere de formare vor organiza un seminar de instruire, privind consolidarea capacității economice a femeilor în gestionarea treburilor publice și a conducerii locale.

În termeni de cultură şi artă, alegerea a fost concentrată pe dezvoltarea unui pamflet documentar și a achizițiilor istorice ale Muzeului din Comore.

S-a organizat a patra ediție a Festivalului Naţional al Insulelor Comore în 2010 (FESNACO), cu tema „Tradiţia Arabo-Islamică", susţinută de Wahidat Hassani, Director General de Cultură.

Sursa: Alwatwan



بسم الله الرحمن الرحيم

Tăfsir Surah Al-Fatiha

~ Tradus din Tăfsir Ibn Katheer,
rahimahullah ta'ala,
de Umm Omar ~

...Continuare din numărul precedent.

Explicația (tăfsir) căutării refugiului

Allah spune:

„Fii cu iertare, poruncește ceea ce este bun și îndepărtează-te de neștiutori! ~ Și dacă vreodată Șeitan te îmboldește, ispitindu-te la rău, caută refugiu la Allah, căci El este Cel care Aude totul [și] Bineștiutor [Sami', 'Alim].” (Surah Al-Araf, 7:199-200)

„Respinge răul cu ceva care este mai bun! Noi știm prea bine ceea ce vorbesc ei! ~ Și spune: „Doamne, eu caut scăpare la Tine împotriva ispitelor șeitanilor.” (Surah Al-Muminun, 23:96-97)

„Nu este fapta cea bună deopotrivă cu fapta cea rea. Respinge [fapta cea rea] cu cea care e mai bună și iată-l pe acela care a fost între tine și el dușmănie ca și cum ar fi un prieten apropiat. ~ Însă nu le va fi dat decât acelora care sunt răbdători și nu-i va fi dat decât aceluia care va avea parte de mare noroc. ~ Și dacă [vreodată] te va ademeni vreo ieșire de la Șeitan, caută adăpost la Allah, căci El este Cel care Aude [și] Atoateștiutor [As-Sami', Al-'Alim].” (Surah Fussilat, 41:34-36)



Acestea sunt singurele trei versete care poartă acest înțeles. Allah a poruncit ca noi să căutăm refugiu împotriva dușmanului diavolesc, deoarece Șeitan nu se potolește din dușmănia sa, dacă îl tratăm cu blândețe și înțelegere.

Șeitanul caută numai distrugerea fiului lui Adam prin dușmănia sa vicioasă și ura pe care a nutrit-o întotdeauna pentru tatăl omului, Adam.

Allah spune:

„O, fii ai lui Adam! Să nu vă amăgească Șeitan, așa cum i-a scos pe părinții voștri din Rai, dezbrăcându-i de veșmintele lor, ca să le arate goliciunile lor! El vă vede - el și oștenii lui – în vreme ce voi nu-i vedeți! Noi i-am pus pe Șeitani aliați pentru aceia care nu cred.” (Surah Al-Araf, 7:27)

„Șeitan este pentru voi dușman. Țineți-l, așadar, ca pe un dușman! El

nu face decât să-i cheme pe susținătorii săi ca să fie oaspeți ai flăcărilor." (Surah Fatir, 35:6)

„Și când noi le-am spus Îngerilor: „Prosternați-vă dinaintea lui Adam!" S-au prosternat ei în afară de Iblis care era dintre Djini și nu s-a supus poruncii Domnului său. Îi luați voi pe el și pe urmașii lui drept ocrotitori în locul Meu, când ei vă sunt vouă dușmani? Acesta este un rău schimb pentru nelegiuiți!" (Surah Al-Kahf, 18:50)

Șeitan l-a asigurat pe Adam că vrea să-l sfătuiască, dar l-a mințit. Deci cum ne poate trata pe noi, după ce a jurat:

„A zis [Iblis]: „Pe puterea Ta [jur]! Eu îi voi duce în ispită pe toți, ~ Afară de robii Tăi cei devotați dintre ei!" (Surah Sad, 38:82-83)

Allah, de asemenea, spune:

„Atunci când citești Coranul, caută tu ocrotire la Allah împotriva lui Șeitan cel alungat și afurisit! ~ El nu are nici o putere asupra acelora care cred și care în Domnul lor se încred. ~ El îi cârmuiește doar pe aceia care îl iau drept ocrotitor și pe aceia care îl fac pe el asociat." (Surah An-Nahl, 16:98-100)



Căutarea refugiului înainte de citirea Coranului

Allah a spus: „Atunci când citești Coranul, caută tu ocrotire la Allah împotriva lui Șeitan cel alungat și afurisit." (Surah An-Nahl, 16:98), însemnând înainte de a recita din Coran.

Asemănător, Allah a spus: „O, voi cei care credeți! Atunci când vă gătiți pentru Rugăciune [As-Salat], spălați-vă fețele voastre și mâinile voastre, până la coate..."(Surah Al-Ma'ida, 5:6), însemnând înainte de a sta pentru rugăciune, așa cum este evidențiat prin hadithurile următoare.

Imam Ahmad a relatat de la Abu Sa'id Al Khudri: „Când Mesagerul lui Allah stătea la rugăciune în noapte, el începea rugăciunea cu Takbir (rostirea *Allahu Akbar*) și după aceea se ruga: *„Subhaanaka Allahumma wa bi-hamdika wa tabaarakasmuka wa ta'aalaa jadduka wa laa 'ilaha ghairuka*" („Cât de măreț ești Tu, o Allah, și Ție ți se cuvine toată slava. Binecuvântat este numele Tău și măreț este rangul Tău și nu există altă divinitate în afară de Tine.") După aceea, spunea de trei ori: *„La ilaha illa Allah*" („Nu există altă divinitate demnă de adorație în afară de Allah.") Apoi zicea: *„A'udzu bi-llahi samiiea al-aaliim mina șheytan arrajim min hamzahi wa nakhihi wa nakthihi."* ("Caut adăpost la Allah, Cel care Aude, Cel care Vede, Cel care Știe, împotriva lui Șeitan, de mândria lui, de minciuna lui și de amăgirile lui.")

Cei patru care au cules Sunnah au notat acest Hadith, pe care Tirmidhi îl consideră cel mai cunoscut pe acest subiect.

Abu Dawud și Ibn Majah au notat că Jubayr bin Mut'im a spus că tatăl său a zis: „Când Trimisul lui Allah începea rugăciunea, spunea: *„Allahu Akbar kabiiran, Allahu Akbar kabiiran, Allahu Akbar kabiiran, ualhamdulillahi kathiiran, ual-hamdulillahi kathiiran, ual-hamdulillahi kathiiran, wa subhaanAllahi bukratan wa asiila”* (de trei ori). *„A'uudzu billahi minaș-șeitaani min nafkhihi wa nafthihi wa hamzih”* „Allah este Cel mai Mare! Allah este Cel mai Mare! Allah este Cel mai Mare! Slavă lui Allah! Slavă lui Allah! Slavă lui Allah! Mărturisesc perfecțiunea lui Allah în zorii zilei și la asfințitul Soarelui.” (de trei ori); „Ferește-mă, o, Allah, de diavol, de mândria lui, de minciuna lui și de amăgirile lui.”) Amr a spus: „Hamzih înseamnă mândrie, Nafkh înseamnă minciună și Nafkth înseamnă amăgire”.

De asemenea, Ibn Majah a notat că 'Ali bin Al-Mundhir a spus că Ibn Fudayl a relatat de la 'Ata' bin As-Sa'ib, de la 'Abdur-Rahman As-Sulami, de la Ibn Mas'ud, care au spus că Profetul, salla Allah aleihi wa sallam, a zis: „O Allah, caut adăpost la Tine, împotriva diavolului, de mândria lui, de minciuna lui și de amăgirea lui.” El, salla Allah aleihi wa sallam, a mai spus: „Hamzih înseamnă moarte, Nafkh înseamnă aroganță și Nafth înseamnă amăgire”.



Căutarea refugiului la Allah, atunci când cineva este supărat

În al său Musnad, Al-Hafiz Abu Ya' la Ahmad bin 'Ali bin Al-Muthanna Al- Mawsili a spus că Ubayy bin Ka'b a zis: „Doi oameni se certau în fața Trimisului lui Allah, iar nasul unuia dintre ei s-a umflat din cauza nervilor. Profetul, atunci, a spus: „Știu câteva cuvinte pe care dacă le vei spune, ceea ce simți va trece: „Caut adăpost la Allah de Satana cel alungat.” Nasa'i a notat acest hadith în cartea sa, Al-Yawm wal-Laylah.

Bukhari a notat că Sulayman bin Surad a spus: „Doi oameni aveau o dispută în prezența Profetului, în timp ce stăteau. Unul dintre ei l-a înjurat pe celălalt și fața acestuia s-a făcut roșie de furie. Profetul a spus: „Știu o rugă pe care, dacă o va spune, ceea ce simte va dispărea (furia): *„Caut adă-post la Allah de Satana cel alungat*.” Ei i-au spus omului: „N-ai auzit ceea ce spune Trimisul lui Allah?” El a spus: „Nu sunt nebun.”

De asemenea Muslim, Abu Dawud și Nasa'i au notat acest hadith.

Sunt multe alte hadithuri despre căutarea refugiului la Allah. Cei care vor, pot găsi despre acest subiect în cărțile de rugăciuni și virtuțile faptelor corecte, bune.

Este Isti'adhah (căutarea refugiului) cerută?

Majoritatea învățaților declară că recitarea Isti'adhah (în rugăciune și când se recită Coranul) este recomandată, nu obligatorie și de aceea nerecitarea nu constituie un păcat.

Totuși, Ar-Razi a relatat că 'Ata' bin Abi Rabah a spus că Isti'adhah este cerută în rugăciune și atunci când cineva va recită Coranul.

Susținerea declarației lui 'Ata' Ar-Razi se bazează pe înțelesul aparent al ayah: „...caută tu ocrotire la Allah..." (Surah An-Nahl, 16:98)

El a spus că versetul conține o poruncă, care necesită aplicarea ei. De asemenea, Profetul, salla Allah aleihi wa sallam, totdeauna a spus Isti'adhah.

În plus, aceasta îndepărtează răutatea lui Șeitan și ea este necesară ca regulă, fiindcă modul prin care este implementată este cerință a religiei și este necesar a fi îndeplinită. Și atunci când cineva spune: *„Caut adăpost la Allah împotriva lui Satana cel alungat"* este îndeajuns.

Virtuțile Isti'adhah (căutării refugiului)

Căutarea refugiului curăță gura de obscenitățile pe care ea le-a spus. De asemenea, Isti'adhah purifică gura și o pregătește pentru recitarea cuvintelor lui Allah.

În plus, căutarea refugiului sau Isti'adhah presupune căutarea ajutorului lui Allah și recunoașterea capacității Lui de a face totul. Isti'adha afirmă de asemenea blândețea robului, amabilitatea și slăbiciunea acestuia de a face față dușmanului său, răului din interior sau ispitei, pe care Singurul Allah, care a creat acest inamic, este capabil să-L respingă și să-L învingă. Acest inamic nu acceptă bunătate, spre deosebire de inamicul uman.

Sunt trei versete în Coran care afirmă acest fapt. Allah spune de asemenea:

„Asupra robilor Mei tu nu vei avea putere! Și Domnul tău este de ajuns ca Ocrotitor." (Surah Al-Isra, 17:65)

Trebuie menționat aici faptul că cei credincioși, care sunt omorâți de dușmanii umani, devin martiri, în timp ce aceia care cad victime dușmanului interior, Șeitanului, devin răufăcători. Mai mult, credincioșii care sunt înfrânți de dușmanii umani, necredincioși, obțin răsplată, în timp ce aceia care sunt învinși de dușmanul interior sunt păcătoși și urmează calea greșită.

Pentru că Șeitan vede omul în cazul în care omul nu-l poate vedea, este bine ca credinciosul să caute adăpost împotriva șeitanului la Cel pe Care el (Șeitanul) nu-l poate vedea. Isti'adhah este o formă de a ne strânge mai aproape de Allah și de a căuta refugiu la El, împotriva răului adus de orice creatură.

Ce înseamnă Isti'adhah (căutarea refugiului)?

Isti'adhah înseamnă: *„Caut adăpost la Allah împotriva Șeitanului blestemat",* astfel încât acesta să fie împiedicat în a-i afecta omului treburile religioase și lumești, sau să îl împiedice să acționeze așa cum s-a poruncit, sau să-l atragă către ceea ce este interzis.

Într-adevăr, numai Allah este capabil să împiedice ca răutatea Șeitanului să-i atingă pe descendenții lui Adam. De aceea, Allah ne-a permis să fim îngăduitori și blânzi cu diavolii umani, astfel că natura lor slabă ar putea să-i facă să se rețină de la răul pe care îl provoacă.

Totuși, Allah ne cere să căutăm adăpost la El împotriva Șeitanului cel

rău, deoarece acesta nu acceptă mită și nici nu este afectat de blândețe sau înțelegere, pentru că el este răul cel adevărat.

De aceea El, Cel care a creat Șeitanul, este capabil să oprească răutatea lui. Acest înțeles este repetat în numai trei versete din Coran.

Allah spune în Surah Al-A'raf:

„Fii cu iertare, poruncește ceea ce este bun și îndepărtează-te de neștiutori!" (Surah Al-Araf, 7:199)

Aceasta este despre modul de a ne comporta cu ființele umane. El spune după aceea, în aceeași Surah:

„Și dacă vreodată Șeitan te îmboldește, ispitindu-te la rău, caută refugiu la Allah, căci El este cel care Aude Totul [și] Binestiutor [Sami', 'Alim]." (Surah Al-A'raf, 7:200)

Allah spune, de asemenea, în Surah Al- Mu'minun:

„Respinge răul cu ceva care este mai bun! Noi știm prea bine ceea ce vorbesc ei! ~ Și spune: „Doamne, eu caut scăpare la Tine împotriva ispitelor Șeitanilor." ~ Și eu caut scăpare la Tine, Doamne, pentru ca ei să nu se apropie de mine!" (Surah Al-Muminun, 23:96-98)

Mai mult, Allah spune în Surah Al-Fussilat:

„Nu este fapta cea bună deopotrivă cu fapta cea rea. Respinge [fapta cea rea] cu cea care este mai bună și iată-l pe acela care a fost între tine și el dușmănie ca și cum ar fi un prieten apropiat. ~ Însă nu le va fi dat decât acelora care sunt răbdători și nu-i va fi dat decât aceluia care va avea parte de mare noroc. ~ Și dacă [vreodată] te va ademeni vreo ieșire de la Șeitan, caută adăpost la Allah, căci El este Cel care Aude [și] Atoatestiutor (As-Sami', Al-'Alim)." (Surah Al-Fussilat, 41:34-36)

Allahu Allam



بسم الله الرحمن الرحيم

Ce este Coranul?

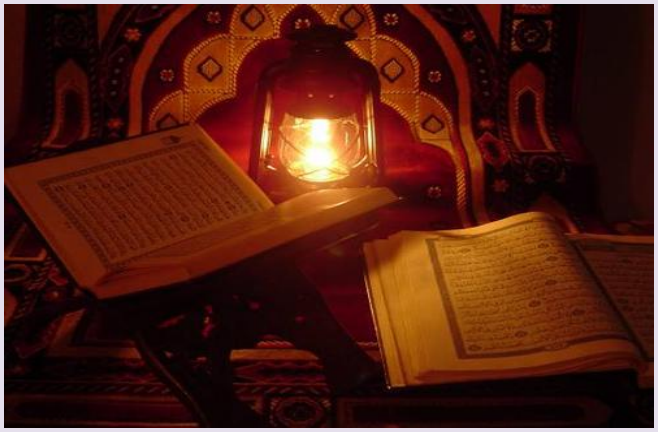
~ de Aisha Faisal~

Sursa: Traducerea Sensurilor Coranului cel Sfânt

Coranul este Cartea sacră a musulmanilor, Cartea finală de călăuzire de la Allah subhanahu wa ta'ala, coborâtă lui Mohammed, salla Allah aleihi wa sallam, prin intermediul Îngerului Jibril, aleihi sallam. Fiecare cuvânt din Coran este cuvântul lui Allah subhanahu wa ta'ala. Coranul a fost revelat pe o perioadă de 23 ani, în limba arabă; conţine 114 capitole (surah) și 6236 de versete ('ayah). Musulmanii învaţă să îl citească în limba arabă şi mulţi îl memorează în întregime. Ei trebuie să înţeleagă Coranul şi să îi practice învăţăturile.

Coranul nu are rival în naraţiune şi în conservarea sa. Unul din cele mai remarcabile adevăruri despre această carte a lui Allah subhanahu wa ta'ala este că a rămas neschimbată. De mai bine de 14 secole, nici măcar o literă nu s-a schimbat în Coran. Coranul vorbeşte despre om şi despre scopul său fundamental în viaţă.

Învăţăturile sale acoperă toate aspectele vieţii, omul și viaţa de după moarte. Coranul conţine principii, doctrine şi norme din orice sferă de activitate umană.



Tema Coranului conţine, în linii mari, două feluri de învăţături; una privind credinţa pură şi relaţia dintre om şi Creatorul său - incluzând înţelesurile de unicitate (tawhid), profeţie (risalah) şi viaţa de după moarte (akhirah), alături de porunci şi rugăciuni - iar altul privind relaţiile interumane, organizând toate aspectele ei morale şi materiale.

Izbânda fiinţelor umane pe acest pământ şi în Viaţa de Apoi depinde de supunerea lor față de învăţăturile Coranului. Coranul este inimitabil, are în vedere procedee retorice și elocvența Coranului pe care nu au putut să o imite arabi elocvenți, nici aducând cea mai scurtă surah asemănătoare cu el, în ciuda sfidării repetate și apariției multora dintre ei de a se ridica asupra elocvenței lui.

Coranul prezintă și alte aspecte care nu pot fi imitate, însă prin definiție se are în vedere acest aspect.

Revelat înseamnă trimis Profetului Mohammed, salla Allah aleihi wa sallam, de către Allah subhanahu wa ta'ala, prin intermediul Îngerului Jibril, aleihi sallam și aceasta este cea mai importantă condiție restrictivă din defi-

niția Coranului și stabilirea esenței sale. Allah subhanahu wa ta'ala este venerat prin recitarea lui.

Înseamnă că una din trăsăturile Coranului cel Nobil este faptul că numai recitarea lui îi conferă celui care-l citește o răsplată din partea lui Allah Preaînaltul, că acest lucru este un fel de adorare, orânduită de Allah subhanahu wa ta'ala, că rugăciunea nu este valabilă decât prin recitarea unor secvențe sau părți din el și că nici o altă rugă sau vreun hadith nu-l poate înlocui. Faptul că a ajuns la noi prin transmitere succesivă, înseamnă că numărul mare de transmițători, cinstiți, au preluat versetele coranice de la alții asemenea lor, ajungând până la primul transmițător al lor, căruia i-a fost transmis de către Allah Preaînaltul, sub forma revelației.

Numele Coranului și epitetele sale

Allah subhanahu wa ta'ala a dat Coranului numeroase nume, dintre care menționăm:

Coranul (Al-Qur'an): „Acest Coran călăuzește către ceea ce este mai drept și binevestește dreptcredincioșilor care plinesc fapte bune că ei vor avea parte de mare răsplată.” (Surah Al-Isra, 17:9)

Cartea (Al-Kitab): „Noi v-am pogorât o Carte în care se află pomenirea voastră. Oare nu pricepeți?” (Surah Al-Anbiya, 21:10)

Îndreptarul (Al-Furqan): „Binecuvântat este Acela care a trimis Îndreptarul [Al-Furqan] robului Său, pentru ca el să fie o prevenire pentru toate lumile,” (Surah Al-Furqan, 25:1)

Îndemnare (Al-Dhikr): „Într-adevăr, Noi am pogorât Coranul și Noi îi vom fi păzitori!” (Surah Al-Hijr, 15:9)

În ceea ce privește epitetele Coranului, Allah subhanahu wa ta'ala l-a caracterizat prin numeroase însușiri:

„El este lumina”

„O, voi oameni! V-a venit vouă dovada de la Domnul vostru, căci Noi am pogorât asupra voastră o lumină limpede.” (Surah An-Nisaa, 4:174)

„Și este îndemn”, „tămăduire”, „călăuzire” și „îndurare”: „O, oameni! V-a venit vouă îndemn de la Domnul vostru și tămăduire pentru ceea ce este în piepturi, călăuzire și îndurare pentru dreptcredincioși!” (Surah Yunus, 10:57)

„Și este binecuvântat”: „Această Carte binecuvântată, pe care Noi am pogorât-o, întărește ceea ce exista deja înaintea ei, pentru ca tu să o previi pe Mama cetăților și împrejurimile ei. Aceia care cred în Ziua de Apoi, vor crede și în ea [Carte] și vor păzi stăruitor Rugăciunea lor.” (Surah Al-'An'am, 6:92)

„Și este limpede”: „O, oameni ai Scripturii! A venit la voi Trimisul Nostru ca să vă arate multe lucruri din cele pe care voi le-ați ascuns din Scriptură, trecând peste multe altele. V-au venit vouă o lumină și o Carte limpede de la Allah,” (Surah Al-Ma'ida, 5:15)

Și de asemenea, Allah



subhanahu wa ta'ala îl mai caracterizează prin epitetele „Nobil”, „Glorios”, „Vestitor de bine”, „Prevenitor”.

Trimiterea Coranului în părți succesive

Coranul cel Sfânt a fost pogorât tot odată, în întregime, de către Allah Preaînaltul, în Cerul cel mai de jos, iar după aceea i-a fost revelat în părți Profetului Mohammed, salla Allah aleihi wa sallam, pe parcursul a 23 de ani. Allah subhanahu wa ta'ala a grăit: „[Aceste zile sunt] luna Ramadan, în care a fost trimis Coranul, drept călăuză pentru oameni, dovezi limpezi pentru drumul cel drept și Îndreptar [Al-Furqan].” (Surah Al-Baqara, 2:185)

Și a mai grăit Allah: „Noi am trimis-o într-o noapte binecuvântată - căci Noi am fost cu adevărat prevenitori -,” (Surah Ad-Dukhan, 44:3)

Și tot Allah a mai grăit: „Noi am pogorât [Coranul] în noaptea al-Qadr.” (Surah Al-Qadr, 97:1)

Ibn Abbas a afirmat - și această opinie a fost acceptată de cei mai mulți teologi - că prin trimiterea Coranului, la care se face referire în cele 3 versete, se are în vedere pogorârea lui în întregime, în Casa Puterii, din Cerul cel mai de jos, iar după aceea a fost revelat Profetului Mohammed, salla Allah aleihi wa sallam, sub formă de fragmente, în decursul a 23 de ani, prin intermediul Îngerului Jibril, aleihi sallam. Celelalte scripturi precum Psalmii, Tora și Evanghelia au fost trimise Mesagerilor lor o singură dată, în întregime, și nu fragmentate.

Allah a spus: „[Noi l-am făcut] un Coran pe care l-am împărțit [în sure și versete] pentru ca tu să-l citești oamenilor în răstimpuri. Și l-am pogorât Noi rând pe rând.” (Surah Al-'Isra', 17:106)

Și a mai grăit Allah Preaînaltul: „Și zic aceia care nu cred: „De ce nu i-a fost trimis Coranul dintr-o singură dată?” Așa a fost pentru ca Noi să întărim cu el inima ta și Noi l-am recitat treptat și cu grijă.” (Surah Al-Furqan, 25:32)

Înțelepciunea trimiterii Coranului în părți succesive

Există mai multe elemente avantajoase în revelarea Coranului în părți succesive:

1. Rânduiala lui Allah Preaînaltul a impus ca Profetul Mohammed, salla Allah aleihi wa sallam, să se confrunte cu numeroase împotriviri și nedreptăți din partea neamului său, din pricina faptului că s-a ridicat dintre ei, pentru a le transmite mesajul Stăpânului său.

Dificultățile și împotrivirea cu care a fost întâmpinat l-au făcut să fie multă vreme străin și fără sprijinitori printre fiii neamului său, iar legătura lui cu revelația și trimiterea versetelor, în mod succesiv, lui, au avut o înrâurire, încurajându-l și ajutându-l, îndemnându-l să rabde și să persevereze, promițându-i sprijin și izbândă în cele din urmă.

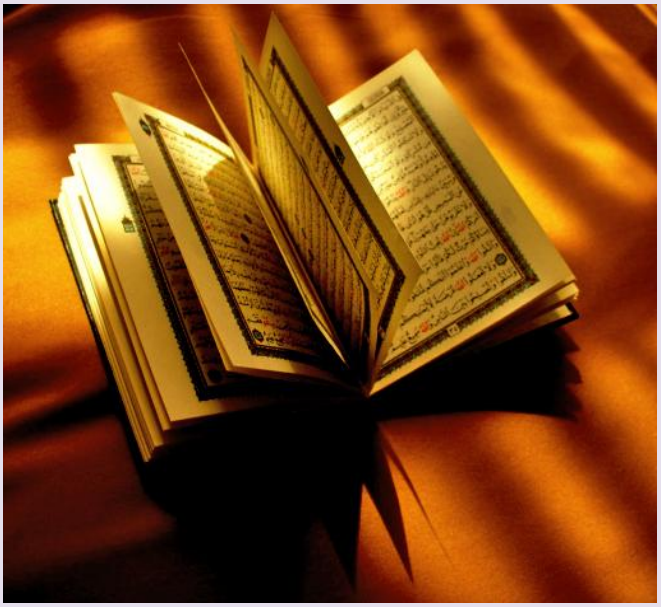
2. Conține întregul corp al dreptului legislativ musulman, adică prescripțiile sale în ansamblul lor, atât cele referitoare la rânduielile cultului, cât și cele referitoare la relațiile civile, la starea personală, la sancțiuni, sisteme constituționale și financiare.

Înainte de apariția Islamului, arabii nu erau constrânși de nici un fel de restricții, nu se supuneau nici unei legi și nu erau legați prin nici o rânduială. De aceea, ar fi fost greu pentru ei

să treacă de la această stare, printr-un salt, la respectarea tuturor prescripțiilor, reglementărilor și legilor impuse de Islam.

De aceea, Coranul a recurs la metoda educației și pregătirilor treptate pentru o astfel de trecere, iar acest lucru s-a realizat prin trecerea graduală de la viața neorânduită la viața bazată pe un sistem cu restricții, pe criterii necesare unei societăți organizate. Mai întâi au fost revelate versetele referitoare la credință, iar după ce oamenii au crezut și au venit la doctrina monoteismului, au fost revelate versetele referitoare la ceea ce este permis și ceea ce este oprit.

Bukhari relatează, preluând de la Aisha, radhi Allahu anha: „Primul lucru revelat de Coran a fost o surah din cele scurte, în care s-a pomenit Raiul și Iadul, iar după ce oamenii au trecut la Islam, s-au revelat prescripțiile referitoare la ceea ce este permis (halal) și ceea ce este oprit (haram). Dacă s-ar fi poruncit la început: „Nu beți din vin!”, atunci s-ar fi spus: „Nu vom lăsa vinul niciodată!” și dacă li s-ar fi poruncit lor: „Nu mai preacurvăriți!”, ar fi răspuns ei: „Noi nu vom părăsi preacurvia!””



3. Înțelepciunea lui Allah Preaînaltul a impus ca cele mai multe restricții și prevederi pe care le conține Coranul, să fie răspunsul la întrebări sau soluții pentru problemele existente, astfel încât să aibă o înrâurire mai puternică asupra sufletelor și să fie mai strâns legate de viață. Constatăm că numeroase versete coranice au fost trimise ca răspuns la întrebări, sau ca soluții pentru anumite probleme.

Astfel, Allah Preaînaltul a spus: „Fulgerul aproape că le răpește văzul. De fiecare dată când el [fulgerul] le face lumină, înaintează, dar când se lasă bezna, ei se opresc. Iar dacă ar vrea, Allah le-ar răpi auzul și văzul, căci Allah este peste toate cu putere.” (Surah Al-Baqara, 2:20)

Și a mai grăit Allah Preaînaltul: „Te întreabă despre [împreunarea] cu femeile în timpul menstruației. Spune: „Acesta este un rău. Așadar, stați departe de femei în timpul menstruației și nu vă apropiați de ele până nu se vor curăți! Iar dacă sunt curate, puteți veni la ele, așa cum v-a poruncit Allah, căci Allah îi iubește pe cei care se căiesc și îi iubește pe cei care se curățesc.” (Surah Al-Baqara, 2:222)

Și a mai grăit Allah Preaînaltul: „Noi ți-am trimis Cartea cu Adevărul, ca să judeci între oameni așa cum ți-a arătat Allah. Și nu fi apărător al celor haini!” (Surah An-Nisaa, 4:105)

Toate acestea au fost trimise ca soluții pentru anumite probleme.

4. Gradarea în pogorârea prescripțiilor cu caracter legislativ a avut ca rezultat și apariția unor situații în care unele dintre ele să le abroge pe altele anterioare lor, căci în cazul unor prescripții, interesul și îndurarea față de oameni au impus tratarea chestiunilor respective treptat; așa s-a întâmplat în

legătură cu prohibirea vinului, de pildă. La început, Coranul s-a limitat la atragerea atenției asupra faptului că daunele care decurg din consumarea lui sunt mai numeroase decât foloasele. Acest lucru se vede cu claritate în versetul următor, unde Allah subhanahu wa ta'ala spune:

„Ei te întreabă despre vin [khamr] și despre maysir. Spune: „În amândouă este mare păcat și sunt și unele foloase pentru oameni, dar în amândouă păcatul este mai mare decât folosul!" Ei te întreabă ce trebuie să cheltuiască [pentru milostenie]. Spune: „Ceea ce vă prisosește [din bunurile voastre]"! Astfel, Allah vă face deslușite Semnele Sale; poate că voi o să cugetați" (Surah Al-Baqara, 2:219)

Când oamenii s-au convins de acest adevăr, a fost revelat un verset care îi oprea pe ei de la Rugăciune, dacă erau amețiți de băutură:

„O, voi, cei care credeți! Nu vă apropiați de Rugăciune [As-Salat] atunci când sunteți beți, ca să știți ce spuneți [lui Allah], nici atunci când sunteți necurățați - doar dacă sunteți călători pe drum - până ce nu vă veți curăța! Iar dacă sunteți bolnavi sau în călătorie, ori dacă unul dintre voi se întoarce din locul unde și-a făcut nevoile, sau ați atins muierile și nu găsiți apă, atunci căutați țărână măruntă curată și treceți-vă palmele peste față și peste mâini, căci Allah este Îngăduitor, Iertător ['Afuww, Ghafur]." (Surah An-Nisaa, 4:43)

Așa după cum se poate obseva , oprirea de la băutură s-a făcut treptat și la intervale de timp. Când oamenii au înțeles acest lucru și s-au obișnuit să se abțină de la consumarea lui, a fost revelat versetul care a interzis-o definitiv.

„O, voi, cei care credeți! Vinul, jocul de noroc, pietrele ridicate [idolii] și săgețile [pentru prezicere] sunt numai murdării din lucrătura lui Șeitan. Deci feriți-vă de ele ca să izbândiţi!" (Surah Al-Ma'ida, 5:90)

Fiecare din aceste etape a abrogat ceea ce a fost înainte de ea și i-a purtat pe oameni către întregirea legislației și definitivarea ei. Acest lucru s-a împlinit așadar, prin revelarea Coranului în părți successive, la anumite intervale de timp.

Cauzele revelării

În funcție de motivele revelării, versetele Coranului se împart în două categorii. Prima categorie se referă la legislație, la prescripții și la morală, iar majoritatea versetelor de acest tip au fost revelate pornind de la anumite motive sau întâmplări.

A doua categorie se referă la versetele care vorbesc despre comunitățile trecute și despre nenorocirile care s-au abătut asupra lor, descriu Raiul, Iadul și Ziua de Apoi și între ele întâlnim numeroase versete, a căror revelare nu este legată de un anumit motiv sau de o anumită împrejurare.

Înțelepciunea legăturii dintre versete și motivele revelării lor

Versetele care au fost revelate dintr-un anumit motiv - și ele conțin ordinea, interdicții, îndrumări și orientări - au urmărit transformarea vieții oamenilor spre o situație mai bună, oprirea lor de la ce este rău și urât și călăuzirea lor către ce este drept.

Trăsăturile părții Mekkane a Coranului

Trăsăturile părții Mekkane a Coranului are 4 puncte:

1. Chemarea la credința monoteistă, adorarea lui Allah Preaînaltul, confirmarea misiunii Profetului Mohammed, salla Allah aleihi wa sallam, confirmarea Zilei Învierii și Răsplății și a grozăviilor ei, a Iadului cu chinurile lui și a Raiului cu plăcerile lui, disputa cu politeiștii pe baza dovezilor raționale și a minunilor din Univers.

2. Elaborarea principiilor legislației și virtuților morale, pe care se întemeiază existența societății, demascarea crimelor politeiștilor care vărsau sânge, mistuiau pe nedrept bunurile orfanilor, îngropau de vii fiicele nounăscute și alte obiceiuri rele.

3. Menționarea istorisirilor despre profeți și despre comunitățile anterioare, cu scopul de a-i mustra pe politeiștii din Mekka, pentru a trage învățăminte din soarta de care au avut parte cei care nu au crezut de dinainte de ei și pentru a-l consola pe Profetul Mohammed, salla Allah aleihi wa sallam, astfel încât să suporte ofensa adusă de ei și să creadă în sprijinul lui Allah Preaînaltul.

4. Surse și versete scurte, cuvinte puternice și expresii precise care percutează urechile și izbesc inimile, sensul fiind subliniat prin repetate jurăminte.

Trăsăturile părții Medinite a Coranului

1. Înfățișează actele de devoțiune, relațiile dintre oameni, pedepsele juridice, organizarea familiei, moștenirile, relațiile sociale, relațiile internaționale în timp de pace și de război, normele cârmuirii și problemele legislației.

2. Se adresează „oamenilor Cărților”, adică iudeilor și creștinilor, chemându-i la Islam și scoțând în evidență adevărul Cărților lor.

3. Dezvăluie comportamentul ipocriților, analizează psihologia lor, dă în vileag secretele ascunse în sufletele lor și pune în evidență primejdia pe care ei o reprezintă pentru religie.

4. Frazele și versetele lungi, specific stilului în care este exprimată legea revelată (Shari'a), cu intenția de a-i face clare obiectivele și țelurile.

Allahu Allam

InshaALLAH, continuare în numărul următor



Aisha, radhi Allahu anha, a relatat că Profetul Mohammed, salla Allahu aleihi wa sallam, a spus: „Allah este bun şi El iubeşte bunătatea; şi conferă asupra bunătății ceea ce nu conferă asupra severității şi nici nu conferă oricărui alt lucru pe lângă acesta (bunătatea).” [Muslim]

Jarir ibn 'Abdullah a spus: „L-am auzit pe Profet, salla Allahu aleihi wa sallam, spunând: „Cine este lipsit de bunătate este lipsit de orice bun.”” [Muslim]



بسم الله الرحمن الرحيم

Miracolul munților

~ de Gabriela Guettat ~



„Noi am făcut pe pământ munţi neclintiţi, pentru ca el să nu se clatine cu ei, iar printre ei [munţi] am făcut cărări şi drumuri pentru ca ei să se poată călăuzi.” (Surah Al-'Anbiya', 21: 31)

Acest verset spune că rolul munţilor este de a preveni apariţia de „şocuri” pe Pământ.

Când a fost revelat Coranul, toată lumea ignora, la acea epocă, această extraordinară importanţă a munţilor, care a fost înţeleasă abia recent, datorită descoperirilor geologice moderne.

Pe vremuri, se credea că munţii au fost, pur şi simplu, ridicături care au crescut la suprafaţa Pământului.

Oamenii de ştiinţă şi-au dat seama că munţii au bazele lor, în adâncime, de cel puţin 10 ori mai mult decât înălţimea lor vizibilă.

Cu aceste caracteristici, munţii pot fi descriși ca fiind „Ţăruşii Pământului”.

De exemplu, Muntele Everest se ridică la circa 9 km deasupra suprafeţei Pământului, iar „rădăcinile” sunt, în adâncime, cu 125 km mai mult.

Munţii apar ca urmare a mişcărilor şi coliziunilor între plăci uriaşe, care formează crusta. Atunci când două plăci se ciocnesc, cea mai solidă alunecă sub cealaltă placă şi dă forme de relief, de munte. Partea inferioară se înfige în interior şi se întinde în adâncimi. Aşa se explică profunzimea lor, care este de mai bine de 10 ori mai mare decât înălţimea de la suprafaţă.

Într-un text ştiinţific, structura munților este descrisă după cum urmează: în cazul în care continentele sunt mai groase, ca şi lanţuri muntoase, scoarţa este şi mai adâncă în profunzime.

Profesorul Siaveda, un celebru hidrogeolog de renume mondial, a făcut comentarii asupra faptului că munţii au tije care seamănă cu rădăcinile şi care îi menţin ataşați la suprafaţă.

Diferenţa fundamentală între munţii continentali şi munţii oceanici se află în componenţa lor. Însă numitorul comun pentru ambele tipuri de munţi sunt rădăcinile capabile să-i suporte.

În cazul munţilor continentali, materialele de densitate mai mică și mai uşoară sunt extinse, ca rădăcini, în subteran.

În cazul munţilor oceanici, există, de asemenea, materiale mai uşoare, care sprijină munţii ca rădăcini.

Prin urmare, funcţia rădăcinilor este de a sprijini munţii, în conformitate cu legea lui Arhimede.

În plus, o carte intitulată „Earth” (Pământul), scrisă de Dr. Frank Press, fostul preşedinte al Academiei Naţionale de Ştiinţe, SUA, ce este folosită ca o carte de referinţă în multe Universităţi, afirmă că munţii sunt ca niște pari, îngropaţi adânc sub suprafaţa Terrei.

Într-un verset, munții sunt comparați cu niște „ţăruşi”:

„Oare nu am făcut Noi pământul un pat ~ Şi munţii ca ţăruşi?” (Surah An-Naba',78: 6-7)

În alt verset a fost relevat că Allah subhanahu wa ta’ala a făcut ceea ce urmează: „și a întărit munţii Lui” (Surah An-Nazi'at, 79:32)

Cuvântul „arsaah” din acest verset semnifică „înrădăcinat, fixat, ancorat”.

În aceeaşi manieră, munţii fixează şi mai bine Pământul în partea de sus și sub suprafaţa lui, la punctele de întâlnire a acestor plăci.

Astfel, susținerea Pământului de către munți stopează devierea acestuia peste stratul de magmă sau în plăcile sale. Rezumând, putem spune că munţii sunt ca nişte cuie, care menţin împreună bucăţile de lemn.

Această funcţie de fixare a munţilor, cunoscută sub jargon ştiinţific ca şi „Izostazie”, reprezintă echilibrul între forţele de „sus”, create prin manta, şi forţele de „jos”, create de crusta terestră.

Cum munţii pierd din masă - din cauza eroziunii, pierderii de sol sau topirea gheţarilor - pot reveni la aceeaşi masă, datorită formării gheţarilor, formaţiunilor vulcanice sau reconstituiri solului.

Astfel, în timp ce munţii devin mai uşori, ei, sub presiune, împing mantaua de forţă, forţă care împinge produsele lichide.

Mai mult decât atât, ei devin mai grei, suportând o presiune de forţă ascendentă, expulzând spre exterior, datorită forţei de gravitaţie; acest echilibru între cele două forţe se realizează prin Izostazie.

Această caracteristică stabilizatoare este descrisă în aceşti termeni, prin surse ştiinţifice:

În 1855, G.B. Airy a sugerat că scoarţa terestră ar putea fi comparată cu o plută din lemn, care navighează pe apă. Bucăţi de lemn, groase, pot pluti la suprafaţa apei mai mult decât bucăţile mai fine, din aceeaşi materie similară. Părţile groase de crustă terestră plutesc pe un lichid sau un strat de plastic de o mai mare densitate.

Airy afirmă că munţii au rădăcini profunde, de rocă densă, mult mai joasă decât o au câmpiile.

După patru ani de la publicaţia muncii lui G.B. Airy, Pratt a formulat o altă ipoteză. Conform acesteia, coloanele de roci de sub munte trebuie să aibă o densitate mai mică, din cauza lungimii lor, care este mult mai importantă, iar coloanele de roci de sub câmpie trebuie să fie mult mai scurte.

Ipoteza lui Airy și ipoteza lui Pratt implică faptul că iregularităţile de la suprafaţă sunt echilibrate prin diferenţele de densitate a rocilor, situate în structura principală de ancorare (munţii, câmpiile) din scoarţă.

Această stare de echilibru este numită „conceptul de Izostazie”.

În zilele noastre, ştim că stratul stâncos extern, de la suprafaţa Terrei, este traversat de deformări, care sunt alcătuite din plăci, ce plutesc dedesubtul lavei topite.

Având în vedere faptul că Pământul a început să efectueze o rotație mult mai rapidă în jurul axei sale și so-

lul nu se mai acumulează la suprafața sa, ca în trecut, apa nu va mai putea fi reținută și, în acest fel, viața pe Pământ va deveni imposibilă.

Cu toate acestea, prin mila lui Allah Preaînaltul, munţii sunt „țăruşi” şi vor împiedica mişcările plăcilor terestre.

Rolul vital al munţilor, care a fost descoperit de geologia modernă şi de cei de la cercetările seismice, a fost relevat în Sfântul Coran cu sute de ani în urmă, prin înţelepciunea supremă a tot ceea ce a creat Allah subhanahu wa ta'ala.

„El a creat cerurile fără stâlpi pe care voi să-i puteți vedea şi a aruncat [înfigând] în pământ munți trainici, pentru ca el să nu se clatine cu voi şi a risipit pe el tot felul de vietăți. Şi am coborât Noi din cer ploaia şi am făcut să crească pe el perechi de plante folositoare de tot felul.”
(Surah Luqman, 31: 10)

بسم الله الرحمن الرحيم

De ce plâng femeile?

~ de Gabriela Guettat ~

„De ce plângi, mami?" își întreabă mămica un băiețel.

„Pentru că sunt femeie", îi răspunde aceasta.

„Nu înțeleg", îi spuse fiul.

Mama lui l-a îmbrățișat și i-a spus: „Nici nu vei înțelege vreodată; dar este mai bine așa."

Mai târziu, băiețelul își întreabă tatăl: „De ce mama pare să plângă fără nici un motiv?"

„Toate femeile plâng fără nici un motiv", era tot ceea ce tatăl putea să îi răspundă.

Băiețelul a crescut și a devenit un bărbat în toată firea, încă întrebându-se de ce plâng femeile.

În sfârșit, s-a rugat la Allah să îl ajute, iar când Allah s-a întors spre el, L-a întrebat: „O, Allah, de ce plâng femeile atât de ușor?"

Allah i-a răspuns: „Când am creat femeia, am decis ca ea să fie specială; i-am făcut umerii puternici îndeajuns să ducă toate problemele, dar totuși, i-am făcut mâinile atât de gingașe pentru a da confort. I-am dat forță interioară, să suporte durerile nașterii și respingerile care de multe ori vor veni, chiar din partea copilului său.

I-am dat ei putere, care o ajută să meargă înainte - și să aibă grijă de familia ei și de prieteni, chiar și atunci când toți ceilalți au renunțat - prin boală și oboseală, fără a se plânge.

I-am dat ei sensibilitatea de a-și iubi copilul sub orice circumstanță, chiar și atunci când propriul ei copil o rănește foarte tare.

Ea are minunata putere de a face chiar și o mică bubiță a copilului ei să nu mai doară, iar frica și anxietatea adolescentului doar ea poate să le calmeze.

I-am dat ei puterea de a-și iubi soțul, în ciuda defectelor, și am modelat-o pe ea din coasta lui, ca pansament pentru inima acestuia.

I-am dat ei inteligență, să știe că un soț bun nu își rănește niciodată soția, dar de multe ori îi este testată răbdarea și puterea de a rămâne alături de el.

Și pentru toate aceste greutăți, i-am dat ei puterea de a lăcrima. Este a ei și poate să o folosească ori de câte ori are nevoie; și este singura ei slăbiciune.

Atunci când o vezi plângând, spune-i cât de mult o iubești, și chiar dacă vei vedea că ea continuă să lăcrimeze, îi vei face inima să salte de bucurie.

EA ESTE SPECIALĂ!"



بسم الله الرحمن الرحيم

Povestea mea: de la Loredana la Aisha

~ de Aisha Faisal ~



Alhamdulillahi Rabbil Aalameen, pacea şi binecuvântarea fie asupra Profetului Mohammed, salla Allah aleihi wa sallam.

Audhu billahi mina shaitan-ir rajeem

Bismillah Ar-Rahman Ar-Raheem

„...Allah cheamă la Casa Păcii [Paradis, Rai] şi-l călăuzeşte pe cel care voieşte El pe un drum drept.” (Surah Yunus, 10:25)

„[Unica] religie acceptată de Allah este Islamul...” (Surah Al-Imran, 3:19)

Aş dori să împărtăşesc povestea mea adevărată cu voi toate.

Înainte, în zilele de ignoranţă şi întuneric din viaţa mea, obişnuiam să mă gândesc la Islam ca fiind o religie a unor persoane care creează violenţă şi distrugere în întreaga lume şi că musulmanii îşi tratează femeile lor ca pe nişte sclave şi le pedepsesc, privându-le de orice libertate la viaţă.

Am fost de religie creştină şi practicam creştinismul, deoarece părinţii şi familia mea sunt creştini-ortodocşi.

Am început să folosesc internetul, cum obişnuiesc majoritatea oamenilor, pentru a-mi face prieteni din întreaga lume şi pentru a învăţa lucruri noi.

Am întâlnit mulţi oameni, buni şi răi, peste tot în jurul meu, şi am început să vorbesc cu ei.

Din întâmplare, am întâlnit un musulman dar, cum era de aşteptat, prima mea reacţie nu a fost prea bună, deoarece ştiam că musulmanii sunt terorişti şi persoane cu o minte îngustă, pentru că mass-media i-a caracterizat în acest fel.

Am fost curioasă despre religia persoanei respective şi am început să-l întreb mai multe despre Islam, dar acea persoană mi l-a prezentat pe prietenul său musulman.

De la el am primit răspunsuri clare la întrebările mele şi am găsit că erau interesante, logice şi pe înțelesul meu.

Am început să aflu mai multe despre această religie şi am încercat să găsesc materiale în limba română, aşa că am căutat cărţi islamice şi Sfântul Coran pe internet şi în biblioteci.

Am învăţat tot mai multe lucruri despre Islam şi musulmani şi mai ales cum ar trebui, de fapt, să fie un adevărat musulman.

Cu timpul, am devenit şi mai interesată de religia Islamului, deoarece această religie îmi oferea pace sufletească.

Învăţăturile islamice erau așa de aproape de instinctele umane, încât mă făceau să mă apropii din ce în ce mai mult de Allah subhanahu wa ta'ala.

Doar citind şi ascultând învăţăturile islamice mă simţeam în siguranţă.

Am găsit această religie, o religie adevărată şi calea dreaptă pentru mine.

Am îmbrăţişat Islamul cu ajutorul lui Allah subhanahu wa ta'ala, prin intermediul acelei persoane musulmane pe care am întâlnit-o.

Fie ca Allah subhanahu wa ta'ala să binecuvânteze şi să răsplătească acea persoană. Ameen.

După acceptarea Islamului, am simţit cu adevărat pace în viaţa mea; ea s-a schimbat într-un mod foarte frumos.

Sunt musulmană de mai bine de 2 ani și jumătate, am învăţat despre Islam şi am început să-l practic în viaţa mea de zi cu zi.

Sunt atât de recunoscătoare lui Allah subhanahu wa ta'ala că m-a binecuvântat cu emaan în viaţa mea.

Pentru un musulman adevărat, este cel mai frumos cadou pe care poate să îl primească vreodată de la cineva.

Nu pot să Îi mulţumesc pentru acest cadou lui Allah subhanahu wa ta'ala toată viaţa mea, deoarece nu ar fi de-ajuns.

Sunt foarte fericită cu noua mea viaţă şi îi iubesc pe Allah subhanahu wa ta'ala şi pe Trimisul Lui, Profetul Mohammed, salla Allah aleihi wa sallam.

„Doamne! Nu duce în rătăcire inimile noastre, după ce Tu ne-ai călăuzit şi dă-ne nouă îndurarea Ta, căci Tu eşti Cel Darnic [Al Wahhab]!” (Surah Al-Imran, 3:8)

Surah Al-Kafirun
(Mekkană [18]; 6 versete)
În numele lui Allah Cel Milostiv, Îndurător

1. Spune: „O, voi, necredincioşi!
2. Eu nu ador ceea ce adoraţi
3. Şi nici voi nu adoraţi ceea ce ador eu.
4. Nici adorarea mea nu este asemeni adorării voastre,
5. Şi nici adorarea voastră nu este asemenea adorării mele!
6. Voi aveţi religia voastră, iar eu am religia mea!”

بسم الله الرحمن الرحيم

Maniera râsului la Trimisul lui Allah, salla Allah aleihi wa sallam

~ de Mariam Silo ~

Trimisul lui Allah, salla Allah aleihi wa sallam, era poreclit „Ad-Dahuq" (cel care râde mult și cel viteaz). El, salla Allah aleihi wa sallam, râdea, dar respectând condițiile râsului:

- nu i se auzea vocea;
- când râdea, i se vedeau măselele și majoritatea râsului său era zâmbet;
- el glumea, dar glumea corect, nu mințea.

Se relatează într-un hadith sahih că Profetul Mohammed, salla Allah aleihi wa sallam, a spus: „Vai acelora, vai acelora, vai acelora care mint ca să-i facă pe oameni să râdă."

- el glumea - și glumea sincer.

Odată, a venit la Profet, salla Allah aleihi wa sallam, o femeie și l-a întrebat un lucru legat de soțul ei.

Și i-a spus Profetul, salla Allah aleihi wa sallam: „Soțul tău este cel care are o pată albă în ochiul lui?"

Și femeia i-a răspuns: „Nu, nu este acela soțul meu."

„Ba da", i-a spus Trimisul lui Allah, salla Allah aleihi wa sallam. „Nu există ochi care să nu fie alb." El se referea la albul ochilor, dar ea a crezut că ar fi avut ceva alb în ochi.

Un om a venit la Profet și i-a spus: „Ia-mă cu tine, o, Trimis al lui Allah." Și el, salla Allah aleihi wa sallam, i-a răspuns: „O să te port pe puiul cămilei." Și omul atunci l-a întrebat: „Cum, Trimis al lui Allah, poate un pui de cămilă să fie încălecat?" Și atunci Profetul, salla Allah aleihi wa sallam, a spus: „Nu există o cămilă care să nu fie puiul altei cămile."

Profetul, salla Allahu aleihi wa sallam, se juca cu Anas, radhi Allahu anhu și îi spunea: „O, tu, posesorul urechilor!" (urechiatule). Și fiecare om are urechi.

Odată a intrat Omar, radhi Allahu anhu și a vrut să-l facă să râdă pe Profet, salla Allah aleihi wa sallam și i-a povestit ceva, ce se întâmplase între el și soția lui și a râs Profetul, salla Allah aleihi wa sallam, de i s-au văzut măselele.

Omul poate să se relaxeze, dar să fie sincer, să vorbească vorbe bune și să nu iasă din conduita islamică, nici măcar atunci când este bine dispus și vesel.



بسم الله الرحمن الرحيم

Miresme orientale

~ de Yasmin Dorina ~

Aceste minunate arome orientale deapănă o poveste lungă, marcată de numeroase bucurii.

Este povestea persoanei care iubeşte ceea ce o înconjoară şi trăieşte cu ardoare fiecare clipă, adunând numeroase minute suspendate și transformate în eternitate.

Bakhoor este numele care globalizează parfumuri mirositoare,



datorită așchiilor din lemnul acestui arbore.

Ele sunt înmuiate în ulei înmiresmat și este specific zonelor tropicale.

Acest „bakhoor” este ars acasă, cu scopul de a înmiresma hainele și locuința, ca urmare a fumului gros și parfumat, obținut prin ardere.



Acesta este foarte des folosit la ocazii speciale, cum ar fi nunțile, cununiile sau în ziua de vineri (sunt folosite calități superioare).

De asemenea, era folosit și de Profetul Mohammed, salla Allah aleihi wa sallam.

Se arde într-un suport tradițional special de ars, numit Mabkhara.

Tipic tradițional este obiceiul de a „trece” cu bakhoor peste musafirii casei, în special cei aflați în camera de oaspeți, „majlis”, acest gest fiind unul de ospitalitate.

Tradiția bakhoorului a călătorit peste tot în lume. Îl mai găsim și într-o formă modificată, sub numele de „bețișoare de ars, parfumate”, compoziția fiind, de asemenea, modificată.

În zilele noastre, ne putem bucura de o gamă largă de bakhoor, de unde putem alege în funcție de preferințele fiecăruia.

Bakhoorul este de o mare popularitate în țările din Golf, ajungând chiar și în Somalia, Maroc și Egipt.

Attar

Attar (sau uleiul de trandafiri) este un cuvânt persan, ce înseamnă «mireasmă» sau «esență».

Este celebru în Estul Asiei și în India de peste 5000 de ani, fiind considerat unul din cele mai exotice parfumuri.



Din textele vechi reiese că a fost folosit un anumit grup floral, pentru a fabrica attarul: trandafir, iasomie, champa, tuberoză și ghimbir.

Se mai foloseau și alte arome, precum cele de aloe și scorțișoară, sau ambra. Din vremurile de demult și până astăzi s-au încercat numeroase combinații florale, care în urma distilării (folosind flori proaspete) au scos la iveală un parfum distins și elegant.

Attarul face parte din viața de fiecare zi a oamenilor din țările arabe și are o deosebită însemnătate și în tradiții.

Agarwood

Agarwood (sau simplu Agar), este o specie de rășinoase, perenă,



care crește foarte înalt; îl găsim în țările Asiei de Sud-Est.

Atunci când este infectat cu o specie de mucegai, produce o rășină înmiresmată, închisă la culoare, ca răspuns la atacul mucegaiului.

Această rășină mai este numită și «oud»; este foarte des folosită în crearea unor uleiuri înmiresmate, care sunt la mare căutare în țările arabe.

Este unul din cele mai scumpe și deosebite uleiuri.

În țările islamice este combinat cu încredere pentru crearea unor parfumuri deosebite; este foarte apreciat pentru că își păstrează mirosul original-natural.



بسم الله الرحمن الرحيم

Respect rugăciunea, deci mă îmbrac adecvat

~ de Ionela Noour ~

Rugăciunea (As-Salat), al doilea stâlp de bază al Islamului, are o foarte mare importanţă în viaţa unui musulman. Ea permite credinciosului să-şi exprime adorarea faţă de Allah, Unicul Creator. Se face direct, fără intermediari între Allah şi slujitorii Săi.

„Şi nu li s-a poruncit lor decât să-L adore pe Allah, cu credinţă curată şi statornică în religia Lui, să împlinească Rugăciunea [As-Salat] şi să achite Dania [Az-Zakat]. Şi aceasta este credinţa [comunităţii] celei drepte." (Surah Al-Bayyina, 98:5)

Profetul Mohammed, salla Allah aleihi wa sallam, referindu-se la Rugăciune, a spus: „Cine a îndeplinit-o, a îndeplinit Islamul, iar cine a pierdut-o, a pierdut Islamul."

Rugăciunea se desfăşoară de cinci ori pe zi (individual sau în grup), în momente bine precizate, anunţate de muezin, în directia Al-Ka`aba (Casa Sfântă), din Mekka. „...Rugăciunea [As-salat] este orânduită pentru dreptcredincioşi la timpuri hotărâte!" (Surah An-Nisaa, 4:103)

Islamul acordă o mare atenţie curăţeniei (At-Tahara), acest lucru fiind bine evidenţiat în Coran şi Sunnah Profetului, salla Allah aleihi wa sallam:

„O, voi cei care credeţi! Atunci când vă gătiţi pentru Rugăciune [As-Salat], spălaţi-vă feţele voastre şi mâinile voastre, până la coate, treceţi-vă mâinile voastre ude peste capetele voastre şi [spălaţi-vă] picioarele voastre până la glezne!" (Surah Al-Ma`ida, 5:6)

Pentru a se putea ruga, musulmanul trebuie să fie curat, atât el însuşi, cât şi hainele sale, iar locul unde îşi va face rugăciunea trebuie să fie, de asemenea, lipsit de orice impuritate. Îmbrăcămintea trebuie să fie largă, foarte lejeră, decentă şi în nici un caz transparentă, deoarece chiar dacă aceste haine transparente acoperă tot corpul, ele nu vor fi considerate ca fiind „acoperământ" pentru noi, după cum a spus Profetul Mohammed, salla Allah aleihi wa sallam, într-un hadith relatat de Muslim: „Când Ziua de Apoi se va apropia, în comunitatea mea vor apărea femei îmbrăcate, dar care vor părea, totuşi, dezbrăcate."

Ibn Abd Al-Barr a spus: „Se referea la femeile care poartă haine ce scot în evidenţă formele corpului şi nu le ascund."

De asemenea, hainele strâmte ne împiedică să ne îndeplinim corect rugăciunea şi scot în evidenţă „aura" noastră, pe care fiecare dintre noi trebuie să o ascundem vederii celorlalţi.

Bărbaţii trebuie să-şi acopere corpul de la brâu până la genunchi, iar femeile tot corpul, cu excepţia feţei şi mâinilor (palmelor).

Bărbatul trebuie să poarte pantaloni largi şi, deasupra, o dopă - cămaşă lungă până la tibie sau gleznă,

care să îi acopere partea de la buric la genunchi.





Imam Ahmad a fost întrebat: „Cum trebuie să fie veşmântul femeii, în timpul rugăciunii?" El a răspuns: „Cel puţin cu un voal şi o tunică, iar aceasta din urmă trebuie să fie până în pământ şi să-i acopere picioarele."





Este important ca hainele de rugăciune să fie compuse întotdeauna din două piese, după cum reiese din următorul hadith, din cartea lui Bukhari: Abu Hurayra, radhi Allahu anhu, a spus că un om l-a întrebat pe Profetul Mohammed, salla Allah aleihi wa sallam, în legătură cu rugăciunea împlinită purtând un singur veşmânt. Profetul, salla Allah aleihi wa sallam, a răspuns: „Nu puteţi voi găsi două haine?"

Femeia nu trebuie să se asemene cu bărbatul în ceea ce priveşte îmbrăcămintea.

Abu Hurayra, radhi Allahu anhu, a spus: „Trimisul lui Allah, salla Allah aleihi wa sallam, a blestemat bărbaţii care poartă îmbrăcăminte precum îmbrăcămintea femeii şi femeia care poartă îmbrăcăminte precum cea a bărbaţilor."

Ibn „Abd Al-Barr a spus în At-Tamhid (6/369): „Este recomandat musulmanilor să se „gătească" pentru rugăciune: să poarte haine curate şi frumoase, să se parfumeze şi să folosească siwak-ul." (siwak=beţişor utilizat pentru curăţarea dinţilor).

Misbaha reprezintă un şirag de mărgele, format din 33, 66 sau 99 biluţe; este un obiect de devoţiune, utilizat de numeroşi credincioşi pentru a număra Tasbih-ul (repetarea formulelor SubhanAllah, Alhamdulillah, Allahu Akbar, de 33 de ori fiecare) şi în nici un caz pentru a se ruga, prin el, lui Allah subhanahu wa ta`ala.

Unii savanţi susţin că e permis a se utiliza misbaha, însă e de preferat a se face numărătoarea pe degete. Alţii spun că utilizarea misbaha-ului este o inovaţie (bida'a). Rassul, salla Allah aleihi wa sallam, a întâlnit o femeie ce avea un asemenea şirag de mărgele şi nu i-a spus nimic acesteia (tăcerea reprezintă un accept).

Profetul Mohammed, salla Allah aleihi wa sallam şi companionii săi nu au utilizat aceste mărgele, ci ei foloseau falangele degetelor, despre care se spune că, în Ziua Judecăţii, vor fi



martore cum că noi am făcut Tasbih: „Folosiţi-vă de articulaţiile degetelor, căci acestea vor fi întrebate şi ele vor vorbi.”

Numărătoarea se face doar pe mâna dreaptă, astfel: cele 5 degete de la o mână au fiecare câte 3 falange. Numărăm de două ori pe mână (2x5x3=30) şi mai facem o dată degetul cel mic (3). În total avem 33. Se repetă de trei ori (33x3=99).

Pentru un musulman care nu are posibilitatea să ajungă la o moschee, covoraşul de rugăciune - numit **sajadah** - reprezintă o necesitate. Suprafaţa pe care se roagă trebuie să fie de o curăţenie impecabilă.

În lipsa unui covoraş de rugăciune, puteţi folosi un prosop curat. Odată rugăciunea încheiată, sajadah va fi împăturit cu grijă şi pus deoparte, pentru a se evita murdărirea lui.

Desenul majorităţii covoraşelor de rugăciune conţine un arc la unul din capete, numit mihrab (Poarta spre Paradis). Arcul simbolizează nişa pentru rugăciune (mihrabul), existentă în orice moschee; este partea orientată în direcţia Oraşului Sfânt, Mekka, acolo unde toţi musulmanii îşi îndreaptă faţa atunci când se roagă.

Unele covoraşe de rugăciune includ o lampă care atârnă din arc, lampă a cărei lumină simbolizează prezenţa lui Allah.

Vase cu apă şi pieptene pot figura, de asemenea, pe covoraşele de rugăciune, amintindu-i credinciosului de abluţiunea (spălarea) rituală, care trebuie săvârşită înaintea rugăciunii, fie ea wudu (spălare parţială) sau ghusl (spălarea întregului corp).

Covoraşele de rugăciune mai pot conţine desenul conturului mâinilor sau al labelor picioarelor, ca marcatori pentru credincioşi, ca un fel de îndrumător în rugăciune. Pe alte covoraşe de rugăciune figurează un mic stativ, cel de unde se citeşte Coranul.

Deşi desenele diferă de la covoraş la covoraş, acestea au un element comun esenţial: nu conţin reprezentări umane sau animale. Aceste imagini sunt interzise în Islam, argumentat de faptul că Allah este singurul care poate da viaţă creaţiei.



Covoraşele de rugăciune, de mici dimensiuni (cca 120 x 70 cm), pentru a putea fi uşor transportate de musulmani, conţin întotdeauna o mică imperfecţiune, în mod intenţionat, pentru a-i aminti credinciosului faptul că doar Allah este desăvârşit.

بسم الله الرحمن الرحيم

Camera copiilor

~ de Salwa Nabhani ~

V-ați gândit vreodată cât de semnificativă este camera copilului și câtă importanță acordăm în decorarea acesteia?

Din motive financiare, din lipsa spațiului sau, pur și simplu, din ignoranță, camera copilului ajunge, de multe ori, să fie un spațiu neîngrijit, de depozitare a lucrurilor de care nu ne mai folosim, sau chiar trafic comun pentru toți cei care locuiesc împreună.

Să vedem, totuși, ce este de făcut atunci când copilul nostru are propria cameră?!

Cum o amenajăm, în așa fel încât spațiul să permită loc de odihnă, de joacă și de studiu.

În primul rând, trebuie să ținem cont de vârsta copilului.



1. Pentru nou-născuți, camera va fi simplă, nu foarte încărcată cu obiecte de mobilier și decorații; pereții vor fi zugrăviți în culori calde, iar ferestrele bine izolate.

Locul de odihnă (patul) să fie amplasat în așa fel încât să nu permită bătaia directă a luminii, să aibă vizibilitate directă la intrarea în cameră și desigur, patul să asigure confortul și, mai ales, siguranța nou-născutului.

Multe dintre mămici au tendința de a adăuga jucării de pluș sau de plastic, de diferite mărimi, lucru care este total interzis.

Nu numai că prezintă riscul de sufocare al nou-născutului, dar sunt și neigienice, acestea fiind o sursă de depozitare a prafului și a altor paraziți, pe care ochiul uman nu îi poate detecta.

În camera nou-născutului se mai poate adăuga un mini-dulăpior, unde pot fi ținute scutecele de tip pampers, produsele de igienă și hăinuțele.

Camera va fi aerisită zilnic, dimineața și seara, iar atunci când nou-născutul se odihnește, să aibă o temperatură adecvată.

Nu uitați, nou-născutul crește, iar camera va trebui să se conformeze vârstei și personalității copilului. Dacă ați avut posibilitatea să puneți deoparte ceva bani, pentru o nouă redecorare a camerei, atunci totul este mai ușor.

2. Copilul preșcolar va începe aventura marilor descoperiri: culori, forme, fotografii, expresii, etc.



Fie că primește o educație habituală (în casă), fie că merge la grădiniță, în camera preșcolarului se vor adăuga în plus o masă de lucru, un spațiu de depozitare a jucăriilor, iar pereții pot fi decorați cu planșe, ce pot reprezenta, de exemplu, alfabetul, denumiri de animale, legume, fructe, plante, fenomene naturale, etc.



Nu lăsați la îndemâna copilului aparate electronice precum radio, DVD, laptopuri sau alte obiecte electrocasnice.

Prizele din camera copilului vor fi asigurate cu un sistem de protecție, ce nu permite copilului introducerea unor obiecte în ele.

Aveți grijă și ce tip de jucării cumpărați. Evitați jucăriile ce conțin metal, șuruburi, componente ce pot fi ușor dezasamblate de copil și înghițite. Cuburile din plastic moale, jucării din piele ecologică, creioane cerate - sunt câteva produse pe care copilul e bine să le aibă în camera sa.



3. Școlarul sau/și liceanul are, mai mult sau mai puțin, o personalitate care deja prinde contur.

De noi însă depinde cum îl ajutăm să și-o formeze într-un mod pozitiv, creativ și productiv.



بسم الله الرحمن الرحيم

Daruri de la Allah

~ de Salwa Nabhani ~



ANANASUL

Denumire științifică: Ananas sativus

Ananasul este o plantă tropicală, originară din America.

Marele navigator Christophor Columb a văzut ananași în Guadalupe, în anul 1493.

Surprinzător pentru cei din zonele mai reci ale planetei, anansul este o plantă erbacee (adică are tulpina fragedă, subțire, moale, apoasă și e verde în permanență).

Este de asemenea și o plantă perenă, trăiește și rodește mai mulți ani la rând, având o rădăcină persistentă, din care se dezvoltă, în fiecare primăvară, o nouă tulpină. Are frunze lungi și o tulpină scurtă, ce poartă în vârf o inflorescență, sub formă de spic.

Fructul de ananas, așa cum îl știm și noi de prin piețe, este de fapt, o combinație (o aglutinare) de fructe, produse de mai multe flori alăturate.

Ananasul este inclus în rândul plantelor medicinale, datorită calităților fructului său, din care se extrage un suc foarte plăcut la gust, dar și bromelaina, despre care voi detalia în cele ce urmează.

Substanțe importante

Fructele de ananas conțin acid cinamic, pectine, polizaharide, vitamina C și cea mai importantă substanță din acest fruct, bromelaina.

În compoziția ananasului nu se găsesc grăsimi, iar în ceea ce privește mineralele și vitaminele, acestea sunt în cantități foarte reduse.

Întrebuințări

Datorită bromelainei, fructul de ananas este foarte util în asigurarea unei bune funcționări a tractului gastro-intestinal, sucul de ananas putând chiar înlocui sucul gastric.

Din acest motiv, ananasul este recomandat ca desert. Dacă este bine preparat și păstrat, sucul de ananas revigorează activitatea digestivă și face poftă de mâncare.

La nivelul tractului digestiv, sucul de ananas este și un bun pansament gastric. În terapii externe, sucul de ananas își dovedește eficiența în tratarea unor răni sau arsuri.

Mulți specialiști includ curele de ananas în programele de slăbit, precum și în cele de combatere a celulitei.

Pentru eficiența terapeutică, se recomandă consumarea sucului de ananas în stare proaspătă, adică imediat ce a fost stors din fruct.

Sucul de ananas are și efect antiinflamator, dar mai ales anticancerigen.

Tulpina de ananas are și ea virtuți medicinale, conținând o enzimă ce blochează creșterea nivelului de insulină din sânge și transformarea zaharidelor în glucide.

Ce este BROMELAINA?

Bromelaina este un complex enzimatic, care se găsește în sucul și în tulpina ananasului. Numită *enzimă proteolitică*, se crede despre aceasta că ajută la digestia proteinelor. E un antiinflamator natural.

Unele bromelaine sunt absorbite de către organismul uman intacte, motiv pentru care se consideră că au efecte și în afara tractului digestiv.

Este comercializată mai ales în Germania, ca supliment alimentar, folosit pentru tratarea infecțiilor nazale, inflamații ale sinusurilor, cauzate de operații sau diferite vătămări.

La ce este bună:

Bromelaina se folosește în cazul mai multor afecțiuni:

- ***Operații / vătămări*** - există unele dovezi că bromelaina poate reduce umflăturile, vânătăile, inflamația și durerea de după operații sau vătămări.

- ***Sinuzita*** - bromelaina ajută la reducerea congestiei, îmbunătățește respirația și combate tusea.

- ***Digestia*** - bromelaina are abilitatea de a digera proteinele. Se folosește în caz de balonare, colon iritabil și alte probleme digestive.

- ***Osteoartrita*** - bromelaina este utilizată ca adjuvant în tratarea cancerului, deși cercetările sunt însă puține deocamdată. Ea nu trebuie să înlocuiască alte tratamente, ci doar să ajute.

Efecte secundare:

Bromelaina are, desigur, și efecte secundare - cum ar fi greața, indigestia, diareea, hipertensiunea, sângerări uterine și menstruație abundentă.

În unele cazuri s-au constatat reacții alergice și simptome de astm, sau mâncărimi ale pielii.

În mod cert, persoanele alergice la acest tip de fruct trebuie să evite folosirea lui, la fel și anumite produse ce conțin în ingredientele de preparare acest fruct.



بسم الله الرحمن الرحيم

Alergii de primăvară

~ de Salwa Nabhani ~

Majoritatea dintre noi, când spunem primăvară, ne ducem cu gândul la primele raze călduţe de soare, gâzele și păsărelele care nu se mai opresc din forfota zilnică şi, nu în ultimul rând, parfumul zambilelor, liliacului, toporaşi, ghiocei, narcise și multe alte flori care îţi încântă simțurile.

Din păcate, însă, sunt printre noi şi persoane care, odată ce primăvara îşi face apariţia, chinul alergiilor nu le dă voie să se lase încântaţi de frumuseţile aduse de acest anotimp.

Imediat ce florile încep să îşi deschidă petalele, polenul acestora devine o adevărată tortură pentru cei ce suferă de Rinită Alergică sau popular Guturaiul de Fân.

Numai în Statele Unite ale Americii sunt peste 35 milioane de persoane care suferă de această boală sezonieră.

Ce este, totuşi, Rinita Alergică?

Rinita alergică este o afecţiune care se caracterizează printr-o inflamaţie localizată la nivelul mucoasei nazale, datorate unei reacţii imunologice excesive a organismului în prezenţa unei substanţe străine, numită alergen.

Așa cum am menționat mai sus, cea mai des întâlnită este alergia datorată polenului, care odată desprins din plantă, purtat în aer sub forma unor bobiţe mici, imediat ce ia contact cu mucoasa nazală sau bucală a individului alergic, acesta începe să se manifeste prin strănuturi repetate, scurgeri nazale apoase, nas înfundat, mâncărimi la nivelul nasului sau al ochilor, lăcrimarea abundentă şi înroşirea ochilor, tensiunea sinusurilor, tuse, respiraţie şuierătoare, alterarea gustului, acuităţii auditive şi a mirosului (în special la copii), oboseală, iritabilitate, insomnie (atunci când simptomele durează câteva zile) şi cefalee (dureri de cap).

Foarte important şi de reţinut este faptul că toate aceste simptome pot fi agravate şi de lungă durată, dacă anumiţi factori precum fumul de ţigară, parfumurile, poluarea industrială, curenţii de aer şi variaţiile mari de temperatură intră în contact cu bolnavul alergic.

Cauzele apariţiei rinitei alergice

Nu doar polenul este alergenul care produce toate aceste probleme. Mucegaiul, scuamele animalelor, acarienii şi alţi paraziţi pot fi alergeni. Atunci când aceste substanţe intră în contact cu ochii sau cu căile respiratorii ale persoanei alergice, sistemul imunitar declanşează o reacţie inflamatorie. Histamina este o substanţă secretată de organism ca mijloc de apărare şi care face ca vasele sangvine să se dilate, astfel încât mucoasa nazală devine

prea irigată cu sânge, se inflamează şi presează în nas apa din ţesuturi.

Tipuri de alergii

În funcţie de perioada de apariţie a bolii, rinita poate fi de mai multe tipuri:

a) Rinita alergică sezonieră (febra fânului) - apare de obicei în aceeaşi perioadă a anului şi este asociată cu o conjuctivită. Aceste crize apar odată cu creşterea concentraţiei de polen din aer.

b) Rinita alergică perenă - durează tot timpul anului şi este asociată cu astmul. Această rinită perenă se datorează alergenilor prezenți în mod constant în mediu: acarienii din praful de casă, scuamele animalelor sau mucegaiul.

c) Rinita acută (corioza) - apare primăvara sau toamna şi se manifestă printr-o rinoree purulentă (curgerea nasului), uscăciune şi usturime la nivelul nasului şi al gâtului, tuse, dureri de cap dimineaţa, secreţie nazală apoasă, strănuturi frecvente, lăcrimarea ochilor şi diminuarea auzului.

d) Rinita cronică catarală - reprezintă congestia sau inflamaţia la nivelul mucoasei nazale, manifestată prin nas înfundat aproape permanent, jenă continuă în respiraţie, în special când bolnavul stă în poziţie culcată, sforăituri în timpul somnului, cu dureri de cap şi ameţeli la trezire. Unele persoane bolnave pot prezenta o secreţie nazală purulentă, care se scurge în faringe şi cauzează accese de tuse înnecăcioasă.

f) Rinita cronică hipertrofică - apare datorită faptului că mucoasa nazală suferă o creştere anormală a volumului, luând forma de polipi. Simptomele sunt aceleași cu cele de la rinita catarală, dar mai accentuate.

g) Rinita cronică atrofică - se caracterizează prin reducerea volumului mucoasei nazale. Boala afectează mai ales femeile. Aceasta se manifestă prin obstrucţie nazală, senzaţia de nas uscat, cefalee şi dureri la rădăcina nasului. Mucoasa este palidă, atrofică, cu evidenţierea tuturor reliefurilor pereţilor foselor nazale.

h) Ozena - reprezintă o rinită atrofică gravă, cu un debut la vârste tinere, de aproximativ 12-15 ani şi în special la sexul feminin. Se manifestă prin scurgeri nazale abundente, cu puroi. Pe mucoasa nazală se pot observa multiple cruste de culoare verzuie, urât mirositoare.

Diagnosticare şi tratament în rinite alergice

Câte dintre noi, care probabil citim acum această revistă şi acest articol, am avut aceste simptome, fără ca să ne pese măcar că există posibilitatea de a fi suferinde de un anumit tip de alergie. Marea majoritate tinde să trateze aceste simptome ca o simplă răceală sau o gripă mai puternică.

Pentru a afla dacă suntem alergice, putem merge la cele mai apropiate clinici de specialitate. Se poate face un test alergologic, numit RAST (radioallergo-sorbent), acesta implicând injectarea unei substanţe alergene sub ţesutul cutanat, după care se aşteaptă maxim 5 minute. Dacă în zona injectată apar mici umflături roşii, atunci testul este pozitiv și trebuie prescris un tratament.

Pe lângă tratamentul prescris de către medicul specialist, şi noi putem să ne îngrijim acasă, sau cel puţin să

încercăm să prevenim pe cât posibil acest tip de alergii.

În principiu, prevenţia urmăreşte creşterea capacităţii de apărare a organismului, fiind recomandate vitaminele A, B, C și D, preparate de calciu, fosfor, fier etc. şi o alimentație bogată în proteine (lapte, carne, ouă).

* ***Inhalaţiile*** - se pot face inhalaţii sau spălături nazale cu infuzie de muguri de coacăz negru, ulei de mentă, ulei de pin sau ulei de lămâie. La 1 litru de apă fierbinte, se adaugă 2-3 picături de ulei şi se stă deasupra aburului, acoperită cu un prosop. După ce inhalaţia s-a terminat, nu trebuie părăsită camera, timp de 20 de minute.

* ***Capsule cu ulei de chimen negru*** - se iau de 3 ori pe zi. Produsul are efect pozitiv asupra mucoasei nazale, creşte vitalitatea şi regenerează funcţiile căilor respiratorii superioare.

* ***Aerosoli cu propolis*** - tratament ce trebuie făcut constant, timp de 10 zile.

* ***Magneziu -*** stopează producerea histaminelor. Se recomandă consumul de alimente bogate în magneziu (ardeiul, pâinea integrală prăjită, castravetele, ridichile şi pâinea de secară).

* ***Badijonări*** ale mucoasei nazale cu ulei de peşte.

Stilul de viaţă ajută foarte mult la prevenirea, sau cel puţin la reducerea simptomelor bolii, de aceea se recomandă a fi consumate cât mai multe lichide calde, băi calde la picioare, perioade de odihnă şi repaus şi să reduceţi expunerea la alergeni (curăţenia casei în permanență, atenţie la plantele şi florile de casă, aerisirea și deparazitarea saltelelor de dormit şi a lenjeriei de pat).

Ce nu trebuie să facă un bolnav alergic

Va evita pe cât posibil condimentele sau mâncărurile puternic condimentate, stările excesive de oboseală, frigul, respirarea unui aer poluat cu gaze sau pulberi toxice şi folosirea covoarelor şi draperiilor în dormitor, mai ales dacă spaţiul este foarte mic. Evitarea tabagismului pasiv sau activ poate fi de ajutor, deoarece fumul de ţigară inhalat irită căile respiratorii. De asemenea, nu folosiţi în exces produse de tip Bixtonim sau Rinofug, acestea putând să devină nocive, dacă sunt folosite timp îndelungat, și pot produce o pareză a vaselor din zona nazală.

Cei care suferă de rinoconjunctivită alergică la polen trebuie să evite expunerea îndelungată în spaţii publice, parcuri sau locuri aglomerate - de tip pieţe sau mall-uri. Se indică spălarea feţei, cât mai des posibil, purtarea ochelarilor de soare şi să se ţină cont că părul lung, mustaţa sau barba permit aderarea unei cantităţi mai mari de polen decât la o persoană care nu are barbă sau părul foarte lung. Și cum spune o veche zicală:

„Mai bine previi decât să tratezi.”



بسم الله الرحمن الرحيم

Salată a la Salwa

~ de Salwa Nabhani ~



Ingrediente:

-6 ouă fierte tari
-5 cartofi mari
-4 cepe verzi/opțional ceapă uscată
-sare, piper, boia iute
-cardamon măcinat (hel), camun măcinat- opționale
-măsline verzi sau negre, pentru decor
-pătrunjel verde
-1 lingură ulei de măsline

Mod de preparare:

Se pun ouăle la fiert până devin tari, se curăță și se lasă deoparte, la răcit.

Cartofii se spală și se fierb în coajă, nu foarte mult, să nu devină prea moi.

Când sunt gata, se lasă la răcit, se curăță de coajă și apoi se taie cubulețe potrivit de mari;

Se adaugă într-un castron, împreună cu ouăle tăiate tot cubulețe (nu uitați să păstrați două ouă fierte, întregi, pentru ornat).

Ceapa verde se taie și ea mărunt și se adaugă peste restul ingredientelor, apoi se adaugă sarea, piperul, boiaua, un pumn de pătrunjel tocat mărunt și lingura de ulei.

Se amestecă bine totul, până se omogenizează, apoi compoziția se toarnă într-o tavă de cozonac, potrivit de mare, unde am pus înainte o folie de plastic.

Se răstoarnă compoziția, se acoperă cu folia și se dă la frigider, 30 de minute.

După ce au trecut cele 30 de minute, luați un platou, ornați-l cu frunze de salată și apoi, cu mare atenție, răsturnați conținutul din tavă pe platou.

Puteți decora cu felii de ou, frunze de pătrunjel și măsline.

Poftă bună!

بسم الله الرحمن الرحيم

Crap umplut

~ de Negoiță Simona Andreea ~

Ingrediente pentru 4 persoane

Ingrediente:



1 crap mare
1 mână de orez
200 gr ciuperci din conservă sau proaspete
2 cepe
2 morcovi
1 ardei gras, roșu
o mână verdeață tocată
1 pahar suc de roșii
1 pahar de apă
condimente
1 pahar mic de ulei de măsline
câteva tomate tăiate felii
câțiva căței de usturoi, întregi
2 foi de dafin, lămâie

Mod de preparare:

Se spală crapul şi se curăţă bine. Îl ungem pe toate părţile, inclusiv burtica, cu vegeta şi condimente pentru peşte. Tocăm ceapa şi o călim în ulei de măsline. Adăugăm orezul şi călim din nou. Stoarcem ciupercile, le tăiem felii (sau dacă doriţi, tocate mai mărunt) şi le punem peste orez, lăsând să fiarbă înnăbuşit, până scade zeama.

Adăugăm şi un morcov, tocat mărunt. După ce s-au călit bine, putem acoperi, câteva minute, cu un capac, pentru a se înnăbuşi mai bine. Se condimentează puţin şi umplem peştele cu această compoziţie.

Se leagă burta cu sfoară și se pune în tavă morcovul, ardeiul și o ceapă mică, tăiate rondele. Peste ele se așează peștele și se adaugă apa, sucul de roșii, tomatele tăiate felii, usturoiul, foile de dafin, uleiul și se bagă la cuptor, până scade din compoziție, aproximativ 40 minute. La sfârșit, se adaugă pătrunjel tocat și se servește cu lămâie. Se așează peștele bucăți zdravene în farfurie, împreună cu sosul din tavă.

Poftă bună!

بسم الله الرحمن الرحيم

Tort cu fructe de pădure

~ de Negoiță Simona Andreea ~

Ingrediente pentru 10 persoane



Blatul:
8 ouă
8 linguri făină
8 linguri zahăr
1 pliculeț zahăr vanilinat
½ linguriță răzătură de portocale

Preparare:

Se bat albușurile spumă, cu un praf de sare, apoi se adaugă câte o lingură de zahăr și se bate, până se topește zahărul.

Se adaugă pe rând gălbenușurile și se amestecă după fiecare gălbenuș. Se adaugă și făina câte puțin și se amestecă cu lingura de lemn, de jos în sus, ca să iasă blatul pufos. Se tapetează o formă unsă cu hârtie de copt și se coace blatul, la 150 grade, 35 de minute.

Crema:
450 gr fructe de pădure, congelate
150 gr zahăr
15 gr gelatină transparentă
500 gr frișcă lichidă
100 gr ciocolată neagră
150 ml suc de fructe de pădure
Zeama unei cutii de compot de ananas sau caise
1 pliculeț întăritor de frișcă

Preparare:

Fructele se lasă la scurs, în strecurătoare, până se dezgheață, și se zdrobesc în blender, împreună cu zahărul.

Separat, se dizolvă gelatina în puțin suc de fructe, iar apoi se adaugă la restul de suc încălzit. Se amestecă bine și se toarnă călduț peste fructele de pădure. Frișca

se bate bine cu întăritorul și se adaugă piureul de fructe. Se pune apoi ciocolata topită (ciocolata nu va schimba culoarea cremei).

Blatul se taie în două, se însiropează - cu ajutorul unei pensule - cu zeama din compot și se umple cu cremă, la mijloc.

Peste cremă se pun căpșuni, tăiate în jumătate (sau orice alte fructe doriți) și se așează al doilea blat însiropat. Se ornează după preferințe.

Asamblare tort:

Se pune folie alimentară în tava în care am copt blatul de mijloc. Se tapetează marginile tortului cu fâșiile de pandișpan cu picățele și se pune primul blat, crema, căpșunile, apoi al doilea blat. Se lasă la rece, 1 oră.

Scoateţi tava şi întoarce-ţi-o invers, scoţând folia. Ungeţi tortul cu frișca colorată, ornați cu fructe, lăsând marginile fără frișcă, pentru a se vedea modelul.

Cine dorește acea margine din pandișpan cu picățele:

Pentru marginea cu picățele, aveți nevoie de jumătate din cantitatea unui pandișpan obișnuit de tort (de exemplu 4 ouă, 4 linguri de făină și 4 linguri de zahăr), din care se oprește un sfert de compoziție, care se amestecă cu cacao, pentru cerculețe.

Se ia o foaie de hârtie de copt, cu care vom tapeta doar fundul unei tăvi mai late. Din această hârtie vom tăia fâșii, pentru a tapeta marginile tăvii unde vom asambla tortul (rotundă, în formă de tort, cu inel detașabil sau dreptunghiulară). Pe această hârtie vom desena cu pixul cerculețe, sau orice alt model doriți, lăsând o distanță mică între ele.

Se va întoarce foaia invers, cu scrisul în jos, pentru a nu rămâne pix în blatul de pandișpan, și se așează pe fundul tăvii unse cu ulei. Cerculețele desenate se umplu cu compoziția de pandișpan și cacao. Se bagă imediat tava la congelator, până îngheață desenul.

Peste acest desen se varsă restul de compoziție de pandișpan și se dă la cuptor, ca pe un blat normal.

După răcire, se taie fâșii de dimensiunea marginilor tăvii în care se asamblează tortul. Se îmbracă marginile și în interiorul formei se va asambla tortul.



بسم الله الرحمن الرحيم

Produsele electrocasnice

~ de Kadija Georgiana ~



Echipamente electrice și electronice sau "EEE"

Înseamnă echipamente care funcționează pe bază de curenți electrici sau câmpuri electromagnetice și echipamente de producție, de transfer și de măsurare a acestor curenți și câmpuri.

Echipamentele sunt destinate utilizării la o tensiune mai mică sau egală cu 1.000 de volți, curent alternativ, și 1500 de volți, curent continuu. Directiva nu se aplică produselor destinate scopurilor militare.

Atunci când nu mai sunt folosite, devin deșeuri sau „DEEE". Produsele vizate variază de la frigidere, cuțite electrice, ceasuri deșteptătoare, dispozitive pentru sudură și jocuri video, până la aparatură medicală și distribuitoare automate.

Cine este responsabil?

Politica de mediu a Comunității corespunde principiului „Poluatorul plătește". Producătorii EEE sunt, deci, cei care au obligația valorificării deșeurilor provenite de la utilizatori. La puncte publice de colectare, gospodăriile și distribuitorii își pot preda „cel puțin gratuit" deșeurile, prin finanțarea producătorilor. Administrarea deșeurilor presupune colectarea, tratarea, valorificarea și eliminarea nepoluantă a acestora.

Pentru produse introduse pe piață înainte de intrarea în vigoare a directivei, așa-numitele „deșeuri istorice", finanțarea costurilor de gestionare este asigurată de la toți producătorii existenți pe piață la momentul generării costurilor, în funcție de cota lor de piață pe echipamentul respectiv.

La furnizarea unui nou produs, distribuitorii sunt obligați să preia vechile echipamente, dacă aparatura este de același tip și cu aceleași funcții.

De ce e periculos să nu colectăm EEE selectiv?

Prezența substanțelor periculoase în aceste echipamente poate avea efecte potențiale asupra mediului și sănătății umane. Majoritatea gazelor epuizează stratul de ozon sau prezintă un potențial de încălzire globală. Printre substanțele, preparatele sau com-

ponentele periculoase sunt: bateriile, tonerele, tuburile catodice, cablurile electrice externe sau ecranele cu cristale lichide.

Ce se întâmplă cu deșeurile colectate?

Deșeurile de echipamente electrice și electronice - sau DEEE - reprezintă un domeniu prioritar de reglementare pentru EU.

Dacă producerea de deșeuri nu se poate evita, acestea trebuie refolosite sau valorificate, prin materia sau energia pe care le conțin.

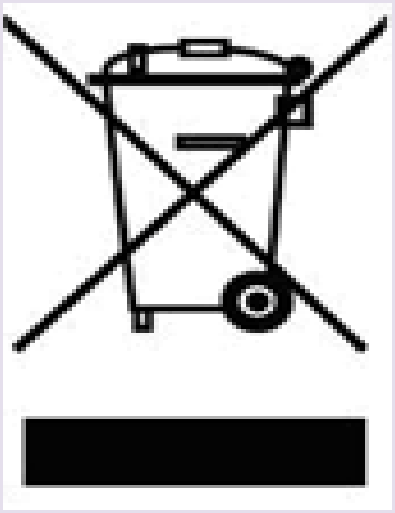
În mod ideal, DEEE sau componentele lor sunt refolosibile. În cazul în care acest lucru nu este posibil, toate DEEE colectate separat sunt supuse unui proces de valorificare.

La sfârșitul lui 2006, producătorii erau obligați să valorifice până la 80% din greutatea medie pe aparat și să refolosească sau recicleze în proporție de până la 75% din greutatea medie pe aparat, în funcție de categoriile în care sunt incluse respectivele DEEE. Rata medie lunară de colectare selectivă era de peste 4 kg pe cap de locuitor.

„Nu vom salva tot ce ne-ar place să salvăm, dar vom salva mai mult decât dacă n-am fi încercat deloc!”

Ce echipamente trebuie reciclate astfel?

Pentru a informa utilizatorii în legătură cu obligația de a nu elimina DEEE ca deșeuri municipale nesortate, echipamentele electrice și electronice sunt marcate corespunzător.



Acest simbol a devenit obligatoriu începând cu 13.08.2005, fiind prezent pe ambalaje, instrucțiuni de utilizare sau pe certificatul de garanție.

Care este soluția pentru producători?

Să proiecteze și să producă prin procedee care să ușureze repararea, îmbunătățirea, refolosirea, demontarea și reciclarea EEE sau așa-numitul Design for Recycling. De asemenea, UE sprijină integrarea materialelor reciclate în noile echipamente.

SURAH AN-NISAA

(Mekkană [70]; 128 versete)

În numele lui Allah Cel Milostiv, Îndurător

135. O, voi cei care credeţi! Fiţi făptuitori neclintiţi ai dreptăţii, martori înaintea lui Allah, chiar împotriva voastră, împotriva părinţilor şi rudelor voastre - fie bogat sau sărac - căci Allah cunoaşte cel mai bine ce este spre binele lor! Nu urmaţi poftei, ca să nu vă abateţi [de la dreptate]! Iar dacă voi faceţi o mărturie mincinoasă sau vă sustrageţi, [să ştiți că] Allah este Bineştiutor a ceea ce faceţi [Khabir]!

Jazakom Allahu Khairan



Dicționar explicativ al termenilor islamici

Allah subhanahu wa ta'ala, Allah - Cel mai Glorios, Cel mai Înalt

Allahu Akbar, Allah este cel Mai Mare

Alhamdulillah, Mulțumiri lui Allah

Aleihi sallam, Pacea fie asupra lui; această expresie se pronunță după ce menționăm numele oricărui Profet (în afară de Profetul Mohammed, când spunem „Salla Allah aleihi wa sallam) sau al vreunui Înger: Jibreel (Gabriel), Mikaeel (Mihail), etc.

Allahu Allam, Allah știe cel mai bine

Audhu billah, Caut adăpost la Allah

Ayat, Verset din Coran



Bismillah Ar-Rahman Ar-Raheem, În numele lui Allah cel Milostiv, cel Îndurător

Hadeeth/Hadith/Hadis, plural ahadeeth/ahadith, literal înseamnă „relatare, spuse, discurs"; reprezintă ceea ce a spus Profetul Mohammed, salla Allah aleihi wa sallam și modalitatea în care el s-a comportat în anumite situații

InshaAllah, Numai dacă Allah voiește

Jazakom Allahu Khairan, expresie prin care se mulțumește; înseamnă „Fie ca Allah subhanahu wa ta'ala să-ţi răsplătească pentru binele făcut"

Radhi Allahu anha/u, Fie ca Allah să fie mulțumit de ea/el

Radhi Allahu anhun/a, Fie ca Allah să fie mulțumit de ei/ele

Salla Allah aleihi wa sallam, Pacea și binecuvântarea lui Allah să fie asupra sa. După pronunțarea numelui Profetului Mohammed


ANNISAA